



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
COMITATO PROVINCIALE  
**SAVONA**

Codice Fiscale n° 01906810583  
Partita IVA n° 01019341005

**SQUADRA O.P.S.A.**

Protocollo N° **2429/2013**

Riferimento \_\_\_\_\_

Allegati **3**

**Spett.**

➤ **Commissari Comitati Locali CRI  
Provincia di Savona**

**E pc:**

➤ **DTR OPSA Liguria Stefano Lagasio**  
➤ **DTP OPSA Tutti Regione Liguria**  
➤ **Comitati Provinciali Liguria**

**Oggetto: corso O.P.S.A. 2013-2014**

**ESCLUSIVAMENTE VIA E-MAIL**

La presente per comunicarVi che il Comitato Provinciale di Savona della Croce Rossa Italiana organizza un Corso per Aspiranti O.P.S.A. (Operatori Polivalenti di Salvataggio in Acqua).

Il corso prevede l'insegnamento delle principali tecniche di salvataggio in acqua, dei principali rudimenti di tecnica marinaresca, della voga, dei principi fondamentali della teoria dell'immersione subacquea.

Al termine del corso gli allievi che supereranno la prova d'esame teorico-pratica riceveranno il brevetto O.P.S.A. – C.R.I., riconosciuto dal Ministero dei Trasporti e della Navigazione con circolare n°54 del 09.01.1997.

Si allega la scheda di iscrizione al corso ed il calendario delle lezioni.

Con riferimento al Regolamento Corsi C.R.I. – O.P.S.A. vigente si evidenzia che:

- possono accedere al corso i soci attivi e dipendenti iscritti alla C.R.I. che abbiano età minima di 18 anni;
- l'ammissione al corso è concessa previo superamento di un'apposita prova di selezione attitudinale;
- il candidato è in possesso dell'autorizzazione alla partecipazione firmata dal Responsabile / Vertice dell'Unità C.R.I. di appartenenza;
- il candidato ha già svolto un corso BLS e/o PSTI (condizione di merito).

Il corso O.P.S.A. è a numero chiuso. Si prevede l'ammissione al corso di n.12 allievi. La prova di selezione, di cui al punto precedente, verterà su:

- prova pratica in piscina (tuffo, 100 mt nuoto stili vari, apnea, sostentamento, acquaticità);

- prova pratica di BLS;
- colloquio con Direzione Didattica del corso.

Le valutazioni di ammissione al corso non sono appellabili.

Gli allievi ammessi a frequentare il corso di formazione O.P.S.A. dovranno dotarsi di:

- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica con allegato ECG a riposo e sotto sforzo redatto da un centro di medicina dello sport o da medico sportivo (da consegnare entro e non oltre la data della prima lezione pratica);
- n.1 foto formato tessera da consegnare al momento dell'iscrizione;
- dotazione personale di nuoto (costume non a pantalonecino, cuffia, ciabatte, accappatoio) per le lezioni in piscina.

Al termine del corso il Direttore del medesimo, sentiti i Collaboratori Docenti, ammetterà gli aspiranti che abbiano frequentato almeno il 75% delle lezioni ad un esame teorico-pratico che si articolerà attraverso una prova scritta, un colloquio di verifica ed una prova pratica tendente ad accertare il grado di preparazione tecnico-pratica acquisita.

La scheda di iscrizione, compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata esclusivamente via e-mail all'indirizzo [stefano.lagasio@cri.it](mailto:stefano.lagasio@cri.it) entro e non oltre lunedì 14 novembre 2013.

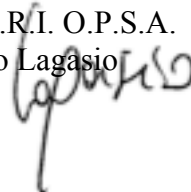
Tutte le valutazioni effettuate dal personale docente durante il corso non sono appellabili.

Per qualsiasi ulteriore informazione contattare: Istruttore CRI OPSA Stefano Lagasio – 3476600058 – [stefano.lagasio@cri.it](mailto:stefano.lagasio@cri.it)

ChiedendoVi di dare la massima diffusione.

Cordiali saluti.

Il Direttore del Corso  
Istruttore C.R.I. O.P.S.A.  
Stefano Lagasio





## CROCE ROSSA ITALIANA

COMITATO DI .....

