eState con CRI

Il contesto di intervento del Comitato di Torre Pellice è spazialmente molto vasto; infatti, essendo la nostra Associazione l'unica presente nel nostro circondario, agiamo quotidianamente su un territorio che comprende nove comuni: Bobbio Pellice, Villar Pellice, Torre Pellice, Luserna San Giovanni, Lusernetta, Angrogna, Bibiana, Bricherasio e Rorà; questi costituiscono la Val Pellice, valle alpina estremamente ricca di luoghi di interesse, ma tutti molto distanti l'uno dall'altro e per questo dispersiva per la socialità locale. Rappresentando localmente il Movimento di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa e avendo interiorizzato gli Obiettivi cardine che questa si propone di attuare per l'intera popolazione, il nostro Comitato vuole, con questo progetto, sensibilizzare i partecipanti del campo estivo, e di conseguenza le loro famiglie, sul tema degli Stili di Vita Sani e Sostenibili, attraverso attività mirate e adeguate alla loro età e al contesto in cui vivono.

Inoltre, ci proponiamo di offrire un punto di incontro e di riferimento rivolto ai ragazzi della nostra Valle, considerando sia la scarsa aggregazione dovuta alle caratteristiche intrinseche del luogo, sia la mancata socialità conseguente agli ultimi due difficili anni di emergenza sanitaria, che hanno estremamente colpito proprio i giovani. Per questo, abbiamo scelto come struttura ospitante il campo estivo la scuola elementare di Lusernetta (via Ponte Pietra, 9), comune centrale alla Valle e per questo raggiungibile più facilmente da un numero maggiore di utenti.

Durante le due settimane in cui vorremmo svolgere la nostra iniziativa, ci proponiamo di guidare i partecipanti attraverso un percorso ludico-formativo che faccia acquisire loro la consapevolezza di abitare in un luogo ricco di occasioni, usufruibili da tutti; alla conclusione del campo, vorremmo che si fosse creata una rete di conoscenze fra i partecipanti stessi e fra le Associazioni locali, in modo da ricostruire una collettività che negli ultimi anni si è dispersa. Considerati gli obiettivi dati dal bando, vorremmo coinvolgere i partecipanti in una serie di attività organizzate dai nostri Volontari Giovani, ma soprattutto progettate da Associazioni esterne alla nostra molto vicine alle tematiche di sostenibilità, educazione alimentare, rispetto dell'ambiente e corretta attività motoria, considerando che il nostro territorio è già molto attivo riguardo alle tematiche sopra citate. Quindi abbiamo iniziato delle collaborazioni con:

-Agriturismo Sibourgh di Cesan Valter (via Fornaci 4, Rorà): la struttura offre cucina casalinga piemontese e Valdese, utilizza prodotti prevalentemente propri, coltivati e allevati in modo naturale, in un ambiente montano e incontaminato. Offrono, inoltre, la possibilità ai bambini di entrare in contatto con i loro animali da fattoria e di produrre prodotti caseari, come i tipici tomini freschi. -Azienda agricola "Cascina Raine" di Maino Edrien, apicoltore e agricoltore: essendo le api fondamentali per la sopravvivenza del pianeta e per la sua biodiversità, abbiamo pensato di coinvolgere un apicoltore attento ai bisogni di questi animali, che lavora sul nostro territorio per sensibilizzare i bambini sulla tutela e sul rispetto di questi insetti e per affrontare tematiche importanti, come la tutela dell'ambiente. -Canile di Bibiana - Lega Nazionale per la Difesa del Cane: si tratta dell'unica struttura-rifugio del nostro territorio che ospita e si prende cura dei cani randagi o abbandonati. Offre la possibilità di entrare in contatto con alcuni dei cani ospitati per sensibilizzare le persone all'adozione in canile e non in strutture di allevamento; inoltre, mira a prevenire l'abbandono degli stessi e si identifica come realtà di volontariato aperta anche ai più piccoli.

