



## **SUMMER CRI CAMP 2022**

Il progetto si rivolge a un gruppo di giovani appartenenti alla fascia 8-13 anni, residenti nei territori comunali di Cosenza, Rende e Montalto Uffugo. Le giornate sono state organizzate in modo da trasmettere chiaramente i seguenti concetti: - l'importanza del fare gruppo divertendosi in totale sicurezza e nel rispetto delle regole, del prossimo e della natura; - lo stile di vita sano, e l'importanza della prevenzione delle malattie della pelle in particolar modo durante il periodo estivo; - il vivere bene e in armonia con la natura e col proprio territorio di origine; - l'eco sostenibilità; - l'importanza dell'attività fisica. I partecipanti saranno coinvolti in attività basate sul concetto del "learning by doing", stimolanti a livello cognitivo e motorio, le quali faciliteranno le interazioni sociali e i legami affettivi, grazie ad una serie di lavori che aumenteranno il gioco di squadra e la complicità dell'insieme. Il campo terrà conto delle norme anti-covid. Il campo non residenziale sarà strutturato in modo tale da poter mettere in pratica i temi e gli argomenti che vengono proposti in teoria dagli operatori quotidianamente. Tutto ciò viene organizzato per favorire il senso di comunità, di cooperazione tra i ragazzi e anche di collaborazione con le risorse umane impiegate. Al termine del campo, ogni singolo partecipante sarà in grado di trasmettere quanto imparato, promuovendo le tematiche trattate e sensibilizzando il proprio contesto familiare e sociale allo stile di vita sano.

Giorno 1 - Accoglienza, colazione in struttura, presentazione campo, regolamento, distribuzione gadget e "diario di campo" (è un diario dove ogni partecipante appunta le sensazioni ed emozioni giornaliere, raccogliendo anche degli elementi materiali, come una foglia, un fiore, un qualcosa che rappresenti quella giornata. Alla fine del campo il diario diventerà un momento restitutivo), gioco rompighiaccio di presentazione dei partecipanti.

Trasferimento presso il parco Avventura Parco degli Elfi di Marano Marchesato (CS). Percorsi acrobatici nella natura sotto la guida esperta del personale del parco e dei volontari di Croce Rossa. Pranzo presso il parco avventura e pomeriggio di attività ancora all'interno del parco. Finalità della giornata divertirsi giocando e rispettando la natura.

Giorno 2 - Accoglienza, colazione in struttura foresteria Casa Daniela. RISVEGLIO MUSCOLARE in preparazione per l'escursione in montagna. Il gruppo si recherà presso il Parco Nazionale della Sila, località La Fossiatà. In collaborazione con il gruppo Carabinieri Forestali visiteremo "L'arboreto del Parco". L'opera di rinnovamento è stata realizzata in sinergia con le Università "della Calabria" e "Mediterranea di Reggio Calabria", nonché con l'ex Corpo Forestale dello Stato, oggi Reparto Carabinieri Biodiversità. Lungo un percorso di circa 7 km il gruppo potrà conoscere una serie di animali protetti come il lupo della sila e il daino che sono accolti all'interno della riserva. Nello stesso parco sono presenti piantagioni di specie esotiche come il larice, l'abete rosso, il pino silvestre, la betulla, la douglasia, ma anche indigene - quali il pino laricio, il faggio, il cerro, il pioppo tremulo, l'acero montano, l'ontano napoletano, il castagno, il frassino, l'olmo montano, l'agrifoglio. Pranzo presso un agriturismo in loco con menu composto con prodotti a km 0 provenienti dalla stessa Sila, i ragazzi conosceranno il concetto dei prodotti a chilometro zero e i vari prodotti che la zona silana propone.

In serata rientro presso la residenza del campo e debriefing di fine giornata.