CORSO OPERATORE POLIVALENTE SALVATAGGIO IN ACQUA

### Scheda di iscrizione al Corso

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Prov. (\_\_\_\_\_)

Data di nascita \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Codice fiscale \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel. Casa \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

Comitato CRI di \_\_\_\_\_ Prov (\_\_\_\_\_)

Componente volontaristica CRI \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Brevetti SUB \_\_\_\_\_

Brevetti NUOTO \_\_\_\_\_

AUTORIZZAZIONE DELLA COMPONENTE VOLONTARISTICA / UFFICIO:

Si autorizza il/la \_\_\_\_\_  
a frequentare il Corso per Operatore Polivalente Salvataggio in Acqua tenuto dal Comitato  
.....

Responsabile di Componente

Responsabile Locale.

CALENDARIO DELLE LEZIONI DEL CORSO O.P.S.A. 2013-2014 – C.R.I. SAVONA



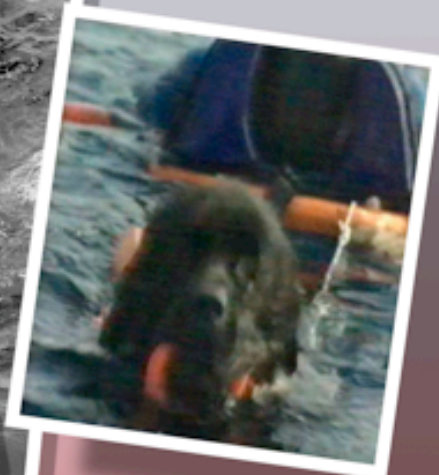
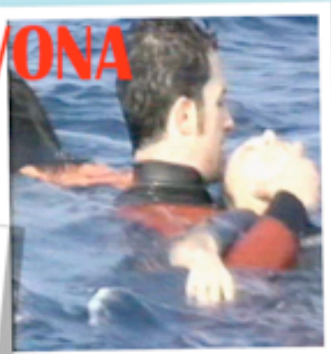
CORSO OPSA - Comitato di SAVONA anno ...~~2013~~ 2014

