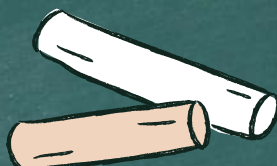


Offerta Formativa Corsi e Laboratori Croce Rossa Italiana

a.s. 2025/2026



PROGETTO



Croce Rossa Italiana

Offerta Formativa Corsi e Laboratori

a.s. 2025/2026

Indice

Progetto MI 2025/2026	3
Come aderire	3
Offerta Formativa 2025/2026	
Promozione della salute e degli stili di vita sani:	4
1. Corsi di primo soccorso	5
2. Educazione alla salute	6
3. Promozione della donazione del sangue	7
4. Bando Nazionale “Olimpiadi di Primo Soccorso”	8
Inclusione sociale e accettazione dell’altro:	9
1. Prevenzione sul tema delle dipendenze	10
2. Informazione e sensibilizzazione sul tema delle migrazioni	11
EducAzione alla pace:	12
1. EducAzione alla pace	13
2. Tutela dell’Emblema della Croce Rossa come segno distintivo di protezione	14
3. “Raid Cross” - gioco di ruolo	15
4. Tutela dei Beni Culturali in caso di conflitto armato	16
5. Bando Nazionale “Gara D.I.U.”	17
Preparazione alle emergenze, riduzione dei rischi da disastro e adattamento ai cambiamenti climatici:	18
1. Informazione e sensibilizzazione sui principali rischi del territorio	19
2. Affrontare la Crisi Climatica	20
Promozione della cittadinanza attiva:	21
1. Promozione della cittadinanza attiva e cultura del volontariato	22
Concorsi Nazionali	23

Progetto MI 2025/2026

La Croce Rossa Italiana (CRI) da lungo tempo si impegna a realizzare percorsi e iniziative atte a favorire la formazione e lo sviluppo dei giovani e una cultura della cittadinanza attiva.

Nell'ambito del Progetto MI è stata definita e strutturata un'Offerta Formativa Nazionale di Corsi e Laboratori valida per l'anno scolastico 2025/2026, con percorsi formativi tenuti dal personale volontario CRI adeguatamente formato.

La metodologia adottata nel processo educativo, basata sulla *peer education*, prevede momenti formativi teorici ed esperienziali, basati sulla pratica diretta, sulla condivisione e la sperimentazione di eventi, situazioni, ruoli e compiti.

Come aderire

I Comitati CRI e le scuole possono formalizzare la propria adesione al **Progetto MI** direttamente online, seguendo le indicazioni contenute sul sito CRI.

Ciascun **Comitato CRI**, per mettere a disposizione degli Istituti Scolastici i propri Corsi e Laboratori, deve autenticarsi sull'apposita **piattaforma** (<https://mi.cri.it/>) accedendo a GAIA, selezionare i percorsi attivabili e indicare un referente per il Progetto MI con i relativi recapiti. L'**Istituto Scolastico**, dopo essersi registrato piattaforma (<https://mi.cri.it/>), ha la possibilità di consultare l'offerta messa a disposizione dal Comitato più vicino e inviare una richiesta di interesse. Contestualmente, al Comitato CRI verrà notificata la manifestazione d'interesse della scuola affinché il Comitato possa contattare la scuola e concordare, in totale autonomia, tempi e modalità di avviamento dei Corsi e Laboratori.

Al fine di garantire assistenza durante tutto il periodo organizzativo, in qualsiasi momento sarà possibile contattare lo Staff del Comitato Nazionale CRI all'indirizzo email mi@cri.it.

PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEGLI STILI DI VITA SANI



Corsi di primo soccorso

Attività di formazione teorica e pratica sulle manovre di primo soccorso.

