



Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Lazio

"I CAPELLI: tra INNOVAZIONE, CURA ed estetica, un bene prezioso, non solo al femminile"



08 MARZO 08:00 - 18:00

Presso la SALA SOLFERINO, Via B. Ramazzini 31 Roma

OBIETTIVI DELL'EVENTO:

- Sensibilizzare sugli aspetti psicologici e sociali legati alla perdita dei capelli, alla prevenzione delle possibili cause
- Sensibilizzare sulla cura e trattamento dei capelli
- Promuovere la donazione dei capelli
- **Obiettivo formativo: n. 12** - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure (obiettivi formativi di processo)



- **Evento ECM n.444848 - 7 crediti**

**PER VISIONARE IL PROGRAMMA
E LE MODALITÀ DI ISCRIZIONE**



***i* donazione.sangue@lazio.cri.it**

Evento realizzato da Croce Rossa Italiana - Comitato Regionale Lazio
con la collaborazione di Tricostarc ets

Provider Nazionale ECM n.2560 "Associazione della Croce Rossa Italiana"

I CAPELLI: tra INNOVAZIONE, CURA ed estETICA, un bene prezioso, non solo al femminile

Responsabile Scientifico: Tiziana Tullio Medico Delegata Regionale CRI Lazio Area Salute Chiara Mancini Infermiere Collaboratrice Regionale CRI Lazio Donazione Sangue, Organi e Tessuti	Responsabile Segreteria Organizzativa: Monica Pasceri mail: donazione.sangue@lazio.cri.it Segreteria Organizzativa: Alessandra Nardini , Antonella Vittozzi , Carmelo Pedi, Emanuele Morici	DATA 08/03/2025 - Ed.1
Sede: Sala Solferino – Roma		

Nel 1948 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito la salute «uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale». Si tratta di un approccio che definisce la salute, non come assenza di malattia, bensì come condizione soggettiva dell'individuo. Allo stesso tempo la salute viene riconosciuta come un «diritto fondamentale di ciascun essere umano senza distinzione di razza, religione, credenza politica, condizione economica o sociale».

Ad oggi la paura di perdere i capelli, a causa dei trattamenti oncologici, porta l'8% delle donne a rifiutare le terapie o a sceglierne di meno efficaci. Per il 47% delle donne che ne soffrono, l'alopecia è l'aspetto più pesante della chemioterapia, con un impatto addirittura maggiore della mastectomia.

L'alopecia areata è una malattia autoimmune caratterizzata dall'attacco da parte del sistema immunitario dei follicoli piliferi, con perdita di capelli e con decorso imprevedibile. Colpisce il 2% circa della popolazione a qualunque età; la caduta può limitarsi al cuoio capelluto, ove può essere parziale, con chiazze tondeggianti, o totale (alopecia totalis), o interessare tutte le aree pilifere del corpo (alopecia universalis). La patologia ha un impatto drammatico su chi ne è affetto, con disturbi psichiatrici e ripercussioni negative sulla qualità di vita e sulla salute mentale, tra cui perdita di produttività lavorativa o scolastica, che si aggiungono ai costi diretti dell'assistenza sanitaria.

Diventa pertanto necessario parlare degli aspetti psicologici e sociali legati alla perdita dei capelli, alla prevenzione delle possibili cause, ma anche alle possibili cure che possiamo attuare, fino agli aspetti psicologici che ci portano ad un'accettazione e consapevolezza di noi stessi. La parrucca diventa un mezzo per poter scegliere se dire o meno di essere malati, per poter decidere a chi dirlo e a chi no, uno strumento che ci accompagna in un percorso di accettazione di un corpo che è cambiato, uno strumento per farsi accettare da una società che non è preparata a guardare senza pregiudizio un capo senza capelli.

Se è vero che il ben-essere dipende anche dalla capacità di identificare e gestire le proprie emozioni, la qualità della vita quotidiana è condizionata dal modo in cui si affrontano le proprie emozioni. Una buona consapevolezza emotiva migliora la relazione con se stessi e le relazioni interpersonali perché fa nascere la capacità di comprendere il proprio stato d'animo e quello altrui. E' per questo che vogliamo, oltre che formarci sull'argomento, anche provare ad indossare i "panni" dell'altro per provare a comprenderlo. Durante l'evento sarà possibile partecipare ad un laboratorio emozionale che ci aiuterà a riflettere sui temi dell'identità e della consapevolezza di sé. Sarà un modo per conoscere le emozioni, acquisire consapevolezza di come influenzino il comportamento e sviluppare la capacità di rispondervi adeguatamente, stimolando l'emergere di comportamenti adeguati a rispondere alle molteplici implicazioni, che il tema trattato, ha nella quotidianità di chi affronta questo problema.

Orario	Programma
08.00 – 08.30	Registrazione dei partecipanti e laboratorio emozionale <i>Segreteria Organizzativa</i>
8.30	Saluto di benvenuto e presentazione del corso <i>Paolo Pezzotti, Tiziana Tullio, Chiara Mancini</i>
I sessione	
<i>Moderatore: Cristina Finocchiaro</i>	
09.00	Cosa sono i capelli: Apparato pilosebaceo <i>dr Daniele Campo/dr Donato Di Nunno</i>
09.40	Patologie dell'apparato pilosebaceo <i>prof Alfredo Rossi</i>
10.00	Trattamenti medici dell'apparato pilosebaceo <i>prof Alfredo Rossi</i>
10.20	Trattamenti chirurgici nella storia <i>dr Daniele Campo/dr Donato Di Nunno</i>
11.00	Trattamenti protesici nella storia <i>drs Giuseppina Giambertone</i>
11.40	pausa
II sessione	
<i>Moderatore: Valentina Salvatori</i>	
12.00	La dieta per la prevenzione e la terapia dell'alopecia <i>drs Caterina Borraccino</i>
12.40	Psicologia: aspetto clinico <i>Drs Paola Napoleone/Drs Sara Di Michele</i>
13.20	Tricologia Solidale: una risposta alla tossicità economica <i>drs Giuseppina Giambertone/drs Amelia Iuliano</i>
13.40	Pranzo
III sessione	
<i>Moderatore: Annamaria Primi</i>	
15:10	Mindfulness Esperienziale Integrata (MEI) <i>drs Simona Carloni/drs Simona Galassi</i>
15.50	Testimonianze <i>Alice Sibilla, Antonella Vittozzi, Francesca Lardaruccio, Monica Squintu</i>
16.30	Pausa
IV sessione	
<i>Moderatore: Teresa Leonardis</i>	
16.40	Presentazione del protocollo d'intesa tra CRI Comitato Regionale Lazio e Tricostarc ets e del materiale informativo <i>drs Chiara Mancini/drs Giuliana Papoff</i>
17.20	Presentazione dei progetti messi in campo dai Comitati territoriali della CRI <i>Licia Macale/Angela Di Bartolomeo</i>
18.00	Fine lavori

Destinatari: Sanitari e Volontari/Dipendenti CRI

CREDITI E.C.M.: 7 Crediti E.C.M.

Modalità di Partecipazione: iscrizioni ENTRO LE ORE 24:00 DEL 01/03/2025 tramite compilazione del form <https://forms.gle/5kDmiZnw61LtUFgF6>

Obiettivo formativo: n. 12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure (obiettivi formativi di processo)