



Campo Estivo "Protezione aun nuovo livello"

**"Beach CRI Camp"
del Comitato di Siracusa**

Target destinatari	8 – 13 anni
Modalità	<i>Non residenziale di 7 giorni (dalle 7:30 alle 17:30) oppure Residenziale di 5 giorni</i>
Periodo	Dal 10/07/2023 Al 16/07/2023
Struttura	<i>Cittadella Dello Sport, Via Paolo Caldarella, 4, 96100 Siracusa (SR), Italia</i>

Descrivere lo scopo del campo e la metodologia applicata.

L'obiettivo del campo è quello di promuovere il corretto stile di vita attraverso la pratica e lo sport quotidiano all'aperto, unito ad una corretta abitudine alimentare. Durante le varie attività sarà favorita l'interazione con l'ambiente potenziando le capacità relazionali ed emotive dell'individuo. Un altro elemento importante che vogliamo evidenziare è soprattutto il concetto riferito all'integrazione. Infatti, all'interno dei partecipanti esistono diverse etnie, condizioni sociali eterogenee e presenze di soggetti con disabilità, che mediante le attività proposte, creeranno attivamente dei momenti di inclusione, favorendo la socializzazione tra i minori.

Giorno 1

Il primo giorno è dedicato all'arrivo e all'accoglienza di tutti i partecipanti. Verrà dato loro il benvenuto al campo con l'enunciazione del programma, il relativo Patto D'Aula e a seguire verranno effettuati delle attività che avranno come finalità quella di creare dei momenti rompighiaccio con l'obiettivo di velocizzare l'aggregazione di tutti i partecipanti. Al termine delle attività di conoscenza e integrazione, seguirà poi la merenda, al quale termine sarà tenuta una lezione teorico-pratica di un mini corso sub per ragazzi, con istruttori WASE della Blue School e CEFOM. Tale attività verrà effettuata al fine di avvicinare i giovani

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato

Iscrizione Registro Unico Nazionale del Terzo Settore rep. n. 64351 Sede

legale: Via Bernardino Ramazzini 31 - 00151 Roma

C.F. e P.IVA 13669721006

Mail: salute@cri.it

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**



partecipanti al mondo della subacquea, così in un secondo momento, potranno sfruttare le capacità acquisite in ambiente marine e scoprire le meraviglie nascoste. Dopo pranzo invece, seguiranno dei laboratori creativi, i quali hanno come obiettivo quello di fare sperimentare e sviluppare ai giovani, nuovi linguaggi grafici, pittorici e plastici; strumenti di comunicazioni che permettono a un bambino di esprimersi ed ampliare la propria fantasia. Dalle ore 17.00 sarà possibile per i genitori/tutori legali, riprendere i partecipanti.

Giorno 2

L'inizio del secondo giorno sarà dedicato all'accoglienza dei partecipanti con momenti di riscaldamento/stretching motorio. Successivamente, i volontari accompagneranno i partecipanti presso il Circolo Velico Aretusa con mezzi idonei, al fine di espletare le attività legate allo sport della vela. Tale sport nautico, consiste nella pratica della navigazione a vela, permettendo al partecipante di apprendere un gran numero di nozioni nautiche ma soprattutto è uno sport che viene realizzato prettamente all'aria aperta, permettendo un miglioramento delle difese immunitarie della persona. Al termine, i partecipanti pranzeranno, godendosi una pausa pomeridiana. Per completare la giornata, i giovani partecipanti si dedicheranno ad una visita turistica presso l'isola di Ortigia. Dalle ore 17.00 sarà possibile per i genitori/tutori legali, riprendere i partecipanti.

Giorno 3

L'inizio del secondo giorno sarà dedicato all'accoglienza dei partecipanti con momenti di riscaldamento/stretching motorio. I nutrizionisti che collaboreranno a questa attività, effettueranno una lezione con attività pratiche sull'educazione alimentare, al fine di trasmettere in modo semplice e divertente, gli stili di vita sani da adottare per migliorare la propria quotidianità. Dopo di che, verranno effettuati dei tornei di calcio, con istruttori e arbitri FIGC dedicati. Seguirà poi, la merenda al quale termine, saranno svolti dei laboratori ricreativi, quali finalità saranno il dare valore all'espressività e alla creatività che si possono ottenere attraverso la comunicazione non verbale. Successivamente, ci si dedicherà al pranzo e al termine, i volontari accompagneranno i giovani partecipanti presso la palestra del Vertical Climbing Center di Siracusa, per effettuare le attività di arrampicata con dei professionisti. Dalle ore 17.00 sarà possibile per i genitori/tutori legali, riprendere i partecipanti.

Giorno 4

L'inizio del secondo giorno sarà dedicato all'accoglienza dei partecipanti con momenti di riscaldamento/stretching motorio. I giovani partecipanti saranno impegnati nella prima mattinata, in un'escursione turistica presso le grotte marine di Siracusa, al fine di conoscere il territorio siracusano fuori le coste. Successivamente al pranzo, sarà effettuata una visita presso la Stanza del Mare. Tale opportunità ha lo scopo di provare la realtà virtuale di un tuffo nelle acque dell'area marina protetta del Plemmirio, scoprendo un ambiente, in cui il cinema mostra la biodiversità in 3D e a 360°. Dalle ore 17.00 sarà possibile per i genitori/tutori legali, riprendere i partecipanti.

Giorno 5



L'inizio del secondo giorno sarà dedicato all'accoglienza dei partecipanti con momenti di riscaldamento/stretching motorio. Monitori e istruttori del Comitato di Siracusa, trasmetteranno attraverso il gioco, ai partecipanti, le nozioni di primo soccorso, arricchendo il bagaglio culturale del giovane. Al termine di ciò, verrà effettuato un torneo di pallavolo, ed a conclusione la merenda. Un'altra attività sportiva che verrà effettuata, sarà l'atletica, che comprende discipline come la corsa, la marcia, il salto e altro. Uno sport completo che può essere inserito nella vita quotidiana dei giovani. Dopo pranzo, con gli istruttori FIN e FISA, presso la piscina comunale, verranno effettuate delle lezioni teorico-pratiche, sul salvataggio in acqua, con la collaborazione degli operatori OPSA presenti in Comitato. Attività che ha come obiettivo la sensibilizzazione del giovane sul pronto intervento anche in ambienti diversi dal quotidiano, come piscina e mare. Dalle ore 17.00 sarà possibile per i genitori/tutori legali, riprendere i partecipanti.

Giorno 6

L'inizio del secondo giorno sarà dedicato all'accoglienza dei partecipanti con momenti di riscaldamento/stretching motorio. Nella sesta giornata, i partecipanti verranno accompagnati presso la Casa delle Farfalle, ovvero un giardino con molte specie di farfalle, libere in volo, apprezzando le meraviglie della natura. Al termine dell'attività, verrà effettuato il pranzo, e successivamente con la scuola Blue School, saranno svolte le attività di snorkeling, per ammirare il mondo sommerso. Dalle ore 17.00 sarà possibile per i genitori/tutori legali, riprendere i partecipanti.

Giorno 7

L'inizio del secondo giorno sarà dedicato all'accoglienza dei partecipanti con momenti di riscaldamento/stretching motorio. I bambini effettueranno una giornata all'insegna degli sport acquatici, come windsurf, surf, etc... presso dei lidi convenzionati. Al termine del pranzo sarà effettuata una gara di beach volley, con successivamente la chiusura del campo da parte del Presidente e del Consigliere Giovane di Comitato, consegnando attestati e gadget ricordo. Dalle ore 17.00 sarà possibile per i genitori/tutori legali, riprendere i partecipanti.