



Croce Rossa Italiana



Ministero dell'Istruzione



OFFERTA FORMATIVA CROCE ROSSA ITALIANA

CORSI DI FORMAZIONE E LABORATORI
NELLE SCUOLE

a.s. 2022/2023

PROGETTO 



Sommario

Progetto mi 2022/2023	3
Come aderire	4
Offerta formativa 2022/2023.....	5
1. Promozione della salute e degli stili di vita sani.....	6
I. Corsi di primo soccorso	7
II. Educazione alla salute	8
III. Promozione della donazione del sangue	9
2. Inclusione sociale e accettazione dell'altro	10
IV. Prevenzione sul tema delle dipendenze.....	11
V. Informazione e sensibilizzazione sul tema delle migrazioni.....	12
3. Educazione alla pace.....	13
VI. Educazione alla pace.....	14
VII. Lotta al fenomeno del bullismo e cyberbullismo	15
VIII. Diffusione dei principi fondamentali e dei valori del movimento, del diritto internazionale umanitario e dei diritti umani	16
4. Preparazione alle emergenze, riduzione dei rischi da disastro e adattamento ai cambiamenti climatici.....	17
IX. Informazione e sensibilizzazione sui principali rischi del territorio.....	18
X. Tutela dell'ambiente e crisi climatica	19
5. Promozione della cittadinanza attiva.....	20
XI. Promozione della cittadinanza attiva e cultura del volontariato	21
6. Concorsi nazionali 2022/2023	22
XII. Cambiamenti climatici "change yourself and act!"	23
XIII. Inclusione sociale "il velo d'italia"	23

PROGETTO MI 2022/2023

Il Progetto MI nasce dall'esigenza di favorire l'incontro tra l'offerta di corsi di formazione proposti dai Comitati territoriali CRI e la domanda degli Istituti Scolastici, con l'obiettivo di promuovere l'erogazione di percorsi didattici nelle scuole di tutto il territorio nazionale da parte dei Volontari CRI.

Nell'ambito del **Progetto MI** è stata definita e strutturata un'**Offerta Formativa Nazionale** valida per l'anno scolastico 2022/2023 rivolta a studenti delle scuole di ogni ordine e grado, insegnanti, personale scolastico e genitori, con percorsi formativi standardizzati a livello nazionale, tenuti dal personale volontario dell'Associazione, adeguatamente formato.

Il Protocollo d'Intesa triennale tra il **Ministero dell'Istruzione (MI)** e l'Associazione della **Croce Rossa Italiana (CRI)** rinnovato nel 2020, prevede che tutte le attività e i percorsi formativi inseriti nell'**dell'Offerta Formativa** siano:

- attivabili e fruibili in qualsiasi periodo dell'anno scolastico, con accordo tra le Parti;
- sottoposti a monitoraggio tramite compilazione del *Report* da parte dei Volontari CRI.

Tale intesa si pone l'obiettivo di favorire la formazione della persona, soprattutto delle fasce più giovani di popolazione, e di rafforzare il senso di appartenenza alla Comunità locale, nazionale e internazionale attraverso lo sviluppo individuale e della Comunità, con una partecipazione più attiva e attenta alle dinamiche sociali e ai suoi cambiamenti, affinché i giovani possano diventare agenti di cambiamento.

COME ADERIRE

I Comitati CRI e gli Istituti Scolastici possono formalizzare la propria adesione al Progetto MI direttamente **online**, seguendo alcuni semplici e veloci passaggi sul sito della Croce Rossa Italiana nella sezione dedicata (<https://cri.it/mi/>), all'interno della quale sono contenute le informazioni utili.

Ciascun **Comitato CRI**, per mettere a disposizione degli Istituti Scolastici i propri corsi formativi, deve autenticarsi sull'apposita piattaforma (<https://mi.cri.it/>) tramite il Portale GAIA, selezionare i Corsi dell'Offerta Formativa che vorrebbe attivare ed indicare un referente per il Progetto MI con i relativi dati e recapiti che le scuole interessate potranno visionare.

