



BANDO DI CONCORSO

“REALIZZIAMO UN'IDEA - CREAZIONE PIEGHEVOLE SULLE ATTIVITA' DI IGIENE DIETA ED EDUCAZIONE ALIMENTARE”

I Giovani della Croce Rossa Italiana della Sicilia indicano un Concorso Regionale “Realizziamo un' I.D.E.A – Realizza un pieghevole sul corretto modello alimentare ed il sano stile di vita.”

Art. 1

PREMESSA

Le malattie cardiovascolari sono ancora la prima causa di morte nella regione Oms Europa.

Ogni anno le malattie cardiovascolari uccidono più di 4,3 milioni di persone in Europa e sono causa del 48% di tutti i decessi (54% per le donne, 43% per gli uomini).

Numerosi aspetti riguardanti gli stili di vita, come fumo, dieta, attività fisica e consumo di alcolici, sono corresponsabili di questo quadro. Ogni anno il fumo di sigaretta uccide più di 1,2 milioni di persone, e per 450 mila fumatori la causa del decesso è un evento o una malattia cardiovascolare.

In accordo con gli obiettivi strategici della Federazione Internazionale della Croce Rossa e Mezzaluna Rossa, la Croce Rossa Italiana promuove corretti modelli alimentari e stili di vita sani. Lo scopo è quello di ridurre i fattori di rischio attraverso scelte consapevoli aumentando così la capacità di controllare, mantenere e migliorare il proprio stato di salute. In Italia, paese della “dieta mediterranea”, sta crescendo il tasso di adulti e bambini obesi (uno su tre ha problemi di peso) e di pari passo peggiorano gli stili di vita, sempre meno salutari. La Croce Rossa attraverso la Campagna IDEA (Igiene, Dieta, Educazione Alimentare) si propone di cambiare marcia e diffondere la cultura del benessere, partendo da una sana alimentazione ed un'attività fisica quotidiana.

Art. 2

FINALITA'

Il progetto mira a:

- sensibilizzare i volontari, i giovani e gli studenti, di fronte al rapporto fra uomo, salute, corretti stili di vita e le conseguenze che ne derivano;
- offrire ai giovani strumenti e conoscenze necessarie al fine di adottare comportamenti di prevenzione e diffondere tali saperi tra i coetanei, le famiglie, ecc;
- cambiare la percezione del ruolo dei giovani da meri fruitori a “protagonisti” del cambiamento;
- fornire alle unità territoriali siciliane dei supporti informativi cartacei aggiornati.

Art. 3



DESTINATARI

I destinatari del progetto sono i volontari e tutta la popolazione.

Art. 4

TEMATICHE DEGLI ELABORATI

Gli argomenti da trattare sono tutti quelli compresi dalle attività di Igiene, Dieta ed Educazione Alimentare.

Art. 5

INDICAZIONE E TIPOLOGIE DEGLI ELABORATI

Le caratteristiche del pieghevole da realizzare sono:

Pieghevoli a 3 ante f.to chiuso 10x21 - aperto 30x21

Dovranno essere seguite delle regole per quanto riguarda l'inserimento e l'utilizzo di loghi CRI, VEDI MANUALE DI COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE IN ALLEGATO

Art.6

REQUISITI, MODALITA' E TERMINE DI PRESENTAZIONE DEGLI ELABORATI

Al concorso può partecipare tutta la popolazione residente in Sicilia, compresi i volontari del Comitato Regionale Sicilia.

Il Concorso avrà inizio in data 20 Aprile 2015. Tutti gli elaborati dovranno essere inviati agli indirizzi di posta elettronica:

giuseppe.trapani@sicilia.cri.it

giovani@sicilia.cri.it

entro le ore 23.59 del giorno 31 Maggio 2015.

Gli elaborati dovranno essere inviati soltanto nel formato .pdf

Art.7

COMMISSIONE ESAMINATRICE

La Commissione esaminatrice giudicante sarà composta da:

Presidente Regionale CRI Sicilia

Referente Regionale Attività I.D.E.A.

Delegato Tecnico Regionale Area 6 (o suo delegato)

Art.8



PREMIAZIONE

I vincitori saranno premiati in data e struttura successivamente comunicati; nella stessa verrà consegnato, ai primi tre classificati una targa e a tutti i partecipanti un attestato di partecipazione.

Il progetto vincitore del concorso verrà promosso e diffuso su tutto il territorio siciliano per la promozione e sensibilizzazione dell'attività e pubblicato sulla piattaforma regionale di Croce Rossa.

Palermo, 17/04/2015