



**CROCE ROSSA ITALIANA  
COMITATO REGIONALE DELLA LIGURIA  
Savona, 5 Luglio 2014**

**REGOLAMENTO  
GARA REGIONALE DI PRIMO SOCCORSO**

Il presente Regolamento di Gara si compone di **23 (ventitre)** articoli.

1. La competizione di Primo Soccorso si articola in 8 (otto) simulazioni definite “Stazioni di Prova” intercalate da “Stazioni di Sosta”, numerate in modo progressivo secondo un percorso prestabilito; un cartello ne indica il numero.
2. Ogni “Stazione di Prova” prevede una situazione statica o sceneggiata, simulante un incidente con almeno 2 (due) infortunati (stradale, sportivo, sul lavoro, domestico, di svago, etc.) e protezione Civile (se prevista), D.I.U. , Attività Sociali.
3. Le squadre iscritte, partendo ognuna da una stazione e seguendo un percorso, si misurano nelle tecniche di primo soccorso messe in atto nelle diverse situazioni.
4. L’azione di soccorso deve essere compiuta in un tempo massimo di 9 (nove) minuti, più 3 (tre) di commento, non prolungabili al fine di evitare penalità e lo sconvolgimento della tabella oraria.
5. La squadra è valutata in base alla tecnica di primo soccorso applicata, alla priorità assegnata ai diversi casi, all’organizzazione del lavoro, alla chiamata di soccorso, alla capacità di coordinamento del caposquadra, al modo di agire nei confronti degli infortunati.
6. Ogni prova è coordinata da un Giudice “Master” che ha il compito tra gli altri di



organizzare al meglio la prova e di dare un giudizio sulla chiamata di soccorso e sull'intervento della squadra nel suo insieme.

7. L'azione di soccorso su ogni singolo ferito è valutata da un Giudice il quale ha a disposizione una tabella di valutazione specifica, la somma dei punteggi delle singole schede e di quella del Giudice Master costituirà la classifica.
8. Al fine di garantire una più diffusa partecipazione ed un miglioramento complessivo delle tecniche di soccorso, i concorrenti non devono aver partecipato nei due anni precedenti ad edizioni nazionali delle Gare di Primo Soccorso.
9. La squadra è composta da 6 (sei) elementi, tutti dotati di un pass numerato: un caposquadra, più 5 (cinque) membri di cui uno di riserva: i concorrenti, ad esclusione dei caposquadra, si alternano nel ruolo di riserva durante tutta la competizione.
10. È auspicabile, nel rispetto del principio di Unità, che i componenti della squadra di soccorso rappresentativa di ogni Regione siano appartenenti alla Componente Volontaristica Civile, Militare e al Corpo Nazionale delle Infermiere Volontarie CRI.
11. La competizione è di Primo Soccorso, pertanto fra i membri della squadra è ammessa la presenza di un solo Volontario CRI con qualifica di Monitore e/o Istruttore PSTI CRI o 118; non sono ammessi Volontari CRI medici, infermieri, studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia o in Scienze Infermieristiche, né altri appartenenti a Professioni Sanitarie, né Capo monitori o Formatori PSTI CRI o 118.
12. È consentita l'eventuale presenza di un accompagnatore, regolarmente iscritto, dotato di apposito pass che può occuparsi del servizio fotografico con semplice macchina fotografica ben visibile e non con cellulari o tablet; questi deve seguire sempre la squadra ed al pari degli altri membri della stessa non può avere contatti con terzi.
13. Ogni squadra è affidata dalla direzione di gara ad un "Accompagnatore Ufficiale" con il compito di far rispettare scrupolosamente la tabella oraria e di controllare che i membri



