

LAVARSI LE MANI E' UNO DEI MEZZI PIU' EFFICACI PER RIDURRE IL CONTAGIO TRA LE PERSONE

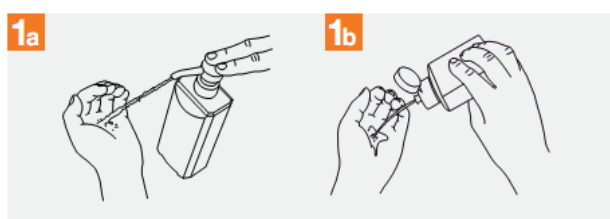
- Lava le mani regolarmente,
- Lavale se starnutisci o tossisci, se ti soffi il naso o aiuti una persona che tossisce o starnutisce.
- Lava le mani con acqua e sapone e asciugale accuratamente.
- Usa preparati a base alcolica se non puoi lavarti le mani con l'acqua e sapone.

OCCORRE FARLO SPESSO, E FARLO BENE !!!

Durata del lavaggio: 40-60 secondi



BAGNA LE MANI CON L'ACQUA e APPLICA IL SAPONE oppure



SPRUZZA IL PRODOTTO DISINFETTANTE

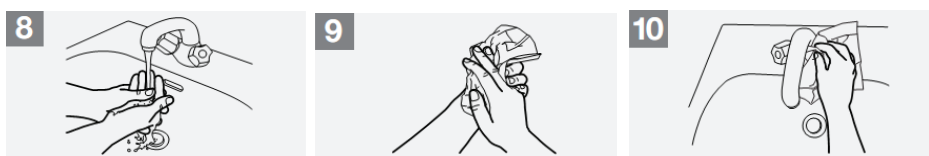


Poi inizia

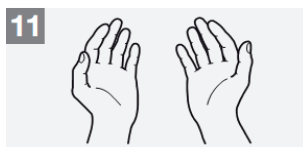
STROFINA PALMO CONTRO PALMO POI IL DORSO E TRA LE DITA



LAVA LE PUNTE DELLE DITA E POI PASSA AI POLLICI E ANCORA UNA VOLTA SUL PALMO CON LE DITA



RISCIACQUA CON ACQUA ASCIUGA LE MANI CON UNA SALVIETTA DI CARTA MONOUSO USA LA SALVIETTA PER CHIUDERE L'ACQUA E POI GETTALA



...ADESSO LE TUE MANI SONO PULITE

Ripeti gli stessi gesti anche quando pulisci le mani con un prodotto disinfettante senza acqua.

Fonte OMS