



Breakfast Summer Camp “Breakfast Summer Camp” del Comitato di Verona	
Target destinatari	14 – 17 anni
Modalità	Residenziale di 7 giorni
Periodo	20/08/2023 – 26/08/2023
Struttura	Ex Scuole Medie Renato Simoni, Via Dante Alighieri, 8, Buttapietra (VR), 37060

Attraverso il Breakfast Summer Camp puntiamo in primo luogo a fornire un’esperienza unica e coinvolgente di **socializzazione** e **educazione** ai minori che parteciperanno, con lo scopo di renderli più consapevoli e attenti ai propri stili di vita, alle proprie abitudini alimentari e all’importanza dell’attività sportiva. Secondariamente e altrettanto importante sarà l’impatto positivo che i partecipanti stessi potranno avere sui coetanei e sulle famiglie, grazie a ciò che avranno appreso durante il campo. In questo modo si amplierà la **rete di informazione**, di cui i ragazzi e le ragazze stessi/e diventeranno dei nodi essenziali. Infine, il campo costituirà un’occasione imperdibile per avvicinare i minori all’associazione di Croce Rossa e più in generale al mondo del volontariato.

Gli obiettivi saranno perseguiti attraverso modalità che vedranno i ragazzi e le ragazze protagonisti di ogni attività, tramite un **apprendimento esperienziale e dinamico**. Agendo nel contesto territoriale di Verona avremo modo di collaborare con molteplici esperti ed associazioni, sportive e non, al fine di proporre ai minori partecipanti un’esperienza ricca di stimoli diversi, che promuova anche il contatto con la natura e il rispetto dell’ambiente.

Alla base di questo progetto c’è la creazione di uno spazio (fisico e virtuale) che permetta ai giovani di poter esprimersi in maniera sicura e libera sui numerosi temi che verranno affrontati.

Ciascuna giornata prevede la presenza di almeno un tema cardine sul quale si baseranno le attività proposte e di un momento di attività sportiva, diversa ogni giorno.

Per trasmettere lo spirito dell’Associazione e i valori promossi dal bando, in particolare lo **spirito di collaborazione**, si proporrà una situazione analoga a quella del “Dilemma del prigioniero”: i ragazzi e le

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato

Iscrizione Registro Unico Nazionale del Terzo Settore rep. n. 64351 Sede

legale: Via Bernardino Ramazzini 31 - 00151 Roma

C.F. e P.IVA 13669721006

Mail: salute@cri.it



ragazze verranno divisi in due squadre, e potranno guadagnare punti in diverse situazioni proposte nell'arco della durata del campo. L'obiettivo è quello di mettere in evidenza come una situazione del tipo "win-win" sia molto spesso la più vantaggiosa per tutti.

Oltre alla collaborazione con altri Comitati ed enti esterni all'Associazione CRI, vorremmo valorizzare la **trasversalità** all'interno del nostro stesso Comitato; infatti, alla realizzazione di questo progetto prenderanno parte più Obiettivi Strategici, a partire dalle Attività Verso la Gioventù, includendo gli Obiettivi Emergenze, Inclusione Sociale e Salute.

Giorno 1

TEMA: Welcome to CRI Camp

14.00 - 15.00 Arrivo partecipanti e sistemazione nelle tende

15.00 - 17.00 Momento conoscenza

17.00 - 18.30 Presentazione Campo e Presentazione CRI

18.30 - 19.30 Pausa

19.30 - 20.30 Cena

20.30 - 22.00 Regole Campo e Dilemma del Prigioniero

20.00 - 22.00 Momento Libero

00.00 - A letto

Giorno 2

TEMA: Educazione Alimentare

7.30 - 8.00 Sveglia

8.00 - 9.00 Colazione

9.00 - 9.30 Rubabandiera

9.30 - 11.30 Intervento della Nutrizionista: attività di educazione alimentare

11.30 - 12.00 Tempo Libero

12.00 - 13.00 Pranzo

13.00 - 13.30 Preparazione all'attività esterna

13.30 - 18.30 Attività col CUS Verona, Quidditch e Kendo

18.30 - 19.30 Ritorno in sede e Docce

19.30 - 21.00 Cena

21.00 - 22.30 "Ortingo" e "La Spesa" (Attività sull'alimentazione)

22.30 - 00.00 Momento Libero

00.00 A letto



Giorno 3

TEMA: Disabilità e Inclusione

7.30 - 8.00 Sveglia

8.00 - 09.00 Colazione

9.00 - 12.00 Attività di Canottaggio

12.00 -13.00 Pranzo

13.00 - 15.00 Disabilità e sport

15.00 - 18.30 Attività con la Psicologa sui disturbi alimentari

18.30 - 19.30 Momento Docce e Tempo Libero

19.30 - 21.00 Cena

21.00 - 22.30 Orienteering

22.30 - 00.00 Momento Libero

00.00 A letto

Giorno 4

TEMA: Emergenza e Cura dell'Ambiente

7.30 - 8.00 Sveglia

8.00 - 09.00 Colazione

9.00 - 12.00 Attività di Tiro con l'Arco

12.00 -13.00 Pranzo

13.00 - 16.30 Attività OPEM e DRRCCA

16.30 - 18.30 Attività con Plastic Free

18.30 - 19.30 Momento Docce e Tempo Libero

19.30 - 21.00 Cena

21.00 - 22.30 Attività tipo "Cena con Delitto"

22.30 - 00.00 Momento Libero

00.00 A letto

Giorno 5

TEMA: Primo soccorso

7.30 - 8.00 Sveglia

8.00 - 09.00 Colazione

9.00 - 12.00 Attività di Judo



12.00 -13.00 Pranzo
13.00 - 18.30 Lezione di BLS
18.30 - 19.30 Momento Docce e Tempo Libero
19.30 - 21.00 Cena
21.00 - 22.30 Salvation
22.30 - 00.00 Momento Libero
00.00 A letto

Giorno 6

TEMA: LoveRED e Educazione alla Pace

7.30 - 8.00 Sveglia
8.00 - 09.00 Colazione
9.00 - 12.00 LoveRED
12.00 -13.00 Pranzo
13.00 - 18.30 Attività di Ed alla Pace presso Campana dei Caduti di Rovereto
18.30 - 19.30 Tempo Libero
19.30 - 21.00 Cena
21.00 - 21.30 Suono della Campana
21.30 - 22.30 Gelato e Ritorno
22.30 - 00.00 Momento Libero
00.00 A letto

Giorno 7

TEMA: Chiusura campo

7.30 - 8.00 Sveglia
8.00 - 9.00 Colazione
9.00 - 10.30 Chiusura del Contratto Formativo e Debriefing
10.30 - 11.30 Consegna attestati, Saluti e Partenze