

VOLONTARIOATO E VACANZA IN VALLE BREMBANA

La sede di San Pellegrino Terme, Comitato di Bergamo Hinterland, propone la formula di soggiorno "Volontariato e Vacanza, rivolto a tutti i volontari della Regione Lombardia, che abbiano desiderio di trascorrere una settimana in Valle Brembana prestando servizio in urgenza (convenzione h24 con AREU Lombardia)

L'alloggio sarà presso la sede di San Pellegrino Terme con stanza con letto a castello, bagno e cucina.

Si precisa che lo scrivente gruppo garantirà vitto e alloggio ai volontari disponibili, mentre le spese di viaggio saranno a carico dell'unità di appartenenza. Le adesioni dovranno pervenire previo autorizzazione dei vertici di appartenenza, a mezzo mail sanpellegrino@cribergamohinterland.it e compilando l'allegata scheda di adesione.

Periodo: luglio- settembre

Durata: minimo una settimana

Arrivo e partenza: preferibilmente arrivo entro le 14 del sabato. Partenza entro le 10 del sabato stesso

Servizio : turno notturno o giornaliero di almeno 6 ore prevalentemente sulla convenzione AREU di Lenna

Disponibilità: max due volontari

Requisiti: indispensabile certificazione regione Lombardia o riconosciuta da Areu. Utile patente tipo 5

VALLE BREMBANA E SAN PELLEGRINO TERME -

Bergamo e la sua provincia offrono moltissime occasioni di divertimento, sport, benessere, cultura e ottima enogastronomia da meritare una visita in ogni stagione. Il collegamento con l'Aeroporto internazionale di Orio al Serio ha suscitato grande interesse verso questo territorio, per anni poco conosciuto e gelosamente custodito dalla sua gente. Oggi la città e la provincia, dalla pianura alle Orobie, rappresentano una destinazione di vacanza ideale per coppie e famiglie, con proposte che spaziano per tipologia ed esigenze. Festival internazionali d'arte e musica, fiere, concerti, grandi mostre e gare sportive di alto livello completano l'offerta turistica bergamasca.



Il fascino della città di Bergamo, adagiata sui colli che la abbracciano con l'incanto medievale di Città Alta, racchiude tesori d'architettura, arte, cultura e un ineguagliabile anello verde che la cinge fino alle valli.

È nella provincia, in particolare verso le montagne bergamasche, le Orobie, che la natura prevale e circonda piccoli e grandi centri abitati, borghi e minuscoli paesi, dove le tradizioni e la bellezza rustica d'altri tempi sono ancora le protagoniste.

La Valle Brembana e la Valle Seriana, collegate dall'imponente Sentiero delle Orobie, ideale per gli amanti del trekking, sono le due vallate principali, dove si incontrano importanti centri industriali,



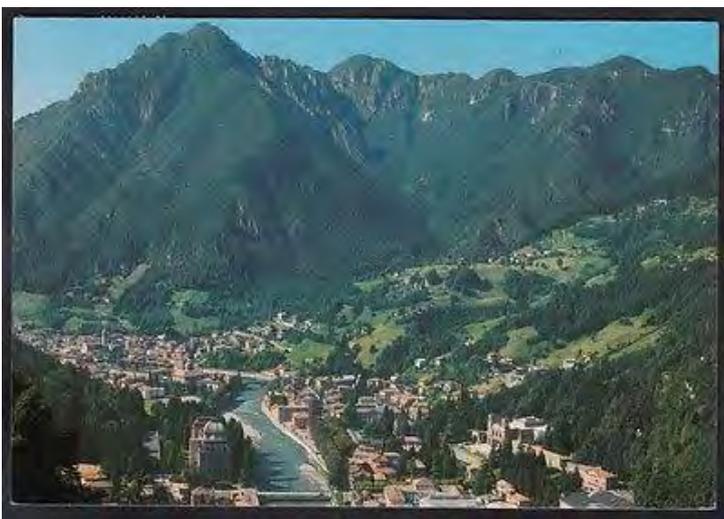
luoghi d'arte e fede, attrezzati impianti sciistici e in generale sportivi.

