



**Croce Rossa Italiana  
Comitato Nazionale  
U.O. di supporto ai Giovani CRI**



**Croce Rossa Italiana**  
Organizzazione di Volontariato

L'obiettivo dei Breakfast Summer Camp è quello di promuovere tra i giovani il concetto di stile di vita sano (corretta alimentazione, idonea igiene personale ed alimentare, adeguata attività fisica) e della lotta allo spreco alimentare.

Il progetto "H.P. (Health Promotion) Camp - il torneo dei Nutrienti!" del Comitato di Torino, che si svolgerà presso la Locanda la Sii, si propone di incentivare i giovani partecipanti a condurre uno stile di vita sano e di cercare strumenti per affrontare il cambiamento. La promozione di uno stile di vita sano verrà affrontata attraverso l'importanza della colazione, della dieta mediterranea e la riduzione dello spreco, nonché attraverso una corretta attività fisica. Il campo inoltre offre la possibilità di vivere a contatto con la natura (flora e fauna) in una struttura che ogni giorno si fa promotrice di stili di vita corretti.

Oltre a attività ludico-ricreative e di svago, finalizzate alla promozione di stili di vita sani, si prevedono le seguenti attività specifiche:

- Laboratorio di panificazione;
- Attività di yoga;
- Laboratorio legato all'orto;
- Visita presso Parco della Colletta.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con alcune realtà del territorio quali: Legambiente, Slowfood, Il Frutto Permesso; nonché con il supporto dei Comitati CRI di Racconigi e Barge.

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato  
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma  
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma  
C.F. e P.IVA 13669721006  
tel: 06-55100720  
Mail: [giovani@cri.it](mailto:giovani@cri.it)