L'**Istituto Scolastico**, dopo essersi registrato sulla piattaforma (<https://mi.cri.it/>) e aver lasciato i propri dati, ha la possibilità di consultare l'Offerta Formativa messa a disposizione dal Comitato più vicino ed inviare una richiesta di interesse. Contestualmente, al Comitato CRI verrà notificata la manifestazione d'interesse della scuola tramite una *mail* inviata sia all'indirizzo del referente CRI, indicato in fase di registrazione sul portale, sia all'indirizzo generico del Comitato. Tale comunicazione conterrà il riepilogo dei dati inseriti dall'Istituto Scolastico ed i recapiti ai quali poter contattare il Dirigente scolastico o un suo delegato al fine di concordare, in totale autonomia, tempi e modalità di avviamento dei Corsi.

Il Comitato potrà poi rilasciare l'attestato di partecipazione al Progetto MI agli studenti partecipanti. Il *format* di attestato è scaricabile sul sito <https://cri.it/mi/> e dovrà essere compilato, timbrato e sottoscritto dal Presidente di Comitato.

Al termine di ciascuna attività, il Comitato è tenuto a compilare il *Report* finale disponibile al seguente link: <https://cri.it/cosa-facciamo/giovani/report/>.

Inoltre, al fine di garantire assistenza durante tutto il periodo organizzativo, in qualsiasi momento sarà possibile contattare lo Staff del Comitato Nazionale all'indirizzo email mi@cri.it.



OFFERTA FORMATIVA 2022/2023

La Croce Rossa Italiana ha redatto un'**Offerta Formativa**, in linea con i Principi fondamentali dell'Associazione, che contiene le informazioni relative ai percorsi didattici che la CRI rivolge alle fasce più giovani della popolazione.

Nella sua azione, l'Associazione si rivolge al giovane concepito sia in relazione a sé stesso e al suo corpo, al suo benessere fisico, psichico ed emozionale sia in relazione alla Comunità in cui vive, la quale rappresenta il punto di partenza per lo sviluppo della sua personalità.

Con finalità di sviluppo e crescita, la Croce Rossa Italiana pianifica degli interventi educativi volti a:

- la protezione e la promozione della **salute e di stili di vita sani**;
- la promozione dell'**inclusione sociale**;
- l'**educazione alla Pace** e la promozione di una cultura della non violenza;
- la sensibilizzazione al cambiamento climatico e la prevenzione, preparazione e **risposta alle emergenze** e riduzione del danno a seguito di disastri e crisi;
- lo sviluppo della cittadinanza attiva e di una **cultura del volontariato**.

La metodologia adottata nel processo educativo prevede momenti formativi teorici ed esperienziali, basati sulla pratica diretta, sulla condivisione e la sperimentazione di eventi, situazioni, ruoli e compiti. Questi momenti di formazione possono essere di carattere cognitivo, emotivo o sensoriale. Ne sono esempio i *role play*, la narrazione di eventi personali e la *peer education* come metodologia educativa che mira alla trasformazione delle persone in esempi viventi di comportamenti sani ed inclusivi.



PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEGLI STILI DI VITA SANI

La Croce Rossa Italiana si impegna a supportare la comunità nel migliorare le proprie **condizioni di salute**, portando avanti attività di promozione della stessa finalizzate a **ridurre le vulnerabilità** individuali e della Comunità stessa.

Per l'Associazione promuovere la salute vuol dire costruire un **percorso verso il cambiamento**, per attori e beneficiari, ed incentivare **stili di vita sani** durante tutto il ciclo di vita, così da ridurre l'incidenza di malattie ed alleviare le sofferenze. Si intende promuovere la salute attraverso tutti gli stadi del proprio cambiamento, dalla conoscenza all'approvazione, dall'intenzione all'azione, fino all'ultimo gradino dove il beneficiario diventa vero e proprio **agente di cambiamento**.

Il cambiamento parte dall'esperienza personale dei **singoli** e delle **Comunità**, dalle loro conoscenze ed abitudini e passa attraverso il **confronto** e la **condivisione**, quali strumenti indispensabili atti a comprendere e mettere in discussione il proprio stile di vita. L'obiettivo è quello di favorire lo sviluppo attivo delle Comunità rendendole maggiormente **resilienti**, limitando l'incidenza delle problematiche che portano ad un peggioramento dello stato di salute della persona e del benessere collettivo delle società.

OBIETTIVI GENERALI

- Prevenzione delle **malattie** trasmissibili e non trasmissibili;
- Prevenzione degli **eventi traumatici**, in particolare incidenti domestici e stradali;
- Promozione degli **stili di vita sani** per lo sviluppo del benessere psico-fisico della persona;
- Diffusione della cultura del **Primo Soccorso** tra i giovani;
- Promozione della cultura della **donazione del sangue**.

