

| <b>Campo Estivo “pROTEZIONE A UN NUOVO LIVELLO”<br/>BEE CAMP del Comitato di Torino</b> |   |
|---|---|
| <b>Target destinatari</b>   | <i>8 – 13 anni</i>  |
| <b>Modalità</b>   | <i>Non residenziale di 7 giorni (dalle 7:30 alle 17:30) oppure<br/>Residenziale di 5 giorni</i> |
| <b>Periodo</b>  | Dal 24 al 28 Luglio 2023  |
| <b>Struttura</b>  | <i>Il Frutto Permesso - Via del Vernè, 16, 10060 Bibiana TO</i>                                 |

Il Camp si propone di creare una piccola comunità inclusiva attraverso un'esperienza che dia la possibilità ai Giovani beneficiari di socializzare, conoscere il mondo di Croce Rossa, creare un legame con la natura e incentivare un processo di cambiamento che metta in risalto una corretta alimentazione, l'importanza dell'attività fisica e di uno stile di vita sano.

Durante tutto il corso del campo le tematiche che verranno affrontate saranno le seguenti:

alimentazione: i partecipanti proveranno in prima persona una corretta e sana alimentazione attraverso una dieta settimanale progettata da una Nutrizionista affiancata da attività che possano mettere in risalto gli aspetti più importanti di una sana e corretta alimentazione. Dalla prima colazione alla cena, saranno prediletti pasti secondo una dieta mediterranea atenzionando anche la provenienza e la sostenibilità. La struttura ospitante, essendo anche azienda agricola, ci aiuterà nel raggiungimento dell'obiettivo fornendo materie prime a Km 0. In particolare, i partecipanti comprenderanno l'importanza del nostro impatto ecologico sul mondo e di come lo stesso influenza il cibo che mangiamo.

**attività fisica:** Il campo sarà all'insegna dello sport e della corretta attività fisica. Tutte le attività, delle diverse tematiche affrontate durante il campo, avranno infatti come caratteristica principale il dinamismo. La struttura, infatti, offre un ampio spazio dove poter giocare e provare a conoscere diversi sport individuali e di squadra. Durante tutta la durata dell'esperienza infatti, verranno organizzati tornei a squadre che avranno l'obiettivo di sostenere e promuovere la socialità. Infine, è prevista una collaborazione con UISP ente del territorio da sempre promotore di buone pratiche sportive che si occuperà di fare un workshop con istruttori competenti su diversi sport.

**sostenibilità:** il Camp sarà organizzato affinché l'impatto ecologico sia ridotto al minimo utilizzando materiali di riciclo e sostenibili per il catering. Durante i laboratori di educazione alimentare, non verranno persi di vista gli aspetti ecologici di una buona e sana alimentazione affiancate ad attività specifiche sul tema. Parte fondamentale di questo tema verrà affrontato grazie alla collaborazione con Legambiente che svolgerà un laboratorio su impronta ecologica dando particolare attenzione all'importanza di ogni nostro gesto nel mondo al fine di stimolare nei partecipanti una cittadinanza attiva rielaborando la loro percezione del rischio.

**colpi di calore:** Il camp è organizzato durante il mese di luglio, periodo soggetto a grandi ondate di calore. Motivo per cui saranno organizzate attività di prevenzione ai colpi di calore che mettono alla prova i soggetti più vulnerabili tra cui i bambini. I laboratori avranno lo scopo di creare anche una continuità con i laboratori sulla sostenibilità e la natura poiché tra le cause delle ondate di calore c'è il cambiamento climatico. Infine, lo stesso tema verrà affrontato anche dal punto di vista sanitario: cosa posso fare se capita a me? se capita ad un mio amico? posso intervenire? Se sì, cosa è meglio fare o non fare?

**croce rossa:** Durante tutto il campo estivo, i volontari di Croce Rossa e le associazioni che collaboreranno saranno per i partecipanti esempi positivi e di cittadinanza attiva. All'interno delle attività, verrà citato l'impegno di Croce Rossa sulle tutte le tematiche che verranno affrontate durante il Campo con l'obiettivo di far conoscere ai partecipanti molti aspetti dell'associazione essendo loro in età molto ravvicinata con i Giovani di Croce Rossa.

**Croce Rossa  
Italiana Comitato  
Nazionale**



**Croce Rossa Italiana**

Cambiamento e comunità: Il campo ha come obiettivo generale quello di creare una piccola comunità inclusiva che unisce diverse tipologie di utenza: beneficiari di

progetto 8-13 e Breakfast Club, bambini segnalati dai servizi sociali del Comune di Torino e bambini iscritti dai dirigenti scolastici del territorio. Le diverse tipologie di utenza saranno punto di forza del campo estivo poiché daranno la possibilità ai partecipanti di confrontarsi con giovani che hanno esperienze e bisogni diversi dai propri. Infine, con la realizzazione del campo estivo, Croce Rossa Torino si pone proprio l'obiettivo di lavorare sulla comunità, sul territorio investendo sui Giovani partecipanti in quanto agenti di cambiamento e cittadini attivi all'interno dei propri ambienti ecologici.

**Natura:** Una delle giornate del campo estivo sarà dedicata ad un'escursione presso Parco Naturale Rocca di Cavour Guidata dagli Scout che aiuteranno i Giovani Cri di Torino a dare la possibilità ai partecipanti di avvicinarsi alla natura attraverso l'osservazione, il tatto e l'ascolto di cosa li circonda. Siamo consapevoli che tutti i partecipanti arrivano da un territorio principalmente urbano ed è per questo motivo che durante l'escursione affronteranno prove, attività e laboratori che li metterà in contatto con ambienti distanti dalla propria realtà.

