

# **CORSO DI I LIVELLO**

## **EDUCAZIONE ALLA SESSUALITA' E PREVENZIONE DELLE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (I.S.T)**

### **PREREQUISITI:**

Il corso per Animatore di Educazione alla Sessualità è destinato a Volontari CRI che:

- Siano soci attivi dell'Associazione da almeno 6 mesi ;
- siano maggiorenni;
- abbiano adeguata conoscenza degli Obiettivi Strategici della Croce Rossa Italiana;
- siano segnalati come idonei, per competenza e servizio, dal proprio Presidente/Delegato di Comitato
- Siano motivati a frequentare il suddetto corso, e successivamente si impegnino a pianificare e gestire progetti e programmi di intervento;
- diano garanzia di continuità di partecipazione alla formazione , all'aggiornamento e alla diffusione degli obiettivi prefissati.

### **OBIETTIVI DEL CORSO :**

Accanto ad una formazione teorica (Sapere) acquista fondamentale importanza anche l'apprendimento pratico, fatto di esperienze concrete e di relazioni significative, che concorrono a creare il bagaglio di competenze dell' Animatore (Saper Fare).

Un altro importante obiettivo è legato al concetto di formAzione come processo continuo, all'importanza di "imparare ad imparare" lungo tutto il corso della vita e non solo nel contesto dell'aula, acquisendo conseguentemente la capacità di utilizzare le proprie competenze in attività spendibili sul territorio e atteggiamenti costruttivi che accompagnano nelle relazioni di tutti i giorni.

In questo senso, è importante sottolineare l'aspetto della creatività come peculiarità dell'animatore, in un contesto culturale che considera la formazione una risorsa strategica su cui investire.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

Obiettivi specifici del corso di Educazione alla Sessualità e Prevenzione delle M.S.T. sono pertanto:

- formare Animatori che sappiano essere protagonisti dell'attività nelle scuole, nelle Università e negli altri ambienti scolastici contribuendo – in special modo – all'organizzazione ed alla realizzazione di tutti gli eventi che rientrano nell'ambito dell'Educazione alla Sessualità.
- formare Animatori che sappiano trasmettere le finalità ed i contenuti delle varie attività in maniera efficace ;

- fornire informazioni aggiornate su HIV/AIDS, sulle Malattie Sessualmente Trasmesse e sulla contraccezione senza pretendere di sostituirsi a figure specialistiche competenti.
  - aiutare i giovani e gli adulti a comprendere i concetti relativi a HIV/AIDS e MST ed a diventare membri attivi nella diffusione di stili di vita preventivi;
  - suggerire metodi per la pianificazione e la valutazione nei programmi contro la diffusione delle MST e siano in grado di pianificare attività ed interventi utilizzando metodologie e strumenti idonei.
- presentare attività che possano essere sviluppate in ordine a stili di vita sani e sicuri.

## PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

LEZIONE	OBIETTIVO	DU RA TA	DOCENTE
Attività di conoscenza Obiettivi del corso Contratto formativo	Conoscenza tra i partecipanti.  Definire il bisogno formativo e concordare le modalità di soddisfazione. (Verificare il contratto formativo a chiusura del corso.)  Impostare le basi per il lavoro di gruppo	3 ore	• Direttore del corso e staff didattico
Strategia2020 ed Obiettivi strategici della CRI,( con particolare riferimento all'Obiettivo strategico I e V.)	Favorire la partecipazione dei Volontari alla vita associativa attraverso la condivisione del contesto in cui si opera.	1-2 ore	• Formatore di Educazione alla Sessualità e/o  • Volontario C.R.I. esperto (Formatore, Facilitatore Strategia 2020, Formatore/Animatore/Operatore)
L'Educazione alla Sessualità in Croce Rossa e la figura dell'Animatore	Sottolineare l'importanza di prefissarsi degli obiettivi e verificare se è possibile raggiungerli tramite l'attività.  specifica distinzione di metodologia tra attività formative e attività informative  Ruolo e funzione dell'Animatore soffermandosi sull'importanza della <i>peer education</i> come metodologia educativa.  proporre attività adeguate in riferimento al target	4 /5 ore	• Formatore/Animatore Educazione alla sessualità e Staff didattico
Anatomia e fisiologia dell'apparato genitale	Fornire nozioni di base sulle materie in oggetto	1 ora	• Formatore e/o  • Figura specialistica
Malattie Sessualmente Trasmissibili ed HIV	Fornire specifiche conoscenze teoriche relative alle malattie (M.S.T) , stato dell'arte e modalità di contagio	1/ 2 ore	• Formatore e/o  • Figura specialistica
Metodi contraccettivi	Definire la contraccezione, metodi contraccettivi e loro efficacia, ai metodi contraccettivi: specifiche	1 / 2	• Formatore di Educazione alla Sessualità. e/o

