



Campo Estivo "Protezione a un nuovo livello" Sunshine Camp del Comitato di Lecce	
Target destinatari	<i>8 – 13 anni</i>
Modalità	<i>Residenziale di 5 giorni</i>
Periodo	<i>27-31 Luglio</i>
Struttura	<i>Missionari Comboniani, Via per Maglie km 5, 73020, Cavallino (LE)</i>

Obiettivi e azioni progettuali

- 1) Sviluppare un ambiente sicuro e protetto in cui gli utenti possano sentirsi liberi di affermarsi, utilizzando il gruppo come strumento per scoprire le proprie abilità e crescere.

Azione progettuale:

- promuovere lo sviluppo di soft skills come ascolto attivo, pensiero critico e non giudicante e capacità di mediazione attraverso attività di team building, problem solving e sport di squadra che possano inoltre rafforzare il legame tra gli utenti;
- promuovere lo spirito di accoglienza verso l'altro, l'integrazione delle vulnerabilità e l'empatia attraverso l'incontro con Grazia Turco, atleta paralimpica nazionale, e la sperimentazione di sitting Sports.

- 2) Sensibilizzare riguardo la corretta esposizione al sole come strumento di prevenzione primaria per ridurre il rischio di insorgenza di tumori e colpi di calore.

Azione progettuale:

- promuovere la conoscenza di buone pratiche da adottare durante una giornata da trascorrere all'aperto, tra cui il corretto utilizzo della crema solare, le modalità di esposizione al sole e la conoscenza dei rischi ad essa collegati;

-Diffondere le azioni da attuare nel caso di colpi di calore, scottature o incidenti all'aperto, attraverso dimostrazioni di nuoto di salvamento e manovre salvavita da parte degli Operatori Polivalenti di Salvataggio in Acqua.

- 3) Promuovere stili di vita sani e sostenibili, con particolare attenzione all'educazione alimentare e allo svolgimento di attività fisica quotidiana come strumenti per migliorare la salute fisica e mentale e prevenire patologie croniche in età adulta.

Azione progettuale:

-Diffondere la conoscenza della dieta mediterranea e dell'importanza di una corretta alimentazione attraverso attività di scoperta della filiera agro alimentare e strumenti per poter provvedere ad una "spesa corretta per una merenda perfetta", incentivando gli utenti a toccare con mano gli alimenti e imparare a manipolarli;

-Promuovere il concetto di cibo come strumento amico, esaminandone tutte le potenzialità e i rischi attraverso l'associazione, guidata da una psicologa, tra il cibo assunto e le emozioni percepite, con cenni riguardanti i disturbi del comportamento alimentare;

-promuovere la conoscenza di sport poco convenzionali che possano suscitare la curiosità degli utenti attraverso la sperimentazione di un nuovo sport al giorno.

- 4) Incrementare l'interazione tra i partecipanti e la natura, come strumento da salvaguardare e utile per la crescita emotiva, cognitiva e relazionale.

Azione progettuale:

- Promuovere lo svolgimento di attività all'aperto e di conoscenza della natura, quali trekking notturno sotto le stelle e survival activities che illustrino come riconoscere ed evitare animali ed insetti pericolosi, piante non commestibili e come costruire un accampamento di fortuna;

- Sensibilizzare riguardo la salvaguardia ambientale attraverso attività di riciclo e di riutilizzo della plastica in collaborazione con Precious Plastics Salento.

Giorno 1- 27 Luglio

(15.00) Plenaria apertura campo estivo

(16.00) Rompighiaccio, escape room di conoscenza (I partecipanti vengono divisi in due gruppi credendo di dover svolgere le escape room separatamente. Gli indizi e gli enigmi da risolvere sono correlati alle caratteristiche di ciascun partecipante, in cui solo egli potrà identificarsi- le caratteristiche verranno estrapolate da un questionario fatto compilare durante l'iscrizione. Dopo la prima stanza, entrambe le

squadre si ritroveranno insieme a dover ricostruire una storia avente come protagonisti i partecipanti stessi, cosa che sarà possibile solo attraverso la collaborazione di gruppo). Risorse umane: 2 Direttori Percorso Gioventù

