



**Campo Estivo "Protezione a un nuovo livello"
del Comitato di Pomezia**

Target destinatari	8 – 13 anni
Modalità	Non residenziale dalle 7.30 alle 18.30
Periodo	10 - 16 luglio
Struttura	Via Giovanni Boccaccio 1A

Il progetto si colloca nel territorio del Comune di Pomezia. La nostra città è a tutti gli effetti una periferia della capitale, soprattutto per la composizione economico-sociale dei suoi abitanti.

Emerge dall'analisi Censis del 2022 che il Distretto H4, con circa 78 mila abitanti, nel quale si trova il comune di Pomezia presenta notevoli diversità sotto il profilo economico, produttivo e sociale.

L'area si presenta come particolarmente giovane (i residenti con età fino a 14 anni sono il 17% del totale della popolazione di contro ad una media regionale del 14,2%, mentre gli anziani con oltre 65 anni sono il 9,6%, di contro al 16,7% del valore medio regionale).

Dall'analisi qualitativa sono emerse problematiche legate all'assenza di un tessuto comunitario forte, capace di tenere insieme situazioni familiari e individuali molto diversificate. La mappa del disagio segnala soprattutto la centralità delle problematiche tipicamente giovanili come bullismo, tossicodipendenza, devianza giovanile in genere e le criticità legate ad un'intensa e accelerata penetrazione di extracomunitari, molti dei quali clandestini e irregolari, attratti sia dalle opportunità occupazionali presenti nell'economia locale, data da un'alta incidenza di imprese industriali medio-grandi, che dalla disponibilità di alloggi a prezzi adeguati. E' emerso, in particolare, l'impatto negativo di una scarsa attenzione verso l'universo dei giovani, come dimostra la sostanziale mancanza di spazi per il tempo libero, siano essi culturali o sportivi. A questo proposito, l'area di Pomezia si caratterizza come un vero e proprio "non luogo" con una sorta di introiezione urbanistica della mancanza di socialità. A fronte delle diverse realtà sociali del territorio del Comune di Pomezia e a motivo delle difficoltà di ragazzi e bambini trovano per avere un



luogo di crescita e confronto, abbiamo ritenuto di presentare questo progetto dei campi estivi come opportunità di incontro e svago per i bambini del comune. La socializzazione e l'interazione con il gruppo dei pari è fondamentale per una crescita sana e equilibrata e il campo estivo rappresenterebbe un'occasione per i più piccoli non solo di passare del tempo con i propri coetanei ma di sviluppare, tramite le attività proposte, competenze specifiche e conoscenze tali da essere responsabilizzati nel loro ruolo di agenti di cambiamento all'interno del proprio contesto. Quello che si vuole proporre durante il campo estivo è dinamica, aperta all'apprendimento di stili di vita sani e inclusiva nei confronti di persone con diverse culture. I volontari che gestiranno il progetto sono persone di età eterogenea, appassionate, competenti e formate. Inoltre, le attività del campo estivo sono state progettate per essere stimolanti e per consentire la diffusione di buone prassi comportamentali per la prevenzione e la riduzione delle vulnerabilità socio-sanitarie del singolo e delle comunità.

- *Insegnare e promuovere un concetto più ampio di salute inteso come benessere psico-fisico*
- *Avviare la conoscenza di sé, potenziare le proprie capacità, per sviluppare personal skills come flessibilità, autonomia e creatività;*
- *Comprendere l'importanza di una costante attività fisica, di un'alimentazione bilanciata e di corretti stili di vita per promuovere la salute e una crescita sana;*
- *Comprendere il legame esistente tra comportamento personale e salute come benessere fisico – psichico cercando di ridurre, tramite l'insegnamento di buone pratiche, i comportamenti a rischio;*
- *Acquisire consapevolezza sul benessere psicofisico e sociale derivante da sane dinamiche relazionali;*
- *Lasciare ai giovani momenti di conoscenza, socializzazione e gioco, per creare uno spirito di gruppo forte e permettere un riadattamento a dinamiche sociali che a causa del periodo storico sono state in parte accantonate;*
- *Saper valutare i propri comportamenti alla luce del rispetto nei confronti degli altri all'interno del gruppo, attuando una comunicazione non violenta tramite scelte inclusive;*
- *Sviluppare interventi educativi in collaborazione con le convenzioni di PCTO e altri enti del Terzo settore presenti sul territorio per promuovere il confronto tra realtà diverse, l'educazione alla diversità e all'inclusione.*

Giorno 1

La giornata sarà incentrata su due tematiche principali: la Croce Rossa e la conoscenza di se e degli altri.

Si prevedono le seguenti attività: momento conoscitivo con i Volontari e tra i ragazzi tramite attività di gruppo e condivisione delle regole di comportamento; introduzione alla realtà di Croce Rossa con attività connesse facendo un focus sui nostri principi.



Le risorse umane impiegate saranno sempre in un rapporto minimo di 1 a 5 con i ragazzi. Verrà previsto il coinvolgimento specifico di Volontari formati per le attività previste.

