

## Paesaggio:

[www.turismobagnidilucca.com/category/frazioni/](http://www.turismobagnidilucca.com/category/frazioni/)



Bagni di Lucca, comune prevalentemente montano, è composto da 21 frazioni ricche di monumenti storici e con numerosi sentieri CAI e percorsi naturalistici che le collegano. All'interno del territorio è presente la Riserva Naturale dell'Orrido di Botri che, con i suoi 286 ettari, è una della 131 riserve naturali statali presenti in Italia ed

è gestita dal Corpo Forestale dello Stato attraverso l'Ufficio Territoriale per la Biodiversità (U. T. B.) di Lucca. L'Orrido di Botri è il canyon più grande e profondo della Toscana.

## Sport:

[www.bagnidiluccavventura.it/bdlsportavventura.pdf](http://www.bagnidiluccavventura.it/bdlsportavventura.pdf)

Tutto il suo territorio, le sue valli, i suoi promontori e le sue gole, sono un vero paradiso per lo sport per escursionisti, botanici e naturalisti. In questa storica cittadina avrete la possibilità di vivere l'aria, le acque e la natura che le numerose attività presenti vi permetteranno di assaporare totalmente.



Ecco alcune attività presenti:

- Lucca Quad per escursioni con quad.
- Rafting H2o nel Torrente Lima
- Flyten scuola di parapendio e paramotore
- La Riviera centro ippico F.I.S.E.
- Jurassic Bike per escursioni in MTB
- Ruscello Ranch centro autorizzato equinatural
- Fuori da Canyon, escursioni per conoscere la storia e la cultura del territorio dell' Orrido di Botri.
- Escursioni orrido di Botri, canyon tour
- Tennis Mirafiume
- Ufficio Guide Trekking - Alpinismo – Avventura
- Fitness Factory palestra
- Pesca salmonoide



## Terme e Benessere:

[www.termebagnidilucca.it/it/index.htmlessere](http://www.termebagnidilucca.it/it/index.htmlessere):

Il Centro Termale Bagni di Lucca è costituito dal complesso termale Jean Varraud e Casa Boccella, in cui si effettuano cure e trattamenti termali di tipo classico e dal Centro Ouida, che offre trattamenti e programmi specifici di benessere termale.

Caratterizzano le Terme le due grotte a vapore naturale, la Grotta Grande e la Grotta Paolina, che prende il nome dalla sorella di Napoleone assidua frequentatrice di queste Terme, con temperature fra i 40 e 45° C, ideali per la cura della pelle, le artropatie, per il rilassamento e la depurazione.

[www.globalvillage-it.com/](http://www.globalvillage-it.com/)



Il "Villaggio Globale" è un centro orientato allo sviluppo delle potenzialità umane, alla salute del corpo e all'evoluzione della mente e dello spirito, all'amore per la natura e al rispetto per i valori umani, alla ricerca di unità e sintesi tra scienza, arte e spiritualità.



**VAL di LIMA**  
dove scorrono le emozioni

[www.valdilima.org/it/](http://www.valdilima.org/it/)

## Bagni di Lucca dista:

*60 minuti da Viareggio - Versilia*  
[www.comune.viareggio.lu.it](http://www.comune.viareggio.lu.it)  
[www.aptversilia.it](http://www.aptversilia.it)



*1h.15 minuti da Pisa*  
[www.pisaonline.it/info.htm](http://www.pisaonline.it/info.htm)  
[www.turismo.pisa.it/it/](http://www.turismo.pisa.it/it/)

*1h.30 minuti da Firenze*  
<http://en.firenzeturismo.it>



*2h.15 minuti da Siena*  
<http://www.terresiena.it/>

*10 minuti dalla Garfagnana*  
[www.garfagnanaturistica.info](http://www.garfagnanaturistica.info)