CORSI DI PRIMO SOCCORSO

Descrizione percorso	Attività di formazione teorica e pratica circa le manovre di primo soccorso. Le linee guida dell'OMS dimostrano come l'addestramento delle fasce giovani della popolazione alla rianimazione cardio polmonare aumenti il tasso di sopravvivenza all'arresto cardiaco improvviso con ripercussioni significative sulla salute globale. Infatti, la morte cardiaca improvvisa rappresenta una delle principali cause di morte dopo le malattie cardiovascolari e il cancro. È noto che le manovre di rianimazione, iniziate precocemente, aumentano dalle 2 alle 4 volte il tasso di sopravvivenza.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none">- Comprendere l'importanza della cultura del primo soccorso e del dovere civico ed etico di fornire aiuto e assistenza alle persone in difficoltà;- Individuare le situazioni che necessitano dell'immediato intervento del 112 e allertare correttamente i servizi di soccorso;- Utilizzare e applicare le conoscenze e le tecniche apprese;- Saper eseguire il massaggio cardiaco al bambino e all'adulto e la tecnica della defibrillazione;- Saper riconoscere l'ostruzione delle vie aeree ed essere capace di eseguire manovre di disostruzione;- Identificare e fare fronte ai casi di emergenza sanitaria, eseguendo correttamente le manovre salvavita: rianimazione cardiopolmonare, defibrillazione precoce, disostruzione delle vie aeree nel paziente adulto e pediatrico, primo soccorso al traumatizzato.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none">- Conoscenza del corpo umano;- Le fasi del primo soccorso;- Massaggio cardiaco;- Disostruzione delle vie aeree;- Ustioni, ferite, avvelenamento e sanguinamento;- Defibrillazione precoce;- Controllo emorragie, stabilità rachide cervicale, pervietà delle vie aeree;- Traumi minori e degli arti.
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze. Saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi.
Figure formate	Monitore di Primo Soccorso, <i>Trainer</i> Manovre Salvavita (per le parti di competenza), <i>Trainer</i> Trasporto Sanitario e Soccorso in Ambulanza (TTSSA), Formatore delle specialità elencate.
Durata del corso	4 ore. Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Descrizione percorso	Attività di informazione, sensibilizzazione e prevenzione per la tutela della salute e la promozione degli stili di vita sani. Include moduli di educazione alimentare, sicurezza stradale e prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Stimolare ad una visione complessiva della salute e dei fattori che la determinano; - Rendere capaci di compiere scelte e adottare comportamenti che contribuiscono a migliorare la propria salute e il proprio benessere; - Favorire il confronto e la discussione all'interno del gruppo; - Sviluppare il benessere psico-fisico dell'individuo; - Sviluppare l'espressione, la socializzazione, il confronto con sé stessi e con gli altri attraverso lo sport; - Partecipare in modo attento, motivato ed impegnato nel pieno rispetto di regole condivise all'interno dello sport; - Sviluppare capacità motorie e cognitive.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Introduzione alla tematica della Salute; - Igiene, dieta, educazione alimentare e stili di vita sani; - Le malattie non trasmissibili, l'impatto sulla vita quotidiana ed il rischio per il futuro; - Educazione ad una sessualità consapevole; - Le malattie sessualmente trasmissibili; - Il rischio e la prevenzione, i metodi di contraccezione; - La sicurezza stradale e le principali norme in caso di incidente; - Guida in stato di ebbrezza e sotto effetto di sostanze: effetti, rischi e conseguenze; - La sicurezza e prevenzione in ambiente domestico, gli incidenti in casa; - Promozione dell'attività fisica e dello sport.
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze dove saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi.
Figure formate	Operatori di Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (APPSSVS), <i>Trainer</i> di Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (TAPPSSVS) ed eventuale collaborazione di un Monitore di educazione alla salute o di un professionista sanitario.
Durata del corso	Da 2 a 6 ore (2 ore per ciascun modulo). Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.