- della squadra non abbiano alcun contatto con terzi durante la gara.
13. Non è ammesso alcun contatto, neppure telefonico (tramite telefoni cellulari- tablet, radio ecc), durante la gara tra i membri della squadra ed altri; di questo sono responsabili il Caposquadra e l'Accompagnatore ufficiale assegnato dalla D.G., il quale è tenuto a darne comunicazione alla D.E. (Direzione di Gara); indipendentemente dalla natura del contatto non autorizzato verrà comminata una sanzione, da un minimo di penalizzazione di 50 punti alla squalifica della squadra interessata dalla competizione.( altro personale: staff, giudici e master potranno segnalare eventuali scorrettezze alla Direzione di Gara).
  15. Eventuali comunicazioni di carattere organizzativo o sanitario verso la Direzione di Gara verranno gestite direttamente dall'Accompagnatore ufficiale della squadra o dal Giudice Master delle prove di gara.
  16. Ogni Comitato è invitato a mettere a disposizione della Direzione di Gara un Volontario CRI esperto quale giudice per le stazioni di prova e di un Volontario CRI per il conteggio dei punteggi delle schede di valutazione.
  17. I concorrenti devono indossare l'uniforme operativa; l'eventuale fotografo dovrà indossare l'uniforme di rappresentanza, entrambe le uniformi come previsto dalla normativa vigente.
  18. Ogni caposquadra si impegna a rispettare ed a far rispettare questo Regolamento ai membri della squadra durante la competizione.
  19. Le squadre devono essere dotate di proprio materiale di primo soccorso per tutte le prove.
  20. Le Linee Guida di riferimento per la Rianimazione Cardiopolmonare e Defibrillazione Precoce (soggetto pediatrico ed adulto) sono quelle "ILCOR 2010" e "European Resuscitation Council – ERC 2010".
  21. Al fine di garantire una più diffusa partecipazione ed un miglioramento complessivo delle tecniche di soccorso, i concorrenti non devono aver partecipato nei due anni precedenti ad edizioni nazionali delle Gare di Primo Soccorso.



22. Testi di riferimento:

*Lezioni di primo soccorso* – di Anna Tos Ricci

*Appunti di primo soccorso* – Maurizio Menarini

*Nozioni di primo soccorso e protezione civile* - di Anna Tos Ricci

*“Interventi di Emergenza”* – AAVV McGraw Hill Editore;

23. Si allega dotazione Consigliata ed obbligatoria per Zaino Personale di Soccorso ( Allegato n°1 ) :

**Allegato n°1**

**DOTAZIONE DI PRIMO SOCCORSO STANDARD EUROPEA TIPO DIN 13164 PER AUTO:**

**DOTAZIONE CONSIGLIATA PER ZAINO PERSONALE DI SOCCORSO**

|  |                  |
|--|------------------|
| FORBICI                                    | N. 1 PAIO        |
| TELI TRIANGOLARI                           | N. 5             |
| ROTOLO\I DI CEROTTO                        | N. 2             |
| GARZE                                      | N. 10 Confezioni |
| ROTOLO DI GARZA diverse misure             | N. 5             |
| TELINO PER USTIONI                         | N. 1             |
| COPERTE ISOTERMICHE                        | N. 1             |
| SPILLE DA BALIA                            | N. 1 CONFEZIONE  |
| GUANTI MONOUSO                             | Q.B.             |
| PACCHETTI DI MEDICAZIONE DI DIVERSE MISURE | N. 3             |



#### **DOTAZIONE AGGIUNTIVA**

|  |                        |
|--|------------------------|
| MASCHERA PER VENTILAZIONE TASCABILE ( ES. POCKET MASK) | N.1                    |
| GIORNALE QUOTIDIANO E/O RIVISTA                        |                        |
| COTONE IDROFILO  | N. 1 ( UNA CONFEZIONE) |
| BOTTIGLIA D'ACQUA                                      | N. 1                   |
| ZOLLETTE DI ZUCCHERO                                   | N. 1 (UNA CONFEZIONE)  |
| GUANTI DA LAVORO                                       |                        |
| BLOCK NOTES  |                        |
| PENNA  |                        |
| TORCIA ELETTRICA                                       |                        |

#### **PER USO PERSONALE**

TAVOLETTE DI CIOCCOLATA  
SALVIETTE RINFRESCANTI  
BOTTIGLIA D'ACQUA  
CASCHETTO PROTETTIVO

#### **ATTREZZATURA NON AMMESSA**

APIRATORE DI SECRETI  
STECCOBENDE  
STECHE PER IMMOBILIZZAZIONE DI PRODUZIONE INDUSTRIALE  
COLLARI CERVICALI DI PRODUZIONE INDUSTRIALE O PRECOFENZIONATI  
PALLONE AUTOESPANDIBILE PER VENTILAZIONE (TIPO AMBU)

#### **ALTRI PRESIDI**

#### **CELLULARI E MEZZI DI COMUNICAZIONE RADIO**