



## **APRILIA – LE GEMME DELL’INFINITO**

Lo scopo che anima la realizzazione di questo progetto è quello di promuovere la cultura della salute attraverso la diffusione e la pratica di principi e tecniche basate sull’applicazione di stili di vita sani, volte a trasferire e ricostruire le basi di una cultura della prevenzione nel vissuto quotidiano dei ragazzi che parteciperanno al campo.

Il tema principale e comune a tutte le attività ludico/formative sarà quindi la comprensione dei concetti di rischio per la salute legati ad una dieta squilibrata ed uno stile di vita sedentario, fornendo le chiavi della conoscenza nutrizionale per la costruzione di una sana e corretta alimentazione: seguendo questa direttiva, coinvolgendo professionisti sia interni che esterni di settore, troveranno spazio focus specifici riguardo i temi della sicurezza alimentare, dell’orientamento lungo la filiera agro-alimentare, della prevenzione dello spreco alimentare, della tutela delle biodiversità, sessioni di pratica sportiva di diverse discipline ed il supporto di modelli ecosostenibili in contrasto ai modelli di consumo a forte impatto ambientale.

E’ obiettivo del campo inoltre quello di costruire una cultura della prevenzione completa, prevedendo la realizzazione di momenti di informazione e sensibilizzazione sulla pratica di modelli di comportamento corretti che riguardino la prevenzione dall’abuso di sostanze, dal vizio del fumo, da comportamenti sessuali e di approccio alla guida rischiosi e comportamenti che arrechino potenziale danno alla salute in generale, passando anche per la promozione della conoscenza del primo soccorso di base e dei vantaggi della donazione di sangue.

Gli obiettivi saranno perseguiti utilizzando metodologie “interattive” fino alla sperimentazione del modello “Life Skill Education” raccomandato dall’O.M.S. per bambini ed adolescenti; infatti, le “Life Skill Education”, potenziano la capacità dei ragazzi di intraprendere le azioni positive per proteggere sé stessi e per promuovere le proprie competenze sia a livello individuale che a livello sociale. Le attività su cui verte il progetto ricadono nelle seguenti aree:

- L’ALIMENTAZIONE
- LO SPORT E IL MOVIMENTO
- L’AMBIENTE
- LA SICUREZZA E LA PREVENZIONE
- I RAPPORTI PERSONALI



**Croce Rossa Italiana**  
**Comitato Nazionale**  
**Unità Operativa Sviluppo**  
**Attività Sanitarie e Socio Sanitarie**



**Croce Rossa Italiana**  
Organizzazione di Volontariato

Ciò premesso il progetto, vista l'età adolescenziale dei ragazzi cui è destinato, prende il nome dalle sei Gemme dell'infinito dall'immaginario universo Marvel Comics e associa una gemma ad ogni giorno:

**Nome** Colore Tema

**Potere** Viola La sicurezza Stradale

**Spazio** Blu L'estate e la corretta alimentazione ed idratazione

**Tempo** Verde La natura, gli effetti dei comportamenti umani su di essa, l'alimentazione

**Anima** Arancione I rapporti personali

**Mente** Giallo Lo sport ed il movimento

**Realtà** Rosso La solidarietà e la donazione

## **PROGRAMMA GIORNALIERO TIPO**

7.30 - 9.00 - Accoglienza

9.00 - 9.30 - Colazione

9.30 - 12.30 - Attività didattico/formativa

12.30 - 13.00 - Tempo libero e preparazione per il pranzo

13.00 - 14.30 - Pranzo

14.30 - 17.00 - Attività sportiva/ludica/laboratoriale

17.00 - 17.30 – Debriefing sulle attività della giornata

17.30 - Uscita

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato  
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma  
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma  
C.F. e P.IVA 13669721006