

Cari amici sostenitori,
 lo scorso anno abbiamo sentito forte l'esigenza di diffondere le manovre di rianimazione cardiopolmonare e di disostruzione pediatrica. Se nel nostro Paese fossimo tutti più responsabilizzati e informati, potremmo far scendere sensibilmente quel numero troppo alto: 70mila morti, ogni anno in Italia, per arresto cardiaco improvviso. Troppi e, molto spesso, giovani adulti. Siamo riusciti a comunicare che chiunque è in grado di intervenire, con poche e semplici manovre, per "fermare" il tempo in attesa del soccorso medico. C'è però ancora molta strada da fare. Vorremmo dotare tutte le scuole statali e i centri sportivi pubblici di defibrillatori e creare una precisa mappatura sul territorio, a disposizione di tutti, di tali strumenti salvavita. È certamente un progetto ambizioso, ma a noi piace pensare in grande. Sappiamo di poter contare sul vostro prezioso aiuto: una grande comunità, sensibile e generosa. Insieme possiamo fare la differenza e ricordiamo: **per salvare una vita non servono supereroi!** Dotatevi del poster che abbiamo realizzato, potrà essere un aiuto prezioso nei momenti di emergenza. Sperando che non arrivino mai. Passate parola e... grazie.



Foto di Luciano Rasserio

Lorella Cuccarini



ASSOCIAZIONE TRENTA ORE PER LA VITA ONLUS
 VIA DELLA GIULIANA, 80 - 00195 ROMA
 TEL. 06 39725783 - FAX 06 39720452
 EMAIL: associazione@trentaore.org

Numero Verde
800-309030

Come dare il tuo aiuto:

dal 9 al 16 aprile è attivo il numero solidale **45501** per inviare SMS (donazione di **2 euro**) oppure per chiamare da telefono fisso Telecom Italia, Infostrada, Fastweb, Tiscali (**5 o 10 euro**) e TeleTu (**2 euro**).

Oppure:

- * **POSTA:** c.c.postale **571.000**
(IBAN: IT61 F 07601 03200 000000571000)
- * **BANCA:** c/c **3030,19**
(IBAN: IT96 X 01030 03217 000000303019)
Entrambi intestati a: Associazione Trenta Ore per la Vita Onlus.
- * Presso gli sportelli e i **BANCOMAT** del **Gruppo Montepaschi**
- * **CARTE DI CREDITO:**
 · Numero verde CartaSi **800-33.22.11**
 · Online sul sito **www.trentaore.org**

Le donazioni a favore di una ONLUS godono dei benefici fiscali di deducibilità/detraibilità previsti dalla vigente normativa.

GRAZIE A:



www.cri.it
 trentaorepercri@cri.it

www.trentaore.org
 associazione@trentaore.org

ROMA

Stefania, nata nel 1984.



Rinata nel 2011.



Croce Rossa Italiana



**A UN ARRESTO CARDIACO
 SI PUÒ SOPRAVVIVERE.
 A UN SOCCORSO IN RITARDO NO.**

**Aiutaci a donare un defibrillatore
 a scuole statali e impianti sportivi pubblici.**

SEGUICI SULLE RETI RAI DAL 9 AL 15 APRILE

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del CONI e del Segretariato Sociale Rai.

La campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi terminerà il 30 settembre 2012.

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento -

BancoPosta

€ sul C/C n. 571000 di Euro

INTESTATO A:

importo in lettere



ASS. TRENTA ORE PER LA VITA - ONLUS

ESEGUITO DA:

BOLLO DELL'UFF. POSTALE

CAUSALE:

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito -

BancoPosta

€ sul C/C n. 571000 di Euro

TD 451

INTESTATO A:

importo in lettere

ASSOCIAZIONE TRENTA ORE PER LA VITA - ONLUS

CAUSALE:

ESEGUITO DA:

RESIDENTE IN VIA - PIAZZA

CAP

LOCALITÀ

BOLLO DELL'UFF. POSTALE
 codice bancoposta

IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE
 importo in euro numero conto td

00571000< 451>

Aut. n. DB/SSIC/E2293 del 24/01/2002

TRENTA ORE PER LA VITA, DA SEMPRE PER LA SOLIDARIETÀ



Trenta Ore per la Vita sin dal 1994 è sinonimo di solidarietà realizzata. L'Associazione Trenta Ore per la Vita Onlus raccoglie fondi da destinare alla lotta contro il disagio sociale e la povertà, alla promozione e integrazione degli emarginati e alla realizzazione - diretta o per il tramite di organizzazioni di volontariato e associazioni - di progetti di assistenza, prevenzione e cura delle più gravi malattie. L'Associazione ha finora portato a termine oltre **730 progetti** concreti di assistenza, ricerca e prevenzione che hanno aiutato e continuano ad aiutare migliaia di persone in Italia e in molti paesi nel resto del mondo. Tra i soci fondatori, **Lorella Cuccarini**, generosa e infaticabile testimonial dell'Associazione.

