



**Breakfast Summer Camp "Enjoy in CRI: Vitality Camp nelle Valli Imperiesi"  
del Comitato di Pontedassio**

|                           |                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Target destinatari</b> | 8 – 13 anni                                           |
| <b>Modalità</b>           | Non residenziale di 7 giorni (dalle 7:30 alle 17:30)  |
| <b>Periodo</b>            | 21 agosto 2023 – 27 agosto 2023                       |
| <b>Struttura</b>          | Sede CRI Pontedassio – Via Pio XII, 1/A – Pontedassio |

*Si prefigge il coinvolgimento della popolazione e l'ulteriore avvicinamento alla CRI delle famiglie e soprattutto dei più piccoli - anche alla luce del progetto, tutt'ora in corso, dei "Breakfast Club" e del "Progetto 8-13".*

*Si tende, inoltre, perseguire il rafforzamento e la collaborazione con gli Enti Locali al fine di dar risalto alle attività della Croce Rossa Italiana e ai progetti relativi agli stili di vita sani e di promozione alla salute nonché di far avvicinare al mondo CRI anche i familiari proponendo, subito dopo, l'attivazione di uno o più corsi di accesso.*

*Grande attenzione e spazio sono dedicati ai Giovani con Minori Opportunità al fine di aumentare il processi di integrazione.*

### **Giorno 1**

*Il primo giorno si apre con l'accoglienza dei partecipanti, la registrazione, esposizione del programma della settimana, consegna gadget utili alla settimana di attività, la definizione del patto di progetto e la presentazione del personale che seguirà l'attività nel corso della settimana. Saluti del Presidente, domande e risposte ai genitori.*

*Inizio attività con giochi e lavori in gruppo volti a far conoscere e incontrare i partecipanti, somministrazione del questionario di inizio campo, condivisione delle "regole del campo", gioco e animazione dei Giovani CRI con anche truccobimbi.*

## **Giorno 2**

*Accoglienza, colazione e trasferimento al Campo Sportivo comunale "F. Aicardi" in Pontedassio.*

*Suddivisione in gruppi e attività sportiva a rotazione, non competitiva: paddle, calcio, pallavolo, bocce, pallone elastico (quest'ultimo gioco tipico della zona ligure/piemontese). Nella mattinata è previsto un break per lo spuntino.*

*Pranzo in ristorante all'aperto.*

*Pomeriggio di laboratorio per la sensibilizzazione degli stili di vita sani con partecipazione di nutrizionista e allenatori sportivi e ripresa delle attività sportive.*

## **Giorno 3**

*Accoglienza, colazione e inizio attività volte alla conoscenza dell'ambiente, con focus sulla conoscenza del nostro Territorio. Mattinata all'aperto presso il giardino della Sede. Lezione teorica sul rispetto dell'ambiente: nozioni sulla sicurezza durante le escursioni in montagna, rispetto degli animali e del loro habitat, conoscenza dei funghi e delle piante, rischi connessi all'accensione di fuochi incontrollati.*

*Nozioni anche di primo soccorso in caso di infortunio o morso di animali durante le escursioni a cura di Infermiere di Area Critica CRI.*

*Ripresa attività con laboratorio sul riciclo dei rifiuti.*

*Gioco libero, animazione a cura dei Giovani CRI. Spuntino.*

## **Giorno 4**

*Accoglienza, colazione e trasferimento presso Azienda Agrituristica.*

*Laboratori sulla produzione del miele, del pesto genovese, sui profumi.*

*Laboratorio di "panificazione". Break per lo spuntino.*

*Gioco libero in fattoria.*

*Pranzo all'aperto in agriturismo.*

*Pomeriggio con gli animali della. Visita alla struttura della fattoria, nozioni teoriche sulla cura degli animali.*

## **Giorno 5**

*Accoglienza, colazione e trasferimento alla Colonia Marina CRI "Henry Dunant" di Varazze.*

*Presentazione e introduzione della giornata con Referente OPSA.*

*Lezione teorica sulle nozioni principali di sicurezza aquatica e laboratorio di nodi. Attività in acqua con gli operatori OPSA: utilizzo del gommone, delle tavole da soccorso. Nuoto libero accompagnati dagli operatori OPSA.*



*Break nella mattinata per leggero spuntino e idratazione.*

*Ripresa attività con breve momento teorico che riprenda quello del mattino e l'esperienza vissuta in acqua. Attività in acqua, gioco libero in acqua sotto il controllo degli operatori OPSA.*

## **Giorno 6**

*Accoglienza, colazione e trasferimento nel "Parco Alpi Liguri" per la giornata con gli SMTS.*

*Lezione teorica sulle nozioni principali di sicurezza in montagna e comportamento con i cani dei cinofili, presentazione delle attività.*

*Attività con gli operatori SMTS e Cinofili con accompagnamento.*

*Ripresa attività fino al pranzo. Pranzo "al sacco" all'interno del parco.*

*Ripresa attività con visita al mezzo polifunzionale CRI e mezzo VM degli SMTS. Gioco all'aria aperta.*

## **Giorno 7**

*Accoglienza, colazione e trasferimento alla Ditta "Latte Alberti" di Pontedassio. Visita esperienziale al laboratorio e alla ditta di produzione del latte, panna, formaggio e mozzarelle. Visita guidata ai laboratori e assaggio dei prodotti sul posto.*

*Pranzo nel giardino della Sede insieme alle famiglie e a tutte le persone che nella settimana hanno preso parte alle attività del Campo.*

*Desk informativi attività CRI per le famiglie ed esposizione prossime attività programmate per la stagione autunnale/invernale del Comitato CRI.*

*Gioco libero e giochi con i Giovani CRI con attività di gruppo.*