

scopri di più su  
[cri.it/ondatecalore](http://cri.it/ondatecalore)  
[cittaclima.it](http://cittaclima.it)



per sostegno, assistenza e  
informazioni chiama il



**Un'Italia  
che aiu+ta**

un progetto di



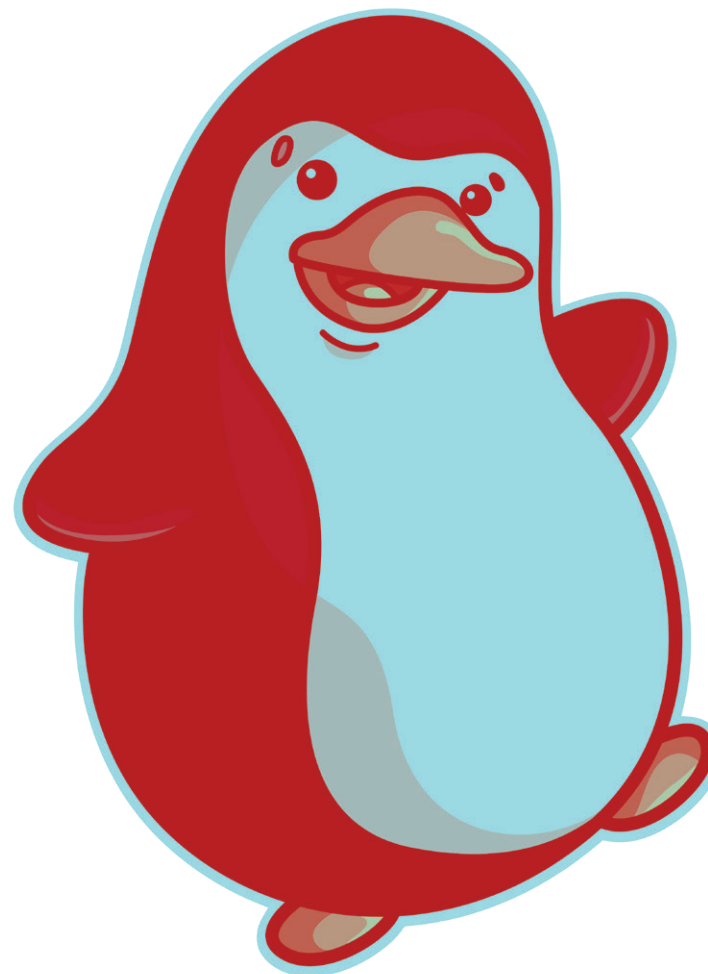
Croce Rossa Italiana

in collaborazione con



**LEGAMBIENTE**

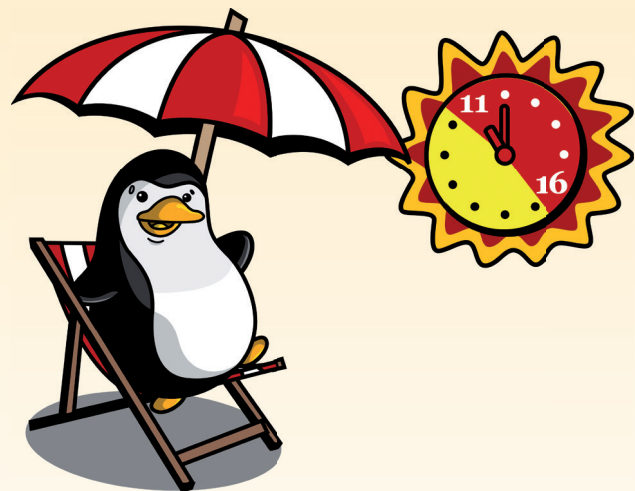
**CRESCERE IL CALDO  
CRESCERE LA PREVENZIONE**



## *i consigli per l'estate di* **LINO IL PINGUINO**



Un bel giorno, Lino il Pinguino, ebbe l'idea di spostarsi un pochino. **Lontano dai ghiacci decise di andare**, e scelse per meta le coste del mare. Così, non sapendo che cosa portare, dal granchietto rosso si fece consigliare! Mentre partiva per il viaggio, lasciava già scarpe e berretto! La pelle era troppo delicata per stare al sole un'altra giornata: **le ore calde doveva evitare**, per non scottarsi in riva al mare.



**"Dalle undici alle sedici nè sole nè bagni!"**, diceva convinto ai suoi compagni! Così, tutti insieme, **sotto l'ombrellone**, stavano al riparo dal solleone.

E quando la pancia iniziava a brontolare, **tanta frutta doveva mangiare!**



**Bere tanto** è quel che ci vuole, per non farsi scottare dai raggi del sole!



La **crema solare** è noiosa da tollerare... che scocciatura farsi spalmare.



Ma se il suo bel manto voleva salvare, un piccolo sforzo doveva fare. Che bella vacanza è riuscito a passare, con **qualche consiglio per non stare male!** Allora dai prova anche tu, e **fallo sapere ad un amico in più!**