



**Campo Estivo Protezione a un nuovo livello "Palasciano JR Summer Camp"
del Comitato di Napoli**

Target destinatari	8 – 13 anni
Modalità	Non residenziale di 7 giorni (dalle 7:30 alle 17:30) oppure Residenziale di 5 giorni
Periodo	1/7 Settembre 2023
Struttura	Comitato di Napoli - Corso San Giovanni a Teduccio, 45 – 80146 Napoli

Il campo CRI "Protezione a un nuovo livello" che si terrà nelle prime settimane del mese di settembre è finalizzato all'empowerment dell'infanzia e dell'adolescenza, con l'intento di creare nuovi spazi di gioco e apprendimento a contatto con la natura. A tal proposito, i principali obiettivi del campo sono:

- **promuovere la salute e gli stili di vita sani e sostenibili**, favorendo l'adozione di buone pratiche (corretta esposizione al sole, corrette abitudini alimentari, importanza dell'attività motoria, ecc.) che i partecipanti potranno applicare anche al termine dell'esperienza;
- **creare occasioni inclusive** per minori con vulnerabilità: provenienti da realtà svantaggiate e/o portatori di disabilità (di tipo fisico o cognitivo);
- **attivare collaborazioni con enti e Associazioni** del territorio;
- **favorire l'interazione dei minori con l'ambiente e la natura** per potenziare le capacità relazionali, emotive, cognitive e motorie;
- **creare un ambiente sano e protetto** in cui favorire la socializzazione, il confronto e il lavoro di squadra.

Il programma del Campo riguarda la **promozione della salute e degli stili di vita sani e sostenibili**, argomento affrontato tramite soluzioni ludiche, basate su modelli di apprendimento collaborativo che, attraverso il gioco di squadra e il **learning by doing**, incentivano lo sviluppo emotivo, cognitivo, motorio e sociale del giovane, rafforzandone le **soft skills** (come la capacità di confronto con l'altro e di gestione delle emozioni e dello stress).

Durante la settimana di campo, quattro giorni verranno dedicati all'**attività all'esterno e a contatto con la natura**, quali **gite e visite guidate**, favorendo la collaborazione con altri enti del territorio. Nelle attività all'aperto e durante le visite esterne si cercherà di favorire un'interazione continua del minore con l'ambiente circostante, per **accrescere il benessere psicofisico** promuovendo allo stesso tempo la

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato

Iscrizione Registro Unico Nazionale del Terzo Settore rep. n. 64351 Sede

legale: Via Bernardino Ramazzini 31 - 00151 Roma

C.F. e P.IVA 13669721006

Mail: salute@cri.it



costruzione di un'identità ecologica, basata sulla conoscenza ed il rispetto dell'ambiente, l'adozione di stili di vita sani e sostenibili, e la presa di consapevolezza del ruolo dell'individuo e del volontariato all'interno della comunità.

Tutte le attività del campo saranno dunque volte all'acquisizione di un modello di vita sano e sostenibile, consapevole dell'importanza della tutela della propria salute, della fragilità degli equilibri naturali, e più inclusivo, diffondendo nella comunità modelli e valori legati alla solidarietà, alla promozione dell'ambiente e alla riduzione delle disparità sociali.

Giorno 1

GIORNO 1: Qualcuno ha detto: "Si mangia?"	
H. 08:30	Arrivo dei volontari, preparazione attività e briefing
H. 10:00	Arrivo dei partecipanti al campo in Comitato e perfezionamento delle iscrizioni
H. 10:30	Cerimonia di apertura del campo e rinfresco, lettura dei principi, condivisione contratto formativo e regole del campo
H. 11:00	<p>Inizio delle attività:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gioco del semaforo per far associare i comportamenti da seguire riguardo la buona alimentazione (ROSSO: alimentazione da non seguire; GIALLO: alimentazione da seguire saltuariamente; VERDE: buona alimentazione) <p>Terminato il gioco del semaforo, i partecipanti verranno divisi in squadre di almeno 3 giovani: i volontari CRI sceglieranno gli Junior Leader che a loro volta formeranno le squadre. Ad ogni squadra verrà associato anche un volontario CRI come Senior Leader, al fine di supportare i giovani nelle attività. Queste squadre resteranno invariate durante tutto il campo, ma gli Junior Leader si alterneranno a rotazione per ogni attività, in modo da favorire la socializzazione, il confronto e il lavoro di squadra.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Breve momento di didattica circolare e inclusiva con la spiegazione del gioco del semaforo (perché un'abitudine alimentare è associata proprio a quel colore, ovvero come ritenere corretta e scorretta un'alimentazione) con un'attività di <u>brainstorming</u> tra i giovani. 3. Dalle informazioni ottenute dal gioco del semaforo e dal momento formativo, le squadre dovranno comporre correttamente il triangolo alimentare
H. 13:30	Pranzo e riposo
H. 15:00	<p>Ripresa delle attività:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Creazione dello stendardo della squadra: con vario materiale messo a disposizione dei partecipanti, ogni squadra deve creare la propria bandiera, decidere il proprio nome ed un motto rappresentativo. <p>Le bandiere verranno esposte per tutta la durata del campo.</p> <p>Presentazione e spiegazione dello stendardo, nome e motto della squadra.</p>