	conoscenze teoriche relative, tecniche ed attività	ore	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Figura specialistica</li> </ul>
La comunicazione, strumenti e metodologie formative	Fornire nozioni di base sulle metodologie educative, sulla didattica partecipata d'aula e sugli stili comunicativi più efficaci, anche attraverso laboratori espressivi/simulazioni.	4 ore	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formatore Croce Rossa e/o</li> <li>• Figura specialistica</li> </ul>
Il Gruppo: ruoli e metodi del lavorare in Gruppo	Comprendere il significato e l'importanza del lavoro in gruppo e della leadership	2 ore	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formatore Croce Rossa e/o</li> <li>• Figura specialistica</li> </ul>
Pianificazione	Come pianificare un'attività a breve e lungo termine. Soffermarsi sull'importanza della reportistica come strumento di verifica interno e opportunità esterna	3 ore	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formatore Croce Rossa e/o</li> <li>• Figura specialistica</li> </ul>
Attività/Laboratori ludici e inerenti alle tematiche	Imparare e creare nuove attività e sperimentarle in prima persona.	4 /5 ore	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formatore/Animatore di Educazione alla Sessualità e/o</li> <li>• Formatore/Animatore Attività per i Giovani</li> </ul>
Discriminazione (lezione opzionale)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Discriminazione e Pregiudizio:</li> <li>• abbattimento dello stigma e della discriminazione in riferimento a tematiche legate alla sessualità</li> </ul>	2/3 ore	Facilitatore/Operatore E.a.P
Valutazione dei corsisti (test scritto ed illustrazione di un progetto con simulazione dell'attività).	<p style="text-align: center;"><u>Indicazioni:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Da modularsi secondo il numero dei corsisti.</li> <li>• Ogni Gruppo (di norma formato da <math>\frac{3}{4}</math> persone) riceverà un mandato per pianificare un'attività e presentarla alla Commissione Esaminatrice</li> </ul>	3 ore circa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Commissione esaminatrice</li> </ul>

Eventuali modifiche del programma indicato saranno discusse con il Referente Nazionale delle Attività di Educazione alla Sessualità.

Il Direttore del Corso può proporre ulteriori sessioni, laboratori o attività integrative.

Dove possibile, si consiglia di coinvolgere un Formatore o Animatore di Attività per i Giovani nella progettazione e realizzazione del corso.

## VERIFICA E VALUTAZIONE

Per la valutazione dei candidati sono consigliate una o più delle seguenti modalità (concordate con la Commissione Esaminatrice, sentiti i docenti intervenuti) :

- un test scritto
- una prova pratica (simulazione di gestione d'aula, ..)
- una pianificazione di attività inerenti a specifiche tematiche e/o target

La verifica dell'idoneità per l'aspirante "Animatore dovrà tenere conto di comportamenti, partecipazione, attitudini dimostrate, capacità rilevate durante tutta la durata del corso e dell'esame finale.

## **ATTESTAZIONE RILASCIATA:**

"Animatore di Educazione alla sessualità & Prevenzione delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (I.S.T) "

## **STAFF DIDATTICO**

Direttore del corso: Formatore di Ed. Sessualità

Docenti del corso :Formator/Animatori di Educazione alla Sessualità e prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmesse e/o Animatori di attività per i Giovani.

Il coinvolgimento di Volontari formati nelle Attività per i Giovani è fortemente suggerito in considerazione della fascia d'età giovane destinataria dell'intervento. Volontari ed, eventualmente, esterni all'Associazione in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- un particolare bagaglio di esperienza e formazione;
- essere titolari di qualifiche appropriate e/o di titoli accademici;
- essere iscritti ad albi professionali relativamente alle discipline della formazione, della psicologia, della sociologia, della comunicazione, della medicina o dell'educazione alla salute.

In ogni caso i relatori devono tenere presente il target di riferimento e, al termine di ogni giornata formativa, tenere un briefing con i corsisti, al fine di ottimizzare la comprensione e l'esposizione delle tematiche affrontate.