



*Croce Rossa Italiana*  
*Il Commissario Straordinario*

PROT. CRI/CC/0075978/09  
DEL 24/10/2009

Ai Comitati Regionali, Provinciali e Locali della  
CRI

Ai Vertici Nazionali Componenti Volontaristiche

Loro sedi

Oggetto: 2° Corso Nazionale Aiuto Istruttori per Operatori Polivalenti di Salvataggio in Acqua della Croce Rossa Italiana.

L'Ispettorato Regionale VdS della Toscana organizza, dal 29 novembre al 06 dicembre p.v. presso il Comitato Provinciale di Arezzo, il 2° Corso Nazionale Aiuto Istruttori per Operatori Polivalenti di Salvataggio in Acqua della Croce Rossa Italiana, finalizzato alla formazione di Aiuto Istruttori O.P.S.A.

Gli interessati, dovranno far pervenire l'allegata scheda compilata in tutte le sue parti via fax al Delegato Tecnico Regionale O.P.S.A. per la Toscana al n° 0566- 269815 **entro e non oltre il 25 novembre 2009**. Si ricorda, in particolare, di far apporre, negli spazi, l'autorizzazione del Commissario di Gruppo, del Commissario del Comitato di appartenenza e del Commissario Regionale di competenza (ove previsto).

Sono requisiti indispensabili:

1. L'essere socio attivo della CRI iscritto ad una Componente Volontaristica
2. Essere in possesso del brevetto O.P.S.A. da almeno un anno
3. Avere l'idoneità fisica dimostrata con certificato medico di sana e robusta costituzione con allegato ECG a riposo e sotto sforzo
4. Essere in possesso di abilitazione all'immersione con ARA (almeno di primo livello)
5. Curriculum personale con particolare rilievo alle attività Opsa già svolte
6. Copia fotostatica brevetto Opsa in stato attivo
7. Copia fotostatica brevetti nuoto e subacquei

I candidati dovranno obbligatoriamente presentarsi con i documenti sopra elencati. La mancanza anche parziale di questi, porterà all'esclusione del corso.

I partecipanti saranno convocati direttamente dal Delegato Tecnico Regionale VdS per la Toscana, Giorgio Lolini e dovranno presentarsi presso il Comitato Provinciale di Arezzo - in via Raffaello Sanzio, 1 52100 Arezzo - nella serata del 29 novembre dalle ore 19.00 in poi.

Nella mattina del 30 novembre ci sarà la selezione in vasca che comprenderà le seguenti prove pratiche:

- 300 mt. in 08 minuti
- 25 metri di apnea
- 05 minuti di sostentamento con kg 3 donne / 5 kg uomini

I candidati che non risulteranno idonei non saranno ammessi al corso

Le valutazioni sono insindacabili e saranno effettuate collegialmente dai docenti e dagli istruttori durante tutto il corso, con particolare attenzione alla capacità didattica degli aspiranti ed al loro atteggiamento comportamentale.

Gli allievi Aiuto Istruttori OPSA dovranno giungere forniti, oltre che dell'uniforme della propria Componente, delle dotazioni da piscina, costume, (no pantaloncino) cuffia, muta isoterma, pinne, maschera, snorkel, cintura dei piombi con almeno 5 Kg., tuta ginnica e scarpe da ginnastica, poiché il pernottamento è in tenda si consiglia di venire con il sacco a pelo.

Il Corso è aperto a tutte le Componenti, con precedenza alla Regione Toscana, in caso di esubero verrà accettato un solo allievo per Regione.

Le spese di soggiorno, e tutto quanto riguarda il corso, sono, per la Componente dei VdS a carico dell'Ispettorato Regionale VdS della Toscana, per le altre Componenti la quota di partecipazione è di €. 150,00 a persona.

Le spese di viaggio sono a carico delle Unità di appartenenza.

Cordiali saluti

(Avv. Francesco Rocca)





**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Scheda di iscrizione al Corso Aiuto - Istruttori O.P.S.A.**  
**AREZZO 29 NOVEMBRE - 06 DICEMBRE 2009**

Cognome \_\_\_\_\_  
Nome \_\_\_\_\_  
Numero Brevetto O.P.S.A. \_\_\_\_\_  
Luogo e Data di nascita \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
Tel. Casa \_\_\_\_\_  
Tel. Lavoro \_\_\_\_\_  
Componente volontaristica CRI \_\_\_\_\_  
Professione \_\_\_\_\_

**Possano accedere al corso coloro che:**

- *sono soci attivi della Croce Rossa Italiana*
- *sono in possesso del brevetti O.P.S.A. da almeno un anno*
- *sono in regola con la certificazione medica per l'attività O.P.S.A.*
- *sono in possesso dell'abilitazione all'immersione ARA(almeno di 1° livello)*

**AUTORIZZAZIONE DELLA COMPONENTE VOLONTARISTICA / UFFICIO:**

Si autorizza il/la \_\_\_\_\_  
a frequentare il Corso Aiuto Istruttore per Operatori Polivalenti Salvataggio in Acqua e a partecipare alle successive attività.

Timbro e firma dell'ispettore di gruppo

Timbro e firma del presidente

Timbro e firma dell' Ispettore Regionale