-Cooperativa Sociale "Il Margine": nell'ambito dell'inclusione sociale, pensiamo che sia importante fornire delle basi comunicative della Lingua Italiana dei Segni per saper intervenire in maniera più adeguata in

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma
C.F. e P.IVA 13669721006

caso di emergenza anche con persone sorde. La cooperativa si occupa della gestione di corsi LIS, ma è anche impegnata in progetti per l'inclusione sociale.
-Diaconia Valdese, Torre Pellice: sempre nell'ambito dell'inclusione sociale e della lotta al bullismo e al cyber-bullismo, vorremmo abbattere gli stereotipi presenti sulle disabilità e vorremmo fornire degli strumenti ai bambini per entrare in contatto con il tema del diverso, invitando degli educatori che si occupano della crescita di persone con disabilità di vario genere.

-Hockey Club Valpellice Bulldogs A. S. D. , U. S. D. Luserna Calcio, A. S. D. Cum Petere Valpellice Handball, Old Style Torre Pellice A. S. D. : si tratta di associazioni sportive dilettantistiche e professionali radicate nel nostro territorio che si propongono per far conoscere ai più piccoli tutte le possibilità presenti, ma soprattutto per far comprendere ai bambini l'importanza dell'attività sportiva e fisica quotidiana.
-Associazione Bighi Bogo: realtà volta alla rivalorizzazione del territorio attraverso la trasmissione della storia del luogo e dell'importanza e peculiarità del rapporto uomo-natura di un tempo e di oggi. -Comune di Torre Pellice: propone il progetto "Mind Our Valley", vincitore del concorso ideato da Mind Club, che intende far approcciare i bambini al tema della sostenibilità ambientale e dell'educazione ecologica; inoltre, l'iniziativa si occupa di progettare un sistema di comunicazione di tutti i luoghi di interesse della nostra Valle.

L'impatto atteso da questa iniziativa riguarda il raggiungimento dell'indipendenza dei partecipanti riguardo le corrette abitudini alimentari, ambientali e di salute personale. Inoltre, contattando le molteplici associazioni sopra citate, l'effetto desiderato rimane quello di creare una rete territoriale di scambio e conoscenza, utile al nostro Comitato, alle realtà coinvolte e ai partecipanti del campo, insieme alle loro famiglie.

L'impostazione delle giornate sarà simile per ciascun giorno:

ingresso con rilevazione temperatura e consegna di una corretta colazione ad ogni bambino che ne avrà bisogno, grazie all'agricoltore e apicoltore Maino Edrien che ci fornirà di frutta, succhi e altri alimenti per una corretta prima colazione 8.00-9.00

accoglienza con giochi, balli o sport 9.00-9.30

attività legate al tema della giornata o con l'ente coinvolto 9.30-12.30

pausa pranzo con pranzo al sacco 12.30-14

proseguimento delle attività tematiche o coinvolgimento di associazioni esterne 14.30-16.30 uscita ore 16.30-17

GIORNO 1 La giornata si divide in due momenti separati. La mattina inizierà con alcuni balli di gruppo che si dovranno considerare identificativi del campo stesso per tutte e due le settimane; in questo modo, avremo la possibilità di far fare loro attività fisica, ma soprattutto di iniziare la giornata con energia e positività. In seguito, proporremo un'attività di accoglienza e di divisione in squadre, attraverso un gioco che conduca ogni bambino nel suo gruppo (la suddivisione in squadre verrà fatta a seguito delle iscrizioni,

consentendo la creazione di gruppi omogenei, soprattutto dal punto di vista dell'età). Dopo aver formato i diversi gruppi, questi conosceranno il gruppo di Volontari Giovani che li accompagnerà per le due settimane in tutte le attività proposte. In seguito, per iniziare a creare un'identità per ogni squadra, verrà proposto ai bambini di costruire e decorare una casetta di legno per uccellini (un nostro Volontario Giovane, falegname, provvederà a spiegare ed aiutare tutti nella realizzazione, dopo aver precedentemente tagliato a misura i pezzi di legno utili alla costruzione). Le casette, una volta ultimate, verranno appese nel giardino della scuola e quotidianamente verranno rifornite di mangime per uccelli, sperando che possano essere utilizzate dalla fauna locale.
Al pomeriggio, invece, alcuni Volontari Giovani terranno un'attività per introdurre il mondo della Croce Rossa ai bambini, concentrandosi principalmente sui Valori, sui Principi e sulla Strategia 2030 dell'Associazione; tutto si svolgerà attraverso la modalità di gioco, utile per far interiorizzare al meglio ai bambini la struttura e gli obiettivi che il Movimento si pone da qui fino al 2030.

