



CROCE ROSSA ITALIANA
COMITATO PROVINCIALE
SAVONA

Codice Fiscale n° 01906810583
Partita IVA n° 01019341005

SQUADRA O.P.S.A.

Protocollo N° **2429/2013**

Riferimento _____

Allegati **3**

Spett.

➤ **Commissari Comitati Locali CRI
Provincia di Savona**

E pc:

➤ **DTR OPSA Liguria Stefano Lagasio**
➤ **DTP OPSA Tutti Regione Liguria**
➤ **Comitati Provinciali Liguria**

Oggetto: corso O.P.S.A. 2013-2014

ESCLUSIVAMENTE VIA E-MAIL

La presente per comunicarVi che il Comitato Provinciale di Savona della Croce Rossa Italiana organizza un Corso per Aspiranti O.P.S.A. (Operatori Polivalenti di Salvataggio in Acqua).

Il corso prevede l'insegnamento delle principali tecniche di salvataggio in acqua, dei principali rudimenti di tecnica marinaresca, della voga, dei principi fondamentali della teoria dell'immersione subacquea.

Al termine del corso gli allievi che supereranno la prova d'esame teorico-pratica riceveranno il brevetto O.P.S.A. – C.R.I., riconosciuto dal Ministero dei Trasporti e della Navigazione con circolare n°54 del 09.01.1997.

Si allega la scheda di iscrizione al corso ed il calendario delle lezioni.

Con riferimento al Regolamento Corsi C.R.I. – O.P.S.A. vigente si evidenzia che:

- possono accedere al corso i soci attivi e dipendenti iscritti alla C.R.I. che abbiano età minima di 18 anni;
- l'ammissione al corso è concessa previo superamento di un'apposita prova di selezione attitudinale;
- il candidato è in possesso dell'autorizzazione alla partecipazione firmata dal Responsabile / Vertice dell'Unità C.R.I. di appartenenza;
- il candidato ha già svolto un corso BLS e/o PSTI (condizione di merito).

Il corso O.P.S.A. è a numero chiuso. Si prevede l'ammissione al corso di n.12 allievi. La prova di selezione, di cui al punto precedente, verterà su:

- prova pratica in piscina (tuffo, 100 mt nuoto stili vari, apnea, sostentamento, acquaticità);

- prova pratica di BLS;
- colloquio con Direzione Didattica del corso.

Le valutazioni di ammissione al corso non sono appellabili.

Gli allievi ammessi a frequentare il corso di formazione O.P.S.A. dovranno dotarsi di:

- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica con allegato ECG a riposo e sotto sforzo redatto da un centro di medicina dello sport o da medico sportivo (da consegnare entro e non oltre la data della prima lezione pratica);
- n.1 foto formato tessera da consegnare al momento dell'iscrizione;
- dotazione personale di nuoto (costume non a pantalonecino, cuffia, ciabatte, accappatoio) per le lezioni in piscina.

Al termine del corso il Direttore del medesimo, sentiti i Collaboratori Docenti, ammetterà gli aspiranti che abbiano frequentato almeno il 75% delle lezioni ad un esame teorico-pratico che si articolerà attraverso una prova scritta, un colloquio di verifica ed una prova pratica tendente ad accertare il grado di preparazione tecnico-pratica acquisita.

La scheda di iscrizione, compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata esclusivamente via e-mail all'indirizzo stefano.lagasio@cri.it entro e non oltre lunedì 14 novembre 2013.

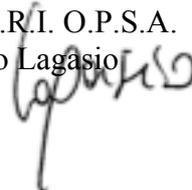
Tutte le valutazioni effettuate dal personale docente durante il corso non sono appellabili.

Per qualsiasi ulteriore informazione contattare: Istruttore CRI OPSA Stefano Lagasio – 3476600058 – stefano.lagasio@cri.it

ChiedendoVi di dare la massima diffusione.

Cordiali saluti.

