



**Un'Italia
che aiuta**

VOLONTARIATO E VACANZE

2017



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

www.cri.it/liguria

VOLONTARIATO E VACANZE

La Liguria, per la sua bellezza a tratti sofisticata e selvaggia, è un litorale con paesaggi modellati nei secoli dall'uomo, con borghi e terrazze che sembrano presepi sul mare.

Grazie al suo clima dolce, la Liguria è una meta non solo balneare, ma una destinazione turistica 365 giorni all'anno.

Le due Riviere: Ponente e Levante si estendono da Ventimiglia a La Spezia attraversando zone esclusive come Portofino, le Cinque Terre, Portovenere e Lerici.

Ma la Liguria non è solo mare. I borghi per la loro bellezza e particolarità sono assolutamente da visitare. Sono piccoli mondi antichi, arroccati sui crinali delle colline, ricchi di storia, cultura, buona tavola, da scoprire passeggiando tra le loro mura, nelle loro piazze, avventurandosi nel labirinto dei loro vicoli, dove la vita scorre lenta e al ritmo della natura, ma tutti facilmente raggiungibili dalla costa.

Questo è ciò che il Comitato Regionale vuole offrirvi con il progetto "Volontariato e Vacanze" condividere con voi la nostra terra e la nostra ospitalità in cambio del vostro supporto nei nostri Comitati.

Vi aspettiamo in Liguria ...

Maurizio Biancaterra
Presidente Regionale CRI Liguria

ALASSIO

AMEGLIA

BORDIGHERA

CERIALE

DIANO MARINA

LAVAGNA

LOANO

SANTA MARGHERITA

VADO LIGURE

VARAZZE



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

COMITATO DI ALASSIO

Via Neghelli, 125
Alassio (Sv)
Tel. 0182 645821 - Fax 0182 470752
E-mail: cl.alassio@cri.it



Se si considera la sua posizione geografica la distesa e la profondità del suo arenile, la possibilità di balneazione da marzo a novembre, la lieve pendenza dei fondali, il clima mite in tutto l'arco dell'anno, la qualità dei servizi negli oltre 100 stabilimenti balneari e la veduta panoramica sia da Capo Mele che dal Capo S. Croce.

La bellezza di Alassio è dovuta soprattutto alla sua posizione geografica così avvolta dalla Baia del Sole che offre panorami e scorci marini bellissimi e ricchi di aria purificata dal mare che portarono il grande Enzo Bearzot, allenatore dell'Italia vincitrice dei mondiali di calcio del 1982, a far trascorrere qui il pre ritiro spagnolo alla squadra azzurra. Ma, nonostante la grande vocazione balneare, ad Alassio è possibile trascorrere intere giornate dedicandole ai suoi dintorni, alla scoperta di luoghi ricchi di natura, bellezza paesaggistica e storia.

La cornice di colline che contorna la città accoglie piccoli paesini dove la vita si svolge con ritmi degni di altri tempi e tra i profumi di antiche ricette di cucina delle migliori spiagge del mondo.

E' sicuramente il clima, la chiave di lettura della storia turistica allassina. Studi approfonditi hanno paragonato il clima della pittoresca baia di Alassio solo ad un'altra perla del turismo italiano che è Amalfi.



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

COMITATO DI ALASSIO

Via Neghelli, 125
Alassio (Sv)

Tel. 0182 645821 - Fax 0182 470752
E-mail: cl.alassio@cri.it



Cosa Chiediamo:

Ai volontari verrà chiesto di partecipare ad attività come:

- Trasporto sanitario urgenze e programmati
- Assistenze a manifestazioni

VANTAGGI

Stabilimento balneare in convenzione

PERIODO:

Estivo

DURATA:

Minimo una settimana

ARRIVO E PARTENZA:

Sabato

DISPONIBILITA':

Max 4 volontari
8 - 14 14 - 20

SERVIZIO:

Trasporto sanitario urgenze e programmati,
assistenze a manifestazioni varie

VITTO E ALLOGGIO:

Sede e struttura ospitante

OCCORRENTE:

Divisa completa con scarpe antinfotunistica,
lenzuola e fodera per guanciaie, asciugamani
ed effetti personali

COME RAGGIUNGERCI:

A 10 uscita Albenga poi seguire indicazioni Alassio
via Aurelia bis. All termine proseguire dritto
e all'incrocio successivo a destra per circa 300 mt



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

REFERENTE DEL SERVIZIO: Correggia Gian Carlo

Tel. 0182/645821 Fax 0182.470752 Cell. 366 6325493

E-mail: cl.alassio@cri.it

COMITATO DI AMEGLIA

Via Ratti 12 - 19031 Ameglia (SP)
Tel. 0187 64727 - Cell. 320 0284573
E-mail: cl.ameglia@cri.it



Situato in Lunigiana e quasi al confine con la Toscana, dista circa 17 chilometri ad est dalla Spezia, 8 chilometri a sud da Sarzana, 15 chilometri ad ovest da Carrara e 106 chilometri da Genova.

Il comune è costituito, oltre al capoluogo, dalle quattro frazioni di Bocca di Magra, Cafaggio, Fiumaretta e Montemarcello per un totale di 14 chilometri quadrati. Confina a nord e ad est con il comune di Sarzana, a sud è bagnato dal mar Ligure e ad ovest con Lerici.

Il comune è compreso, assieme ad altri diciassette comuni dello Spezzino, nel Parco naturale regionale di Montemarcello-Magra.

Il borgo di Ameglia ed il suo territorio hanno una storia antichissima, che risale al IV secolo a.C. e ne evidenzia l'importanza mantenuta nei secoli. In questo luogo è stata infatti rinvenuta una necropoli e gli oggetti e le suppellettili ritrovati stanno ad indicare che il centro rappresentava un'importante via di traffici sia verso il mare che verso i valichi circostanti.

Fu centro importante e porto all'epoca romana, di cui rimangono tracce nei resti di una Villa Marittima Romana presso l'odierna frazione marinara di Bocca di Magra.



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

COMITATO DI AMEGLIA

Via Ratti 12 - 19031 Ameglia (SP)
Tel. 0187 64727 - Cell. 320 0284573
E-mail: cl.ameglia@cri.it

Cosa Chiediamo:

Ai volontari verrà chiesto di partecipare ad attività come:

- Trasporto sanitario urgente o programmato – Assistenze a manifestazioni sportive – Viaggi privati

I turni saranno concordati all'arrivo le fasce orarie sono:

- solo diurni - 6 ore al giorno

VANTAGGI: In estate è possibile usufruire dell'entrata presso uno stabilimento balneare

COSA OFFRIAMO:

La sede di Ameglia garantirà vitto e alloggio mettendo a disposizione dei Volontari ospitati la cucina attrezzata autogestita, una camera con quattro posti il bagno, situati presso la nostra sede. Per il tempo libero, invece, offriamo un ombrellone e due lettini presso lo stabilimento balneare vicino alla sede.

PER I VOLONTARI CHE INTENDONO ESSERE ACCOMPAGNATI DAI FAMILIARI SONO DISPONIBILI SISTEMAZIONI IN RESIDENCE, CAMPEGGI, BUNGALOWS A PARTICOLARI CONDIZIONI CON SCONTI REALI DAL 15 AL 25%.

PERIODO:

Tutto l'anno

DURATA:

Minimo una settimana

ARRIVO E PARTENZA:

Preferibilmente il sabato o da concordare

DISPONIBILITA':

Massimo 4 volontari

TURNI:

Solo diurni, 6 ore al giorno o da concordare

SERVIZIO:

Trasporto sanitario urgente o programmato

Assistenze a manifestazioni sportive

Viaggi privati

ALLOGGIO:

Sede

OCCORRENTE:

Divisa operativa completa con scarpe

antinfortunistiche, asciugamani

ed effetti personali, federa per guanciaie

COME RAGGIUNGERCI:

Autostrada A12 uscita Sarzana o Carrara



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

REFERENTE DEL SERVIZIO: Michele Lattanzio

Tel. 0187 64727 Fax 0187 648471 Cell. 338 8285687

E-mail: cl.ameglia@cri.it - ameglia@crilaspezia.it

COMITATO DI BORDIGHERA

Via Aurelia (area ospedaliera)
Tel. 0184/252525 - Fax 0184/254666
E-mail: cl.bordighera@cri.it



Bordighera è situata sulla costa della Riviera ligure di ponente, ubicata sul capo Sant'Ampelio a circa venti chilometri dal confine con la Francia, ai piedi delle Alpi Marittime. Dista dal capoluogo circa 36 chilometri. Suggestiva la frazione di Sasso arroccata sulla collina bordigotta. Si tratta del comune più a sud di tutta la Liguria (il punto più meridionale del comune corrisponde al capo Sant'Ampelio).