GIORNO 2 La giornata inizierà con l'accoglienza e con i balli identificativi; in seguito i bambini seguiranno un'attività gestita dall'apicoltore Maino Edrien, il quale spiegherà ai bambini come vivono le api all'interno delle arnie (che porterà vuote per farle vedere direttamente ai bambini), come funziona la produzione del miele a livello non industriale, ma soprattutto l'importanza di questi insetti per mantenere la biodiversità e per arginare il cambiamento climatico; inoltre, l'apicoltore spiegherà come agire per prevenire l'estinzione di questi animali e nel caso in cui si debba avere a che fare con gli stessi. Infine, l'esperto ci spiegherà l'importanza del miele nella dieta e i suoi benefici curativi.
Nel pomeriggio, ci sposteremo al campo da calcio di Luserna San Giovanni per partecipare a delle attività sportive organizzate da U. S. D. Luserna Calcio, Old Style Torre Pellice A. S. D. , così da far comprendere ai partecipanti l'importanza dell'attività fisica e sportiva, ma anche per conoscere le diverse realtà che il territorio offre.

GIORNO 3 Passeremo l'intera giornata con i Volontari del progetto del Comune di Torre Pellice "Mind Our Valley", che ci accompagneranno in un'escursione che farà conoscere ai bambini il territorio circostante. Durante la giornata, nelle soste, verranno svolti dei laboratori sul tema della sostenibilità ambientale e sull'educazione ecologica; la metodologia utilizzata sarà quella dell'apprendimento attraverso l'esperienza. Inoltre, trasversale alle attività proposte,
verrà data una particolare attenzione alle dinamiche all'interno del gruppo e ad una sostenibilità di tipo sociale.

GIORNO 4 Al mattino ci sposteremo per raggiungere i volontari del Canile di Bibiana - Lega Nazionale per la Difesa del Cane, che ci accompagneranno in una passeggiata lungo il fiume di Luserna San Giovanni insieme ad alcuni dei cani ospitati nel canile, così da far avvicinare i bambini al mondo del loro volontariato e per far comprendere l'importanza di non abbandonare i cani e di adottarli preferibilmente in rifugi e canili, ma solo se si è consapevoli delle cure e della gestione di un cane. I bambini potranno, poi, insieme ad alcuni educatori del canile interagire con i cani attraverso alcuni giochi e imparare alcuni concetti relativi all'addestramento dei cani.
Al pomeriggio, alcuni Volontari Giovani gestiranno un'attività sulla stagionalità dei cibi: attraverso un cartellone interattivo, le squadre dovranno indovinare la stagione in cui sarebbe preferibile consumare

determinati alimenti, in particolare frutta e verdura. Se indovineranno, scopriranno anche delle curiosità sull'alimento considerato. Altri Volontari, invece, gestiranno un'attività sulla dieta mediterranea, illustrando attraverso una piramide alimentare con alimenti in plastica come suddividere la frequenza di ogni categoria alimentare nel corso di una settimana; inoltre, ogni squadra dovrà creare un menù completo giornaliero, considerando le nozioni appena apprese sulla suddivisione degli alimenti. Le squadre si alterneranno nelle due attività, in modo da svolgerle entrambe.

GIORNO 5 Al mattino ci raggiungeranno alcuni Volontari dei Gruppi Giovani dei Comitati di Vigone e Piossasco. Con questi organizzeremo degli stand in cui ogni squadra si alternerà, facendo diverse attività con tematiche differenti per ogni stand. Tratteremo i temi di Salute e Stili di Vita Sani, educazione stradale, educazione alla pace, bullismo, in modo da far capire ai bambini che il nostro Gruppo Giovani e il nostro Comitato non sono l'unica realtà di Croce Rossa esistente, ma che esistono altri Gruppi che svolgono attività simili; inoltre, sarà per il nostro Gruppo un'occasione per confrontarci con altri Gruppi e con diverse modalità di approccio.
Al pomeriggio i Volontari Giovani gestiranno un'attività sullo spreco alimentare, illustrando attraverso un quiz interattivo a punti la quantità di rifiuti che vengono prodotti da una famiglia nel corso di un anno e il conseguente loro smaltimento, evidenziando criticità e possibili soluzioni da adottare quotidianamente.

