



# ATTIVITA' GIOVANI

# “ZOMBIELAND”

*Piazzale “Alcide De Gasperi”  
Varazze (sv)*

*7 – 8 – 9- 10 maggio 2015*



## **INTRODUZIONE**

L'attività "ZOMBIELAND" cerca di essere l'anello di congiunzione tra il ludico e l'apprendimento. Attraverso giochi e attività interattive indirizzeremo i partecipanti ad un corretto comportamento e approccio riguardo alle campagne "Giovani C.R.I.". Grazie all'ausilio di animatori della CROCE ROSSA ITALIANA, metteremo in atto, presso il piazzale "Alcide de Gasperi", uno scenario apocalittico.

Il percorso creato per l'occasione, inscenerà le tre fasi temporali di un ipotetica invasione zombie: prima, durante e dopo. Tramite prove di abilità e logica il concorrente si ritroverà immerso tra zombie e quesiti, al termine dei quali, scoprirà le sue abilità di sopravvivenza durante la venuta dei non morti.

Per i più piccoli, invece, sarà allestita una zona specifica per il loro divertimento, esterna al percorso, e priva di azioni che possano recar loro disturbo.

Per concludere, alcuni gazebo fronte percorso, creeranno una zona di contatto tra Volontari e passanti, ove offriremo servizi di intrattenimento come "truccatori" e "trucca bimbi" e foundrising.

Essendo una festa non limitata nell'arco di una sola giornata, saremo affiancati dalla Protezione Civile di Varazze "A. Fazio", che si occuperà della preparazione in loco e distribuzione di alimenti e bevande, nelle ore vicine ai pasti.

### **RESPONSABILI DEL PROGETTO**

Presidente Croce Rossa Italiana – Comitato Locale Varazze : Sig. Mario VENTURINI  
Delegato Tecnico Croce Rossa Italiana – C.L. Varazze Area 5 : Sig. Marco MASSONE  
Delegato Tecnico Croce Rossa Italiana – C.L. Varazze Area 6 : Sig.ra Silvia BURZI

### **SCOPO E DESTINATARI**

Lo scopo del progetto è di diffondere la conoscenza e l'importanza di:

- un corretto stile di vita - inteso come corretta alimentazione, attività fisica e igiene (campagna I.D.E.A.)
- il rispetto dell'ambiente e l'importanza del riciclo (campagna CLIMATE IN ACTION)
- divulgazione corretto approccio all'infortunato da parte del passante occasionale

I destinatari saranno tutti i cittadini che verranno coinvolti dai Volontari del Comitato attraverso le nostre attività o catturati dalle spiegazioni dei nostri lobbisti.



## OBIETTIVI

Gli obiettivi di questo progetto comprendono:

### PROGETTO I.D.E.A.

- Promuovere il concetto di “dieta” inteso come “stile di vita” sano, basato su una corretta alimentazione, un’idonea igiene alimentare e personale, una adeguata attività fisica quotidiana;
- Aumentare la conoscenza del fenomeno dell’obesità, del consumo eccessivo di alcol e delle altre condizioni connesse ad una scorretta alimentazione, promuovendone la prevenzione;

### PROGETTO CLIMATE IN ACTION

- Promuovere l’utilizzo dei “rifiuti utili”, ovvero il ridare vita ad oggetti con ancora del potenziale attivo
- Aumentare la conoscenza del riciclo, la sua importanza e la corretta distinzione delle varie sottocategorie
- Aumentare la consapevolezza del “mantenere pulito”. Più ordine pulizia e rispetto della propria Città, partendo dalla raccolta differenziata.

### GENERALE

- Aumentare la conoscenza delle nozioni base e corretto comportamento da parte del soccorritore laico occasionale durante un soccorso fortuito.
- Aumentare la visibilità e la presenza sul territorio del Comitato di Varazze della Croce Rossa Italiana.
- Foundrising



## SVOLGIMENTO

VEDI ALLEGATO CARTINA DI GIOCO

### **PERCORSO DI GIOCO**

Il percorso si dividerà in due momenti: mattina/pomeriggio e sera:

- MATTINO / POMERIGGIO

#### PRE APOCALISSE: LA CORSA AL CIBO:

Relativo alla corretta alimentazione, indirizzato a bambini ed adulti.

**Tempo necessario:** 5 minuti (2 minuti per il gioco e 3 minuti per la spiegazione).

**Partecipanti massimi contemporaneamente:** 4.

**Volontari necessari per turno:** almeno 2 animatori I.D.E.A. e almeno 2 Volontari non animatori di supporto.

Durante le catastrofi (e quindi anche in caso di invasione zombie) una delle prime necessità è quella di reperire alimenti per sopravvivere, il gioco si baserà su questo principio per trasmettere alcuni concetti sulla corretta alimentazione.

Verrà allestito uno spazio chiuso al cui interno sarà riprodotto un supermercato con un dedalo di scaffali su cui saranno posizionati gli alimenti della simulazione. A turno ogni partecipante dovrà scegliere gli alimenti che preferisce. Finita la raccolta e usciti dal lato opposto a quello in cui sono entrati, un animatore I.D.E.A. spiegherà se le scelte sono state corrette o no.

