



## Allegato A1 (ITALIA)

### SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO

**TITOLO DEL PROGETTO:**  
INSIEME PER IL BENESSERE

**SETTORE E AREA DI INTERVENTO:**  
Settore: E - Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport

**DURATA DEL PROGETTO:**  
12 MESI

**OBIETTIVO DEL PROGETTO:**

Obiettivo –Indicatori (situazione a fine progetto)

L'obiettivo generale di progetto è di Aumentare il livello di tutela e prevenzione della salute e del benessere psico-fisico della popolazione in Lombardia e Piemonte.

L'obiettivo si traduce, da una parte, nella tutela della salute e del benessere psico-fisico degli anziani agendo per diminuire il rischio di isolamento sociale aumentando le opportunità di tessere relazioni e confrontarsi con la vita quotidiana (nuovi obiettivi, riconsiderazione dei propri affetti, aumento della fiducia in se stessi), dall'altra il progetto agisce a favore dell'intera popolazione nel potenziare l'educazione sanitaria a livello territoriale attraverso azioni di sensibilizzazione, educazione e diffusione di buone pratiche.

Situazione di partenza (situazione data):

- Isolamento sociale degli anziani: il 23 % degli anziani in Lombardia e il 10,9% in Piemonte, vivono in una condizione di isolamento sociale.

La Pandemia ha imposto il distanziamento sociale e i lock down che hanno aumentato isolamento e solitudine degli anziani con inevitabili ripercussioni sulla loro salute mentale e fisica.

- l'alta incidenza di fattori di rischio legati agli stili di vita (obesità, tabagismo, assunzione di alcool, dieta povera di vitamine e con eccesso di sale, vita sedentaria) evidenziano la necessità di promuovere una cultura della salute attraverso l'educazione sanitaria che parte dalle abitudini giornaliere;

- la rapida diffusione del Covid ha evidenziato una scarsa condivisione della percezione del rischio e la conseguente insufficiente adozione delle misure anti-contagio.

Situazione alla fine del progetto

Migliorata la salute e il benessere psicosociale di 500 adulti over 60 attraverso il contrasto all'isolamento e l'emarginazione sociale, promuovendo momenti di socialità, attività ricreative e culturali per favorire l'invecchiamento attivo.

Promossa l'adozione di sani stili di vita, con la conseguente diminuzione di fattori di rischio per la salute, in una platea di 3.000 cittadini, che aumentano le conoscenze in ambito di educazione sanitaria e si attivano nella promozione prevenzione e la tutela della salute singola e collettiva.

Il progetto si inserisce nel programma LA CRI SEMPRE PRONTI PER TUTTI – ITALIA NORD OVEST che ha come obiettivo di tutelare la salute pubblica e privata.

Il programma contribuisce al raggiungimento dell’Obiettivo 3 della Strategia 2030, ovvero quello di “assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età”, ambito di intervento n) Tutela del diritto alla salute per favorire l’accesso ai servizi e garantire l’autonomia e il benessere delle persone.

Il progetto si integra nella strategia del programma a favore della salute dei cittadini occupandosi in primo luogo della fascia più vulnerabile della popolazione, gli anziani, che soprattutto durante la crisi sanitaria causata dal Covid sono stati particolarmente colpiti, non solo per il numero di decessi, ma anche per il drastico peggioramento della loro vita sociale che li ha costretti e li continua a costringere ad un isolamento fisico per evitare il contagio.

#### **RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

In forma tabellare verranno ora sinteticamente mostrati i compiti che verranno svolti dagli Operatori Volontari SCU divisi per azioni