	<p>2. Breve pausa + merenda</p> <p>3. Brainstorming + spiegazione di come un'alimentazione sana aiuta sia il corpo ma anche l'ecosistema + creazione da parte dei partecipanti dei primi 4 punti del decalogo sulle corrette abitudini</p>
H. 18:00	<p>Termine attività Debriefing volontari</p>
<p>Figure richieste: min. 2 Operatore APPSSVS, volontari per accoglienza/accompagnatori -> min. 7 volontari</p>	

Giorno 2

GIORNO 2: GIORNATA IN ESTERNA: A spasso nella natura	
H. 09:00	Arrivo dei volontari, preparazione attività e briefing
H. 10:00	<p>Arrivo dei partecipanti al campo in Comitato</p> <p>Implemento del decalogo (altri 3 punti): grazie all'Operatore APPSSVS che spiegherà brevemente i comportamenti da seguire per esporsi correttamente al sole</p> <p>Creazione del Kit di Sopravvivenza per i partecipanti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sacca/zainetto CRI - Kit Primo Soccorso - Borraccia CRI - Berretto - Crema solare (un Operatore APPSSVS ne spiega l'importanza) - Pranzo - Binocolo
H. 11:00	Partenza per OASI NATURALISTICA degli ASTRONI
H. 11:30	Arrivo all'OASI NATURALISTICA e inizio delle attività
H. 16:00	<p>Rientro in comitato</p> <p>In cerchio "debriefing" della giornata e, di nuovo in squadre i partecipanti creeranno una presentazione/riassunto (disegno, scenetta, etc)</p>
H. 18:00	<p>Termine attività Debriefing volontari</p>
<p>Figure richieste: 1 Operatore APPSSVS, volontari accompagnatori, autisti -> min. 7 volontari</p>	



Giorno 3

GIORNO 3: Talent Show: TU CRI QUE VALES – nel pomeriggio esibizione con i genitori	
H. 09:00	<i>Arrivo dei volontari, preparazione attività e briefing</i>
H. 10:00	<i>Arrivo dei partecipanti al campo in Comitato</i>
H. 10:30	<i>Inizio delle attività:</i> <ul style="list-style-type: none"> - Brainstorming + spiegazione delle attività CRI - Principi - Spiegazione chiamata al 118 e mass training BLS - Completamento del decalogo (ultimi 3 punti) in base a ciò che i partecipanti hanno imparato
H. 11:30	<i>Inizio prove per il talent:</i> <i>ogni squadra dovrà preparare uno spettacolo riguardante quello che hanno appreso durante la mattinata sulla CRI</i>
H. 13:30	<i>Pranzo e riposo</i>
H. 15:00	<i>Prova generale talent</i>
H. 16:30	<i>Arrivo genitori e inizio talent</i> <i>I volontari CRI faranno da giuria e decreteranno la squadra vincitrice</i>
H. 18:00	<i>Termine attività</i> <i>Debriefing volontari</i>
<u>Figure richieste:</u> Istruttore DIU specializzato in principi e valori, 2 TMSAP, volontari per accoglienza/accompagnatori -> min. 7 volontari	

Giorno 4

GIORNO 4: GIORNATA IN ESTERNA	
H. 09:00	<i>Arrivo dei volontari, preparazione attività e briefing</i>
H. 10:00	<i>Arrivo dei partecipanti al campo in Comitato</i>
H. 11:00	<i>Partenza per AGRITURISMO BENEDUCE (fattoria didattica)</i>
H. 11:30	<i>Arrivo all'AGRITURISMO BENEDUCE e inizio delle attività</i>
H. 17:00	<i>Rientro in comitato</i> <i>In cerchio "debriefing" della giornata</i>
H. 18:00	<i>Termine attività</i> <i>Debriefing volontari</i>