DURATA: 4 ore
Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Obiettivi

- Comprendere l'importanza della cultura del primo soccorso e del dovere civico ed etico di fornire aiuto e assistenza alle persone in difficoltà;
- Individuare le situazioni che necessitano dell'intervento del 112 e allertare correttamente i servizi di soccorso;
- Saper eseguire il massaggio cardiaco al bambino e all'adulto e la tecnica della defibrillazione;
- Saper riconoscere l'ostruzione delle vie aeree ed eseguire manovre di disostruzione;
- Identificare e fare fronte ai casi di emergenza sanitaria, eseguendo correttamente le manovre salvavita, quali: rianimazione cardiopolmonare, defibrillazione precoce, disostruzione delle vie aeree nel paziente adulto e pediatrico, primo soccorso al traumatizzato.

Argomenti

- Il corpo umano;
- Le fasi del primo soccorso;
- Massaggio cardiaco;
- Disostruzione delle vie aeree;
- Ustioni, ferite, avvelenamento e sanguinamento;
- Defibrillazione precoce;
- Controllo emorragie, stabilità rachide cervicale, pervietà delle vie aeree;
- Traumi minori e degli arti.

Figure formate CRI

Monitore di Primo Soccorso, Trainer Manovre Salvavita (per le parti di competenza), Trainer Trasporto Sanitario e Soccorso in Ambulanza (TTSSA), Formatore delle specialità elencate.

Educazione alla salute

Attività di informazione, sensibilizzazione e prevenzione per la tutela della salute e la promozione degli stili di vita sani.

DURATA: 2 ore per ciascun tema
Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Obiettivi

- Stimolare ad una visione complessiva della salute e dei fattori che la determinano;
- Favorire l'adozione di comportamenti che contribuiscono a migliorare salute e benessere;
- Rafforzare il benessere psico-fisico dell'individuo;
- Sviluppare l'espressione, la socializzazione, il confronto con sé stessi e con gli altri attraverso lo sport.

Figure formate CRI

Operatori di Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (APPSSVS), Trainer di Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (TAPPSSVS) ed eventuale collaborazione di un Monitore di educazione alla salute o di un professionista sanitario.

Argomenti

- Introduzione alla salute;
- Igiene, dieta, educazione alimentare e stili di vita sani;
- Malattie non trasmissibili, l'impatto sulla vita quotidiana e il rischio per il futuro;
- Educazione ad una sessualità consapevole;
- Malattie sessualmente trasmissibili, rischio e prevenzione e i metodi di contraccezione;
- Sicurezza stradale e come agire in caso di incidente;
- Guida in stato di ebbrezza e sotto effetto di sostanze: effetti, rischi e conseguenze;
- La sicurezza e prevenzione in ambiente domestico, gli incidenti in casa;
- Promozione dell'attività fisica e dello sport.

Promozione della donazione del sangue

Attività di informazione e sensibilizzazione per la promozione della cultura della donazione di sangue, organi e tessuti.

DURATA: 4 ore
(2 incontri da 2 ore)
Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Obiettivi

- Conoscere il sistema circolatorio e la trasfusione: il sangue e gli emocomponenti;
- Conoscere norme e organizzazione del sistema sangue.

Figure formate CRI

Operatore Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (APPSSVS), Trainer Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (TAPPSSVS), Operatore per la Donazione del Sangue, Organi e Tessuti (ODSOT), Trainer per la Donazione del Sangue, Organi e Tessuti.

Argomenti

- L'utilizzo del sangue;
- La compatibilità immunologica;
- Il rischio infettivo;
- Le condizioni per diventare donatore;
- L'idoneità;
- Le cause di esclusione dalla donazione;
- La frequenza della donazione;
- La donazione di sangue intero;
- L'aferesi;
- La sicurezza trasfusionale;
- La donazione di organi e tessuti;
- La normativa nazionale e regionale;
- Il Sistema Nazionale Sangue;
- L'autosufficienza del sistema sangue;
- Le associazioni e federazioni di donatori;
- Il programma di autosufficienza nazionale e regionale.