PROMOZIONE DELLA DONAZIONE DEL SANGUE

Descrizione percorso	Attività di informazione e sensibilizzazione per la promozione della cultura della donazione di sangue, organi e tessuti.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscere il sistema circolatorio e la trasfusione: il sangue e gli emocomponenti; - Conoscere norme e organizzazione del sistema sangue.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none"> - L'utilizzo del sangue; - La compatibilità immunologica; - Il rischio infettivo; - Le condizioni per diventare donatore; - L'idoneità; - Le cause di esclusione dalla donazione; - La frequenza della donazione; - La donazione di sangue intero; - L'aferesi; - La sicurezza trasfusionale; - La donazione di organi e tessuti; - La normativa nazionale e regionale; - Il Sistema Nazionale Sangue; - L'autosufficienza del sistema sangue; - Le associazioni e federazioni di donatori; - Il programma di autosufficienza nazionale e regionale.
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze. Saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi.
Figure formate	Operatore Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (APPSSVS), <i>Trainer</i> Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (TAPPSSVS), Operatore per la Donazione del Sangue, Organi e Tessuti (ODSOT), <i>Trainer</i> per la Donazione del Sangue, Organi e Tessuti.
Durata del corso	4 ore totali articolate in 2 incontri da 2 ore

INCLUSIONE SOCIALE E ACCETTAZIONE DELL'ALTRO

La Croce Rossa Italiana **promuove lo sviluppo della persona**, sostenendo le sue abilità e accrescendo il suo potenziale al fine di costruire **Comunità più forti ed inclusive** e permettere a tutte le persone di vivere la loro vita in uno stato di completo benessere, vivendo con dignità una vita produttiva e creativa.

La **Strategia 2030** della Croce Rossa Italiana informa e sensibilizza su diverse tematiche - la **multiculturalità** e le **migrazioni**, l'**urbanizzazione globale** e l'**impatto tecnologico**, il **contrasto alle dipendenze** e la **vulnerabilità sociale** - che rappresentano alcune delle sfide che le Comunità si trovano ad affrontare, da cui deriva un aumento del numero di persone a rischio di vulnerabilità. L'Associazione si propone di mitigare i comportamenti a rischio che potrebbero evolvere in dipendenza, sensibilizzando la Comunità nella quale il giovane è inserito, supportandolo senza pregiudizi per poi indirizzarlo presso i centri territoriali di assistenza più idonei.

Attraverso il suo intervento, pertanto, la Croce Rossa Italiana contribuisce alla costruzione di Comunità più forti ed inclusive e risponde ai differenti meccanismi di esclusione sociale che, in quanto tali, precludono e/o ostacolano il pieno sviluppo degli individui e della Comunità nel suo complesso.

OBIETTIVI GENERALI

- Promozione di **Comunità più inclusive**;
- Promozione del pieno **sviluppo dell'individuo**;
- Introduzione alla tematica delle **dipendenze** (da alcool, da sostanze, da internet, da gioco d'azzardo e *digital device*);
- Sensibilizzazione alla tematica del **fenomeno migratorio**;
- Promozione di una **rete solidale**.

PREVENZIONE SUL TEMA DELLE DIPENDENZE

Descrizione percorso	Attività di informazione, sensibilizzazione e prevenzione sul tema delle dipendenze per promuovere, specialmente tra i giovani, una maggiore comprensione dei rischi e delle conseguenze dell'uso di sostanze. Include attività pratiche per la lotta contro le dipendenze (anche in collaborazione con Fondazione Villa Maraini).
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none">- Diffondere consapevolezza in merito ai comportamenti a rischio per lo sviluppo di dipendenze;- Prevenire e individuare precocemente il fenomeno;- Affrontare il fenomeno nel modo più efficace;- Evidenziare la problematica della dipendenza da internet;- Promuovere la rete di aiuto.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none">- Introduzione alla tematica delle dipendenze;- Dipendenza da alcool;- Dipendenza da sostanze;- Dipendenza da Internet;- Dipendenza da <i>digital device</i>;- Dipendenza da gioco d'azzardo;- La risposta delle Istituzioni;- L'azione della Croce Rossa Italiana.
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze dove saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi.
Figure formate	Operatore Sociale CRI specializzato nelle Dipendenze (OSD) con il supporto degli Operatori in Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (APPSSVS) o qualifiche di livello superiore.
Durata del corso	6 ore totali articolate in 3 incontri da 2 ore.

INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SUL TEMA DELLE MIGRAZIONI

Descrizione percorso	Attività di informazione e sensibilizzazione sul tema delle migrazioni svolte nelle scuole e in altri contesti di aggregazione con metodologia educativa non formale e partecipativa, lavori di gruppo, giochi educativi e giochi di ruolo (es. "Il mio vicino viene da lontano", "Youth on the Run" e "Hold the Line").
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none">- Conoscenza del fenomeno migratorio;- Conoscenza della differenza tra straniero, migrante, richiedente asilo e rifugiato;- Conoscenza delle cause del fenomeno migratorio;- Fenomeni di discriminazione (xenofobia, razzismo e pregiudizio).
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none">- Contrasto ai fenomeni di emarginazione nei confronti di persone migranti;- Promozione dell'integrazione;- Riduzione della distanza tra differenti gruppi di persone che abitano lo stesso territorio.
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze. Saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi. Questo metodo mira ad instaurare un clima interattivo, creativo e partecipativo, dando priorità assoluta alla dimensione dell'ascolto di ognuno.
Figure formate	Operatore CRI di attività rivolte a persone migranti (MIGR), Operatore "Youth on the Run" o qualifiche di livello superiore, con il supporto dell'Operatore per la Promozione e lo Sviluppo della Gioventù (PSG).
Durata del corso	4 ore totali articolate in 2 incontri da 2 ore.

EDUCAZIONE ALLA PACE

La Croce Rossa Italiana si impegna a diffondere i propri **Principi e Valori Umanitari**, al fine di coltivare e trasmettere una **cultura della pace e della non violenza** e di rendere le persone degli esempi di umanità. In particolare, la CRI realizza attività volte alla costruzione quotidiana di una cultura basata sulla **valorizzazione delle differenze**, allo sviluppo di un atteggiamento critico e capacità di mediazione, di ascolto attivo, di comunicazione non violenta e di resilienza personale.

Attraverso il suo operato, l'Associazione si impegna a promuovere iniziative di sensibilizzazione che hanno come obiettivo l'azione, intesa come presa di coscienza delle differenze, capacità di accettazione e desiderio di **scoperta dell'altro**. In questo modo, la Croce Rossa Italiana intende combattere **fenomeni discriminatori** e di emarginazione, come il **bullismo** e il pregiudizio, contribuendo alla diffusione di una cultura della pace e della non violenza al fine di tutelare le vulnerabilità da fenomeni discriminatori e di emarginazione.

Il processo di **Educazione alla Pace** pertanto ha come fine ultimo quello di acquisire valori e sviluppare attitudini, capacità e comportamenti per vivere in **armonia** con sé stessi, con gli altri e con l'ambiente circostante.

OBIETTIVI GENERALI

- Diffusione dei **Principi e Valori** del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa;
- Promozione della **cultura della pace** e della non violenza;
- Sensibilizzazione sul fenomeno del **bullismo e cyberbullismo**;
- Valorizzazione delle **differenze**;
- Diffusione del **Diritto Internazionale Umanitario** tra i giovani.



EDUCAZIONE ALLA PACE

Descrizione percorso	Attività svolte nelle scuole, nelle associazioni e nei centri di aggregazione con lo scopo di indicare percorsi possibili verso la lotta al pregiudizio, favorire l'avvento di una società interculturale e allo stesso tempo giocare con le favole sulla base dei Principi di Croce Rossa per realizzare una vera cultura di pace e un processo attivo di prevenzione della violenza (es. "Siamo Favolosi", "Il mio vicino viene da lontano", "Senza diritti non vedi futuro", "Sipario aperto sulla discriminazione").
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Diffondere l'immagine della Croce Rossa in tempo di pace, come organizzazione non esclusivamente legata al servizio sanitario o alle emergenze, ma sensibile alle necessità della fascia giovanile della popolazione; - Favorire il processo di comprensione ed ascolto di ognuno, anticipando lo sviluppo di una società fondata sull'umanità e la non violenza; - Promuovere una cultura di pace, favorendo la convivialità delle differenze e il rispetto dell'altro, prevenendo fenomeni come il bullismo o la violenza di genere; - Identificare episodi di discriminazione; - Acquisire conoscenze e capacità per intervenire in caso di episodi di discriminazione.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Cultura della Pace e della Legalità; - Prevenzione della violenza; - Contrasto alla violenza di genere; - Valorizzazione delle differenze; - Contrasto al razzismo; - Integrazione.
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze. Saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi. Questo metodo mira ad instaurare un clima interattivo, creativo e partecipativo, dando priorità assoluta alla dimensione dell'ascolto di ognuno.
Figure formate	Operatori di Educazione alla Pace (EAP), <i>Trainer</i> di Educazione alla Pace (TEAP), Facilitatori di Educazione alla Pace (FEAP).
Durata del corso	4 ore totali articolate in 2 incontri da 2 ore.

