



CROCE ROSSA ITALIANA
Ispettorato Nazionale Volontari del Soccorso
XVIII Gara Nazionale di Primo Soccorso
COMO, 18 Settembre 2010



Squadra: _____

Giudice: _____

Cognome e Nome

Prova **ESEMPIO** Ora inizio: _____

Luogo : *L'Isola che non c'è*

Coscienza	Freq. Respirat.	Freq. Cardiaca
assente	assente	assente

Arresto Cardio Circolatorio LATTANTE - (scheda tipo)	MOLTO BENE	BENE	SODDIS FACEN TE	INSUF FICIEN TE	NON ESEGUI TO
	👍😊	😊	😐	😞	👎

Valutazione ambientale					
VALUTA LA SICUREZZA DELLA SCENA					
Coscienza					
STIMOLO VERBALE O RUMOROSO					
STIMOLO DOLOROSO (PIZZICA IL BORDO ANTERIORE DEL MUSCOLO TRAPEZIO EVITANDO SCUOTIMENTI)					
Richiesta di aiuto					
FA CHIAMARE IL 118 FORNENDO INDICAZIONI PRECISE					
Posizionamento					
POSIZIONA SU PIANO RIGIDO IN POSIZIONE SUPINA					
SCOPRE IL TORACE, ALLINEA TESTA, TRONCO ARTI E SLACCIA CIÒ CHE STRINGE					
A - Pervietà delle vie aeree					
PONE IL CAPO IN POSIZIONE NEUTRA SOLLEVA IL MENTO					
ISPEZIONA IL CAVO ORALE					
RIMUOVE EVENTUALE MATERIALE VISIBILE					
B - Respiro					
MANTIENE POSIZIONE NEUTRA DEL CAPO					
ESEGUE GAS PER 10 SECONDI					
ESEGUE 5 INSUFFLAZIONI (DURATA 1 - 1,5 SEC.) BOCCA-BOCCA/NASO O CON MASCHERINA PORTATILE					
C - Circolo					
VALUTA SE SONO PRESENTI SEGNI DI CIRCOLO (RESPIRO SPONTANEO, TOSSE, MOVIMENTI ATTIVI)					
LOCALIZZA CORRETTAMENTE IL PUNTO DI COMPRESSIONE					
INIZIA LE COMPRESSIONI TORACICHE					
UTILIZZA UNA SOLA MANO PER LE COMPRESSIONI TORACICHE					
ESEGUE 30 COMPRESSIONI TORACICHE ESTERNE					
RAPPORTO DI COMPRESSIONE -RILASCIAMENTO 1:1					
DURANTE LE COMPRESSIONI IL TORACE SI ABBASSA DI 1/3 DEL SUO DIAMETRO					
FREQUENZA DI 100 COMPRESSIONI TORACICHE AL MINUTO					
ALTERNA 2 INSUFFLAZIONI A 30 COMPRESSIONI					
ESEGUE LE INSUFFLAZIONI (DURATA 1 SECONDO L'UNA) CON MASCHERINA PORTATILE					
CONTROLLA L'ESPANSIONE TORACICA					
SI ACCERTA DOPO 1 MINUTO CHE SIA STATO CHIAMATO IL 118					
CONTINUA LE MANOVRE RCP FINO ALL'ARRIVO DI SOCCORSO ORGANIZZATO O RICOMPARSA DI SEGNI DI CIRCOLO					
TOTALE					

Firma _____