(18:00) Team building (I partecipanti vengono divisi in due gruppi in base alla suddivisione nelle camere e affronteranno 3 sfide volte ad individuare chi potrà scegliere la camera in cui dormire, es. Slackline, indovinelli, Il fiume in piena) Risorse umane: 2 Direttori di Percorso Gioventù

(19.00) Sistemazione nelle camere

(20.00) Cena in struttura

Giorno 2- 28 Luglio

(8.00) Colazione in struttura

(9.00) Attività Nivea in spiaggia a San Cataldo (LE) su corretta esposizione al sole, colpo di calore e nuoto di salvamento con Operatori Polivalenti di Salvataggio in Acqua

(13.00) Pranzo in struttura

(16.30) Incontro con Medico Giovane CRI per parlare dei rischi correlati alle radiazioni solari e esperimento scientifico per bambini "Il potere della crema"

(17.15) Merenda in struttura

(18.00) Visione cartone animato sulla Storia di Croce Rossa + Caccia al tesoro su CRI (divisione in due squadre, presenza di indovinelli, all'interno di ogni indizio è presente un pezzo di puzzle dell'emblema di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa che dovranno essere ricostruiti alla fine della Caccia) + premio finale

(20.30) Cena in struttura

Giorno 3- 29 Luglio

(8.00) Colazione

(9.00) Lezione di Arrampicata con Istruttori Sud Est Climbing presso Manifatture Knos

(11.30) Lezione di Riciclo con Precious Plastics (contesto, importanza del riciclo e obiettivi) presso Manifatture Knos

(12.30) Pranzo al sacco

(13.30) Laboratorio pratico di Riciclo con Precious Plastics: separazione della plastica per colore e tipologia, utilizzo estrusore e realizzazione di un portachiavi ricordo

(17.00) Survival activities negli spazi esterni della struttura (come orientarsi in natura, come riconoscere e affrontare i pericoli- es. punture di insetti- come costruire un rifugio) con operatori SMTS

(20.00) Cena in struttura

Giorno 4- 30 Luglio

(8.00) Colazione in struttura

(9.00) Attività su corretta alimentazione "costruzione delle piramidi" (breve spiegazione sui principi alimentari da parte di Istruttore Salute + divisione dei gruppi in due squadre. Ogni squadra ha a disposizione dei cubi sui quali sono raffigurati gli alimenti e hanno a disposizione 10 min per confrontarsi e costruire una piramide sulla base dell'importanza danno ai cibi a disposizione; ogni 2 min viene consegnato un indizio ad ogni squadra. Alla fine confronto e spiegazione importanza dieta mediterranea).

(10.00) Gara "La spesa perfetta per una merenda perfetta" (i partecipanti vengono divisi in 3 squadre e dovranno, in base al loro budget, acquistare degli alimenti da una dispensa per poter creare la merenda perfetta da far assaggiare ai giudici). Ris umane: istruttore e operatori salute

(11.30) Attività "Che emozioni porto in tavola?" con Psicologa e Istruttore Salute (lavorare sul significato simbolico e affettivo-emotivo del cibo, in modo da evidenziare la correlazione tra emozioni provate e cibo scelto. I partecipanti vengono divisi in 5 gruppi, ad ognuno viene assegnata un'emozione primaria in modo che ognuno possa associare i piatti nei quali sono raffigurati i cibi al tavolo con l'emozione corrispondente secondo la propria esperienza. Confronto tra gruppi di lavoro e cenni sui DCA)

(13.00) Pranzo in struttura

(16.00) Incontro con l'associazione Diritti al Sud a Nardò (LE), attività sull'alimentazione sostenibile e solidale con lo scopo di promuovere il consumo di prodotti locali, naturali e solidali. Gioco "Twisterra" e "Un Gomitolo nel mio piatto"

(19.00) Trekking al tramonto con l'associazione INACHIS presso Fichella (bene FAI, Leverano, Lecce)

(20.30) Cena all'aperto con osservazione delle stelle

Giorno 5- 31 Luglio

(9.00) Colazione in struttura

(10.00) Incontro in struttura con l'atleta paralimpica Grazia Turco e sperimentazione di Sitting Sports (sitting volley e sitting basket)

(12.00) Chiusura campo