LOTTA AL FENOMENO DEL BULLISMO E CYBERBULLISMO

Descrizione percorso	Attività di informazione e sensibilizzazione per prevenire i fenomeni del bullismo e del cyberbullismo, educando i giovani a riconoscerli e a contrastarli grazie a comportamenti consapevoli.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none">- Prevenire il fenomeno del bullismo e scoraggiare comportamenti di prevaricazione e prepotenza tra i giovani;- Educare gli studenti a riconoscere il fenomeno e a contrastarlo grazie a comportamenti consapevoli;- Promuovere il rispetto per il prossimo e per le diversità.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none">- Contrasto a fenomeni di bullismo e cyberbullismo;- Valorizzazione delle differenze;- Accettazione dell'altro;- Contrasto a stereotipi e pregiudizi.
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze dove saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi.
Figure formate	Operatori di EducAzione alla Pace (EAP), <i>Trainer</i> di EducAzione alla Pace (TEAP), Facilitatori di EducAzione alla Pace (FEAP), Operatore per la Promozione e lo Sviluppo della gioventù (PSG).
Durata del corso	4 ore totali articolate in 2 incontri da 2 ore.

DIFFUSIONE DEI PRINCIPI FONDAMENTALI E DEI VALORI DEL MOVIMENTO, DEL DIRITTO INTERNAZIONALE UMANITARIO E DEI DIRITTI UMANI

Descrizione percorso	Diffusione dei Principi fondamentali e dei Valori del Movimento, del D.I.U. e dei Diritti Umani. Sono comprese le azioni di <i>advocacy</i> e di diplomazia umanitaria, tra cui quelle a tutela dell'emblema, limitatamente alle campagne di comunicazione (es. <i>Health Care in Danger</i> , Non Sono un Bersaglio; <i>Nuclear Experience</i>), mentre le attività di interazione diretta con le Istituzioni e gli <i>opinion leaders</i> rappresentano una categoria a parte. Attività di Educazione Umanitaria e diffusione del D.I.U. rivolte ai giovani (es. <i>Raid Cross</i> , <i>Exploring Humanitarian Law</i> , Gara D.I.U.), anche nelle università. Include convegni, seminari e giornate di studio su temi monografici afferenti all'area Principi e Valori umanitari.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none">- Diffondere il Diritto Internazionale Umanitario (D.I.U.);- Promuovere la conoscenza del ruolo del Comitato Internazionale di Croce Rossa (CICR);- Promuovere l'immagine della Croce Rossa in tempo di pace;- Diffondere i Principi fondamentali del Movimento;- Promuovere la cultura della pace e della non violenza;
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none">- Il Diritto Internazionale Umanitario;- Il Comitato Internazionale di Croce Rossa (CICR)- Cultura della Pace e della Legalità;- Disarmo nucleare;- Promozione della pace e risoluzione dei conflitti;
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze dove saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi.
Figure formate	Operatore RAID Cross con il supporto dell'Istruttore D.I.U. (IDIU), Istruttore specializzato in PeV.
Durata del corso	4 ore totali articolate in 2 incontri da 2 ore.

PREPARAZIONE ALLE EMERGENZE, RIDUZIONE DEI RISCHI DA DISASTRO E ADATTAMENTO AI CAMBIAMENTI CLIMATICI

Le Società Nazionali di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa hanno adottato diverse strategie per rafforzare la **resilienza delle Comunità**, così da rispondere in modo più efficace ai **disastri** e ridurre le vulnerabilità del territorio favorendone l'**adattamento**. L'importanza delle misure di adattamento è cresciuta nel tempo, anche in considerazione del fatto che le conseguenze del cambiamento climatico sono sempre più attuali.