Attività condivise	Sede	Ruolo degli Operatori Volontari
A.C.1) Realizzazione di uno studio a livello territoriale	MCL Brescia - Codice Sede 158570 MCL Bergamo - Codice Sede 158564 MCL Crema - Codice Sede 158598 MCL Pavia - Codice Sede 158664 MCL Milano - Codice Sede 158635 MCL Alessandria - Codice Sede 158547 Comitato CRI Calvisano - SU00224D43 – Codice Sede 204083 Comitato CRI Lombardia regionale - SU00224 – Codice Sede 184013 Comitato CRI Valli di Lanzo - SU00224A90 – Codice Sede 183957 Comitato Cri Ivrea - SU00224A44 – Codice Sede 183878	Nelle attività di ricerca gli Operatori Volontari coadiuveranno le professionalità messe in campo dall’Ente e dai partner del progetto nella raccolta dei dati. La loro attività continuerà supportando l’analisi ed il monitoraggio degli stessi ai fini di un’adiacenza tra i dati ricevuti e gli obiettivi e le attività del progetto. Nello specifico gli Operatori Volontari saranno coinvolti nelle seguenti azioni: <input type="checkbox"/> Raccolta dei dati sul campo, loro elaborazione e sistematizzazione; <input type="checkbox"/> Pubblicazione della ricerca; <input type="checkbox"/> Disseminazione dei risultati raccolti sul territorio, avendo cura di coinvolgere i soggetti (istituzionali e non) attivi sul tema o che sarebbe opportuno si attivassero
A.C.2) Focus Covid-19 – Diffusione di buone pratiche anti-contagio	MCL Brescia - Codice Sede 158570 MCL Bergamo - Codice Sede 158564 MCL Crema - Codice Sede 158598 MCL Pavia - Codice Sede 158664 MCL Milano - Codice Sede 158635 MCL Alessandria - Codice Sede 158547 Comitato CRI Calvisano - SU00224D43 – Codice Sede 204083 Comitato CRI Lombardia regionale - SU00224 – Codice Sede 184013 Comitato CRI Valli di Lanzo - SU00224A90 – Codice Sede 183957	- Supporto nell’identificazione dei temi e nell’elaborazione dei contenuti della campagna - Collaborazione nell’ideazione della grafica - Supporto nel lancio e la realizzazione della campagna - Partecipazione alle attività di distribuzione di volantini informativi - Monitoraggio dei siti, dei post e dei commenti degli utenti - Supporto nell’elaborazione del report della campagna

	Comitato Cri Ivrea - SU00224A44 – Codice Sede 183878	
A1.1) Il diurno ricreativo	MCL Brescia - Codice Sede 158570 MCL Bergamo - Codice Sede 158564 MCL Crema - Codice Sede 158598 MCL Pavia - Codice Sede 158664 MCL Milano - Codice Sede 158635 MCL Alessandria - Codice Sede 158547	Gli operatori volontari affiancheranno il team di responsabili nella fase di allestimento delle sedi, nella formulazione di un'offerta periodica di attività che siano funzionali ad interessare quanto intrattenere gli ospiti. Alla fase di avviamento dell'attività, gli operatori volontari supporteranno i responsabili nella fase di accoglienza e affiancheranno gli utenti che richiedono assistenza. Ulteriori attività che interessano l'operato dei volontari: - Individuare gli anziani/utenti - Promuovere l'attività - Organizzazione schede utente personali - Gestione della comunicazione dell'attività Nello specifico gli Operatori Volontari saranno coinvolti nelle seguenti azioni: 2.2 Allestimento della sede. Assetto e riordino degli spazi in funzione del bisogno funzionale alla realizzazione dell'attività 2.3 Calendarizzazione e promozione. Individuazione degli orari di apertura e chiusura e promozione del calendario 2.4 Implementazione. Avviamento dell'attività
A1.2) Passeggiate culturali	MCL Brescia - Codice Sede 158570 MCL Bergamo - Codice Sede 158564 MCL Crema - Codice Sede 158598 MCL Pavia - Codice Sede 158664 MCL Milano - Codice Sede 158635 MCL Alessandria - Codice Sede 158547	Gli operatori volontari seguiranno i responsabili nella fase di elaborazione degli itinerari e loro calendarizzazione, apportando idee e suggerimenti alla formulazione dei percorsi, costruzione di mappe visuali, individuazione dei luoghi/siti di interesse, contatto con musei/siti archeologici. Ulteriori task legati all'operato dei volontari: - Organizzazione elenco partecipanti - Creazione di una lista di contatti - Analisi delle esigenze individuali - Osservazione - Gestione preventiva dei rischi -