#### **DURANTE APOCALISSE: SOPRAVVIVENZA IN CITTA'**

Relativo al corretto approccio del soccorritore occasionale, indirizzato a bambini e adulti.

**Tempo necessario:** 5 minuti (2 minuti per il gioco e 3 minuti per la spiegazione).

**Partecipanti massimi contemporaneamente:** 4.

**Volontari necessari per turno:** almeno 2 Volontari con qualifica t.s.s.a..

L'apocalisse incombe. La città diventa un luogo inospitale e ricco di insidie.

Un percorso chiuso di almeno 5x3 metri simulerà un area cittadina con ostacoli e punti di riparo. Il volontario dovrà correre tra un punto di salvezza e l'altro, avanzando in soccorso ai vari feriti disposti lungo il percorso. Alla fine del percorso, vi sarà una zona franca dove verrà valutata la performance del singolo o del gruppo.

## ZONA FRANCA – FUORIUSCITA DEL VIRUS

I partecipanti passeranno attraverso la tenda pneumatica, allestita a laboratorio chimico, dove verranno proiettati video inerenti ai progetti giovani

## POST APOCALISSE – RINASCITA DAL RICICLO

I partecipanti finiranno il percorso nella zona CLIMATE IN ACTION, ove verrà riprodotta un ambientazione calda e accogliente di circa 5x8 metri. L'ambientazione sarà interamente costruita con materiali di riciclo, ovvero gli unici materiali presenti dopo l'ipotetico apocalisse.

## SERA

Con il calare delle tenebre i giochi subiranno una mutazione:

Gioco proposto per la sera: **“zombie cocktail”**.

Relativo all'assunzione di alcolici, indirizzato ai giovani (in particolare agli adolescenti) e agli adulti.

**Tempo necessario:** 10 minuti (5 minuti per il gioco e 5 minuti per la spiegazione).

**Partecipanti massimi contemporaneamente:** 4.

**Volontari necessari per turno:** almeno 2 animatori I.D.E.A. e almeno 2 Volontari non animatori di supporto.

Il consumo di alcolici è in netto aumento soprattutto tra i più giovani, si cercherà quindi di spiegare quali sono i limiti di assunzione ed i rischi derivanti per la salute, tramite un gioco in cui i partecipanti dovranno inventare il loro cocktail analcolico.

Un Volontario spiegherà la situazione e le regole ai partecipanti ed in seguito li farà accedere all'interno. Un secondo Volontario vigilerà sullo svolgimento del gioco: i partecipanti avranno a disposizione gli strumenti per mischiare gli ingredienti come preferiscono e dovranno lavorare per creare un cocktail di loro gusto. Un animatore I.D.E.A spiegherà i rischi correlati all'assunzione eccessiva di alcol.

## ZONA CITTA' : LO SCONTRO

Per i più temerari lo scontro non ha mai fine. Lungo il percorso cittadino i partecipanti dovranno mettere in salvo i loro amici. Un volontario o un concorrente, munito di gilet, dovrà essere trasportato da una parte all'altra della città, cercando di tenere testa agli zombie.



## ESTERNO AL PERCORSO

### AREA BIMBI

Un gazebo posto al di fuori dell'area gioco, offrirà lo spazio necessario allo svago dei più piccoli. Maschere, colori e disegni intratterranno i bambini, sotto la guida dei nostri volontari. Nota importante, nessun bambino dovrà essere lasciato in tale area senza la sorveglianza di un tutore (familiare o amico).

### MERCHANDISING

Tale area sarà predisposta sia per vendita dei nostri prodotti sia per la divulgazione del nostro operato.

### TRUCCATORI

Sarà l'area dei "truccatori C.R.I.". Per chi interessa un cambiamento totale del proprio aspetto, tanto da diventare quasi un non morto, quest'area è l'ideale. Grazie ai truccatori

doneremo un aspetto più cadaverico alle persone incuriosite. Servizio offerto tramite offerta libera.

Per i più piccoli invece, verrà attivato il "truca bimbi", un face painting simpatico, adatto a stimolare la fantasia dei più piccoli. Questa attività sarà gratuita, ma attuabile solo dopo autorizzazione del genitore o tutore responsabile del minore.

### FOOD AND DRINK

Una manifestazione non può essere tale senza cibo e bevande. Anche se indirizziamo ad uno stile di vita sano, non vuol dire non potersi togliere uno sfizio ogni tanto. I volontari della protezione civile di Varazze offriranno nelle ore vicine ai pasti un servizio di ristorazione, con cibo take away. D'altronde, gli zombie, hanno sempre fame.



## **MODALITA' DI VERIFICA**

Per la verifica della riuscita dell'attività si terranno in considerazione:

- Valutazione diretta delle impressioni dei partecipanti ai giochi tramite domande su quanto si è appreso, sull'interesse e sull'importanza attribuita agli argomenti esposti.
- Report delle impressioni dei Volontari C.R.I. partecipanti.