Giorno 2

la giornata sarà incentrata sull'adattamento ai cambiamenti climatici.

Si prevedono le seguenti attività: introduzione alle nozioni di impatto ambientale e cambiamento generato dalle piccole scelte quotidiane; laboratorio sul riutilizzo dei materiali di scarto e sulla raccolta differenziata; visita guidata al distaccamento del Parco Naturale dei Castelli Romani presso "la sughereta" in collaborazione con la cooperativa sociale CLIMAX

Le risorse umane impiegate saranno sempre in un rapporto minimo di 1 a 5 con i ragazzi. Verrà previsto il coinvolgimento specifico di Volontari formati per le attività previste.

1 trainer DRRCCA/2 operatore DRRCCA

Giorno 3

La giornata sarà incentrata sulla tematica degli Stili di vita sani. Si prevedono le seguenti attività: introduzione al concetto base degli stili di vita sani con focus sull'educazione alimentare e educazione stradale. La giornata prevede esperienza degli stessi tramite giochi educativi e attività di gruppo come "Piatto alimentare", "Zuccheri e bevande", "conosci il segnale" e "le regole del buon pedone"

Le risorse umane impiegate saranno sempre in un rapporto minimo di 1 a 5 con i ragazzi. Verrà previsto il coinvolgimento specifico di Volontari formati per le attività previste.

1 trainer APPVSP /2 operatore APPVSP

Giorno 4

la giornata sarà incentrata sulla Sostenibilità, Coltivazione e Trasformazione degli alimenti. Si prevedono le seguenti attività: gita nel terreno agricolo dell'associazione "Agriclò" con approfondimento sulle diverse tecniche di coltivazione e laboratorio di trasformazione degli alimenti. Si affronterà poi il tema della sostenibilità con la presenza di un apicoltore con una arnia didattica per mostrare il processo di produzione



del miele e del mantenimento e l'importanza delle api per il nostro ecosistema. Le risorse umane impiegate saranno sempre in un rapporto minimo di 1 a 5 con i ragazzi. Verrà previsto il coinvolgimento specifico di Volontari formati per le attività previste. Si prevede, inoltre, il coinvolgimento dei ragazzi dell'associazione "Agricò".

Giorno 5

Gli argomenti principali della giornata saranno educazione affettiva e educazione sessuale.

Si prevedono le seguenti attività: introduzione al concetto di emozioni, per classificarle e conoscerle, come affrontarle e condividerle con il gruppo con attività educative sviluppate da una psicologa volontaria del nostro comitato.

Poi i ragazzi seguiranno un'introduzione delle nozioni base dell'educazione sessuale e attività specifiche correlate (taboo; roulette; quiz) in linea con l'età dei partecipanti.

Le risorse umane impiegate saranno sempre in un rapporto minimo di 1 a 5 con i ragazzi. Verrà previsto il coinvolgimento specifico di Volontari formati per le attività previste. Si prevede la collaborazione con una psicologa del comitato per la parte di educazione affettiva.

1 trainer APPVSP /2 operatore APPVSP

Giorno 6

L'argomento principale è la conoscenza del territorio.

Le attività previste: visita guidata all'aeroporto militare di pratica di mare in collaborazione con l'associazione "Arma Aeronautica" che illustrerà ai ragazzi la storia dell'aeroporto e il ruolo di importanza che ricopre sul nostro territorio.

Le risorse umane impiegate saranno sempre in un rapporto minimo di 1 a 5 con i ragazzi. Verrà previsto il coinvolgimento specifico di Volontari formati per le attività previste. Si prevede la collaborazione con il personale dell'associazione "Arma Aeronautica" e dell'aeroporto militare.

Giorno 7



Gli argomenti principali della giornata saranno: la sicurezza acquatica, la salvaguardia degli ambienti marini e la campagna cresce il caldo cresce la prevenzione.

Le attività previste sono le seguenti: come salvaguardare la fauna e la flora mediterranea presente sulle nostre spiagge, come prendersi cura delle nostre spiagge. Con gli istruttori DRRCCA affronteranno la campagna cresce il caldo cresce la prevenzione, per imparare comportamenti e buone pratiche. In collaborazione con il gruppo OPSA poi i ragazzi affronteranno le buone norme di come ci si comporta in acqua e di come si esegue un soccorso in spiaggia per annegamento, colpo di calore e di sole e ostruzione delle vie aeree. Tutte le attività si svolgeranno presso lo stabilimento balneare "il lido" in concomitanza con il progetto che il comitato da anni svolge sul territorio chiamato "Spaigie Sicure"

Le risorse umane impiegate saranno sempre in un rapporto minimo di 1 a 5 con i ragazzi. Verrà previsto il coinvolgimento specifico di Volontari formati per le attività previste.

1 operatore DRRCCA/10 OPSA/ 1 monitore/ 1 istruttore manovre salva vita