**AIUTACI A DONARE UN DEFIBRILLATORE
A SCUOLE STATALI
E IMPIANTI SPORTIVI PUBBLICI.**



PROGETTO SPECIALE DELL'EDIZIONE 2012



"Case famiglia Trenta Ore per la Vita": realizzazione di residenze per i familiari e bambini in cura presso strutture ospedaliere in analogia a quanto già realizzato con la "Casa Trenta Ore per la Vita" di Pescara inaugurata il 18 giugno 2009.

IL PROGETTO

L'edizione 2012 di **Trenta Ore per la Vita** completa l'importante campagna avviata lo scorso anno, insieme alla **Croce Rossa Italiana**, con l'obiettivo di diffondere la conoscenza delle pratiche di **rianimazione cardiopolmonare** in situazioni d'emergenza, di promuovere la diffusione delle **manovre di disostruzione** delle vie aeree in età pediatrica e di incrementare la diffusione di defibrillatori semiautomatici esterni, utilizzabili anche da personale non sanitario, opportunamente formato, nelle **scuole statali** e negli **impianti sportivi** di proprietà pubblica.



I **risultati** della campagna del 2011 hanno consentito, infatti, di dotare di **defibrillatori** e di personale abilitato a intervenire in condizioni di emergenza **circa 340** strutture scolastiche/sportive distribuite in tutte le aree geografiche del nostro Paese.

La **Croce Rossa Italiana**, formerà **gratuitamente** il personale delle strutture beneficiarie fornendo le conoscenze necessarie sulle manovre da compiere in caso di arresto cardiaco e per una corretta defibrillazione. Un più ampio **accesso ai defibrillatori** e la **conoscenza di semplici manovre salvavita** possono aiutare a salvare molte delle **quasi 70.000 persone**, talvolta giovani adulti, che ogni anno vengono colpiti da arresto cardiaco improvviso: **una ogni 8 minuti**.

Tutti possiamo dare il nostro importante aiuto: **per salvare una vita, non servono supereroi**.

CROCE ROSSA ITALIANA



Croce Rossa Italiana

La C.R.I. fa parte del Movimento Internazionale della Croce Rossa e della Mezzaluna Rossa. Ente di diritto pubblico non economico con prerogative di carattere internazionale, la C.R.I. ha per scopo l'assistenza sanitaria e sociale sia in tempo di pace che in tempo di conflitto. È posta sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, sottoposta alla vigilanza del Ministero della Salute e, per quanto di competenza, anche ai Ministeri dell'Economia e della Difesa.

La C.R.I. si basa su sette principi fondamentali: Umanità, Imparzialità, Neutralità, Indipendenza, Volontarietà, Unità, Universalità. Per rispettarli agisce tramite l'impegno gratuito, organizzato e continuativo di circa 150.000 soci attivi, ai quali si affiancano circa 5.000 operatori tra dipendenti a tempo indeterminato e determinato, personale civile e appartenente al Corpo Militare. Grazie al loro supporto C.R.I. svolge attività sanitarie, socio-assistenziali, di protezione civile e soccorso per i migranti e di formazione.

UN AIUTO IMMEDIATO

Quando una persona si accascia a terra, **pochi e rapidi gesti possono salvarle la vita**.

Spesso è possibile ripristinare il normale battito cardiaco attraverso la **defibrillazione**, una scarica elettrica che fa ripartire il cuore e che, per essere veramente efficace, deve essere precoce.

Agisci subito. Chiama immediatamente il 118. Mentre arrivano i soccorsi puoi mantenere le funzioni vitali con il **massaggio cardiaco** e la **respirazione artificiale** e tentare di far ripartire il cuore utilizzando il **defibrillatore** che, **in modo sicuro e automatico**, eroga l'energia necessaria a far riprendere il normale battito cardiaco. Con semplici e chiari comandi vocali il defibrillatore ti guiderà nelle manovre di rianimazione fino all'arrivo dell'ambulanza.

Non lasciarti prendere dal panico, intervenire **non è difficile, puoi salvare la vita di chi ti sta accanto**.

AVVERTENZE

"Il Bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiostro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni e cancellature. La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino."