



Campo Estivo “PROTEZIONE AUN NUOVO LIVELLO”

**CRI Summer Camp
del Comitato di Cosenza**

Target destinatari	<i>8 – 13 anni</i>
Modalità	<i>Non residenziale di 7 giorni (dalle 8:00 alle 17:30)</i>
Periodo	<i>Dal 4 Luglio al 10 Luglio</i>
Struttura	<i>Foresteria Casa Daniela, c/o Croce Rossa Cosenza, via santa maria di settimo, 87046 Montalto Uffugo (Cs)</i>

Il progetto didattico non formale proposto, si rivolge a un gruppo di bambini appartenenti alla fascia 8-13 anni, residenti nei territori comunali di Cosenza, Rende e Montalto Uffugo nei quali si rileva un forte stato di disagio sociale ed educativo e di difficoltà economica. Le giornate sono state organizzate in modo da trasmettere chiaramente i seguenti concetti: - l'importanza del fare gruppo divertendosi in totale sicurezza e nel rispetto delle regole, del prossimo e della natura; - lo stile di vita sano, a partire da una corretta alimentazione; - il vivere bene e in armonia con la natura e col proprio territorio di origine; - l'eco sostenibilità; - l'importanza dell'attività fisica. I partecipanti saranno coinvolti in attività basate sul concetto del “learning by doing”, stimolanti a livello cognitivo e motorio, le quali faciliteranno le interazioni sociali e i legami affettivi, grazie ad una serie di lavori che aumenteranno il gioco di squadra e la complicità dell'insieme. Il campo terrà conto di tutte le norme per garantire la sicurezza dei partecipanti. Il campo non residenziale sarà strutturato in modo tale da poter mettere in pratica i temi e gli argomenti che vengono proposti in teoria dagli operatori quotidianamente. Tutto ciò viene organizzato per favorire il senso di comunità, di cooperazione tra i ragazzi e anche di collaborazione con le risorse umane impiegate. Al termine del campo, ogni singolo partecipante sarà in grado di trasmettere quanto imparato, promuovendo le tematiche trattate e sensibilizzando il proprio contesto familiare e sociale allo stile di vita sano. Si punterà ad applicare i tre livelli della conoscenza il sapere, il saper essere e il saper fare. Il gruppo di partecipanti trascorrerà tutti i giorni di attività al di fuori

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato

Iscrizione Registro Unico Nazionale del Terzo Settore rep. n. 64351 Sede

legale: Via Bernardino Ramazzini 31 - 00151 Roma

C.F. e P.IVA 13669721006

Mail: salute@cri.it

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**



della struttura del campo che funge soltanto da base di ritrovo. I partecipanti verranno tutti i giorni portati in posti diversi in base al programma del campo.

Giorno 1

Accoglienza, prima colazione completa ed equilibrata presso la mensa del Comitato, giochi rompighiaccio, presentazione campo, regolamento, distribuzione gadget e "diario di campo" presentazione dei partecipanti; qualche nozione su Croce Rossa e sulle attività di CRI Cosenza. Trasferimento presso il parco avventura (parco degli elfi). Il parco è situato nel comune di Marano Principato (Cs) ed è una straordinaria esperienza del corpo e delle emozioni. Ci saranno una serie di percorsi di abilità tra gli alberi, di diverso grado di difficoltà, costruiti con piattaforme aeree in legno posizionate a diverse altezze e tutti terminanti con l'emozionante lancio tirolese. Oltre ai volontari che si occuperanno del sicuro e piacevole svolgimento delle attività ci saranno gli istruttori presenti nel parco, formati in base alle più recenti normative, che assisteranno e sorveglieranno tutti i partecipanti sul regolare svolgimento dell'attività e sapranno consigliare ad ognuno i percorsi più adatti alle proprie capacità. In più i bambini si potranno cimentare con la parete di arrampicata, si tratta di una disciplina complessa caratterizzata sia da un aspetto fisico motorio che da un importante componente psicologica e mentale. Pranzo e merenda saranno consumati all'interno del parco stesso. Rientro in sede previsto per le ore 18.00

