



## *Croce Rossa Italiana*

*Il Presidente Nazionale*

06/08/58143/08

20/08/08

Ai Presidenti dei Comitati Regionali, Provinciali  
e Locali della C.R.I.

LORO SEDI

Ai Vertici Nazionali delle Componenti Volontaristiche  
SEDE

Al Direttore Generale  
SEDE

e p.c. Al Servizio 3° Attività Sanitarie  
SEDE

Al Dott. Antonio Primavera  
Responsabile  
Congress Line  
Via Cremona, 19  
00161 ROMA

Oggetto: "Non dimenticare la memoria..." – 4a Giornata Nazionale di prevenzione dei disturbi della memoria.

La 4a Giornata Nazionale di prevenzione dei disturbi della memoria "**Non dimenticare la memoria.....**" promossa dalla Società Italiana Geriatri Ospedalieri (SIGOs) e dall'IRCCS San Raffaele Pisana, con la collaborazione della CRI, verrà celebrata domenica **12 ottobre 2008**.

L'evento, che ha già raccolto gli scorsi anni molto successo, prevede la dislocazione in numerose piazze italiane di postazioni CRI dove saranno effettuati test e sarà distribuito alla popolazione materiale informativo predisposto dalla SIGOs sulle problematiche relative ai disturbi cognitivi e alla loro prevenzione.

Nell'invitarvi a valutare favorevolmente la possibilità di collaborare alla realizzazione dell'iniziativa, vi invio in allegato una nota esplicativa sulle attività proposte dalla SIGOs. Il Sig. Antonio Primavera, responsabile della Segreteria Organizzativa, è a disposizione per le informazioni operative al n.: 06 44290783, fax: 06 44241598.

Il Servizio 3° Attività Sanitarie (tel: 06 97844520 / 519, fax: 06 97844513, email: [s3@cri.it](mailto:s3@cri.it)) è sin da ora a disposizione per fornire ogni possibile informazione, e resta in attesa di conoscere la vostra adesione alla giornata in oggetto.



(Massimo Barra)



**Sigos**

**CRI**  
Croce Rossa Italiana

**Società Italiana  
Geriatrici Ospedalieri**

**IRCCS**  
San Raffaele Pisana

## **4<sup>a</sup> Giornata Nazionale** per la prevenzione dei disturbi della **Memoria**

Sono stati richiesti i patrocini di:  
Senato della Repubblica  
Camera dei Deputati

ANCI - Associazione Nazionale Comuni Italiani  
Ospedale Israelitico, Roma

non dimenticare.  
la **memoria**

**12 Ottobre 2008**

la memoria in piazza

CONGRESS LINE - C.E.S.I

# Vieni in piazza per capire che cos'è la memoria, come funziona e come conservarla.

- L'aumento dell'**aspettativa di vita** nelle popolazioni dei paesi occidentali ha determinato un incremento della prevalenza di malattie croniche; tra queste rivestono particolare importanza per il loro impatto sociale proprio quelle relative ai problemi di memoria.

- Medici, **geriatri**, neurologi, psichiatri, psicologi e operatori sociali sono impegnati ad affrontare questo problema.

- Oggi sappiamo che la memoria è costituita da un insieme di abilità mentali: i suoi disturbi non rappresentano sempre una patologia incurabile, ma dipendono anche da una serie di cattive abitudini che si possono prevenire grazie ad un corretto stile di vita.

- Tuttavia la sensibilità della popolazione e la consapevolezza nell'opinione pubblica sono ancora scarse. Occorre perciò potenziare l'impegno a promuovere la ricerca scientifica ed assicurare un'adeguata assistenza. Proprio a questa urgenza intende dare una prima risposta la **4ª giornata Nazionale per la prevenzione dei disturbi della Memoria**.

- Noi: SIGOs, CRI, IRCCS - S. RAFFAELE PISANA abbiamo già da tempo raccolto questa sfida per realizzare, in modo multidisciplinare e con risorse integrate, una rete per la prevenzione e la diagnosi precoce di un disturbo così complesso.

- **Domenica 12 Ottobre** nelle piazze d'Italia un gruppo di medici, geriatri, psicologi, operatori e volontari sarà a tua disposizione per illustrarti stili di vita, accorgimenti e semplici pratiche quotidiane da adottare per migliorare e preservare la salute della tua memoria: potrai parlare direttamente con gli esperti, ricevere materiale informativo, fare semplici test e giocare con noi per imparare a prevenire uno dei più caratteristici problemi dell'età: la perdita dei ricordi.

La **Geriatra**, disciplina emergente nella Sanità di oggi, non si occupa solo di memoria, ma svolge un ruolo rilevante nei vari setting assistenziali, dall'Ospedale al territorio, avendo come obiettivo primario l'autonomia e l'efficienza della persona anziana.

Per ulteriori informazioni sull'argomento rivolgersi alla Segreteria della:

**Società Italiana Geriatri Ospedalieri (S.I.G.Os.):**  
tel. 0644241343 - 0644290783.