Bando Nazionale “Olimpiadi di Primo Soccorso”

Bando Nazionale *ad hoc* rivolto al 4° anno delle scuole secondarie di secondo grado, che prevede attività volte a promuovere la cultura del primo soccorso, tramite la partecipazione a una competizione a livello regionale e poi nazionale.

DURATA: 8 ore
modulo
teorico-pratico
partecipazione alla
competizione

OBIETTIVI

Il progetto si svolge in tre fasi:

1. formazione degli studenti: formazione sulle tecniche di primo soccorso, rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione. Al termine delle lezioni, sarà selezionata una squadra di sei studenti, che prenderanno parte alle fasi successive;
2. Competizione Regionale: le squadre degli Istituti partecipanti si sfideranno a livello regionale su scenari di primo soccorso;
3. Competizione Nazionale: ogni squadra vincitrice a livello Regionale parteciperà alla Competizione Nazionale (maggio 2026) che consisterà nell'intervento in scenari di soccorso simulati.

ARGOMENTI

- Chiamata di soccorso e gestione dei soccorsi;
- Tecniche di autoprotezione e sicurezza della scena;
- Rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce;
- Primo soccorso della vittima di patologia medica;
- Primo soccorso della vittima di patologia traumatica;
- Primo soccorso della vittima di attacco di panico o crisi d'ansia;
- Primo soccorso al bambino/a.

N.B. Il Bando Nazionale “Olimpiadi di Primo Soccorso” rientra anche nel Progetto Formativo Nazionale CRI per i PCTO.

INCLUSIONE SOCIALE E ACCETTAZIONE DELL'ALTRO



Prevenzione sul tema delle dipendenze

DURATA: 6 ore
(3 incontri da 2 ore)
Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Attività di informazione, sensibilizzazione e prevenzione sul tema delle dipendenze per promuovere, una maggiore comprensione dei rischi e delle conseguenze dell'uso di sostanze.

Obiettivi

- Diffondere consapevolezza in merito ai comportamenti a rischio per lo sviluppo di dipendenze;
- Prevenire e individuare precocemente il fenomeno;
- Saper affrontare il fenomeno nel modo più efficace;
- Dipendenze digitali;
- Promuovere la rete di aiuto.

Argomenti

- Introduzione alla tematica delle dipendenze;
- Dipendenza da alcool;
- Dipendenza da sostanze;
- Dipendenza da internet;
- Dipendenza da *digital device*;
- Dipendenza da gioco d'azzardo;
- La risposta delle Istituzioni;
- L'azione della Croce Rossa Italiana.

Figure formate CRI

Operatore Sociale CRI specializzato nelle Dipendenze (OSD) con il supporto degli Operatori in Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (APPSSVS) o qualifiche di livello superiore.

Informazione e sensibilizzazione sul tema delle migrazioni

Attività di informazione e sensibilizzazione sul tema delle migrazioni svolte nelle scuole e in altri contesti di aggregazione giovanile

DURATA: 4 ore
(2 incontri da 2 ore)
Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Obiettivi

- Conoscenza del fenomeno migratorio;
- Conoscenza della differenza tra straniero, migrante, richiedente asilo e rifugiato;
- Conoscenza delle cause del fenomeno migratorio;
- Fenomeni di discriminazione (xenofobia, razzismo e pregiudizio).

Argomenti

- Contrasto ai fenomeni di emarginazione nei confronti di persone migranti;
- Promozione dell'integrazione;
- Riduzione della distanza tra differenti gruppi di persone che abitano lo stesso territorio.

Figure formate CRI

Operatore CRI di attività rivolte a persone migranti (MIGR), Operatore "Youth on the Run" o qualifiche di livello superiore, con il supporto dell'Operatore per la Promozione e lo Sviluppo della Gioventù (PSG).

EDUCAZIONE ALLA PACE

EducAzione alla pace

Attività per promuovere attraverso l'educazione non formale la cultura della pace e della non violenza e favorire l'accoglienza dell'altro senza pregiudizi, diffondendo le strategie di risoluzione non violenta dei conflitti con una metodologia partecipativa che pone attenzione all'ascolto di sé e dell'altro.

