



TAURIANOVA - NATURA E SALUTE CRI

DESCRIZIONE PROGETTO E RELATIVI OBIETTIVI

• Educare i bambini ad uno stile di vita sano, attraverso il dialogo, attività ludiche, test, proiezione di video-cartoni a tema alternando i vari step con attività fisica e micro corsi di cucina per far conoscere alimenti nuovi e sani. Presentazione e impiattamento di frutta e verdura.

“Tutte le suddette attività saranno coordinate e seguite da figure professionali interni ed esterni alla Cri”

• Escursioni presso parchi-fattorie didattiche, giardini botanici, campi ludico sportivo. Questo tipo di attività si propone il fine di insegnare ai bambini il rispetto per l'ambiente e gli animali; dimostrare la facilità di mangiare sano anche fuori le mura domestiche.

• Insegnare come trasportare gli alimenti, mantenendo integre le loro proprietà attraverso appositi contenitori riutilizzabili e riciclabili, così da non inquinare l'ambiente.

• Proporre idee per contrastare lo spreco alimentare, ad esempio come creare nuove pietanze gustose e sfiziose con pane, verdura e frutta avanzati.

• Mostrare ai bambini cosa si può ricavare dagli scarti organici.

ES. Concime ottenuto dalle bucce di frutta, scarti di verdura, gusci d'uova ecc. Evitando così l'uso di prodotti chimici e contenitori di plastica altamente inquinanti per l'ambiente.

• Riciclo di bottiglie di plastica e latte destinandoli a nuova vita.

• Educazione alla Salute attraverso la conoscenza di alimenti non sani e il rischio che comporta il loro consumo.

• Consegna del materiale inerente al progetto quali portapranzo, portafrutta, borraccia in alluminio, taccuino e penna, sacca e materiale didattico vario.

N.B -Distribuzione giornaliera dei DPI e guida all'utilizzo;

-L'attività fisica verrà praticata ogni giorno all'interno dei giochi e delle varie attività;

- Saranno garantiti sempre tutti i pasti, che varieranno in base alla disponibilità degli alimenti freschi e a km0;

-Saranno presenti sempre dei Soccorritori;



-Gli spazi e le attività sono e saranno opportunamente modulate in base all'iscrizione di bambini e ragazzi con disabilità e verranno adottate soluzioni in termini di accessibilità a spazi e attività (barriere architettoniche) per particolari categorie protette a seconda della disabilità.

° Nella realizzazione del campo saranno coinvolti altri Comitati CRI (Unità Cinofila, comitato esterno)

GIORNO 1, ore 8:00-13:00

Presentazione del campo e del programma settimanale, dei volontari e delle attività. I volontari e i bambini si presenteranno a vicenda passandosi di mano in mano "Tina la Carotina" (mascotte del campo). Il gioco delle presentazioni permetterà ai bambini di familiarizzare tra loro. Colazione** tutti insieme a base di succo o spremuta di frutta fresca di stagione, fette biscottate. Ai bambini verrà spiegato come nascono e vengono lavorati gli alimenti serviti a colazione. Distribuzione di taccuino e penna per dare inizio all' "ADVENTURE FOOD", che sarà un diario di viaggio che i bambini scriveranno ogni giorno.

Distribuzione dei porta pranzo, portafrutta, borraccia e sacca con le relative indicazioni su come e trasportare il materiale consegnato. Verrà realizzato un gioco, "Mangio Sano anche Lontano", che prevede consigli su un'alimentazione buona e sana anche fuori casa.

Spuntino** a base di frutta secca

Proiezione di video-cartoon a tema.

