



## **CASA PER FERIE BALLINO**

Tale iniziativa rappresenta un'occasione per educare i partecipanti a scoprire ed apprezzare ciò che la Natura offre, a diffondere la conoscenza e la provenienza degli alimenti di consumo quotidiano e le loro caratteristiche oltreché a favorire uno stile di vita sano ed equilibrato.

Educare ad una sana alimentazione, creare occasioni inclusive, svolgere attività all'aperto e a stretto contatto con la natura, lontani dalla tecnologia, sviluppare un senso di appartenenza che stimoli i ragazzi a sentirsi protagonisti, incoraggiare gli stessi a diventare agenti del cambiamento, accrescere il loro bagaglio esperienziale sono alcune delle finalità che ci poniamo e che vorremmo realizzare utilizzando lo sport, il gioco e la loro curiosità come veicolo di crescita personale. Inoltre, avremo modo di avvicinare i ragazzi al mondo di Croce Rossa Italiana, presentando l'Associazione in maniera differente.

Giorno 1 Il primo giorno sarà dedicato alla conoscenza reciproca e all'instaurazione di un clima positivo di relazione fra i partecipanti e i volontari che accompagneranno i giovani nel loro percorso settimanale. Nel primo momento saranno costruite assieme le regole della settimana, condiviso il programma e svolto un breve momento di conoscenza reciproca.

Ricerche sul ciclo produttivo/vitale ed il rispetto della biodiversità, ci porteranno nel pomeriggio a visitare un apicoltore del luogo (iscritto all'anagrafe degli apicoltori trentini), che trasmetterà ai ragazzi: - l'importanza di un consumo consapevole di prodotti coltivati senza pesticidi, che favoriscono la vita delle api;

- il ruolo fondamentale delle api nell'ecosistema (in quanto insetti bioindicatori importantissimi per la natura e il paesaggio circostante) e la necessità di promuoverne la salvaguardia. Se possibile, seguirà una merenda a base di miele biologico.

Per l'intera giornata i partecipanti saranno accompagnati da almeno 5-6 volontari formati.

Giorno 2 Data la locazione della struttura, alle pendici del Parco Naturale Adamello Brenta, non poteva assolutamente mancare la passeggiata in montagna con la guida ed il supporto della SAT (Società Alpinisti Tridentini) oltreché di un volontario del Comitato, esperto botanico.

Accompagneremo i ragazzi in un percorso particolarmente suggestivo nel Parco Naturale Adamello Brenta per scoprire il mondo dell'acqua e quello delle piante officinali lungo il sentiero della Cascata del Rio Bianco, una delle perle del Gruppo di Brenta. L'itinerario prosegue lungo il Bosco Arte Stenico, opera d'arte nella natura dove capolavori artistici si integrano perfettamente con il bosco. Sarà una giornata all'insegna di Cultura, Natura ed Arte in un contesto paesaggistico di eccezionale bellezza. I ragazzi saranno occupati l'intera giornata a riscoprire la bellezza della natura e a prendere consapevolezza del proprio corpo in relazione alla natura stessa. Durante la giornata, inoltre, sarà svolto un breve laboratorio sulla stagionalità degli alimenti ed il contatto con la terra.

Per l'intera giornata i partecipanti saranno accompagnati da almeno 5-6 volontari formati.



Giorno 3 In un'ottica generale che punta sempre più all'implementare tecnologie di coltivazione biologiche e sostenibili, accompagneremo i ragazzi in un percorso, guidato da professionisti del luogo, che permetta loro di capire l'importanza del consumo di prodotti stagionali e provenienti da una filiera corta e controllata. Facendo affidamento all'azienda agricola AGRILIFE ci proponiamo di far provare una nuova esperienza ai partecipanti, che avranno modo di stare a contatto con la terra, provando con mano le tecniche di coltivazione.