DURATA: 4 ore
(2 incontri da 2 ore)

Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Obiettivi

- Favorire la capacità di saper comprendere e ascoltare l'altro, promuovendo la consapevolezza in ognuno di contribuire al benessere della collettività attraverso le metodiche non violente
- Promuovere la cultura di pace e non violenza, favorendo il rispetto delle diversità e delle differenze
- Saper riconoscere e prevenire fenomeni di conflittualità fondati sulla violenza
- Saper individuare fenomeni ed episodi di discriminazione, pregiudizi e stereotipi attivando una cultura dell'intervento
- Diffondere il ruolo di Croce Rossa, in tempo di pace, come organizzazione attenta alle problematiche e ai bisogni delle fasce giovani della popolazione

Argomenti

- Cultura della Pace e della non violenza
- Diritti umani
- Comunicazione non violenta
- Contrasto a stereotipi, pregiudizi, discriminazioni
- Risoluzione non violenta dei conflitti

Figure formate CRI

Operatori EducAzione alla Pace (OEAP)
Facilitatori di EducAzione alla Pace (FEAP)

Tutela dell'Emblema della Croce Rossa come segno distintivo di protezione

DURATA: 4 ore
(2 incontri da 2 ore)
Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Attività di informazione e sensibilizzazione sulla necessità di rispettare e proteggere l'Emblema della croce rossa, in quanto segno distintivo di protezione previsto dal diritto internazionale umanitario.

Obiettivi

- Diffondere il significato dell'Emblema e l'importanza che riveste nell'attività quotidiana, per garantire al meglio il carattere specifico della CRI in tempo di pace e per le implicazioni di carattere umanitario in tempo di conflitto;
- Far conoscere il significato e la funzione dell'Emblema e far comprendere perché vi siano Emblemi diversi (Croce Rossa, Mezzaluna Rossa, Cristallo Rosso) e perché sono equivalenti;
- Saper riconoscere gli abusi, gli usi impropri e le imitazioni;
- Partecipare ai programmi di tutela dell'Emblema, anche attraverso la conoscenza e l'uso dell'App "Emblema CRI".

Argomenti

- Introduzione alla Croce Rossa Italiana e al Movimento Internazionale della Croce Rossa e della Mezzaluna Rossa;
- Il D.I.U.;
- Origini e sviluppo dell'Emblema;
- Uso protettivo e uso indicativo;
- Abusi, usi impropri e imitazioni;
- Le attività di tutela dell'Emblema.

Figure formate CRI

Istruttore DIU specializzato in Tutela dell'Emblema (ASTE) e Istruttore DIU (IDIU) a supporto.

“Raid Cross” - gioco di ruolo

DURATA:
5 ORE

“Raid Cross” è un gioco di ruolo che intende sensibilizzare i partecipanti sui diversi aspetti dei conflitti armati. Il gioco si svolge in un paese in guerra e, attraverso 7 postazioni, i giocatori si rapportano a differenti aspetti della guerra e assumono di volta in volta ruoli diversi: civili, soldati, prigionieri di guerra e operatori umanitari.

Obiettivi

In ogni postazione i partecipanti prendono parte a un'attività divisa in due fasi, ovvero:

1. Una prima fase di simulazione in cui i partecipanti si trovano in un'ipotetica situazione di conflitto. Questo primo momento ha lo scopo di illustrare i principi fondamentali del D.I.U. e la loro applicazione concreta.
2. Una seconda fase di debriefing durante il quale i tutor guidano le riflessioni dei partecipanti in merito all'esperienza vissuta e spiegano le regole del D.I.U. applicate in quella postazione specifica.

Argomenti

- Il D.I.U.;
- Dinamiche tra i soggetti coinvolti in uno scenario di guerra;
- Le sfide degli operatori umanitari e sanitari;
- Distinzione tra beni civili e obiettivi militari;
- Il ruolo del Comitato Internazionale di Croce Rossa.