Distribuzione maglietta e cappellino del campo con saluti e indicazioni sul programma del giorno successivo e di tutta la settimana

GIORNO 2, ore 8:00-16:00

La giornata inizierà con la preparazione della colazione che coinvolgerà attivamente tutti i bambini. Proseguirà con la visita dei locali e passeggiata in giardino in modo da far capire l'importanza dell'attività fisica e facendo capire come sia facile fare qualsiasi attività. Sarà realizzato il gioco "Curo Tina la Carotina", che prevede il sorteggio dei bambini che ogni giorno si occuperanno di custodire la mascotte del Campo. Tale attività sarà ripetuta ogni giorno in modo tale da farlo fare a tutti i bambini. Rientro nei locali e inizio del "Mini Corso di Cucina". Il corso sarà svolto da una figura professionale esterna (chef), i bambini parteciperanno attivamente alla preparazione dei piatti. Prima dell'inizio del corso di cucina sarà svolta l'attività "Costruisci il tuo cappello da chef" che verrà realizzato con materiale di riciclo per far capire ai bambini che qualsiasi materiale o oggetto può avere una seconda vita. Durante tutto lo svolgimento del corso verrà dimostrato quanto sia semplice e divertente mangiare sano, anche con l'aiuto di un medico che spiegherà che mangiare sano fa bene al nostro corpo e anche all'ambiente.

Spuntino a base di barretta di frutta, cereali, miele e cioccolato preparato al momento dagli stessi bambini.

Dopo il consumo dello spuntino con annessa pausa, i bambini riprenderanno il corso e verranno realizzate delle chips sane e gustose, con l'utilizzo di un semplice essiccatore o del forno, utilizzando frutta e verdura di stagione.

Si provvederà poi alla realizzazione del pranzo in modo sempre dinamico e attivo. A fine pranzo verrà spiegato ai bambini l'importanza della pulizia anche dell'uso dei propri scarti organici che possono



diventare dell'ottimo concime, infatti si farà una piccola dimostrazione di come piantare fiori o alberelli. Riflessioni finali sulla giornata attraverso il proprio diario di viaggio e saluti.

3 GIORNO, ore 8:00-16:00

Questa giornata sarà dedicata ad una gita all'interno della Fattoria Didattica "Sapori Antichi d'Aspromonte" sita in Canolo R.C, un paesino all'interno del Parco Nazionale d'Aspromonte. <https://saporiantichidaspromonte.com/>. La Fattoria si estende su una superficie di circa 10 ettari ed è stata pensata e progettata in "aree produttive" ed "aree di osservazione", in funzione dei percorsi di crescita del bambino, che tramite l'esperienza diretta può apprendere il rispetto per la natura, i suoi ritmi e la struttura della vita rurale per la produzione dei beni alimentari tipici del territorio dell'Aspromonte. All'interno di questa giornata i bambini capiranno attraverso varie attività (come per esempio la visita agli animali, come si fa la ricotta, il pane e tanti altri prodotti a km0) l'importanza di consumare sempre cibi freschi e l'importanza e il rispetto della natura.

Interverrà anche, durante la giornata, il Corpo dei Vigili del Fuoco, che spiegherà ai bambini l'importanza della salvaguardia delle persone, degli animali e dei beni sia attraverso il soccorso tecnico di emergenza ma soprattutto attraverso la prevenzione.

"All'interno della giornata sarà previsto, la colazione**, lo spuntino** e il pranzo**, tutto a base di alimenti sani e a km0"

4 GIORNO, ore 8:00-13:00

La giornata inizierà con la preparazione della Colazione con i bambini.

Poi ci sposteremo nel Giardino Botanico all'interno della Villa di Cittanova. Qui i bambini faranno una passeggiata all'interno del giardino dove potranno ammirare, piante e fiori rari e alberi secolari, in modo che possano capire che con una passeggiata si possono scoprire e ammirare tantissime bellezze della natura. Durante la passeggiata verrà fatto un gioco "Caccia al Fiore", dove i bambini, tramite il loro diario di viaggio, potranno scegliere il fiore o la pianta che più li ha colpiti.

Al rientro della passeggiata ci si sposterà nel cortile della Sede CRI sita in Taurianova in p.zza Aldo Moro dove verrà consumato lo spuntino**.

