

Linee guida per la donazione del sangue

Per donare il sangue è necessario essere in buona salute, osservare uno stile di vita regolare e una corretta alimentazione. Per ogni singolo caso è prevista l'inidoneità permanente o temporanea; quest'ultima può essere di pochi giorni, mesi o di anni. Raccomandiamo al futuro donatore di non assumere farmaci antinfiammatori cinque giorni prima (tipo aulin o aspirina) e ricordiamo che prima della donazione è consentita una colazione leggera con tè, caffè, succo di frutta, fette biscottate. È assolutamente vietata l'assunzione di latte e derivati. La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi. Qui di seguito riportiamo le condizioni che permettono o escludono dalla donazione, sia temporaneamente che definitivamente.

Requisiti:

- 1- Età compresa tra i 18 e i 65 anni. Verifica del documento (carta d'identità, patente o passaporto) per determinare i limiti di età per la donazione e per l'accertamento dell'identità;
- 2- **Per tutti è necessario esibire la tessera sanitaria o il codice fiscale; 1.1.2.**
Peso non inferiore a 50 Kg;
- 3- PA sistolica inferiore o uguale a 180 mmHg
- 4- PA diastolica inferiore o uguale a 100 mmHg
- 5- FC regolare, compresa tra 50 e 100 battiti/minuto
- 6- Hb \geq 13.5 g/dL nell'uomo
- 7- Hb \geq 12.5 g/dL nella donna

La donazione di sangue intero da parte di donatori periodici di età superiore ai 65 anni fino a 70 può essere consentita previa valutazione clinica dei principali fattori di rischio età correlati.

Persone che esprimono la volontà di donare per la prima volta dopo i 60 anni possono essere accettati a discrezione del medico responsabile della selezione.

I donatori che praticino attività sportiva agonistica o intensa possono essere accettati anche con frequenza cardiaca inferiore ai valori di riferimento indicati.

I donatori addetti a lavori che comportino rischio per la propria o l'altrui salute possono essere ammessi alla donazione qualora osservino il riposo nella giornata della donazione.

I donatori eterozigoti per alfa o beta talassemia possono essere accettati per la donazione di sangue intero, con valori di emoglobina non inferiori a 13 g/dL nell'uomo e 12 gr/Dl nella donna.

I soggetti rilevati portatori di emocromatosi, con documentazione clinica di assenza di danno d'organo, possono essere accettati per la donazione di sangue intero. Il numero di donazioni nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo e per la donna non in età fertile, a 2 per la donna in età fertile

Il numero massimo di donazioni di sangue intero nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo e per la donna non in età fertile, a 2 nella donna di età fertile.

L'intervallo tra due donazioni non deve essere inferiore a 90 giorni.

Esclusione temporanea per:

Rinvio 48 ore: Cure odontoiatriche minori (pulizia dentale, cura canalare ecc.), vaccinazioni da Virus ucciso o inattivato;

Rinvio di 5 giorni: Assunzione farmaci antinfiammatori e/o antidolorifici;

Rinvio di 7 giorni: Cure odontoiatriche maggiori (estrazioni e devitalizzazioni), interventi chirurgici minori;

Rinvio di 14 giorni: Afezioni di tipo influenzale, febbre >38°C, cure antibiotiche;

Rinvio di 4 mesi: Esame endoscopico con strumenti flessibili (colonscopia, gastroscopia, broncoscopia, artroscopia), interventi chirurgici maggiori, trasfusioni di emocomponenti o somministrazione di emoderivati, tatuaggi o body piercing, foratura delle orecchie, rapporti sessuali con partner occasionali o con nuovo partner;

Rinvio di 6 mesi: Fine dell'allattamento, parto o aborto, Mononucleosi, Toxoplasmosi e infezioni da Citomegalovirus, Epatite A;

Rinvio di 1 anno: Vaccinazione antirabbica dopo esposizione (morso animale), allergia a farmaci in particolare, penicillina dopo l'ultima esposizione, Malattia di Lyme;

Rinvio di 2 anni: Tuberculosis, osteomielite, brucellosi, febbre Q, febbre reumatica;

Rinvio di 5 anni: Glomerulonefrite acuta.

Esclusione permanente per:

Epatite B, C, Sifilide, Infezioni da Virus HIV 1-2 (AIDS), M. di Chagas, Lebbra, Leishmaniosi, Febbre Q.cronica;

Soggiorno superiore a sei mesi, anche se non continuativi, nel Regno Unito dal 1980 al 1996;

Malattie autoimmuni: sono esclusi soggetti con malattia autoimmune che coinvolge più organi o anche monorgano se candidati a procedure che prevedano la somministrazione di fattori di crescita;

Neoplasie: possono essere accettati donatori con storia di carcinoma basocellulare o carcinoma in situ della cervice uterina dopo la rimozione della neoplasia;

Malattia celiaca: può essere accettato il donatore con malattia celiaca purché segua una dieta priva di glutine;

Malattie cardiovascolari: sono esclusi i soggetti con malattia coronarica, ivi compresi i portatori di stent aortocoronarici, angina pectoris, aritmia cardiaca grave, storia di malattia cerebrovascolare, trombosi arteriosa o trombosi venosa ricorrente. Possono essere accettati soggetti con anomalie congenite completamente guarite o corrette;

Ipertensione arteriosa: sono esclusi i soggetti con ipertensione arteriosa non in adeguato controllo farmacologico o con danno d'organo. Possono essere accettati soggetti ipertesi in trattamento farmacologico previa valutazione clinica complessiva;

Malattie organiche del SNC: sono esclusi tutti i soggetti;

Epilessia: sono esclusi soggetti con diagnosi di epilessia in trattamento anti-convulsivante, o con storia clinica di crisi lipotimiche e convulsive. Possono essere accettati soggetti con pregresse convulsioni febbrili infantili o forme di epilessia per le quali sono trascorsi tre anni dalla cessazione della terapia anti-convulsivante senza ricadute;

Diabete: sono esclusi soggetti in trattamento con insulina. Possono essere accettati soggetti con diabete compensato, che non richiede trattamento insulinico;

Affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie: sono esclusi i soggetti affetti da tali affezioni in forma attiva, cronica, recidivante o che abbiano permanenti danni d'organo causati dalle affezioni indicate. Possono essere accettati portatori eterozigoti di trait beta o alfa talassemico;

Glomerulonefrite cronica, policitemia vera (morbo di Vaquez) malattia di Creutzfeld-Jakob;

Alcolismo cronico: tutti i soggetti;

Comportamento sessuale: sono esclusi i soggetti il cui comportamento sessuale abituale e reiterato (promiscuità, occasionalità, rapporti sessuali con scambio di denaro o droga) li espone ad elevato rischio di contrarre malattia infettive trasmissibili con il sangue;

Tossicodipendenza anche da droghe non iniettive;

Trapianto di dura madre o di cornea o di CSE o di altri organi.

Donare è un atto di estrema generosità che permette di salvare la vita delle persone; il sangue è indispensabile negli interventi chirurgici, nella cura di malattie oncologiche ed ematologiche, nelle varie forme di anemia cronica e nei casi di emergenza in pronto soccorso. Nella nostra Regione mancano ogni anno circa trentamila unità di sangue e molti pazienti non possono quindi ricevere l'adeguata assistenza sanitaria.

Inoltre, con la donazione del sangue vengono eseguiti gratuitamente analisi di medicina preventiva (emocro-mo) e gli esami di legge (HIV,HBV,HCV,SIFILIDE); viene riconosciuta la giornata di riposo (L.219 d.el 21/10/2005) e crediti formativi laddove previsto dall'istituto scolastico.