Figure formate CRI

Istruttore DIU specializzato in Raid Cross e Istruttore DIU a supporto; Operatore Raid Cross.

Tutela dei Beni Culturali in caso di conflitto armato

DURATA: 4 ore
(2 incontri da 2 ore)
Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Percorso dedicato agli studenti di Istituti Secondari Superiori (in particolare a percorsi di tipo artistico). Attività di diffusione dei Principi base della protezione dei Beni Culturali nel Diritto Internazionale e Nazionale. Partecipazione alla Campagna Nazionale CRI “Il futuro ha una lunga storia, proteggiamola” 2022-25.

Obiettivi

- Diffondere una cultura di salvaguardia dei Beni Culturali in tempo di pace e il rispetto in tempo di conflitto armato;
- Diffondere il D.I.U.;
- Promuovere la conoscenza del ruolo della Croce Rossa Italiana nella tutela dei Beni Culturali;
- Partecipare alla Campagna con azioni concrete:
 1. Individuare un Bene Culturale del Territorio;
 2. Compiere una ricerca storica sullo stesso producendo una relazione/pagina internet descrittiva in italiano e inglese;
 3. Supportare il Comitato CRI territoriale e le istituzioni locali nell'apposizione del Contrassegno (c.d. Scudo Blu).

Argomenti

- Introduzione alla Croce Rossa Italiana (ruolo, compiti e struttura territoriale)
- Il D.I.U.;
- La Convenzione dell'Aia del 1954 e il Secondo Protocollo del 1999;
- La normativa Italiana sulla Tutela dei Beni Culturali (cenni).

Figure formate CRI

Istruttore DIU specializzato in Protezione dei Beni Culturali (ASPBC), Istruttore DIU (IDIU) a supporto.



Bando Nazionale “Gara D.I.U.”

DURATA: 6 incontri
frontali e successiva
partecipazione alla
competizione regionale
e poi nazionale

Bando Nazionale *ad hoc* rivolto al 3° e 4° anno delle scuole secondarie di secondo grado, che prevede attività di diffusione del Diritto Internazionale Umanitario attraverso lezioni frontali e partecipazione a una competizione, che si svolgerà a livello nazionale a maggio 2026, in cui gli studenti applicheranno le nozioni apprese. Per partecipare al Bando è necessario prendere contatti con il Comitato CRI più vicino.

OBIETTIVI

- Diffondere la conoscenza del Diritto Internazionale Umanitario attraverso la formula della partecipazione ad una competizione;
- Promuovere la conoscenza del ruolo della Croce Rossa Italiana nella diffusione del Diritto Internazionale Umanitario;
- Conoscere l'Associazione della Croce Rossa Italiana, le attività statutarie e la sua strutturazione territoriale.

ARGOMENTI

- Introduzione alla Croce Rossa Italiana (ruolo, compiti e struttura territoriale);
- Cenni di Diritto Internazionale e fonti del Diritto Internazionale Umanitario;
- Protezione della popolazione civile;
- Principio di distinzione e protezione dei beni culturali in conflitto armato;
- Prigionieri di guerra e delegati del Comitato Internazionale di Croce Rossa;
- Crimini e tribunali internazionali;
- I rifugiati.

FIGURE FORMATE CRI

Istruttore DIU specializzato in Gara DIU (ASGARADIU),
Istruttore DIU (IDIU) a supporto.

N.B. Il Bando Nazionale “Gara D.I.U.” rientra anche nel Progetto Formativo Nazionale CRI per i PCTO.

PREPARAZIONE
ALLE EMERGENZE,
RIDUZIONE DEI
RISCHI DA
DISASTRO E
ADATTAMENTO AI
CAMBIAMENTI
CLIMATICI

Informazione e sensibilizzazione sui principali rischi del territorio

DURATA: 4 ore
(2 incontri da 2 ore)
Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Attività di informazione e sensibilizzazione sui principali rischi (naturali, antropici, ecc.), per la preparazione della Comunità alle emergenze.

