

CROCE ROSSA ITALIANA
ISPETTORATO NAZIONALE GIOVANI C.R.I.



WORKSHOP

" Saving lives"

Active Ageing: a global challenge

a cura di Michela Fornelli

*Malpensa,
31/10/2010*



Obiettivi generali workshop assembleari:

- promuovere, interessare e far comprendere l'attività o l'iniziativa;
- capire, rappresentando gli oltre ventimila Giovani Volontari, dove vogliamo che la C.R.I. operi;
- comprendere come e dove deve operare;
- impegnarci di conseguenza e capire come verificare i risultati ottenuti.

Active ageing: a global challenge

Cronoprogramma:



Orari	Argomento	Facilitatore/Relatore
8.30-8.45	Saluto rappresentante Consiglio Nazionale	Rappresentante Consiglio Nazionale
8.45-9.00	Presentazione workshop e introduzione ai lavori – condivisione metodologie	<i>Michela Fornelli</i>
9.00-10.00	Applicated Analysis analisi della realtà → <i>Ageing Population</i> come fenomeno sociale globale analisi dei bisogni → Valutazione Multidimensionale della Vulnerabilità	Michela Fornelli
10.00-11.00	Case-history 1: L'esperienza dei Giovani di Foligno Case-history 2: L'esperienza dei Giovani di Asti	Sara Zappelli Cardarelli Giada Zamengo
11.00-11.15	Pausa	
11.15-12.15	Focus point: obiettivi – strategie prevenzione - sensibilizzazione;	Partecipanti – suddivisione in 4 gruppi
12.15-13.00	Redazione e votazione documento finale di "presa d'impegno"	Partecipanti – facilitatore – rappresentante Consiglio Nazionale - segretario

Active ageing: a global challenge

Da un messaggio dell' OMS...



Invecchiare è un privilegio e una meta della società.

E' anche una **sfida**, che ha un impatto su tutti gli aspetti della società del XXI secolo

Active ageing: a global challenge



Il primo passo: l'Analisi della realtà...

Procedimento tramite cui si stabiliscono natura e dimensioni delle necessità e dei problemi che affliggono la realtà, il collettivo oggetto dello studio.

Conoscenza del territorio e dei fattori positivi e negativi esistenti.

Active ageing: a global challenge

Italia: Paese più vecchio del mondo



- Costante e progressivo invecchiamento della popolazione italiana:
- calo delle nascite;
- allungamento della vita media;

Active ageing: a global challenge

Nel mondo...



- *Longevità crescente nella popolazione interessa la gran parte del Mondo Occidentale tanto da giustificare, su scala mondiale, l'uso dell'espressione **rivoluzione demografica***

Active ageing: a global challenge

Un po' di numeri...



- Nel 2000, nel mondo, 600 milioni di persone con più di 60 anni...
- ...nel 2025 saranno 1,2 miliardi...
- ... nel 2050 saranno 2 miliardi...
- **In Italia ci sono 143 anziani ogni 100 giovani**
- In Europa, come in molti altre regioni ricche, 1 persona su 5 ha più di 60 anni.

Active ageing: a global challenge

Qualità della vita?



La perdita di autonomia funzionale tra le persone di 65 anni e più riguarda quasi un anziano su cinque:

tasso di disabilità: 19.3 %

Over 80: 47,7 %

Active ageing: a global challenge

Impatto sulle famiglie...



- Forte aumento della percentuale di anziani che necessitano di assistenza e accompagnamento a livello **domiciliare** (anche in considerazione di scarsa accessibilità ai servizi e dei fenomeni sociali es. "nuove povertà")
- Fenomeno badanti;

Active ageing: a global challenge

Impatto sulla società...



ripercussioni importanti sul sistema:
previdenziale
assistenziale
sanitario
dei consumi
culturale
economico

Active ageing: a global challenge

Impatto sulla società...



Necessità di individuare **strumenti** e **risposte** politiche, culturali, psicologiche, organizzative per fare sì che un *processo demografico fisiologico* non si trasformi in decadimento psicologico, culturale, economico e sociale

Active ageing: a global challenge



Quali sono gli aspetti positivi e negativi?

...

Active ageing: a global challenge

Il secondo passo... L' Analisi dei bisogni



Quali sono gli elementi di **vulnerabilità** che caratterizzano l'invecchiamento?

Active ageing: a global challenge

Vulnerabilità in relazione all'invecchiamento



CAMBIAMENTI PSICOFISICI CHE CI RENDONO FISICAMENTE E FISIOLOGICAMENTE DIVERSI E RENDONO PIU' COMPLICATA LA QUOTIDIANITA'

EMARGINAZIONE

SOLITUDINE

DEPRESSIONE

PERDITA AFFETTI E RELAZIONI

MODIFICAZIONE RAPPORTI FAMILIARI

EMARGINAZIONE

RIDUZIONE DELL'AUTONOMIA

LEGAME CON IL PASSATO E CON LE ABITUDINI

Active ageing: a global challenge

Vulnerabilità in relazione all'invecchiamento



RIDUZIONE CAPACITA' COGNITIVE
(MEMORIA, RIFLESSI, CAPACITA' DI
APPRENDIMENTO...)

Gestione
del lutto

Riduzione
Autostima
e senso di
inutilità

Problemi di
comunicazione

Affaticamento
Difficoltà di movimento

Problemi di salute

Modificaz.comportamento e
della gestione dell'emotività

DIFFICOLTA'
NELLA GESTIONE
DELLA
QUOTIDIANITA',
DEGLI IMPEGNI,
DEI RAPPORTI
CON LA
COMUNITA'

Perdita
ruolo
familiare,
sociale,
lavorativo

RIDUZIONE CAPACITA' DI
ADATTAMENTO AI
CAMBIAMENTI DELLA
SOCIETA' , AI TEMPI SEMPRE
Più SCANDITI, ALLA
TECNOLOGIZZAZIONE E ALLA
SPERSONALIZZAZIONE DELLA
VITA

Active ageing: a global challenge

Quale può essere il nostro ruolo e quali gli obiettivi dell'intervento?



- Deve provocare un cambiamento positivo nella **qualità della vita** degli utenti a cui ci rivolgiamo, nella **comunità** in cui sono inseriti, nella **società**
- Le nostre **strategie** devono configurarsi come una **risposta concreta** a necessità e disagi individuati in sede di una scrupolosa analisi della realtà e degli elementi di vulnerabilità e dei bisogni non soddisfatti
- deve prevedere anche contributi relativi alla **prevenzione** dell'aggravarsi delle condizioni di vulnerabilità e di sensibilizzazione rispetto alle tematiche correlate

Active ageing: a global challenge

Come possiamo tradurre in attività coerenti e strutturate questi obiettivi?



- **Lavorare per Progetto** dopo aver effettuato un'accurata analisi dei bisogni e del contesto.
- Abbandonare le risposte generalizzate per privilegiare la **personalizzazione** e la sartorializzazione.
- Contribuire alla creazione di una **rete** (famiglia, figure professionali, enti, associazioni, servizi...) che non abbia solo carattere assistenziale ma sia in grado di tutelare la salute, prevenire gli aggravamenti, favorire l'autonomia, essere di supporto in ogni situazione

Active ageing: a global challenge

La sfida...



- Individuare insieme gli obiettivi specifici dei Giovani CRI e dell'Associazione in relazione a queste tematiche;
- Scegliere le strategie più efficaci per raggiungerli;
- Convincere e convincerci che perseguendoli possiamo davvero provocare un cambiamento positivo;

Active ageing: a global challenge