		<p>Partecipazione alle riunioni organizzative/operative Nello specifico gli Operatori Volontari saranno coinvolti nelle seguenti azioni: 3.3 Ideazione degli itinerari. Individuazione di percorsi e punti d'interesse sui quali tracciare i percorsi 3.5 Implementazione. Avviamento delle passeggiate culturali 3.6 Monitoraggio. Confronto con l'utenza in relazione al grado di soddisfazione attraverso momenti collettivi di verifica</p>
A1.3) Counseling	<p>MCL Brescia - Codice Sede 158570 MCL Bergamo - Codice Sede 158564 MCL Crema - Codice Sede 158598 MCL Pavia - Codice Sede 158664 MCL Milano - Codice</p>	<p>Attività prevista per i giovani con minore opportunità coinvolti Al fine di implementare un servizio di counseling strutturato sulla base dei bisogni individuali, gli operatori volontari affiancheranno il team nell'individuazione dei soggetti interessati ad accedere a tali percorsi, nella loro</p>
	<p>Sede 158635 MCL Alessandria - Codice Sede 158547</p>	<p>preparazione ovvero nella predisposizione di schede individuali volte a profilare i soggetti e la loro condizione di partenza, realizzare una lista di contatti e supportare la fase di costruzione dei percorsi di counseling (approccio metodologico, metodi e tecniche utilizzate, esercizi), monitoraggio dell'utenza, supporto alla fase relazionale, assistenza tecniche per la fase di archiviazione. Nello specifico gli Operatori Volontari saranno coinvolti nelle seguenti azioni: 4.3 Individuazione soggetti destinatari. Consultazione con altri profili per determinare i soggetti più idonei ad essere inseriti nel percorso di counseling 4.4. Avviamento dei percorsi individuali. Individuazione degli orari e delle modalità concordate con le necessità del target 4.5 Conclusione degli interventi. Redazione di report individuali attraverso schede relazionali volte a descrivere il percorso svolto e i risultati raggiunti</p>

<p>A.2.1 Attività di Educazione Sanitaria nelle scuole</p>	<p>Comitato CRI Calvisano - SU00224D43 – Codice Sede 204083 Comitato CRI Lombardia regionale - SU00224 – Codice Sede 184013 Comitato CRI Valli di Lanzo - SU00224A90 – Codice Sede 183957 Comitato Cri Ivrea - SU00224A44 – Codice Sede 183878</p>	<p>- Supporto nelle attività organizzative e di coordinamento con le scuole; - Collaborazione dell'elaborazione e la preparazione del materiale didattico; - Attività logistiche per l'organizzazione delle location; - Realizzazione degli incontri; - Supporto nella somministrazione e la raccolta di questionari di gradimento; - Collaborazione nell'elaborazione del report delle attività</p>
<p>A.2.2 Organizzazione di giornate per la prevenzione aperte al pubblico nelle piazze cittadine -educazione alla salute e ai comportamenti virtuosi in ambito sociosanitario</p>	<p>Comitato CRI Calvisano - SU00224D43 – Codice Sede 204083 Comitato CRI Lombardia regionale - SU00224 – Codice Sede 184013 Comitato CRI Valli di Lanzo - SU00224A90 – Codice Sede 183957 Comitato Cri Ivrea - SU00224A44 – Codice Sede 183878</p>	<p>- Partecipazione al team di lavoro - Supporto nella presa di contatto con stakeholder e organizzazione calendario laboratori - Collaborazione nella preparazione del materiale per allestimento e materiale per attività - Allestimento della location e partecipazione alla realizzazione dei laboratori - Elaborazione report attività svolte</p>
<p>A.2.3 Campagna di sensibilizzazione e formazione dei volontari</p>	<p>Comitato CRI Calvisano - SU00224D43 – Codice Sede 204083 Comitato CRI Lombardia regionale - SU00224 – Codice Sede 184013 Comitato CRI Valli di Lanzo - SU00224A90 – Codice Sede 183957 Comitato Cri Ivrea - SU00224A44 – Codice Sede 183878</p>	<p>I Volontari SCU saranno impiegati per la realizzazione della campagna e per servizi di segreteria e preparazione del materiale da utilizzare e le dispense da distribuire durante i corsi di formazione; - Collaborazione nell'ideazione della grafica - Supporto nel lancio e la realizzazione della campagna - Monitoraggio dei siti, dei post e dei commenti degli utenti - Raccolta adesioni nuovi volontari e organizzazione primo incontro - Parteciperanno ai periodici corsi di formazione e aggiornamento e acquisiranno maggiori competenze per affiancare gli Operatori Cri nelle specifiche attività; ed in supporto agli operatori CRI (monitori, formatori ed istruttori), impegnati nei corsi di formazione. - Avranno un ruolo di assistenza ai formatori, istruttori durante la realizzazione delle attività formative.</p>

