



**Breakfast Summer Camp "Summer Camp"
del Comitato di RONCIGLIONE-SUTRI**

Target destinatari	14 – 17 anni
Modalità	Residenziale di 6 giorni
Periodo	21-26 agosto
Struttura	Camping Natura, Strada Comunale Caproceca, Angolo SP85, Caprarola (VT)

Il nostro campo offre ai ragazzi una settimana di svago e socialità nella splendida cornice della Riserva Naturale del Lago di Vico, a pochi passi dal borgo più bello di Italia: Ronciglione. Un territorio che impareremo a conoscere ed amare nel rispetto della natura e dell'ambiente.

Il campo ci consentirà di parlare anche di stili di vita sani e ambiente.

L'obiettivo a breve termine è quello di far passare ai ragazzi una settimana in spensieratezza, permettendo loro di socializzare.

L'obiettivo a lungo termine è quello di illustrare ai ragazzi le buone pratiche che consentono di avere stili di vita sani nel rispetto di se stessi e dell'ambiente.

Giorno 1

ORE 15:00/17:00 ARRIVO PARTECIPANTI E REGISTRAZIONE

ORE 17:00/17:30 MONTAGGIO TENDE O SISTEMAZIONE IN CAMERA

ORE 17:30/17:45: MERENDA

ORE 17:45/19:00 GIOCHI ROMPIGHIACCIO E ATTIVITA' INERENTI STILI DI VITA SANI E TEMATICHE AMBIENTALI

ORE 19:00/20:00 TEMPO LIBERO ORE 20:00 CENA CON DELITTO

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato

Iscrizione Registro Unico Nazionale del Terzo Settore rep. n. 6435/ Sede

legale: Via Bernardino Ramazzini 3/ - 00151/ Roma

C.F. e P.IVA /366972/006

Mail: salute@cri.it

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**



Giorno 2

ORE 7:00 RISVEGLIO DEL GUERRIERO (FACOLTATIVO)

ORE 8:00/9:00 COLAZIONE

ORE 9:00-10:00 ATTIVITA' INERENTI STILI DI VITA SANI E TEMATICHE AMBIENTALI

ORE 10:00/12:00 L'IMPORTANZA DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE IN COLLABORAZIONE CON UNA BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ORE 12:00/13:00 PRANZO

ORE 13:00/19:00 L'IMPORTANZA DEL KM 0 E DELLA FILIERA CORTA; VISITA A FATTORIA DIDATTICA E CASEIFICIO AZIENDALE DEL TERRITORIO

ORE 19:00/20:00 RIENTRO E TEMPO LIBERO

ORE 20:00/21:00 CENA E GIOCHI DA TAVOLA

Giorno 3

ORE 7:00 RISVEGLIO DEL GUERRIERO (FACOLTATIVO)

ORE 8:00/9:00 COLAZIONE

ORE 9:00-11:00 ATTIVITA' INERENTI STILI DI VITA SANI E TEMATICHE AMBIENTALI

ORE 11:00/13:00 CONOSCERE IL TERRITORIO E LA STAGIONALITA' DELLE ERBE CON LA COLLABORAZIONE DI UN GUARDIAPARCO E DI UNA STUDIOSA DELLE ERBE

ORE 13:00/14:00 PRANZO

14:00/17:00 ESCURSIONE E ATTIVITA' DI FORAGING ACCOMPAGNATI DAL GUARDIAPARCO DALLA STUDIOSA DELLE ERBE

ORE 17:00/17:30 ATTIVITA' INERENTI STILI DI VITA SANI E TEMATICHE AMBIENTALI

17:30/17:45 MERENDA

ORE 17:45/19:00 ATTIVITA' INERENTI STILI DI VITA SANI E TEMATICHE AMBIENTALI

ORE 19:00_20:00 TEMPO LIBERO

ORE 20:00 CENA E LAGO SOTTO LE STELLE

Giorno 4

ORE 7:00 RISVEGLIO DEL GUERRIERO (FACOLTATIVO)



ORE 8:00/9:00 COLAZIONE

ORE 9:00/13:00 BUONO E BIO, VISITA AD AZIENDE BIO DEL TERRITORIO

ORE 13:00/14 PRANZO

ORE 14:00/16:00 RIENTRO E TEMPO LIBERO

ORE 16:00/17:45 ATTIVITA' INERENTI STILI DI VITA SANI E TEMATICHE AMBIENTALI

ORE 17:45-18:00 MERENDA

ORE 18:00_20:00 CACCIA AL TESORO

ORE 20:00 CENA E GIOCHI DA TAVOLA

Giorno 5

ORE 7:00 RISVEGLIO DEL GUERRIERO (FACOLTATIVO)

ORE 8:00/9:00 COLAZIONE

ORE 9:00/10:00 L'IMPORTANZA DELLO SPORT CON ESPERTI DEL SETTORE

ORE 10:00/13:00 MINI OLPIMPIADI DEI CAMPI ESTIVI (GIOCHI IN ACQUA AL LAGO DI VICO)

ORE 13:00/14:00 PRANZO

ORE 14:00/17:30 MINI OLIMPIADI DEI CAMPI ESTIVI (TIRO CON L'ARCO, ARRAMPICATA PRESSO IL CAMPO)

ORE 17:30/17:45 MERENDA

ORE 17:45/18:30 PREMIAZIONI

ORE 18:30-20:00 TEMPO LIBERO

ORE 20:00 CENA SOTTO LE STELLE A RONCIGLIONE E TOUR

Giorno 6

ORE 7:00 RISVEGLIO DEL GUERRIERO (FACOLTATIVO)

ORE 8:00/9:00 COLAZIONE

DALLE ORE 9:00 alle ore 11:00 RIENTRI