Le montagne a picco sul mare provocano in presenza di venti settentrionali (fenomeno che si verifica durante l'inverno) un effetto favonico che rende la stagione fredda molto mite (la media giornaliera delle temperature di gennaio è prossima ai +10°C) e, durante l'estate, fresche e vivaci brezze marine

attenuano la calura, che comunque raramente è eccessiva (media giornaliera nei mesi di luglio e agosto di circa +24°C).

Alla città è stata conferita nel 2007 la Bandiera Blu per la qualità delle sue spiagge.

Il porto è l'ultimo approdo per barche turistiche prima del confine con la Francia.

«Poche case ammassate sopra un'altura che formano un labirinto di vicoli in salita e discesa, dove spira l'uggia della fortezza antica eretta in difesa dei Saraceni.»

(Edmondo de Amicis descrizione della Città Vecchia di Bordighera)



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

COMITATO DI BORDIGHERA

Via Aurelia (area ospedaliera)
Tel. 0184/252525 - Fax 0184/254666
E-mail: cl.bordighera@cri.it

Cosa Chiediamo:

Ai volontari verrà chiesto di partecipare ad attività come:

- Trasporto sanitario urgente e ordinario. Assistenze e manifestazioni sportive. Trasporti privati

I turni saranno concordati all'arrivo

VANTAGGI: Sede CRI a 100 mt dal mare e dalle spiagge
15 Km dalla Costa Azzurra (Mentone – Montecarlo)

Ai nostri ospiti verrà assicurato vitto ed alloggio nei locali della sede



PERIODO:

Tutto l'anno

DURATA:

Minimo una settimana

ARRIVO E PARTENZA:

Indifferente

DISPONIBILITA':

Massimo 5 volontari

TURNI:

Di 6 ore dalle 8.00 alle 14.00 e dalle 14.00 alle 20.00,
1 giorno libero da concordare e almeno una notte a settimana

SERVIZIO:

Trasporto sanitario urgente, ordinario e programmato.
Assistenze a manifestazioni sportive e trasporti privati

ALLOGGIO:

Camera in sede

OCCORRENTE:

Divisa operativa completa con scarpe antinfortunistiche,
lenzuola letto, federa, asciugamani ed effetti personali

COME RAGGIUNGERCI:

Autostrada A10 Uscita Bordighera.

Stazione Ferroviaria Bordighera

Aeroporto Nizza Francia a 40 Km

Aeroporto Genova a 150 Km



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

REFERENTE DEL SERVIZIO: Simona Masocco

Tel. 0184 252525 Fax 0184 254666 Cell. 331 8226563

E-mail: cl.bordighera.sviluppo@liguria.cri.it

COMITATO DI CERIALE

Via Tagliasacchi
Tel. 0182 990105-991333
Fax: 0182 992263
E-mail: cl.ceriale@cri.it



Ceriale è una località balneare immersa nel verde e che vanta spiagge e fondali di impareggiabile bellezza. La spiaggia di Ceriale è composta in prevalenza da sabbia fine di colore chiaro e frequentata da turisti di ogni età soprattutto dagli amanti delle escursioni subacquee dove potranno ammirare i fondali ricchi di speci rare di flora e fauna marina.

Si possono ammirare ancora nel centro storico qualche resto di mura e torre medioevali, oltre al Torrione eretto nel 1564 a protezione delle incursioni dei pirati.

In rilievo inoltre, la Chiesa Parrocchiale dei Santi Giovanni Battista ed Eugenio (un edificio a tre navate sormontato da una maestosa cupola), ricostruita nel 1637 dopo il sacco di cui

sopra, che contiene dipinti di scuola pittorica genovese tra cui una “Annunciazione” e una “Morte di San Giuseppe” di Orazio De Ferrari, il massimo esponente della pittura ligure nell'età del barocco, oltre a dipinti di Piola e Carlone) mentre nella volta centrale vi sono affreschi moderni del Bonichi.