**SEDI DI SVOLGIMENTO:**

1. MCL ALESSANDRIA  
VIA PARMA – ALESSANDRIA
2. MCL BERGAMO  
VIA JACOPO PALMA IL VECCHIO – BERGAMO
3. MCL CREMA  
VIA VESCOVADO - CREMA
4. MCL MILANO  
VIA FABIO FILZI – MILANO
5. MCL PAVIA  
Via Jacopo Menocchio – PAVIA
6. MCL BRESCIA  
CORSO GIUSEPPE GARIBALDI – BRESCIA
7. Comitato Regionale Lombardia  
Via Marcello Pucci – MILANO
8. Croce Rossa Italiana Comitato di Ivrea  
Piazza Croce Rossa – IVREA
9. Croce Rossa Italiana Comitato di Valli di Lanzo  
Via Marchesi della Rocca - LANZO TORINESE
10. Croce Rossa Italiana Comitato di Calvisano  
via dell'industria – CALVISANO

**POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:**

1. MCL ALESSANDRIA – 2 senza vitto e alloggio
2. MCL BERGAMO – 2 senza vitto e alloggio
3. MCL CREMA – 2 (GMO: 1) senza vitto e alloggio
4. MCL MILANO – 2 (GMO: 1) senza vitto e alloggio
5. MCL PAVIA – 2 (GMO: 1) senza vitto e alloggio
6. MCL BRESCIA – 3 (GMO: 1) senza vitto e alloggio
7. Comitato Regionale Lombardia – 4 (GMO: 1) senza vitto e alloggio
8. Croce Rossa Italiana Comitato di Ivrea – 3 (GMO: 1) senza vitto e alloggio
9. Croce Rossa Italiana Comitato di Valli di Lanzo – 4 (GMO: 1) senza vitto e alloggio
10. Croce Rossa Italiana Comitato di Calvisano – 2 (GMO: 1) senza vitto e alloggio

**EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

La realizzazione del progetto si fonda sull'impegno degli Operatori Volontari in Servizio Civile Universale, pertanto, si ritiene indispensabile un adeguato livello di serietà professionale e di rispetto delle altre figure professionali coinvolte. Sono inoltre richiesti ai volontari:

1. rispetto del Regolamento interno dell'Ente sede, degli orari e prassi consolidate dell'Ente sede di progetto;
2. consapevolezza delle esigenze organizzative e dell'orario attuato dalla sede locale di progetto all'interno della quale si sviluppa il servizio;
3. propensione ad un continuo e costante aggiornamento, utile al corretto svolgimento delle attività progettuali;
4. disponibilità a realizzare le attività previste dal progetto anche in giorni festivi e prefestivi, nonché flessibilità oraria in caso di esigenze particolari;
5. frequenza di corsi, di seminari e ogni altro momento di incontro e confronto utile ai fini del progetto e della formazione dei volontari coinvolti, anche nei giorni festivi, organizzati anche dagli enti partner del progetto;
6. osservanza della riservatezza dell'ente e della privacy di tutte le figure coinvolte nella realizzazione del progetto.

giorni di servizio settimanali: 5

monte ore settimanali: 25

monte ore annuali: 1145

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Nessuno

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

La selezione dei candidati avverrà attraverso la valutazione dei titoli presentati e il colloquio. A tal fine è stata predisposta una scala di valutazione che esprime il punteggio sulla base centesimale, di cui:

- Massimo 40 punti attribuibili al candidato in base ai titoli presentati attraverso la domanda di candidatura e gli allegati;
- Massimo 60 punti attribuibili in base ai risultati del colloquio.

**CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

*Eventuali crediti formativi riconosciuti:* Nessuno

*Eventuali tirocini riconosciuti:* Nessuno

Al fine di procedere al riconoscimento e valorizzazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte, l'Ente ha accolto (vedi allegato) l'impegno di Studio Domino – Learning and Information Technology P. IVA. 01608240766, soggetto titolato ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. n°13/2013, per il rilascio di una certificazione delle competenze in relazione alle attività svolte dagli operatori volontari in linea con quanto contenuto nel programma d'intervento di cui il presente progetto fa parte e tenendo conto delle previsioni di cui all'all. 6 della Circolare del 23 dicembre 2020 recante "Disposizioni per la redazione e la presentazione dei programmi di intervento di servizio civile universale - Criteri e modalità di valutazione"

**FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Sede di realizzazione del progetto

Durata (\*)

75 ore (da erogare entro il 90° giorno dall'avvio del progetto in un'unica trance)

**TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:**

LA CRI SEMPRE PRONTI PER TUTTI – ITALIA NORD OVEST

**OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE**

Obiettivo 3 Agenda 2030 Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età

**AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

Tutela del diritto alla salute per favorire l'accesso ai servizi e garantire l'autonomia e il benessere delle persone

**DA COMPILARE SOLO SE IL PROGETTO PREVEDE ULTERIORI MISURE**

**PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA':**

**SI**

- Numero posti previsti per giovani con minori opportunità: 8
- Tipologia di minore opportunità: giovani con difficoltà economiche
- Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla categoria individuata  
Autocertificazione ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000

Attività condivise	Sede	Ruolo degli Operatori Volontari
A.C.1) Realizzazione di uno studio a livello territoriale	MCL Brescia - Codice Sede 158570 MCL Bergamo - Codice Sede 158564 MCL Crema - Codice Sede 158598 MCL Pavia - Codice Sede 158664 MCL Milano - Codice Sede 158635 MCL Alessandria - Codice Sede 158547 Comitato CRI Calvisano - SU00224D43 – Codice Sede 204083 Comitato CRI Lombardia regionale - SU00224 – Codice Sede 184013 Comitato CRI Valli di Lanzo - SU00224A90 – Codice Sede 183957 Comitato Cri Ivrea - SU00224A44 – Codice Sede 183878	Nelle attività di ricerca gli Operatori Volontari coadiuveranno le professionalità messe in campo dall'Ente e dai partner del progetto nella raccolta dei dati. La loro attività continuerà supportando l'analisi ed il monitoraggio degli stessi ai fini di un'adiacenza tra i dati ricevuti e gli obiettivi e le attività del progetto. Nello specifico gli Operatori Volontari saranno coinvolti nelle seguenti azioni: <input type="checkbox"/> Raccolta dei dati sul campo, loro elaborazione e sistematizzazione; <input type="checkbox"/> Pubblicazione della ricerca; <input type="checkbox"/> Disseminazione dei risultati raccolti sul territorio, avendo cura di coinvolgere i soggetti (istituzionali e non) attivi sul tema o che sarebbe opportuno si attivassero
A.C.2) Focus Covid-19 – Diffusione di buone pratiche anti-contagio	MCL Brescia - Codice Sede 158570 MCL Bergamo - Codice Sede 158564 MCL Crema - Codice Sede 158598 MCL Pavia - Codice Sede 158664 MCL Milano - Codice Sede 158635 MCL Alessandria - Codice Sede 158547 Comitato CRI Calvisano - SU00224D43 – Codice Sede 204083 Comitato CRI Lombardia regionale - SU00224 – Codice Sede 184013 Comitato CRI Valli di Lanzo - SU00224A90 – Codice Sede 183957 Comitato Cri Ivrea - SU00224A44 – Codice Sede 183878	- Supporto nell'identificazione dei temi e nell'elaborazione dei contenuti della campagna - Collaborazione nell'ideazione della grafica - Supporto nel lancio e la realizzazione della campagna - Partecipazione alle attività di distribuzione di volantini informativi - Monitoraggio dei siti, dei post e dei commenti degli utenti - Supporto nell'elaborazione del report della campagna