Obiettivi

- Promuovere una cultura della prevenzione;
- Diffondere la conoscenza dei rischi del proprio territorio e dei principali comportamenti da tenere in caso di disastro per ridurre l'impatto;
- Promuovere lo sviluppo della cittadinanza attiva tra i giovani.

Argomenti

- Introduzione al concetto di rischio/pericolo e vulnerabilità/capacità;
- Preparazione dei giovani ai disastri del proprio territorio: kit d'emergenza e piano di emergenza familiare.

Figure formate CRI

Operatori Riduzione dei Rischi da Disastro e Adattamento ai Cambiamenti Climatici (DRRCCA) o qualifiche di livello superiore.

Affrontare la Crisi Climatica

Attività di informazione e sensibilizzazione sui cambiamenti climatici, mitigazione e adattamento

DURATA: 4 ore
(2 incontri da 2 ore)
Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Obiettivi

- Sensibilizzare rispetto alla crisi climatica ed alle relative conseguenze umanitarie;
- Promuovere l'adozione di stili di vita e comportamenti sostenibili;
- Promuovere l'adattamento ai cambiamenti climatici in atto.

Argomenti

- Cos'è la crisi climatica e come poterne mitigare gli effetti;
- Come i cambiamenti climatici influiscono sul nostro territorio e la nostra salute;
- Conseguenze umanitarie del cambiamento climatico e migrazioni ambientali.

Figure formate CRI

Operatori Riduzione dei Rischi da Disastro e Adattamento ai Cambiamenti Climatici (DRRCCA) o qualifiche di livello superiore.

PROMOZIONE DELLA CITTADINANZA ATTIVA



Promozione della cittadinanza attiva e cultura del volontariato

DURATA: 4 ore
Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

Attività di promozione e sensibilizzazione sull'importanza di essere cittadini attivi interessati alla collettività, all'ambiente, alle problematiche d'interesse sociale e alle vulnerabilità altrui.

Obiettivi

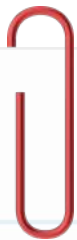
- Promuovere lo sviluppo della cittadinanza attiva e la cultura del volontariato;
- Promuovere la partecipazione degli studenti a esperienze di volontariato e attività socialmente utili;
- Stimolare il senso di responsabilità individuale degli studenti rispetto alla collettività;
- Sviluppare la capacità di analisi del proprio contesto per identificarne punti di forza e debolezze.

Argomenti

- L'Associazione della Croce Rossa Italiana (mission, attività, Principi e storia);
- Vulnerabilità: cosa sono, cosa comportano e come agire per un futuro migliore;
- Cittadinanza attiva: cosa ognuno può fare per la propria Comunità;
- La cultura del Volontariato nella società moderna; La Carta Umanità.

Figure formate CRI

Operatori di EducAzione alla Pace (EAP), Trainer di EducAzione alla Pace (TEAP), Facilitatori di EducAzione alla Pace (FEAP), Operatore per la Promozione e lo Sviluppo della gioventù (PSG).



Concorsi Nazionali

La Croce Rossa Italiana organizza per l'a.s. 2025/2026 due Concorsi Nazionali, rispettivamente sui temi del **cambiamento climatico** e del **concetto di salute** intesa come benessere fisico e psicologico.

I Concorsi Nazionali sono gestiti dal Comitato Nazionale CRI e si rivolgono a **tutte le scuole del territorio nazionale**.

Si fa presente che la partecipazione ai Contest non richiede l'erogazione di un percorso formativo da parte di Volontari e Volontarie CRI né la registrazione delle scuole sulla piattaforma dedicata al Progetto MI.

Gli Istituti scolastici interessati all'iniziativa potranno partecipare secondo le **modalità descritte nei rispettivi Bandi di Concorso**, che saranno pubblicati e diffusi a livello nazionale tramite i canali della CRI nel corso dell'anno scolastico.



Croce Rossa Italiana