Si può altresì ammirare un crocefisso ligneo di notevole fattura, che reca ancora il foro di una palla sparata da uno dei saccheggiatori algerini, chiamato “Cristo dei Turchi” dal cui costato, secondo una tradizione locale, uscirono sangue ed acqua. Accanto alla Chiesa l'oratorio di Santa Caterina consente di ammirare la facciata neo classica.



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

COMITATO DI CERIALE

Via Tagliasacchi
Tel. 0182 990105-991333
Fax: 0182 992263
E-mail: cl.ceriale@cri.it

Cosa Chiediamo:

Ai volontari verrà chiesto di partecipare ad attività come:

- Trasporto sanitario urgente o programmato - Assistenze a manifestazioni - Viaggi privati - Attività di istituto

VANTAGGI:

possibilità di entrare presso la spiaggia della Lega Navale gratuitamente - pass omaggio per il parco acquatico "Le Caravelle" di Ceriale

PERIODO:

Tutto l'anno

DURATA:

Minimo una settimana

ARRIVO E PARTENZA:

Preferibilmente il sabato
(altri giorni da concordare)

DISPONIBILITA':

Massimo 6 persone

TURNI:

Turni da 6 ore (8/14 - 14/20)
con 1 giorno libero da concordare

SERVIZIO:

Trasporto sanitario urgente o programmato
Assistenze a manifestazioni - Viaggi privati
Attività d'istituto

ALLOGGIO:

Sede

OCCORRENTE:

Divisa operativa completa, asciugamani,
lenzuola ed effetti personali
scarpe antinfortunistiche

COME RAGGIUNGERCI:

Autostrada A10
Uscita Borghetto Santo Spirito direz. Ceriale
Stazione FF SS Ceriale



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

REFERENTE DEL SERVIZIO: Sassarini Elisa

Cell. 335 1369787 Fax 018 2992263

E-mail: cl.ceriale@cri.it - elisasassarini27@gmail.com

COMITATO DI DIANO MARINA

Via XX Settembre, 9
Tel. 0183/494112 - Fax: 0183/497979
E-mail: cl.dianomarina@cri.it



Diano Marina, posta nell'omonimo golfo, tra Capo Berta e Capo Cervo, nella Liguria di Ponente, ha una storia molto antica. La favorevole conformazione geografica e climatica del territorio ha consentito una continuità insediativa fin dalle epoche più remote.

Diano Marina oggi si è aggiudicata una posizione di grande rilevanza nelle classifiche delle località di mare più ambite (3° in Liguria e 1° nella provincia di Imperia come presenze turistiche). Calendari ricchissimi di eventi, sport per tutti i gusti, divertimenti sulle spiagge, ottima cucina, oltre ad un clima davvero invidiabile, la rendono uno dei centri in assoluto preferiti dai turisti di ogni nazionalità.

Questa ridente località turistica presenta ben 3.500 metri di litorale sabbioso su cui sono distribuiti numerosi stabilimenti balneari per accogliere e soddisfare ogni tipologia di richieste e poi ancora bar, locali notturni, ristoranti, residences, campeggi e circa un centinaio fra alberghi e pensioni oltre alle seconde case.



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

COMITATO DI DIANO MARINA

Via XX Settembre, 9
Tel. 0183/494112 - Fax: 0183/497979
E-mail: cl.dianomarina@cri.it



Cosa Chiediamo:

Ai volontari verrà chiesto di partecipare ad attività come:

- Trasporto sanitario urgente o programmato
- Assistenze a manifestazioni sportive o manifestazioni varie
- Trasporti privati – per i titolari di brevetto, attività OPSA

VANTAGGI: In estate è possibile usufruire dell'entrata presso uno stabilimento balneare e sconti presso esercizi convenzionati

PERIODO:

Tutto l'anno

DURATA:

Minimo una settimana

ARRIVO E PARTENZA:

Preferibilmente il Sabato o da concordare

DISPONIBILITA':

Max 4 volontari

TURNI:

6 ore al giorno generalmente mattina o pomeriggio, eccezionalmente sera/notte

SERVIZIO:

Trasporto sanitario urgente o programmato
Assistenze a manifestazioni sportive o manifestazioni varie
Trasporti privati – per i titolari di brevetto, attività OPSA

ALLOGGIO:

OCCORRENTE:

Appartamento fornito di cucina, lavatrice e televisore
Divisa completa (non ammessa divisa dei soccorsi speciali) scarpe antinforturistiche, lenzuola per letto, federa per guanciale, sacco a pelo (nei periodi invernali), asciugamani ed effetti personali

COME RAGGIUNGERCI:

Autostrada A10
Uscita: S.Bartolomeo al Mare
Treno: Stazione FS Diano Marina



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

REFERENTE DEL SERVIZIO: Davide Brondo - Debora Numeroso
Davide Brondo 329 1643961 Debora Numeroso 339 7694190
E-mail: vacanzecri.dianomarina@gmail.com - cl.dianomarina@cri.it

COMITATO DI LAVAGNA

Piazza San Michele, 7
Lavagna (GE)
Tel. 331 1576592 - Fax 0185 592853
E-mail: cl.lavagna.sviluppo@liguria.cri.it



La cittadina si sviluppa nella piana alluvionale sinistra del fiume Entella lungo la costa della Riviera ligure di levante nel Tigullio orientale.

Distante circa 40 chilometri ad est di Genova, l'odierno abitato si sviluppa, oltre allo storico insediamento medievale, lungo il suo entroterra chiuso a monte da una serie di colline coltivate prevalentemente ad uliveti.

Il territorio comunale è costituito, oltre il capoluogo, dalle quattro frazioni di Barassi, Cavi di Lavagna, Santa Giulia di Centaura e Sorlana per un totale di 13,87 chilometri quadrati. Confina a nord con i comuni di Cogorno e Ne, a sud è bagnato dal mar Ligure, ad ovest con Chiavari e Sestri Levante, da cui è divisa dalle gallerie di Sant'Anna.

Il Comitato Locale di Croce Rossa Italiana di Lavagna propone la formula di soggiorno "Volontariato e Vacanza" rivolto a tutti i Volontari CRI che abbiano il desiderio di trascorrere una settimana o più nella nostra meravigliosa cittadina ligure che si affaccia nel rinomato Golfo del Tigullio, prestando servizio di urgenza (Convenzionato con 118 Tigullio Soccorso) e trasporti infermi di media o lunga percorrenza.



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

COMITATO DI LAVAGNA

Piazza San Michele, 7
Lavagna (GE)
Tel. 331 1576592 - Fax 0185 592853
E-mail: cl.lavagna.sviluppo@liguria.cri.it



Cosa Chiediamo:

Ai volontari verrà chiesto di partecipare ad attività come:

• 118, Pronto Soccorso, Reparto, Servizi ordinari

I turni saranno concordati all'arrivo le fasce orarie sono:

• 07-13 • 13-18 • 18-24 • 24-07

VANTAGGI: La sede si trova a pochi passi dalla spiaggia di Lavagna

PERIODO:

Da maggio a settembre

DURATA:

Minimo una settimana

ARRIVO E PARTENZA:

Preferibilmente il sabato o da concordare

DISPONIBILITA':

Max 3/4 volontari

TURNI:

6 ore per 6 giorni

(un giorno a settimana di riposo da concordare)

SERVIZIO:

118, Pronto Soccorso, Reparto, Servizi ordinari, assistenze manifestazioni

ALLOGGIO:

Vitto e alloggio in mini appartamento attrezzato

OCCORRENTE:

Divisa operativa completa di scarponcini antinfortunistici, asciugamani, lenzuola ed effetti personali

COME RAGGIUNGERCI:

In macchina: uscita casello autostradale di Lavagna. A sinistra proseguire per 2 Km
In treno: stazione di Lavagna



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

REFERENTE DEL SERVIZIO: Scognamiglio Bruno

Tel. 331 1576592 Fax 0185 592853

E-mail: cl.lavagna.sviluppo@liguria.cri.it

COMITATO DI LOANO

Piazza Aicardi, 5 LOANO
Tel. 019 677560 - Fax 019 2218246
E-mail: cl.loano@cri.it



Il comune è situato sulla costa della Riviera di Ponente, alla foce del torrente Nimbalto, fra i comuni di Pietra Ligure e Borghetto Santo Spirito. Dista dal capoluogo circa 34 km.