Tale azienda, a conduzione familiare, ci permetterà di:

- intraprendere un viaggio completo alla riscoperta della nostra terra, dei suoi frutti e dei suoi sapori. Avremo anche la possibilità di creare un sale aromatico o una tisana da portare a casa con piante officinali essiccate;
- fare amicizia con i loro cuccioli d'asino, un animale quasi dimenticato ma dalle grandi potenzialità, conseguendo anche la "patente asinina" (rilasciata in seguito ad un percorso guidato con l'asino); è anche possibile apprendere i processi di trasformazione del latte d'asina per ottenere prodotti caseari di qualità e prodotti cosmetici.
- vivere ed esplorare la natura con tutti e cinque i sensi, grazie al percorso sensoriale da fare scalzi, lasciandosi andare alla sensazione di essere liberi.
- assaggiare i loro prodotti BIO, alla fine del giro.

Per l'intera giornata i partecipanti saranno accompagnati da almeno 5-6 volontari formati.

Giorno 4 Nel cuore della Val di Breguzzo, è presente il parco avventura Breg Adventure Park che permetterà ai ragazzi di misurarsi con percorsi di abilità sospesi nell'aria tra tronchi, passerelle, ponti sospesi, zipline e muri di rete da scalare, equipaggiati con imbracature e caschi. Situato in un ampio prato alle porte del Parco Naturale Adamello Brenta, è in grado di offrire emozioni e divertimento in tutta sicurezza, il tutto a contatto con la natura. Ideale anche per fare team building, stimolando la collaborazione e aumentando la fiducia tra i partecipanti, facendo sentire il gruppo una vera squadra.

Durante l'attività, che si svolgerà al mattino, i ragazzi saranno costantemente sorvegliati da istruttori specializzati oltretutto da 5-6 volontari stessi.

Nel pomeriggio si terrà un laboratorio educativo sul tema dell'importanza delle scelte quotidiane in termini di consapevolezza e cambiamento sociale. Il cambiamento parte dal singolo e attraverso un approccio riflessivo si cercherà di instillare nei ragazzi un cambiamento positivo, cosicché possano comprendere come tale cambiamento parta da scelte quotidiane semplici.

Giorno 5 La bicicletta è il mezzo ideale per avventurarsi alla scoperta del volto più autentico del Garda Trentino e per ammirare in tranquillità la natura rigogliosa.



**Croce Rossa Italiana**  
**Comitato Nazionale**  
**Unità Operativa Sviluppo**  
**Attività Sanitarie e Socio Sanitarie**



**Croce Rossa Italiana**  
Organizzazione di Volontariato

La pista ciclopedonale Torbole – Sarca, che segue a ritroso il corso del fiume Sarca (principale immissario del Lago di Garda), è uno dei percorsi più amati del Trentino: lo sforzo richiesto è minimo poiché completamente in pianura ed è totalmente immersa nel verde, tra meleti, vigneti ed olivi. In pochi chilometri, inoltre, è possibile raggiungere la più grande frana d'Europa, oggi Riserva Naturale delle Marocche di Dro.

L'attività sportiva accompagna tutta la giornata e i ragazzi saranno impegnati alla scoperta dei luoghi naturali e durante il percorso avranno la possibilità di cimentarsi attraverso una caccia al tesoro particolare, dedicata ai temi della Croce Rossa.

Lungo il percorso saranno chiamati a cimentarsi in prove fisiche, conoscitive ed esperienziali per comprendere meglio l'Associazione e gli stili di vita sani.

Giorno 6 Con l'aiuto di un volontario del Comitato, cuoco certificato, organizzeremo un laboratorio di cucina per comprendere le trasformazioni alimentari dei principi nutrienti di cui abbiamo bisogno all'interno della dieta giornaliera e l'importanza del cucinare pasti bilanciati e sani. Il laboratorio prevede di cucinare alcuni prodotti che saranno condivisi successivamente con i genitori che verranno a riprendere i propri figli.

Concluso il laboratorio, ci sarà un momento di condivisione finale dell'esperienza. Per l'intera giornata i partecipanti saranno accompagnati da almeno 5-6 volontari formati.

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiu+ta**

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato  
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma  
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma  
C.F. e P.IVA 13669721006