GIORNO 6 L'associazione "Bighi Bogo" ci farà fare un'escursione, che durerà l'intera giornata, in cui percorreremo un sentiero in Val d'Angrogna attraverso: Pradeltorno, Barma Munastira, Barma dl'Ours, Bagnou e ritorno, con tappe storico-naturalistiche lungo il percorso. Si tratta di un ottimo giro panoramico che mostrerà ai bambini un'altra parte del territorio che li circonda, aumentando la loro conoscenza del luogo in cui vivono. Inoltre, sarà un momento importante per sottolineare l'importanza del rispetto dell'ambiente, come vera e propria casa in cui abitiamo quotidianamente.

GIORNO 7 Al mattino alcuni formatori, operatori in centrale operativa 112 e infermieri del nostro Comitato spiegheranno ai bambini come effettuare correttamente una chiamata al 112 e come effettuare un corretto primo soccorso, attraverso la modalità di gioco interattivo/simulazione. Tutto questo verrà integrato con delle nozioni di LIS (Lingua dei Segni Italiana), date dalla Cooperativa "Il Margine", consentendo ai bambini di poter aiutare anche di fronte ad una persona sorda. Nel pomeriggio ci raggiungeranno alcuni componenti dell'A. S. D. Cum Petere Valpellice Handball che spiegheranno come funziona lo sport della pallamano, facendo anche giocare i bambini.

GIORNO 8 Al mattino i Volontari Giovani gestiranno un'attività che comprenderà le tematiche di dieta mediterranea, attività fisica regolare e spreco alimentare, attraverso un percorso che faccia capire loro il peso di ogni scelta quotodiana riguardante questi temi. Attraverso l'utilizzo di veri e propri pesi, i partecipanti seguiranno un percorso che simulerà due differenti abitudini giornaliere e i differenti pesi attribuiti alle stesse azioni evidenziando le conseguenze di cattive e buone abitudini.
Al pomeriggio ci raggiungeranno alcuni componenti dell'Hockey Club Valpellice Bulldogs A. S. D. che spiegheranno ai bambini come giocare al loro sport, che poi verrà praticato da tutti.

GIORNO 9 Passeremo l'intera giornata all'Agriturismo Sibourgh, in cui i bambini svolgeranno diverse attività: saranno a contatto con gli animali dell'agriturismo, frequenteranno un laboratorio in cui impareranno a produrre formaggi freschi, come ricotte e tomini, e un altro in cui impareranno a fare pasta e pane, così da capire quale sia la filiera alimentare e la produzione non industriale di alimenti che consumano quotidianamente. Inoltre, i bambini entreranno in contatto con una realtà diversa da quella a cui sono abituati e immersa completamente nella natura.

GIORNO 10 Nell'ottica di concludere il percorso delle due settimane, la giornata si strutturerà su diversi giochi che consentiranno ai partecipanti di ripassare i concetti appresi durante il campo e di interiorizzarli un'ultima volta, facendoli propri e di conseguenza costruendo una comunità responsabile e attenta ai bisogni del territorio, dell'ambiente, ma soprattutto di loro stessi e delle loro abitudini. Per questo verrà anche organizzata una caccia al tesoro che faccia mettere in pratica i concetti appresi, tramite quiz, domande interattive, giochi di ruolo, dimostrazioni e un briciolo di competizione, in modo da concludere al meglio le due settimane.
Essendo l'ultimo giorno, organizzeremo anche una serata conclusiva, invitando bambini e famiglie. Sarà un ottimo modo per far terminare il campo, ringraziando tutte le Associazioni, Enti e Comuni che ci hanno sostenuto e che hanno collaborato con noi. Faremo capire alle famiglie tutti gli obiettivi che sono stati perseguiti nelle due settimane e consegneremo gli attestati finali di partecipazione al campo a tutti i bambini.