La sua posizione, protetta da un arco di montagne di cui la più alta è il monte Carmo (1389 m s.l.m.), fa sì che Loano possa godere di una situazione climatica particolarmente favorevole e peculiare anche rispetto ai territori limitrofi, più simile a quella del Ponente estremo (Bordighera, Ospedaletti).

In virtù delle sue caratteristiche climatiche, oltre che per la peculiarità della sua storia antica di feudo della famiglia Doria, Loano può essere considerata come un'isola: "isola del Ponente". La frazione di Verzi è situata nell'entroterra della valle del Nimbalto.



COMITATO DI LOANO

Piazza Aicardi, 5 LOANO
Tel. 019 677560 - Fax 019 2218246
E-mail: cl.loano@cri.it

Cosa Chiediamo:

Ai volontari verrà chiesto di partecipare ad attività come:

- Trasporti sanitari urgenti, trasporti ordinari, manifestazioni, viaggi per privati

VANTAGGI

Accesso estivo a stabilimento balneare; accesso annuale a piscina, ingresso annuale a discoteca; sconti presso negozi convenzionati; sconto presso ristorante/pizzeria convenzionato

PERIODO:

4 posti tutto l'anno

Ulteriori 6 posti per il periodo estivo

DURATA

Da concordare

ARRIVO E PARTENZA:

Da concordare

DISPONIBILITA':

4 posti tutto l'anno- Ulteriori 6 posti per il periodo estivo

TURNI:

6 ore al giorno

SERVIZIO:

Trasporto sanitario urgente o programmato,
Assistenze a manifestazioni sportive, Viaggi privati,
Servizio bici soccorso sul lungomare cittadino

ALLOGGIO:

In sede per 4 persone tutto l'anno.

Presso altro edificio comunale due camere con un bagno per un totale di 6 persone per il periodo estivo

OCCORRENTE:

Divisa completa con scarpe antinfortunistiche,
lenzuola per letto, fodera per guanciaie,
asciugamani ed effetti personali

COME RAGGIUNGERCI:

Autostrada A10 uscita di Pietra Ligure o Borghetto S.S.
Stazione ferroviaria Loano



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

REFERENTE DEL SERVIZIO: Monteleone Isabella
Tel. 019 677560 Fax 019 2218246 Cell. 340 9580922
E-mail: volontariatovacanze.cri.loano@gmail.com

COMITATO DI SANTA MARGHERITA

C.so Matteotti 77,
16038 Santa Margherita Ligure (GE)
Tel. 0185 284645 - Fax 0185 290108
E-mail: cl.santamargheritaligure@cri.it



Detta la **Perla del Tigullio**, Santa Margherita Ligure è una delle più rinomate ed eleganti località di vacanza italiane.

Al centro di una zona climatica privilegiata, Santa Margherita Ligure è situata sulla Riviera di levante nella parte orientale del Promontorio di Portofino e si affaccia sulla parte più interna del Golfo del Tigullio.

La fama di Santa Margherita Ligure come località vacanziera d'elite risale alla fine del 1800, epoca alla quale risalgono le numerose ville e giardini che si nascondono in mezzo alla vegetazione tipicamente mediterranea e che offrono viste mozzafiato sulla Costiera dei Delfini fino a Portofino.

Oggi, Santa Margherita Ligure vive una vita intensa intorno al porticciolo con feste, mondanità e soprattutto tanto sport, la vela in primis con le Regate veliche ma anche canottaggio.

Si può passeggiare nei giardini del lungomare o nelle vie del centro per fare shopping e visitare: la **Basilica di Santa Margherita Antiochia**, esempio del barocco ligure; l'**Abbazia della Cervara**, un monumento nazionale composto da chiesa, monastero e parco; **Villa Durazzo**, edificata nel XVII secolo dai Marchesi Durazzo sopra una collina panoramica posta nella zona centrale dell'abitato di S. Margherita; il **convento dei Padri Cappuccini**; la **chiesa di San Giacomo**; il **Castello del XVI secolo**, costruito sullo scoglio detto di S. Temo.