<p>A1.1) Il diurno ricreativo</p>	<p>MCL Brescia - Codice Sede 158570  MCL Bergamo - Codice Sede 158564  MCL Crema - Codice Sede 158598  MCL Pavia - Codice Sede 158664  MCL Milano - Codice Sede 158635  MCL Alessandria - Codice Sede 158547</p>	<p>Gli operatori volontari affiancheranno il team di responsabili nella fase di allestimento delle sedi, nella formulazione di un'offerta periodica di attività che siano funzionali ad interessare quanto intrattenere gli ospiti. Alla fase di avviamento dell'attività, gli operatori volontari supporteranno i responsabili nella fase di accoglienza e affiancheranno gli utenti che richiedono assistenza. Ulteriori attività che interessano l'operato dei volontari: - Individuare gli anziani/utenti - Promuovere l'attività - Organizzazione schede utente personali - Gestione della comunicazione dell'attività Nello specifico gli Operatori Volontari saranno coinvolti nelle seguenti azioni:  2.2 Allestimento della sede. Assetto e riordino degli spazi in funzione del bisogno funzionale alla realizzazione dell'attività  2.3 Calendarizzazione e promozione. Individuazione degli orari di apertura e chiusura e promozione del calendario  2.4 Implementazione. Avviamento dell'attività</p>
<p>A1.2) Passeggiate culturali</p>	<p>MCL Brescia - Codice Sede 158570  MCL Bergamo - Codice Sede 158564  MCL Crema - Codice Sede 158598  MCL Pavia - Codice Sede 158664  MCL Milano - Codice Sede 158635  MCL Alessandria - Codice Sede 158547</p>	<p>Gli operatori volontari seguiranno i responsabili nella fase di elaborazione degli itinerari e loro calendarizzazione, apportando idee e suggerimenti alla formulazione dei percorsi, costruzione di mappe visuali, individuazione dei luoghi/siti di interesse, contatto con musei/siti archeologici. Ulteriori task legati all'operato dei volontari: - Organizzazione elenco partecipanti - Creazione di una lista di contatti - Analisi delle esigenze individuali - Osservazione - Gestione preventiva dei rischi - Partecipazione alle riunioni organizzative/operative Nello specifico gli Operatori</p>

		<p>Volontari saranno coinvolti nelle seguenti azioni: 3.3 Ideazione degli itinerari. Individuazione di percorsi e punti d'interesse sui quali tracciare i percorsi 3.5 Implementazione. Avviamento delle passeggiate culturali 3.6 Monitoraggio. Confronto con l'utenza in relazione al grado di soddisfazione attraverso momenti collettivi di verifica</p>
A1.3) Counseling	<p>MCL Brescia - Codice Sede 158570 MCL Bergamo - Codice Sede 158564 MCL Crema - Codice Sede 158598 MCL Pavia - Codice Sede 158664 MCL Milano - Codice</p>	<p>Attività prevista per i giovani con minore opportunità coinvolti Al fine di implementare un servizio di counseling strutturato sulla base dei bisogni individuali, gli operatori volontari affiancheranno il team nell'individuazione dei soggetti interessati ad accedere a tali percorsi, nella loro</p>
	<p>Sede 158635 MCL Alessandria - Codice Sede 158547</p>	<p>preparazione ovvero nella predisposizione di schede individuali volte a profilare i soggetti e la loro condizione di partenza, realizzare una lista di contatti e supportare la fase di costruzione dei percorsi di counseling (approccio metodologico, metodi e tecniche utilizzate, esercizi), monitoraggio dell'utenza, supporto alla fase relazionale, assistenza tecniche per la fase di archiviazione. Nello specifico gli Operatori Volontari saranno coinvolti nelle seguenti azioni: 4.3 Individuazione soggetti destinatari. Consultazione con altri profili per determinare i soggetti più idonei ad essere inseriti nel percorso di counseling 4.4. Avviamento dei percorsi individuali. Individuazione degli orari e delle modalità concordate con le necessità del target 4.5 Conclusione degli interventi. Redazione di report individuali attraverso schede relazionali volte a descrivere il percorso svolto e i risultati raggiunti</p>
A.2.1 Attività di Educazione Sanitaria nelle scuole	<p>Comitato CRI Calvisano - SU00224D43 – Codice Sede 204083 Comitato CRI Lombardia regionale -</p>	<p>- Supporto nelle attività organizzative e di coordinamento con le scuole; - Collaborazione</p>