Giorno 3 - Accoglienza, colazione in struttura foresteria Casa Daniela. **RISVEGLIO MUSCOLARE:** attività fisica mattutina prima della colazione. Mattinata formativa sull'alimentazione sostenibile e corretta. Escursione presso il comune di Fiumefreddo Bruzio (Cs) con visita del borgo antico e delle cascate della riserva naturalistica accompagnati dai colleghi volontari del Comitato di Paola.

Pranzo presso agriturismo sulla costa tirrena tra Fiumefreddo Bruzio (CS) e Paola. Introduzione ai metodi per contrastare lo spreco alimentare con visita presso la fattoria didattica "Animagricola" con spiegazione dell'importanza della colazione e preparazione della merenda, percorsi didattici con la presenza di animali da fattoria.

Rientro in struttura nel tardo pomeriggio.

Giorno 4 - Accoglienza, colazione in struttura foresteria Casa Daniela. Trasferimento presso cooperativa arca di noè. L'azienda Agricola Arcadinoè nel pieno rispetto della stagionalità, si dedica alla produzione orticola, fiori e piante, avvalendosi di metodi biologici. L'azienda dispone di una piccola fattoria dove sono presenti diverse tipologie di animali, non d'allevamento, ma funzionali ai percorsi di fattoria didattica e sociale. L'azienda, infatti, accoglie sia scolaresche e bambini di diversa età, sia persone con diverse vulnerabilità che, mediante il lavoro attivo, vengono inserite in percorsi educativi e socio-riabilitativi. pranzo presso agriturismo in zona

pomeriggio presso l'associazione equestre rendese nel comune di Rende (Cs). I ragazzi avranno modo di conoscere i cavalli ed i pony, conoscere tutte le attività dedicate alla cura e mantenimento di questi animali e avranno modo di effettuare delle passeggiate a cavallo accompagnati dagli istruttori equestri della struttura.

Giorno 5 - Intera giornata dedicata alle attività in piscina presso il parco acquatico Blu Paradise. I giovani verranno seguiti in un percorso di "giochi senza frontiere" dagli animatori del parco acquatico sotto la supervisione dei bagnini e dei volontari di croce rossa del comitato di Cosenza e dei colleghi del comitato di paola.

Nell'ambito della giornata in piscina ospiteremo un medico dermatologo che illustrerà ai giovani l'importanza della cura della pelle. Obiettivo della giornata sarà diffondere in modo semplice e interattivo una "cultura" della pelle per prevenire l'insorgere di malattie, adottando i corretti comportamenti relativi all'esposizione al sole e alle altre fonti di raggi UV o per diagnosticarle in anticipo.

Giorno 6 - Accoglienza, colazione in struttura foresteria Casa Daniela.

Giornata all'insegna dello sport sotto la supervisione di preparatori atletici della società d'atletica ASD Cosenza K42; Introduzione ai principi nutrienti ed i gruppi alimentari e alle sane abitudini alimentari come base per un benessere generale del corpo e della mente a cura del biologo nutrizionista dottor Daniele Basta. Pranzo in struttura Casa Daniela. Pomeriggio i ragazzi verranno accolti presso il Panificio cuti di Rogliano (Cs) per la visita del museo storico del pane e per partecipare al laboratorio di panificazione: i ragazzi conosceranno l'intero percorso che porta alla produzione del pane e conosceranno le diverse tipologie di farine e produzione dei panificati e saranno impegnati personalmente nella produzione dei prodotti in laboratorio. Sera: rientro in residenza



**Croce Rossa Italiana**  
**Comitato Nazionale**  
**Unità Operativa Sviluppo**  
**Attività Sanitarie e Socio Sanitarie**



**Croce Rossa Italiana**  
Organizzazione di Volontariato

Giorno 7 - Accoglienza, colazione in struttura foresteria Casa Daniela.

RISVEGLIO MUSCOLARE: attività fisica pre-colazione salutare.

Verifica del campo con consegna diario e restituzione. attività di condivisione sulle attività del campo.  
Foto ricordo per tutti, consegna attestati, saluti.

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiu+ta**

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato  
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma  
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma  
C.F. e P.IVA 13669721006