Un servizio di trasporti marittimi permette di raggiungere con il battello **Portofino, San Fruttuoso di Camogli e le Cinque Terre**, oltre che ai collegamenti odierni con **Rapallo, Sestri Levante, Chiavari e Genova**.



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

COMITATO DI SANTA MARGHERITA

C.so Matteotti,77
16038 Santa Margherita Ligure (GE)
Tel. 0185 284645 - Fax 0185 290108
E-mail:cl.santamargheritaligure@cri.it

Cosa Chiediamo:

Ai volontari verrà chiesto di partecipare ad attività come:

- trasporto di infermi • taxi sanitario
- assistenza in occasione di manifestazioni turisticosportive

I turni saranno concordati all'arrivo le fasce orarie sono:

- 07-13 • 13-18 • 18-24 • 24-07

Agli ospiti verrà assicurato vitto e alloggio nei locali della sede con cucina attrezzata, divani e televisore con SKY e una camera con 3 posti letto



PERIODO:

Tutto l'anno

DURATA:

Minimo una settimana

ARRIVO E PARTENZA:

Da concordare

DISPONIBILITA':

Massimo 3 persone

TURNI:

Da concordare all'arrivo. Un giorno libero a scelta (escluso sabato e domenica)

SERVIZIO:

Trasporto infermi, taxi sanitario ed assistenza in occasioni turistico-sportive

ALLOGGIO:

Nella sede in una camera dotata di un letto singolo e un letto a castello

OCCORRENTE:

Divisa operativa completa con scarpe antinfortunistiche, asciugamani, lenzuola ed effetti personali

COME RAGGIUNGERCI:

In macchina: casello autostradale di Rapallo (sulla A12 tra Genova e La Spezia)
In treno: stazione di Santa Margherita Ligure



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

REFERENTE DEL SERVIZIO: Sara Demartini

Tel. 0185 284645 Cell. 340 1435529

E-mail: cl.santamargheritaligure@cri.it

COMITATO DI VADO LIGURE

Via Cadorna, 58
Vado Ligure (Sv)
Tel. 019 880177 - Fax 019 880150
E-mail: cl.vadoligure@cri.it



Vado Ligure è un comune di 8289 abitanti situato sulla costa della Riviera di Ponente. Il territorio comunale è costituito - oltre il capoluogo - dalle cinque frazioni: Segno, Sant'Ermete, Valle di Vado, San Genesio e Porto Vado. Le due frazioni di Sant'Ermete e Segno sono a monte del paese, lungo la valle percorsa dal torrente Segno sul versante meridionale della Rocca dei Corvi a 792 m s.l.m.

Cenni storici: L'antico villaggio di Vado, chiamato in epoca romana Vada Sabatia, si sviluppò nel II secolo a.C. intorno ad un campo militare dell'impero romano, uno dei primi della colonizzazione romana in Liguria.

Seguì quindi le vicende storiche della Repubblica genovese, entrando a far parte del Regno di Sardegna (1815) e nel Regno d'Italia (1861).

Nel xx secolo Vado conobbe uno sviluppo prevalentemente industriale.

Oggi è una cittadina che subisce gli effetti della crisi economica, comunque, vi si trova ancora un articolato tessuto artigianale e industriale, un importantissimo scalo commerciale (cereali, frutta, automobili...) e turistico grazie al servizio di traghetti della Corsica Ferries.



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

COMITATO DI VADO LIGURE

Via Cadorna, 58
Vado Ligure (Sv)
Tel. 019 880177 - Fax 019 880150
E-mail: cl.vadoligure@cri.it

Cosa Chiediamo:

Ai volontari verrà chiesto di partecipare ad attività come:

- Trasporto sanitario urgente o programmato
- Assistenze a manifestazioni sportive - Viaggi privati

VANTAGGI:

In estate è possibile usufruire dell'entrata presso uno stabilimento balneare

PERIODO:

Tutto l'anno

DURATA:

Minimo una settimana

ARRIVO E PARTENZA:

Preferibilmente il sabato

DISPONIBILITA':

Max 6 volontari

TURNI:

Turni lungo le 24 ore

SERVIZIO:

Tutte le tipologie di servizio: trasporto sanitario urgente o programmato, viaggi privati, assistenze a manifestazioni sportive

ALLOGGIO:

Presso sede del Comitato

OCCORRENTE:

Divisa completa con scarpe antinfortunistiche, lenzuola per letto, fodera per guanciaie, coperte, asciugamani ed effetti personali

COME RAGGIUNGERCI:

Autostrada A10 uscita casello Savona
– Vado direzione Vado Ligure, Via Cadorna n. 58
– Vado Ligure



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

REFERENTE DEL SERVIZIO:
Manuela Bruzzone 337 1665237
Manuela Becco 337 1665240
E-mail: cl.vadoligure@cri.it

COMITATO DI VARAZZE

Via Maestri del Lavoro, 34
Varazze (Sv)
Tel. 019 934490 - Fax: 019 93164
E-mail: cl.varazze@cri.it



Ad Navalìa, così, in tempi antichissimi, era chiamata la città di Varazze e da questo nome possiamo comprendere la lunga tradizione che la lega alla costruzione di imbarcazioni.

Il suo territorio, dotato di un arenile adatto al varo (da qui Varagia, Varagine) e boschi in collina a ridosso della costa, ricchi di ottima legna, hanno permesso la crescita di importanti cantieri navali che hanno reso famosa Varazze in tutto il mondo.

Conoscere Varazze oggi significa immergersi nella storia di un caratteristico borgo medievale, godere del suo mare, delle sue spiagge, dei suoi panorami ed itinerari che la rendono ideale,

d'estate come d'inverno, per praticare sport outdoor tra cui vela, subacquea, trekking, mountain bike e surf. Varazze è conosciuta come tra le migliori onde di tutto il mediterraneo.

Il comune, facente parte del Parco naturale regionale del Beigua, è situato sulla costa della Riviera delle Palme, adagiato in un'ampia insenatura tra la punta della Mola e la punta dell'Aspera.



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

COMITATO DI VARAZZE

Via Maestri del Lavoro, 34
Varazze (Sv)
Tel. 019 934490 - Fax: 019 93164
E-mail: cl.varazze@cri.it



Cosa Chiediamo:

Ai volontari verrà chiesto di partecipare ad attività come:

- Trasporto sanitario urgente e ordinario. Assistenze a manifestazioni. Trasporti privati

VANTAGGI:

Libero accesso presso la nostra Colonia Marina. Libero wi-fi presso la nostra sede, Biciclette a disposizione. Tesserino di riconoscimento ed elenco dei locali convenzionati (agevolazioni e sconti)

PERIODO:

Tutto l'anno per quanto riguarda i servizi d'ambulanza. Da Pasqua a Settembre per i servizi alla Colonia Marina

DURATA:

Preferibilmente una settimana. Solo week end previ accordi

ARRIVO E PARTENZA:

Preferibilmente da sabato a sabato, o da concordare.

DISPONIBILITA':

Massimo 10 Volontari. Contattare il Comitato per disponibilità

TURNI:

Diurno: mattino 07:00-13:00 / pomeriggio 13:00-20:00

Regolati in base al servizio. Notturni solo in casi eccezionali

Per permanenze settimanali giorno infrasettimanale libero

SERVIZIO:

Trasporti sanitari urgenti o programmati
Assistenze a manifestazioni sportive

Aiuto presso la Colonia Marina, della GRI di Varazze

ALLOGGIO:

Dormitorio presso la sede di Croce Rossa
2 locali nel centro cittadino a 800 mt dalla sede

OCCORRENTE:

Divisa completa con scarpe antinfortunistiche,
lenzuola, federe, asciugamani ed effetti personali

COME RAGGIUNGERCI:

Autostrada: A-10 uscita Celle Ligure, direzione Varazze

Treno: stazione di Varazze. Sede a circa 200mt di distanza



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

REFERENTE DEL SERVIZIO: Marco Massone

337 14 38 793 chiamate e messaggistica tramite "Whatsapp" e "Telegram"

E-mail: cl.varazze@cri.it

VOLONTARIATO E VACANZE



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria

2017

www.cri.it/liguria



Croce Rossa Italiana/
Comitato Regionale
della Liguria