Giorno 2

Accoglienza, prima colazione completa ed equilibrata presso la mensa del Comitato. Giornata da trascorrere in piscina presso il parco acquatico Paradise Club in Montalto Uffugo (Cs). Il gruppo trascorrerà l'intera giornata presso questa struttura sportiva e di divertimento dove per l'occasione verranno organizzati giochi acquatici, gare di nuoto e tuffi, tornei sportivi su pavimento insaponato. Il nuoto e le attività acquatiche sono consigliate per i bambini in quanto rilassano la mente e il corpo e sono un buon esercizio motorio di alto gradimento per tutti. Pranzo organizzato presso la struttura sportiva. Rientro in sede previsto per le ore 18.00

Giorno 3

Accoglienza, prima colazione completa ed equilibrata presso la mensa del Comitato. Il gruppo del campo estivo si sposterà verso l'azienda Calabria Maceri per una visita interattiva. Calabria Maceri è una delle realtà più innovative in Italia nel settore della green economy. Lo stabilimento si occupa della ricezione trattamento e recupero di rifiuti ingombranti, ferrosi, materiali inerti e rifiuti pericolosi e della ricezione e trattamento e



recupero di rifiuti secchi non riciclabili, frazione organica e vegetale, imballaggi di carta, plastica, vetro e metalli. L'azienda aprirà le porte ai nostri bambini per far toccare con mano le varie fasi di recupero di carta e cartone e della plastica per garantire il pieno riciclo. I ragazzi, accompagnati dal personale responsabile per la sicurezza, la comunicazione e gli impianti, visiteranno l'azienda soffermandosi negli impianti di selezione, recupero e imballaggio di carta e cartone e plastica provenienti sia dal circuito domestico urbano che dalle attività produttive e commerciali. Verrà organizzata una tavola rotonda sulle buone pratiche da adottare per migliorare la qualità della raccolta. Il gruppo si sposterà per il pranzo presso il noto ristorante Mi Ndujo Mi Ndujo non è un semplice ristorante bensì una esperienza di gusto e tradizione. La loro mission è quella di rendere per i loro clienti il momento della nutrizione un vero e proprio atto di conoscenza, esplorazione ed esaltazione del prodotto nostrano, rigorosamente calabrese DOP, che dalla terra arriva in brevi passi tra le mani del consumatore. Questo ristorante lavora solo le eccellenze della terra di Calabria. La tradizione e la genuinità degli ingredienti usati, si fonde con la modernità dell'idea di un panino appena sfornato, servito in un comodo packaging pronto per essere consumato al momento oppure portato a casa, il tutto rigorosamente plastic free. Il pomeriggio il gruppo si trasferirà al parco fluviale sul torrente emoli per un pomeriggio di relax sulle sponde del fiume per una serie di giochi interattivi e attività create per l'occasione dai volontari del comitato formati in APPSSVS e EAP. Sarà presente con noi un dermatologo che istruirà i bambini riguardo i seguenti argomenti: corretta esposizione al sole, prevenzione malattie della pelle, interventi comportamenti e stili di vita volti a prevenire l'insorgenza di malattie Rientro in sede per le ore 18.00

Giorno 4

Accoglienza, prima colazione presso la mensa del Comitato CRI, giochi rompighiaccio Attività in collaborazione con la Polizia di Stato – reparto polizia stradale. La sicurezza stradale è sicuramente un tema molto attuale e la Polizia Stradale, con un'esposizione della materia conveniente all'età dei bambini illustrerà loro quali sono i pericoli e le insidie della strada e quali misure di tutela è necessario adottare per evitarli. Iniziare, fin da piccoli, a conoscere alcune basilari norme di comportamenti corretti da osservare quando si è sulla strada, a piedi, in bicicletta o anche come passeggeri su un'autovettura, getta solide basi per accrescere sempre più una responsabilità cosciente verso se stessi e gli altri. La Polizia stradale permetterà ai bambini di conoscere anche la vettura e la moto con cui gli operatori di sicurezza tutti i giorni garantiscono il rispetto del codice della strada. Pranzo organizzato al sacco in modalità picnic presso il parco fluviale torrente emoli. Nel pomeriggio il gruppo si sposterà verso il maneggio Centro Equestre Rendese dove insieme al personale farà visita alle scuderie per conoscere gli animali e le metodologie di gestione di una scuderia. I bambini verranno tutti impegnati poi in attività ludiche insieme ai cavalli: non solo passeggiata a cavallo ma anche giochi di per lo sviluppo delle abilità mentali e pratiche sempre in sella ai cavalli. Rientro in sede previsto per le ore 18.00