Interverrà l'Unità Cinofila di Croce Rossa ° (appartenente ad un altro Comitato Cri) che farà una piccola dimostrazione e permetterà ai bambini di avvicinarsi ai cani e al loro mondo. I bambini potranno capire così che, anche gli animali, in questo caso i cani, hanno bisogno di una dieta e stile di vita sani. A fine attività si rientrerà al campo.

5 GIORNO, ore 8:00-16:00

La giornata si svolgerà nell'"Oasi degli Asinelli", sita in Terranova S.M (R.C), C.TDA Razzà, piccola periferia al confine con il Comune di Taurianova <https://www.oasidegliasinelli.org/chi-siamo/>. E' una vera e propria città degli asinelli, dove i bambini, attraverso questo splendido animale, potranno acquistare una comunicazione semplice ma profonda, basata sulla spontaneità e sul gioco. Lavorando con l'asino i bambini potranno prendere fiducia in loro stessi, grazie alle caratteristiche che contraddistinguono



questo animale, in quanto forte, indipendente ma molto collaborativo. Durante la giornata i bambini potranno fare anche una piccola escursione nel vicino ruscello in modo da fare attività all'area aperta e potranno vedere e partecipare alla raccolta dei prodotti agricoli del luogo per poi realizzare il pranzo**. Per tutta la durata della giornata sarà presente un Veterinario. A fine giornata ogni bambino riceverà il "Diplomasino" che attesta l'abilità per aver avuto cura dell'asino.

"All'interno della giornata sarà previsto, la colazione, lo spuntino e il pranzo, tutto a base di alimenti sani e a km0"

6 GIORNO, ore 8:00-16:00

La giornata inizierà con la preparazione della colazione insieme a tutti i partecipanti. Insieme ai bambini si andrà al "Villaggio di Zomaro", località sita all'interno del comune di Cittanova (R.C), in cima al Monte Zomaro, facente parte del Parco Nazionale dell'Aspromonte, da poco eletto anche UNESCO Global Geoparks.

Qui i bambini potranno raggiungere, mediante una breve passeggiata, la fonte dell'Acqua Bianca dove incontreranno il Corpo Forestale dello Stato che spiegherà e farà vedere come ci si comporta in montagna e l'importanza del rispetto della natura.

Si consumerà un breve spuntino e poi si rientrerà al Campo.

Al rientro i bambini potranno raccontarci la loro esperienza in montagna esprimendo le loro emozioni e poi consumare il pranzo.

A fine pasto, insieme ad un pasticciere, ai bambini verrà insegnato come fare una buona crostata sana e nutriente, in modo da far capire che anche i dolci possono essere fatti con ingredienti e alimenti sani e a km0.

7 GIORNO, ore 8:00-13:00

La giornata inizierà con la preparazione della colazione insieme a tutti i bambini. Si preparerà la "festa di fine campo", dove con tutti i partecipanti verranno realizzati gli "addobbi" con, il materiale di riciclo usato nell'arco della settimana (es. eventuali bottiglie di plastica, ritagli di giornali o carta, colori, palloncini ecc).

Ci sposteremo tutti insieme in Località Torre, periferia del comune di Cittanova, dove è presente un ampio spazio, e lì saranno allestiti i gazebo e ci saranno i genitori dei bambini ad aspettarli. Verrà realizzata l'attività "lo Insegno", dove i bambini potranno illustrare ai genitori tutto quello che hanno imparato durante il campo e servire loro un piccolo spuntino** che prevede la crostata fatta in precedenza e una bella spremuta realizzata sempre dai bambini.

Si vedrà un piccolo video riassuntivo del campo, con foto, pensieri ecc.

Verranno distribuiti gli attestati di partecipazione a tutti i bambini e anche alle figure esterne che hanno gentilmente collaborato per la riuscita del Campo, i gadget e verranno fatte le foto ricordo.