La Valle Brembana prende il nome del fiume Brembo, che la bagna con un energico corso d'acqua per circa 60 chilometri e può essere visitata interamente sulle due ruote grazie alla pista ciclabile. Il fiume diverte amanti della pesca sportiva, del rafting e della canoa, mentre le montagne che via via si alzano fino al confine valtellinese sono la palestra naturale

per gli appassionati di escursionismo, alpinismo, arrampicata ed equitazione. Anche gli amanti della storia troveranno appagante la scoperta di luoghi quali il borgo di Oneta, con la Casa di Arlecchino e di Cornello dei Tasso che si sviluppano lungo l'antico corso della Via Mercatorum, tracciata per i commerci oltre confine. In generale ogni paese racconta un pezzo della storia millenaria che ha interessato il territorio e che si riassume nei suoi musei etnografici e naturalistici.

Inoltre in tutte le località brembane non mancano interessanti feste popolari, chiese e santuari arricchiti d'importanti opere, molte di pittori locali divenuti poi famosi, architetture della tradizione contadina e ottimi punti di sosta e ristoro per gustare la cucina tradizionale (casoncelli, polenta, taragna, selvaggina, funghi e formaggi). Sono soprattutto i prodotti caseari, frutto del duro lavoro e della tradizione secolare dell'alpeggio e dell'allevamento, a caratterizzare la cucina locale.

San Pellegrino Terme è uno dei centri nevralgici del turismo brembano ed è la meta privilegiata per il divertimento e il benessere anche dei locali. Il fresco viale alberato, la passeggiata ad anello lungo il fiume, le escursioni attraverso le mulattiere che si alzano dal paese e i portici con negozi e bar sono le occasioni di svago che completano la visita al paese, mossa solitamente dal Centro Termale Qc Terme



San Pellegrino e dalla visita alle perle del Liberty. Il paese è conosciuto da secoli per la sua acqua minerale, imbottigliata in loco dal 1898 e distribuita ormai in tutti i migliori ristoranti del mondo, infatti l'antico centro termale, il Casino', il Grand Hotel e la medesima impostazione urbanistica testimoniano il gusto e la cura del dettaglio tipiche della Belle Epoque, momento di maggior successo dei centri termali europei. Il Grand Hotel risale al 1904 ed ha ospitato, fino agli '70 politici, regnanti, sportivi e attori; attualmente è interessato da un imponente progetto di

recupero che gli darà nuova vita. Il Casino', nato per il gioco d'azzardo e oggi utilizzato con il suo teatro e le ampie sale per eventi prestigiosi e spettacoli, è stato realizzato nel 1907 sempre in gusto Liberty

ed è arricchito da bassorilievi, affreschi, vetrate colorate, lampadari e sculture che esprimono l'euforia e l'eleganza degli anni spensierati che hanno preceduto il primo conflitto mondiale. Adiacente al Casino' sorge il rinnovato centro QC Terme: inaugurato nel 2014, offre piscine, saune, percorsi benessere e centri estetici moderni racchiusi nel contesto storico delle terme in stile art nouveau.

Gli amanti dello sport possono sfogare la propria voglia di movimento con le escursioni, la canoa, l'arrampicata sportiva in falesia naturale, la piscina, il tennis e il tiro al piattello. Chi ama la natura, oltre alle escursioni, non deve perdersi la visita al locale museo di Scienze Naturali, con collezioni di fossili e farfalle.

Soprattutto in estate, San Pellegrino Terme propone un fitto carnet di manifestazioni quali concerti, teatri, eventi sportivi ed esposizioni d'artigianato e antiquariato.

Benessere, shopping, sport e divertimento mettono di certo appetito! Oltre alle specialità brembane, i must sanpellegrinesi sono le birre del microbirrificio locale Via Priula e i biscotto Bigio, una frolla dalla tipica forma a mezzaluna.

COME RAGGIUNGERCI: AUTOSTRADA A4, USCITA BERGAMO O DALMINE. Proseguire in direzione Valle Brembana- San Pellegrino Terme