Giorno 5



Accoglienza, prima colazione completa ed equilibrata presso la mensa del Comitato, giochi rompighiaccio preparazione per escursione in Sila. In collaborazione con il FAI, fondo ambientale italiano, il gruppo del campo estivo effettuerà una escursione presso il sito I Giganti della Sila. Unico nel suo genere questo maestoso bosco secolare nel centro della Calabria sopravvive intatto dal Seicento all'ombra dei suoi imponenti alberi che danno origine ad un grandioso spettacolo della natura. Su questo altopiano si conservano alberi alti fino a 45 metri, circa 60 esemplari di pini larici e aceri montani piantati nel Seicento dai Baroni Mollo. L'escursione in mezzo a questo prodigio di indubbia spettacolarità suscita meraviglia e ammirazione, il FAI ne garantisce l'apertura al pubblico e la gestione. Il gruppo del campo estivo di croce rossa sarà accompagnato da una guida del FAI e dai Carabinieri Forestali nella visita/trekking del parco. Trasferimento per il pranzo presso l'azienda FattoriaBiò in località Moccone di Camigliatello Silano (Cs). Fattoria Biò è un'azienda agricola biologica che nasce dall'esperienza di quattro generazioni della famiglia Grillo. Si tratta di una azienda agricola con cucina frutto dell'esperienza di quattro generazioni di pastori che ancora oggi fanno la transumanza dalla Sila alla Marina, da Camigliatello a Rossano. I bambini dopo aver consumato il pranzo a base di prodotti provenienti dall'altopiano silano verranno accompagnati dal personale nel visitare la parte zootecnica dell'azienda. I bambini visiteranno le stalle dove sono accolte mucche pecore capre e maiali e assisteranno e parteciperanno al laboratorio del latte dove apprenderanno tutte le varie fasi della lavorazione del latte: dalla mungitura alla produzione dei prodotti caseari Rientro in sede previsto per le ore 18.00.

Giorno 6

Accoglienza, prima colazione presso la mensa del Comitato CRI, giochi rompighiaccio. Il gruppo del campo estivo di sposterà presso l'azienda agrituristica La Palombara accompagnati dai colleghi del Comitato di Paola esperti logisti della zona. Questa struttura agriturismo e fattoria didattica si trova alla fine del passo della Crocetta situato sulla Catena Costiera in provincia di Cosenza a 979 metri sul livello del mare. I bambini in azienda saranno impegnati in 3 laboratori: preparazione del pane, preparazione della pasta fatta in casa e preparazione dei biscotti. Conosceranno i vari tipi di farina e faranno pratica manualmente con la preparazione questi prodotti. Una parte della giornata verrà dedicata al divertimento con attività presso la piscina della struttura. I bambini potranno giocare con gli animali della fattoria e insieme al personale della struttura andranno a raccogliere le uova e andranno negli orti per conoscere i prodotti estivi che produce la terra e per alcune attività tipo la raccolta degli ortaggi e planteranno semi e piantine. Sarà presente con noi un biologo nutrizionista dott. Daniele Basta esperto di dieta mediterranea che in un set informale quale quello di un'aula all'aperto si occuperà di istruire i bambini riguardo i seguenti argomenti: principi nutrizionali e gruppi alimentari, importanza della colazione, dieta mediterranea, stagionalità degli alimenti. Pranzo previsto in struttura con prodotti a km zero. Rientro in sede per le ore 18.00

Giorno 7



Trasferimento presso fattoria didattica asineria Animagricola. Si tratta di una realtà senza barriere e a diretto contatto con la natura. È un posto dove si può socializzare, cooperare e collaborare. Secondo la filosofia di Animagricola solo toccando con mano e “facendo” si può davvero imparare. Scopo della giornata in asineria è quello di far comprendere il rapporto tra mondo agricolo e mondo urbano favorendo la conoscenza dei prodotti della terra e la loro importanza per una vita sana ed equilibrata; la divulgazione della conoscenza degli animali, la loro importanza nel sistema e il rispetto verso di loro. La didattica di questa azienda combina le conoscenze teoriche con esperienze di tipo pratico. Si stimola, quindi, la curiosità dei bambini e dei ragazzi verso il mondo contadino, la terra e gli animali, risorse ormai così lontane dalla loro esperienza quotidiana. Con questi percorsi avranno un loro piccolo bagaglio da portare con sé negli anni della crescita. Alla fine dei laboratori verrà organizzato un momento di debriefing sulle attività del campo. Taglio della torta di fine campo consegna attestati e saluti.