Il Direttore del Corso
Istruttore C.R.I. O.P.S.A.
Stefano Lagasio





CROCE ROSSA ITALIANA

COMITATO DI

CORSO OPERATORE POLIVALENTE SALVATAGGIO IN ACQUA

Scheda di iscrizione al Corso

Cognome _____

Nome _____

Luogo di nascita _____ Prov. (_____)

Data di nascita ____/____/____ Codice fiscale _____

Indirizzo _____

Città _____ CAP _____

Tel. Casa _____ Cell. _____

Comitato CRI di _____ Prov (_____)

Componente volontaristica CRI _____

Professione _____

Brevetti SUB _____

Brevetti NUOTO _____

AUTORIZZAZIONE DELLA COMPONENTE VOLONTARISTICA / UFFICIO:

Si autorizza il/la _____
a frequentare il Corso per Operatore Polivalente Salvataggio in Acqua tenuto dal Comitato
.....

Responsabile di Componente

Responsabile Locale.

CALENDARIO DELLE LEZIONI DEL CORSO O.P.S.A. 2013-2014 – C.R.I. SAVONA



CORSO OPSA - Comitato di SAVONA anno ...~~2013~~ 2014

Programma Lezioni Pratiche - Teoriche

Lez. N°	DATA	G	Ora	LEZIONE	SEDE	ARGOMENTO	Docente
						Colloquio selettivo	
1.t	4/11/2013		21	Teoria		Tecnica del Nuoto	
2.t	10/11/2013		21	Teoria		Tecniche di Salvamento e Trasporto	
3.t	27/11/2013		21	Teoria		Anatomia e fisiologia	
4.t	2/12/2013		21	Teoria		Teoria e pratica dei vari metodi di RCP e BLS	
5.t	11/12/2013		21	Teoria		Nozioni di Primo Soccorso Terrestre Acquatico	
6.t	16/12/2013		21	Teoria		Il salvataggio in acqua della CRI	
7.t	23/12/2013		21	Teoria		Nozioni di Fisica	
8.t	15/01/2014		21	Teoria		Nozioni di Primo Soccorso Subacqueo	
9.t	20/01/2014		21	Teoria		Tecniche ARA - Iperbariche	
10.t	3/02/2014		21	Teoria		Nodi e segnali di Superficie e Subacquei	
11.t	17/02/2014		21	Teoria		Tecnica e pratica del Salvataggio con Imbarcazioni e mezzi ausiliari	
12.t	3/03/2014		21	Teoria		Uso e pratica dei mezzi in dotazione al corpo Opsa	
					PISCINA	Selezioni piscina	
1.p	5/11		20	Nuoto	piscina	Nuoto puro-fiato	
2.p	7/11		20	Nuoto	piscina	Nuoto puro-fiato	
3.p	12/11		20	Nuoto	piscina	Nuoto puro-fiato	
4.p	14/11		20	Nuoto salvamento	piscina	Ingresso a pennello e sostentamento	
5.p	19/11		20	Nuoto salvamento	piscina	Gambata a rana e posizione trasporto primitiva	
6.p	21/11		20	Nuoto salvamento	piscina	Ingresso in acqua a "salvamento" e nuotata d'avvicinamento	
7.p	26/11	13	20	Nuoto salvamento	piscina	Trasporto "compagno che collabora" e approccio pericolante	
8.p	28/11	13	20	Nuoto salvamento	piscina	Trasporto "compagno che collabora" e approccio pericolante	
9.p	3/12	9	20	Nuoto salvamento	piscina	"Trudgeon" ed "Over"	
10.p	5/12	2	20	Nuoto salvamento	piscina	Consolidamento trasporti ed estrazione pericolante	
11.p	10/12		20	Nuoto salvamento	piscina	Utilizzo pinne maschera boccaglio e rescue-can	
12.p	12/12		20	Nuoto salvamento	piscina	Consolidamento pinnato	
13.p	17/12		20	Nuoto salvamento	piscina	Altri tipi di trasporto "subascellare" e "nuca"	
14.p	19/12		20	Tecniche sub	piscina	Apnea, capovolte e nuoto subacqueo	
