



CROCE ROSSA ITALIANA  
COMITATO PROVINCIALE DI CATANIA  
CENTRALE OPERATIVA E SERVIZI DI EMERGENZA

# PROGRAMMA

## 1° INCONTRO DI "GUIDA SICURA", E FAMILIARIZZAZIONE CON I VEICOLI FUORISTRADA

### 1. INTRODUZIONE

Cenni normativi sulla guida dei veicoli in servizio di emergenza;

### 2. LA CONDOTTA DI GUIDA ED ETICA PROFESSIONALE

### 3. LA GUIDA ORDINARIA DEI VEICOLI CRI

3.1. Corretta Posizione di Guida;

3.2. Le Mani;

3.3. La Seduta;

**3.4.** Le Cinture di Sicurezza;

### 4. LA GUIDA DI EMERGENZA

4.1. I Movimenti del Veicolo;

4.2. La Curva;

4.3. Le Traiettorie;

4.4. Il Sottosterzo;

4.5. Il Sovrasterzo;

4.6. La Trazione;

### 5. GUIDA DEI VEICOLI FUORISTRADA

5.1. ABC dell'Off-Road;

5.2. Lo Sterrato;

5.3. Neve e Ghiaccio;

5.4. Le Ridotte;

**SABATO  
27 APRILE  
DALLE ORE  
9.00  
ALLE ORE  
13.30**

Dalle 13.30 alle 14.30 pausa.

- 5.5. Come Muoversi nel Fango;
- 5.6. Il Guado;
- 5.7. Gli Pneumatici;
- 5.8. Salite e Discese;
- 5.9. Inclinazioni Lateralì;
- 5.10. Massi e Pietre;
- 5.11. Mettersi in Trazione
- 5.12. Guidare lungo i solchi;
- 5.13. le Situazioni di Emergenza;

**SABATO  
27 APRILE  
DALLE ORE  
14.30  
ALLE ORE  
18.30**

**6. ESERCIZI PRATICI**

- 6.1. Birilli lenti e veloci
- 6.2. Stering pad

**7. PERCORSO FUORISTRADA**

**8. CONCLUSIONI**

**DOMENICA 28 APRILE  
DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 14.30**