	SU00224 – Codice Sede 184013 Comitato CRI Valli di Lanzo - SU00224A90 – Codice Sede 183957 Comitato Cri Ivrea - SU00224A44 – Codice Sede 183878	dell'elaborazione e la preparazione del materiale didattico; - Attività logistiche per l'organizzazione delle location; - Realizzazione degli incontri; - Supporto nella somministrazione e la raccolta di questionari di gradimento; - Collaborazione nell'elaborazione del report delle attività
A.2.2 Organizzazione di giornate per la prevenzione aperte al pubblico nelle piazze cittadine -educazione alla salute e ai comportamenti virtuosi in ambito sociosanitario	Comitato CRI Calvisano - SU00224D43 – Codice Sede 204083 Comitato CRI Lombardia regionale - SU00224 – Codice Sede 184013 Comitato CRI Valli di Lanzo - SU00224A90 – Codice Sede 183957 Comitato Cri Ivrea - SU00224A44 – Codice Sede 183878	- Partecipazione al team di lavoro - Supporto nella presa di contatto con stakeholder e organizzazione calendario laboratori - Collaborazione nella preparazione del materiale per allestimento e materiale per attività - Allestimento della location e partecipazione alla realizzazione dei laboratori - Elaborazione report attività svolte
A.2.3 Campagna di sensibilizzazione e formazione dei volontari	Comitato CRI Calvisano - SU00224D43 – Codice Sede 204083 Comitato CRI Lombardia regionale - SU00224 – Codice Sede 184013 Comitato CRI Valli di Lanzo - SU00224A90 – Codice Sede 183957 Comitato Cri Ivrea - SU00224A44 – Codice Sede 183878	I Volontari SCU saranno impiegati per la realizzazione della campagna e per servizi di segreteria e preparazione del materiale da utilizzare e le dispense da distribuire durante i corsi di formazione; - Collaborazione nell'ideazione della grafica - Supporto nel lancio e la realizzazione della campagna - Monitoraggio dei siti, dei post e dei commenti degli utenti - Raccolta adesioni nuovi volontari e organizzazione primo incontro - Parteciperanno ai periodici corsi di formazione e aggiornamento e acquisiranno maggiori competenze per affiancare gli Operatori Cri nelle specifiche attività; ed in supporto agli operatori CRI (monitori, formatori ed istruttori), impegnati nei corsi di formazione. - Avranno un ruolo di assistenza ai formatori, istruttori durante la realizzazione delle attività formative.
→Ulteriori risorse umane e strumentali e/o delle iniziative e/o delle misure di sostegno volte ad accompagnare gli operatori volontari con minori opportunità nello svolgimento delle attività progettuali		

Al fine di garantire un maggior sostegno ai diversi operatori volontari con minori opportunità nello svolgimento delle attività progettuali, l'ente ha deciso di sviluppare la propria azione sinergica in una duplice direzione, nello specifico:

Risorse umane di sostegno:

- num. 5 ore settimanali aggiuntive per l'OLP individuato;
- organizzazione di giornate di mentoring con cadenza quadrimestrale della durata di due ore con educatori professionali;
- assistenza psicologica a richiesta del giovane;
- organizzazione di giornate di orientamento finalizzate ad incentivare la partecipazione a corsi di recupero scolastico.

Risorse strumentali:

- dotazione personale di postazione informatica;
- contributo economico e/o sconto per la partecipazione a corsi di recupero scolastico, corsi di formazione, laboratori educativi offerti dalla rete partner dell'ente;
- sconto presso strutture ricettive e di ristorazione convenzionate.

#### **SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI ERVIZIO IN UNO DEI PAESI MEMBRI DELL'U.E. O IN UN TERRITORIO TRANSFRONTALIERO:**

**NO**

#### **SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO:**

**SI**

→Durata del periodo di tutoraggio: 3 mesi

→Ore dedicate

\_Numero ore totali: 27

Di cui

- numero ore collettive: 17
- numero ore individuali: 10

→ Tempi, modalità e articolazione oraria

Le attività di tutoraggio ideate saranno somministrate a partire dall'ottavo mese di servizio degli Operatori Volontari e li vedranno coinvolti per i successivi due mesi. Ogni settimana un giorno di servizio (5 ore) sarà interamente dedicato alla messa in opera delle attività previste.

Le attività previste sono le seguenti:

- A. Organizzazione di momenti di autovalutazione attraverso attività di gruppo e individuali (12 ore)
- B. Realizzazione di workshop e masterclass incentrati sull'orientamento lavorativo degli Operatori Volontari (5 ore):
  - B1- Workshop sul Curriculum Vitae
  - B2 - Masterclass su Orientamento Scelta Professionale
  - B3 - Workshop sul Colloquio di Selezione
- C. Lezione frontale, atta a favorire la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego ed i Servizi per il lavoro da parte degli Operatori Volontari. (5 ore)
- D. Affidamento del giovane, anche mediante partnership, ai Servizi per il lavoro e/o ad un Centro per l'impiego finalizzato alla presa in carico dello stesso, che provvede allo svolgimento dei colloqui di accoglienza e di analisi della domanda, nonché alla stipula del patto di servizio personalizzato. (5 ore)