Da anni infatti la Croce Rossa Italiana ha scelto di coinvolgere i giovani nell'impegno per la lotta al **cambiamento climatico** mediante percorsi di sensibilizzazione e formazione sulla **prevenzione e riduzione dei rischi** da disastri naturali e sulla **tutela ambientale**, affinché diventino essi stessi promotori di un cambiamento a beneficio della Comunità locale, nazionale ed internazionale.

Rafforzare la preparazione e le capacità delle Comunità, attraverso una maggiore e accurata sensibilizzazione volta allo sviluppo costante del cambiamento comportamentale e di mentalità, pone le comunità stesse in una posizione migliore per rispondere al verificarsi di un disastro e ne riduce le vulnerabilità, rendendole più resilienti. La preparazione alle emergenze rappresenta pertanto la risposta della Croce Rossa Italiana alla **sfida umanitaria** degli effetti del **cambiamento climatico** e dei disastri.

OBIETTIVI GENERALI

- Sensibilizzazione della popolazione sul **cambiamento climatico** e le relative conseguenze sulla vita di tutti i giorni;
- Sensibilizzazione sulla **riduzione dei rischi** derivanti dal cambiamento climatico;
- Promozione della cultura della **prevenzione**;
- Informazione sui principali comportamenti da tenere in caso di **disastro**;
- Promozione di **comportamenti ecosostenibili** tra i giovani.



INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SUI PRINCIPALI RISCHI DEL TERRITORIO

Descrizione percorso	Attività di informazione e sensibilizzazione sui principali rischi (naturali, antropici, ecc.), per la preparazione della Comunità alle emergenze.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none">- Promuovere una cultura della prevenzione;- Diffondere la conoscenza dei rischi del proprio territorio e dei principali comportamenti da tenere in caso di disastro per ridurne l'impatto;- Promuovere lo sviluppo della cittadinanza attiva tra i giovani.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none">- Introduzione al concetto di rischio/pericolo e vulnerabilità/capacità;- Preparazione dei giovani ai disastri del proprio territorio: kit d'emergenza e piano di emergenza familiare.
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze dove saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi.
Figure formate	Operatori Riduzione dei Rischi da Disastro e Adattamento ai Cambiamenti Climatici (DRRCCA) o qualifiche di livello superiore.
Durata del corso	4 ore totali articolate in 2 incontri da 2 ore.

TUTELA DELL'AMBIENTE E CRISI CLIMATICA

Descrizione percorso	Attività di informazione e sensibilizzazione sulla tutela dell'ambiente, sull'influenza dei cambiamenti climatici e su come poterne ridurre i rischi.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilizzare sui cambiamenti climatici e sulle loro conseguenze umanitarie;- Promuovere l'adozione di stili di vita e comportamenti sostenibili;- Promuovere l'adattamento ai cambiamenti climatici e la riduzione dei rischi.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none">- Cosa sono i cambiamenti climatici e come poterne mitigare gli effetti;- Introduzione al concetto di rischio/pericolo e vulnerabilità/capacità;- Conseguenze umanitarie del cambiamento climatico e migrazioni ambientali.
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze dove saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi.
Figure formate	Operatori Riduzione dei Rischi da Disastro e Adattamento ai Cambiamenti Climatici (DRRCCA) o qualifiche di livello superiore.
Durata del corso	4 ore totali articolate in 2 incontri da 2 ore.

PROMOZIONE DELLA CITTADINANZA ATTIVA

“Volontariato” e “cittadinanza attiva” sono concetti importanti per l’Associazione della Croce Rossa Italiana. Il **Volontariato** è infatti uno dei Principi fondamentali del Movimento Internazionale della Croce Rossa e della Mezzaluna Rossa che permette ad ogni suo membro di dedicare il proprio tempo per rendersi utile al prossimo, senza un compenso, incarnando in prima persona lo spirito di **cittadinanza attiva**.

La Croce Rossa Italiana riconosce il volontariato come qualsiasi azione di aiuto o di supporto che si concretizza unicamente nella costruzione di una **Comunità attiva** nel presente e **proattiva** verso il futuro, fondata sull’aiuto reciproco ed il supporto dell’altro. Essere un cittadino attivo - che comprenda l’interesse per la collettività e l’ambiente che lo circonda, che sia sensibile nei confronti delle vulnerabilità altrui e delle problematiche di interesse sociale, che acquisisca un senso di responsabilità verso sé stesso e verso gli altri - rappresenta la caratteristica fondamentale su cui dovrebbe basarsi la cultura e la società.