15.p	14/01		20	Tecniche sub	piscina	Apnea e recupero subacqueo del pericolante	
16.p	16/01		20	Nuoto salvamento	piscina	Consolidamento recupero subacqueo del pericolante	
17.p	21/01		20	Nuoto salvamento	piscina	Altri tipi di attrezzatura rescue-tube, tavola, salvagente	
18.p	23/01		20	Nuoto salvamento	piscina	Prese di trasporto con attrezzatura	
19.p	28/01		20	Nuoto salvamento	piscina	Altri tipi di trasporto "elton" e "doppia elson"	
20.p	30/01		20	Nuoto salvamento	piscina	Approccio e trasporto di un pericolante agitato	
21.p	4/02		20	Nuoto salvamento	piscina	Approccio e trasporto con attrezzature di un pericolante agitato	
22.p	6/02		20	Nuoto salvamento	piscina	manovre di liberazione	
23.p	11/02		20	Nuoto salvamento	piscina	manovre di liberazione con attrezzature	
24.p	13/02		20	Nuoto salvamento	piscina	Altri tipi di trasporto "2 e 3 soccorritori" + ripasso di tutti i trasporti	
25.p	18/02	17	20	Nuoto salvamento	piscina	Trattamento del pericolante politraumatizzato in acqua	
26.p	25/02	20	20	Tecniche ara	piscina	montaggio smontaggio ed uso gruppo ARA	
27.p	4/03	20	20	Tecniche ara	piscina	uso del GOS	
28.p	11/03	20	20	Tecniche ara	piscina	simulazione di salvataggio con uso del GOS	
29.p	18/03	20	20	Nuoto salvamento	piscina	Ripasso di tutta l'attrezzatura rescue	
30.p	25/03	20	20	Nuoto salvamento	piscina	Ripasso di tutte le tecniche natatorie	
13.t	TBD		21	Teoria		Nozioni sul codice di Navigazione e Regolamento di esecuzione	
14.t	17/03		21	Teoria		Regole del Gruppo	
31.p	30/03		9	Voga	lago/mare	prove di voga al lago	
32.p	6/04		9	Voga	lago/mare	prove di voga al lago	
33.p	1/04		20	Salvamento in piscina	piscina	Simulazione di soccorso con e senza attrezzatura in acque confinate	
34.p	8/04		20	Salvamento in piscina	piscina	Simulazione di soccorso con e senza attrezzatura in acque confinate	
35.p	30/03		11	Salvamento in Acq.Lib.	lago/mare	Simulazione di soccorso con e senza attrezzatura al lago	
36.p	6/04		11	Salvamento in Acq.Lib.	lago/mare	Simulazione di soccorso con e senza attrezzatura al lago	
	11/04/2014		21		COMITATO	ESAMI DI TEORIA	
	13/04/2014		10		lago/mare	ESAMI IN ACQUE LIBERE	
	15/04/2014		20		PISCINA	ESAMI IN PISCINA	
TOTALE ORE PISCINA			54				
TOTALE ORE LAGO/MARE			20				
TOTALE ORE DI TEORIA			28				
					firma del Direttore del Corso <u>Caporaso</u>		

IL CALENDARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN CORSO DI SVOLGIMENTO

CROCE ROSSA ITALIANA SQUADRA O.P.S.A. SAVONA



Corso per Operatore Polivalente di Salvataggio in Acqua

Finalità del corso: formazione di base per operatori di soccorso in ambiente acquatico

Durata del corso: novembre 2013 - aprile 2014

Posti disponibili: 12 (ammissione al corso da graduatoria - prova di selezione)

Requisiti di partecipazione: essere soci attivi CRI, corso BLS, aver compiuto 18 anni

Informazioni: Istr. (OPSA) Stefano Lagasio - 347/6600058 - stefano.lagasio@cri.it