I partecipanti avranno l'opportunità di conoscere Giovani di altre città, scuole e esperienze grazie alla collaborazione con il Comitato di Leini. Inoltre, durante il campo estivo saranno presenti associazioni di Scout che supporteranno i Giovani di Croce Rossa durante l'uscita alla scoperta della natura e UISP che organizzeranno momenti dedicati all'attività fisica.

## **Giorno 1**

**Arrivo in via Bologna e partenza per la struttura alle 9:00**

**Registrazione attività e sistemazione nelle camere**

**Apertura ufficiale campo condivisione contratto formativo e regole del campo**

**Creazione dello staff di lavoro rappresentativo piano alle 12:00 attività: role play con l'obiettivo di analizzare i bisogni dell'ambiente, anche in relazione ai cambiamenti climatici, facendo emergere l'importanza di come i piccoli gesti possano rappresentare una grande risorsa nella vita quotidiana. Il gioco di ruolo si svilupperà a squadre, ognuna di esse rappresenterà un elemento della natura e attraverso diversi scenari dovranno preservare l'integrità. cena alle 19:00 attività di conoscenza e team building**

**Creazione dello staff di lavoro rappresentativo piano alle 12:00 attività: role play con l'obiettivo di**

**Croce Rossa  
Italiana Comitato  
Nazionale**



**Croce Rossa Italiana**

analizzare i bisogni dell'ambiente, anche in relazione ai cambiamenti climatici, facendo emergere l'importanza di come i piccoli gesti possano rappresentare una grande risorsa nella vita quotidiana. Il gioco di ruolo si sviluppa a squadre, ognuna di esse rappresenta un elemento della natura e

attività diversi scenari dovranno preservare l'integrità. cena ore 19:00 attività di conoscenza e team building

## Giorno 2

colazione ore 8:00 attività fisica: risveglio muscolare (creazione routine da portare a casa)

attività: caccia al tesoro a gruppi in cui i partecipanti dovranno affrontare molteplici sfide che li metteranno davanti a scenari di vita quotidiana in tema di sostenibilità, a cui saranno chiamati a rispondere con soluzioni concrete e attuabili. Il tema della caccia al tesoro sarà quello di aiutare il Sindaco di Torino nella creazione di un piano di azioni sostenibili, in un ambiente urbano. Infine i gruppi divideranno il piano con i cittadini diventando così agenti di cambiamento.

pranzo ore 12:00

Laboratorio 'Apina Contadina': a seguito dell'attività mattutina, con lo scopo di implementare l'efficacia, i partecipanti capiranno l'importanza di alcuni animali ed insetti nel nostro ecosistema. La struttura ospitante mette a disposizione un apicoltore che mostrerà ai bambini il suo lavoro facendogli capire il ruolo fondamentale delle api nell'impollinazione come fonte di produzione di cibo. Conosceranno i prodotti che le api realizzano, dal miele al propoli, fino ad arrivare alla pappa reale con cui creeranno una saponetta da portare a casa cena ore 19:00 serata discoteca

## Giorno 3

colazione ore 8:00 attività fisica: risveglio muscolare (creazione routine da portare a casa)

attività: Prendendo ispirazione dal libro per bambini 'Non c'è posto per tutti' verrà evidenziata l'emergenza del cambiamento climatico, le cui conseguenze sono sfide che ci mettono alla prova tutti i giorni. La storia del libro sarà rielaborata dai gruppi con un laboratorio teatrale gestito da Lucia Giavante (attrice Rai): i bambini si metteranno nei panni dei protagonisti cercando di gestire le cause e conseguenze del riscaldamento globale. Quanto incide il caldo sulla nostra salute? Potrebbe essere pericoloso per noi e per gli altri (soggetti più vulnerabili)? Alla fine del laboratorio teatrale, i bambini creeranno, con i Giovani CRI di Torino, uno spazio di confronto e condivisione in cui verranno trasmesse le modalità corrette per prevenire e affrontare i colpi di calore acquisendo skills di primo soccorso.

pranzo ore 12:00

Laboratorio di stampa solare per far comprendere ai partecipanti il 'potere del sole' e di conseguenza l'importanza di utilizzare una protezione solare tutti i giorni. attività organizzata da ente collaboratore estero 'Uisp' sull'importanza di una corretta attività fisica attraverso torneo sportivo con allenatori esperti cena ore 19:00



## **Giorno 4**

**colazione oie 8:00 ísveglio muscolaie paítenza dalla stíuttuía**

**oie 09:00 Visita guidata píesso azienda Agíicola della stíuttuía ospitante**

**Píanzo**

**Gita píesso Paíco Natuíaie Rocca di Cavouí gestita da associazione Scout teíítoíale: il pomeíggio saím oíganizzato dal gúppo Scout di ífeímento che daíanno la possibilitm ai paítecipanti di viveie**



un'esperienza immersiva dove svilupperanno la capacità di osservazione. Durante i laboratori, i bambini prenderanno contatto con la natura che li circonda creando un libro dove classificheranno tutti gli elementi presenti nel parco (esempio: erba). cena alle 19:00 serata giochi di aggregazione

## **Giorno 5**

colazione alle 8:00 attività fisica: risveglio muscolare (creazione routine da portare a casa)

sistemazione strutture e partenza (incluso i partecipanti)

merenda

chiusura campo: chiusura del contatto formativo, condivisione del percorso, verifica delle aspettative dei partecipanti