L’Associazione si pone pertanto l’obiettivo di coinvolgere il più possibile la Comunità e di trasmettere il valore del volontariato attraverso l’esperienza diretta, così da costruire Comunità più forti e resilienti, solidali e attente alle esigenze e alle vulnerabilità del territorio, in cui i concetti di collaborazione, partecipazione e civiltà siano alla base della vita sociale.

OBIETTIVI GENERALI

- Promozione del valore della **cittadinanza attiva**;
- Promozione della **cultura del volontariato**;
- Promozione di pratiche di **analisi del contesto** territoriale;
- Costruzione di **Comunità proattive** e solidali.

PROMOZIONE DELLA CITTADINANZA ATTIVA E CULTURA DEL VOLONTARIATO

Descrizione percorso	Attività di promozione e sensibilizzazione sull'importanza di essere cittadini attivi interessati alla collettività, all'ambiente, alle problematiche d'interesse sociale e alle vulnerabilità altrui.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none">- Promuovere lo sviluppo della cittadinanza attiva e la cultura del volontariato;- Promuovere la partecipazione degli studenti a esperienze di volontariato e attività socialmente utili;- Stimolare il senso di responsabilità individuale degli studenti rispetto alla collettività;- Sviluppare la capacità di analisi del proprio contesto per identificarne punti di forza e debolezze.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none">- L'Associazione della Croce Rossa Italiana (<i>mission</i>, attività, Principi e storia);- Vulnerabilità: cosa sono, cosa comportano e come agire per un futuro migliore;- Cittadinanza attiva: cosa ognuno può fare per la propria Comunità;- La cultura del Volontariato nella società moderna;- La Carta Umanità.
Metodologia	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze dove saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi.
Figure formate	Operatori di EducAzione alla Pace (EAP), <i>Trainer</i> di EducAzione alla Pace (TEAP), Facilitatori di EducAzione alla Pace (FEAP), Operatore per la Promozione e lo Sviluppo della gioventù (PSG).
Durata del corso	4 ore.

CAMBIAMENTI CLIMATICI “Change Yourself and Act!”

Descrizione concorso	Attraverso il Concorso Nazionale “Change Yourself and Act!” l’Associazione della Croce Rossa Italiana intende sensibilizzare i giovani sul tema del cambiamento climatico e sul rapporto tra uomo e ambiente al fine di diffondere una cultura della prevenzione e riduzione del rischio da disastri e promuovere tra i giovani l’adozione di comportamenti consapevoli, responsabili e sostenibili.
Obiettivi del concorso	<ul style="list-style-type: none">- Stimolare gli studenti a diverse forme di espressione artistica;- Avvicinare i giovani al mondo del volontariato;- Sensibilizzare i giovani sul tema della tutela ambientale;- Rendere il giovane parte attiva nel contrasto al cambiamento climatico e nella diffusione della cultura della prevenzione;- Favorire l’adozione di comportamenti responsabili e sostenibili.
Argomenti del Concorso	<ul style="list-style-type: none">- Cambiamenti climatici;- Tutela ambientale;- Rapporto tra uomo e ambiente.

INCLUSIONE SOCIALE “Il Velo d’Italia”

Descrizione percorso	Il Concorso “Il Velo d’Italia” persegue il fine di sensibilizzare gli studenti sul tema delle forme di discriminazione legate al fenomeno migratorio attraverso la solidarietà e l’arte, con l’obiettivo ultimo di creare Comunità più inclusive in grado di promuovere la tolleranza, la cultura della non violenza, il rispetto reciproco ed eliminare le barriere del pregiudizio.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none">- Stimolare gli studenti a diverse forme di espressione artistica;- Avvicinare i giovani al mondo del volontariato;- Aumentare la consapevolezza e la conoscenza dei giovani sul tema dei fenomeni migratori e svilupparne il ragionamento critico;- Rendere il giovane parte attiva del processo di inclusione sociale delle persone migranti presenti nel proprio territorio;- Favorire il dialogo interculturale.
Argomenti del Concorso	<ul style="list-style-type: none">- Migrazioni;- Inclusione sociale;- L’arte come strumento di comunicazione ed espressione.