		SETTIMANE											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Tutoraggio	A												
	B1												
	B2												
	B3												
	C												
	D												

Tutte le attività ideate saranno somministrate presso le sedi di realizzazione del progetto

→Attività di tutoraggio

La prima fase dell'attività di tutoraggio sarà composta da momenti di autovalutazione attraverso attività di gruppo e individuali. Tramite l'autovalutazione e la riflessione, gli Operatori Volontari svilupperanno le loro capacità di meta critica e di self consciousness al fine di migliorarle e potenziarle. Per diventare valutatori capaci del proprio apprendimento, gli Operatori Volontari saranno chiamati a ragionare sui punti di forza e sui punti deboli del loro percorso di Servizio Civile, fare piani di miglioramento e autocritica. Tramite l'autovalutazione, gli Operatori Volontari diventeranno maggiormente responsabili della loro crescita educativa, riflessivi, autonomi, motivati ed efficienti.

I momenti di autovalutazione assumeranno molte forme, fra cui:

- Discussione (di intera classe di Operatori Volontari o di piccoli gruppi)
- Colloqui tra tutor e Operatori Volontari
- Brainstorming
- Q&A collettivi

La seconda fase verrà articolata attivando workshop e masterclass incentrati sull'orientamento lavorativo degli Operatori Volontari.

- L'orientamento, processo complesso e articolato, sarà basato su tre pilastri fondamentali:
- Messa a fuoco delle attitudini individuali e delle motivazioni personali degli Operatori Volontari;
- Valorizzazione del percorso educativo-lavorativo degli Operatori Volontari;
- Esplorazione e la valutazione del mercato del lavoro in relazione alle attitudini e delle aspirazioni professionali.

Nello specifico verranno effettuati:

- Workshop sul Curriculum Vitae: il CV, la lettera di motivazione, l'autopresentazione.
- Masterclass su Orientamento Scelta Professionale: il networking, il personal branding e le -modalità di reperimento di informazioni sul mercato del lavoro (social media, web, etc...)
- Workshop sul Colloquio di Selezione: Tipologie di colloquio, come prepararsi, come affrontare il colloquio e cosa fare dopo.

La terza fase prevedrà una panoramica, tramite lezione frontale, atta a favorire la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego ed i Servizi per il lavoro da parte degli Operatori Volontari.

Le misure e i servizi di politica attiva erogati dai Cpi e ed i Servizi per il lavoro che verranno presentati agli operatori volontari sono:

- orientamento di base, analisi delle competenze in relazione alla situazione del mercato del lavoro locale e profilazione;
- aiuto alla ricerca di un'occupazione, anche attraverso sessioni di gruppo, entro tre mesi dalla registrazione;
- orientamento specialistico e individualizzato, attraverso il bilancio delle competenze e l'analisi dei fabbisogni di formazione, esperienze di lavoro o altre misure, con riferimento all'adeguatezza del profilo alla domanda di lavoro territoriale, nazionale ed europea;
- orientamento individualizzato per l'autoimpiego e tutoraggio durante le fasi successive all'avvio dell'impresa;
- avviamento ad attività di formazione finalizzata alla qualificazione e riqualificazione professionale, all'autoimpiego e all'immediato inserimento lavorativo;

- accompagnamento al lavoro, anche attraverso l'utilizzo dell'assegno individuale di ricollocazione;
- promozione di esperienze lavorative che portino ad un aumento delle competenze, anche attraverso i tirocini;
- gestione, anche in forma indiretta, di incentivi al lavoro autonomo;
- gestione di incentivi alla mobilità territoriale;
- gestione di strumenti per la conciliazione dei tempi di lavoro con la cura dei minori e delle persone non autosufficienti;
- promozione di prestazioni di lavoro socialmente utile.

Ciascun Operatore volontario coinvolto sarà garantito un colloquio individuale con l'agenzia per il lavoro individuata al termine del quale si procederà alla sua "profilazione" ed alla conseguente sottoscrizione del patto di servizio. Nel corso dei colloqui saranno fornite utili informazioni relative alle principali piattaforme per il lavoro operative sul territorio con particolare riferimento al portale Clicklavoro. Nello specifico saranno analizzate le principali iniziative nazionali e locali attualmente presenti sul mercato del lavoro con particolare riferimento a:

- Apprendistato;
- Garanzia Giovani;
- Tirocinio;
- Self Employment;
- Adr.