



***“CRESCE IL  
CALDO, CRESCE  
LA  
PREVENZIONE”<sup>i</sup>***

*Progetto a cura dei*

**GIOVANI  
della  
CROCE ROSSA ITALIANA**

*Del comitato locale di Cormano*



## **A. IL PROGETTO**

Il progetto “**Cresce il Caldo, Cresce la Prevenzione**” è frutto di un adattamento dell’omonima Campagna Nazionale rielaborata appositamente per i mesi più caldi e facente capo alla Campagna più ampia “Climate in Action” riguardante i cambiamenti climatici.

“Cresce il caldo, Cresce la Prevenzione” ha lo scopo di sensibilizzare ed informare la popolazione e, specialmente, le fasce più vulnerabili – quali bambini e anziani – sui comportamenti ritenuti “a rischio” per la salute.

## **B. CHI È COINVOLTO, DOVE E QUANDO?**

Il progetto da noi studiato coinvolgerà gli educatori dell’oratorio feriale e i ragazzi iscritti; si presenterà in **quattro fasi** seguenti una nostra preventiva ideazione:

1. 5 LUGLIO – PIANIFICAZIONE DELL’ATTIVITÀ PER I RAGAZZI IN ORATORIO: in questa fase riteniamo importantissimo poter interagire con un numero di educatori pari a quello delle squadre, per poter rispondere al meglio alle nostre necessità informative ed ai Vostri bisogni educativi ed animativi per il tempo necessario. Questa relazione potrebbe essere un’importante risorsa di crescita, conoscenza e collaborazione per Noi, Giovani Volontari di croce Rossa, e Voi;
2. 7 LUGLIO – INFORMAZIONE AGLI ANIMATORI ED EDUCATORI presso la nostra sede C.R.I. di Cormano: si tratterà di una lezione basata sul metodo di educazione tra pari<sup>1</sup> a cui saranno invitati tutti gli educatori dell’oratorio;
3. 9 LUGLIO – ATTIVITÀ LUDICO-RICREATIVE PER I RAGAZZI DI 3°, 4°, 5° ELEMENTARE presso la sede dell’Oratorio Feriale: l’attività occuperà le due ore pomeridiane che l’oratorio destina al Gioco;
4. 9 LUGLIO – DEBRIEFING CONCLUSIVO DI PROGETTO: il momento di verifica è sempre stato per noi uno tra i momenti principali dell’attività per “migliorarci e migliorare”. A questo proposito ci piacerebbe condividere le impressioni e le riflessioni sull’attività con Voi.

---

<sup>1</sup> La peer education è il tipico metodo educativo attuato dai giovani della C.R.I. . Maggiori dettagli nella sezione C.



### **C. STRATEGIA: IL NOSTRO METODO E LE NOSTRE SCELTE EDUCATIVI**

Seppur con una cadenza differenziata in funzione del target per quanto riguarda le due diverse fasi del progetto, la linea guida in ambito educativo che utilizzeremo sarà la “Peer Education”.

I Giovani della Croce Rossa Italiana adottano questo metodo per abbattere il muro tra l’educatore e l’educato e permettere la massima trasmissione dei saperi. Secondo l’educazione tra pari non vi è nessuno che si pone al di sopra degli altri ma si creerà uno “Spazio Vissuto” in cui il docente esperto, o colui che ha già fatto esperienza, la condivide invitando tutti gli altri a partecipare all’azione educativa.

È evidente che, Noi Giovani di Croce Rossa, non possiamo sostituire il nostro operato al vostro poiché, seppur di un’elevata dinamicità, non sarà continuativo nel tempo ( e quindi non in grado di instaurare una relazione educativa). Vogliamo, invece, creare un’educazione unilaterale (da qui il desiderio di dialogare prima con Voi rispetto ai reali destinatari) e aiutare Voi educatori ad essere un po’ più radicali nel vostro lavoro. Affinché tutto quello che verrà proposto abbia un seguito è fondamentale che gli educatori attuino continuativamente ciò che impareremo insieme.

### **D. COME SARANNO SVOLTE LE ATTIVITÀ DELLE DUE RISPETTIVE FASI?**

Per l’informazione agli educatori presenteremo alcune slide di power point riprese dalla brochure nazionale della Campagna “Cresce il caldo, Cresce la prevenzione” per adulti con una specifica aggiunta sui comportamenti sanitari da adottare in caso di disturbi fisici dovuti al caldo. Oltre a ciò riteniamo indispensabile condividere con Voi, in maniera dettagliata, la nostra proposta di attività da svolgere con i ragazzi iscritti al Grest, in modo da instaurare una **collaborazione** ed un intervento proficui e radicali. L’attività in oratorio sarà articolata in diverse “sotto-attività” – che troveranno una pianificazione dettagliata nella seconda fase del progetto – e che avranno lo **scopo comune di informare i ragazzi sui rischi del caldo e le modalità con cui possiamo prevenirli o sanarli**:

- Rapida spiegazione teorica con presentazione a modi gioco/rappresentazione i contenuti della Campagna Nazionale<sup>2</sup>;
- Attività di simulazione di una chiamata di emergenza al 118<sup>3</sup>;
- Ricerca di oggetti<sup>4</sup>;
- Staffetta<sup>5</sup>;
- Questionario finale per valutare i feedback<sup>6</sup>.

---

PREMESSA: i giochi proposti dovranno essere revisionati assieme agli animatori nell’incontro specificato nella sezione B al punto 2.

<sup>2</sup> Questo momento sarà indispensabile per un primo apprendimento. I contenuti importanti saranno passati con l’ausilio di giochi/scenette montati da noi assieme agli educatori.

<sup>3</sup> Divisi a squadre, i ragazzi dovranno simulare la chiamata di emergenza al 118.

<sup>4</sup> Ai ragazzi sarà dato il compito di reperire fisicamente più oggetti possibili che possano sanare determinate situazioni. Il gioco verrà fatto a squadre. Vincerà la squadra che presenterà il maggior numero di oggetti.

<sup>5</sup> Lo scopo del gioco sarà quello di dimostrare l’importanza di utilizzare l’acqua senza però sprecarla.

<sup>6</sup> Ai ragazzi verrà chiesto di compilare un questionario valutativo e apprenditivo.



#### E. **MATERIALE DELL'ATTIVITA'**

Per ottenere il maggior feedback per quanto riguarda i comportamenti a rischio abbiamo valutato importante di avere a disposizione del materiale fisico di facile consultazione da distribuire ai destinatari dell'attività.

A tal proposito abbiamo preparati 130 segnalibri specifici sulla campagna nazionale.

#### F. **RINGRAZIAMENTI**

Noi, I Giovani della Croce Rossa Italiana di Cormano, riteniamo di dover ringraziare:

- L'Oratorio Feriale delle Parrocchie S. Vincenzo e Ss. Salvatore per la volontà di collaborazione dimostrata;
- Chiunque leggerà questo progetto e sarà disposto a dare un parere costruttivo.

---

<sup>1</sup> Il presente progetto è inviato in versione "BOZZA" per essere certi, prima del suo completamento, di poter ottenere le brochure nazionali.