Programma Lezioni Pratiche - Teoriche

Lez. N°	DATA	G	Ora	LEZIONE	SEDE	ARGOMENTO	Docente	
						Colloquio selettivo		
1.t	4/11/2013		21	Teoria		Tecnica del Nuoto		
2.t	10/11/2013		21	Teoria		Tecniche di Salvamento e Trasporto		
3.t	27/11/2013		21	Teoria		Anatomia e fisiologia		
4.t	2/12/2013		21	Teoria		Teoria e pratica dei vari metodi di RCP e BLS		
5.t	11/12/2013		21	Teoria		Nozioni di Primo Soccorso Terrestre Acquatico		
6.t	16/12/2013		21	Teoria		Il salvataggio in acqua della CRI		
7.t	23/12/2013		21	Teoria		Nozioni di Fisica		
8.t	15/01/2014		21	Teoria		Nozioni di Primo Soccorso Subacqueo		
9.t	20/01/2014		21	Teoria		Tecniche ARA - Iperbariche		
10.t	3/02/2014		21	Teoria		Nodi e segnali di Superficie e Subacquei		
11.t	17/02/2014		21	Teoria		Tecnica e pratica del Salvataggio con Imbarcazioni e mezzi ausiliari		
12.t	3/03/2014		21	Teoria		Uso e pratica dei mezzi in dotazione al corpo Opsa		
					PISCINA	Selezioni piscina		
1.p	5/11		20	Nuoto	piscina	Nuoto puro-fiato		
2.p	7/11		20	Nuoto	piscina	Nuoto puro-fiato		
3.p	12/11		20	Nuoto	piscina	Nuoto puro-fiato		
4.p	14/11		20	Nuoto salvamento	piscina	Ingresso a pennello e sostentamento		
5.p	19/11		20	Nuoto salvamento	piscina	Gambata a rana e posizione trasporto primitiva		
6.p	21/11		20	Nuoto salvamento	piscina	Ingresso in acqua a "salvamento" e nuotata d'avvicinamento		
7.p	26/11	13	20	Nuoto salvamento	piscina	Trasporto "compagno che collabora" e approccio pericolante		
8.p	28/11	13	20	Nuoto salvamento	piscina	Trasporto "compagno che collabora" e approccio pericolante		
9.p	3/12	9	20	Nuoto salvamento	piscina	"Trudgeon" ed "Over"		
10.p	5/12	2	20	Nuoto salvamento	piscina	Consolidamento trasporti ed estrazione pericolante		
11.p	10/12		20	Nuoto salvamento	piscina	Utilizzo pinne maschera boccaglio e rescue-can		
12.p	12/12		20	Nuoto salvamento	piscina	Consolidamento pinnato		
13.p	17/12		20	Nuoto salvamento	piscina	Altri tipi di trasporto "subascellare" e "nuca"		
14.p	19/12		20	Tecniche sub	piscina	Apnea, capovolte e nuoto subacqueo		
15.p	14/01		20	Tecniche sub	piscina	Apnea e recupero subacqueo del pericolante		
16.p	16/01		20	Nuoto salvamento	piscina	Consolidamento recupero subacqueo del pericolante		
17.p	21/01		20	Nuoto salvamento	piscina	Altri tipi di attrezzatura rescue-tube, tavola, salvagente		
18.p	23/01		20	Nuoto salvamento	piscina	Prese di trasporto con attrezzatura		
19.p	28/01		20	Nuoto salvamento	piscina	Altri tipi di trasporto "elton" e "doppia elson"		
20.p	30/01		20	Nuoto salvamento	piscina	Approccio e trasporto di un pericolante agitato		
21.p	4/02		20	Nuoto salvamento	piscina	Approccio e trasporto con attrezzature di un pericolante agitato		
22.p	6/02		20	Nuoto salvamento	piscina	manovre di liberazione		
23.p	11/02		20	Nuoto salvamento	piscina	manovre di liberazione con attrezzature		
24.p	13/02		20	Nuoto salvamento	piscina	Altri tipi di trasporto "2 e 3 soccorritori" + ripasso di tutti i trasporti		
25.p	18/02	17	20	Nuoto salvamento	piscina	Trattamento del pericolante politraumatizzato in acqua		
26.p	25/02	20	20	Tecniche ara	piscina	montaggio smontaggio ed uso gruppo ARA		
27.p	4/03	20	20	Tecniche ara	piscina	uso del GOS		
28.p	11/03	20	20	Tecniche ara	piscina	simulazione di salvataggio con uso del GOS		
29.p	18/03	20	20	Nuoto salvamento	piscina	Ripasso di tutta l'attrezzatura rescue		
30.p	25/03	20	20	Nuoto salvamento	piscina	Ripasso di tutte le tecniche natatorie		
13.t	TBD		21	Teoria		Nozioni sul codice di Navigazione e Regolamento di esecuzione		
14.t	17/03		21	Teoria		Regole del Gruppo		
31.p	30/03		9	Voga	lago/mare	prove di voga al lago		
32.p	6/04		9	Voga	lago/mare	prove di voga al lago		
33.p	1/04		20	Salvamento in piscina	piscina	Simulazione di soccorso con e senza attrezzatura in acque confinate		
34.p	8/04		20	Salvamento in piscina	piscina	Simulazione di soccorso con e senza attrezzatura in acque confinate		
35.p	30/03		11	Salvamento in Acq.Lib.	lago/mare	Simulazione di soccorso con e senza attrezzatura al lago		
36.p	6/04		11	Salvamento in Acq.Lib.	lago/mare	Simulazione di soccorso con e senza attrezzatura al lago		
	11/04/2014		21		COMITATO	ESAMI DI TEORIA		
	13/04/2014		10		lago/mare	ESAMI IN ACQUE LIBERE		
	15/04/2014		20		PISCINA	ESAMI IN PISCINA		
TOTALE ORE PISCINA				54				
TOTALE ORE LAGO/MARE				20				
TOTALE ORE DI TEORIA				28				
					firma del Direttore del Corso <u>Caporaso</u>			

IL CALENDARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN CORSO DI SVOLGIMENTO

# CROCE ROSSA ITALIANA SQUADRA O.P.S.A. SAVONA



## Corso per Operatore Polivalente di Salvataggio in Acqua

Finalità del corso: formazione di base per operatori di soccorso in ambiente acquatico

Durata del corso: novembre 2013 - aprile 2014

Posti disponibili: 12 (ammissione al corso da graduatoria - prova di selezione)

Requisiti di partecipazione: essere soci attivi CRI, corso BLS, aver compiuto 18 anni

Informazioni: Istr. (OPSA) Stefano Lagasio - 347/6600058 - stefano.lagasio@cri.it