Figure richieste: 1 Operatore **APPSSVS**, volontari accompagnatori, autisti -> min. 7 volontari

Giorno 5

GIORNO 5: 7 PRINCIPI	
H. 09:00	Arrivo dei volontari, preparazione attività e briefing
H. 10:00	Arrivo dei partecipanti al campo in Comitato
H. 10:30	Refresh principi e milestone della CRI – brainstorming di gruppo Inizio escape room I gruppi partecipanti dovranno individuare gli impostori e i vari indizi per trovare la chiave per uscire. I gruppi dovranno lavorare sia individualmente sia collaborare tra di loro. Ciò che è importante è il lavoro di squadra, altrimenti non si riesce a trovare la soluzione.
H. 13:30	Pranzo e riposo
H. 15:00	Ripresa delle attività (al chiuso o all'aperto) “La campana dei 7 Principi”: creare un percorso ad ostacoli tali che i partecipanti possano saltare, fare slalom e strisciare sotto. A turno, ogni partecipante della squadra farà la staffetta. L'ordine di partenza delle squadre sarà determinato da un indovinello fatto ai Junior Leader che poi decideranno l'ordine di partenza dei membri della squadra. Ad ogni partecipante verrà fatta una domanda inerente alla CRI o a quello che si è fatto nei giorni precedenti, e per rispondere bisognerà svolgere tutto il percorso. Fine del gioco, riposo e merenda Gioco libero
H. 18:00	Termine attività Debriefing volontari
Figure richieste: volontari per accoglienza/accompagnatori -> min. 10 volontari	

Giorno 6

GIORNO 6: GIORNATA IN ESTERNA: Andiamo a caccia (al tesoro)	
H. 09:00	Arrivo dei volontari, preparazione attività e briefing
H. 10:00	Arrivo dei partecipanti al campo in Comitato
H. 10:30	Partenza per base Scout dove ci sarà la caccia al tesoro
H. 11:00	Arrivo alla base e inizio caccia al tesoro



H. 13:30	<i>Pranzo e riposo</i>
H. 15:00	<i>Gioco libero all'interno della base al contatto con la natura</i>
H. 18:00	<i>Termine attività Debriefing volontari</i>
<u>Figure richieste:</u> volontari per accoglienza/accompagnatori, autisti -> min. 7 volontari	

Giorno 7

GIORNO 7: CONCLUSIONE CAMPO	
H. 09:00	<i>Arrivo dei volontari, preparazione attività e briefing</i>
H. 10:00	<i>Arrivo dei partecipanti al campo in Comitato</i>
H. 10:30	<p><i>Inizio delle attività:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <i>“Balla che ti passa”: Si sceglie un partecipante per squadra (o due, in base al numero delle squadre), e, posizionandosi a cerchio tutti rivolti nella stessa direzione, si devono seguire le mosse di ballo del partecipante più avanti. Al cambio della canzone, si ruota come a pallavolo e si continua a ballare.</i> <i>“TOC TOC, Chi è?”: tutti i partecipanti seduti in cerchio che guardano al centro, tranne uno, in piedi, che dovrà girare attorno al cerchio e “bussare” sulla spalla di un partecipante a sua scelta. A questo punto, il bambino scelto si alzerà in piedi e dovrà gareggiare con chi l’ha scelto, ovvero si correrà attorno al cerchio e chi prima arriva al posto libero vince. Chi resta in piedi dovrà girare e “bussare”, e così via.</i> <i>Somministrazione di un quiz anonimo (fornito dal Comitato Nazionale) sulla comprensione dei temi trattati: entro l’ultimo giorno del campo</i>
H. 13:30	<i>Pranzo e riposo</i>
H. 15:00	<p><i>Arrivo dei genitori al campo</i></p> <p><i>Cerimonia di chiusura</i></p> <p><i>Premiazione squadre</i></p> <p><i>Feedback dei partecipanti</i></p> <p><i>Dimostrazione di ciò che hanno imparato e fatto durante il campo (stendardi, decalogo, etc.)</i></p> <p><i>Rinfresco</i></p>
H. 18:00	<p><i>Termine attività e saluti</i></p> <p><i>Termine campo</i></p> <p><i>Debriefing volontari</i></p>
<u>Figure richieste:</u> volontari per accoglienza/accompagnatori -> min. 7 volontari	