



**Croce Rossa Italiana
Comitato Nazionale
U.O. di supporto ai Giovani CRI**



Croce Rossa Italiana
Organizzazione di Volontariato

L'obiettivo dei Breakfast Summer Camp è quello di promuovere tra i giovani il concetto di stile di vita sano (corretta alimentazione, idonea igiene personale ed alimentare, adeguata attività fisica) e della lotta allo spreco alimentare.

Il progetto "CRI Summer Experience 3.0" del Comitato di Spoleto, che si svolgerà presso lo Stadio Comunale di Spoleto, punta a promuovere il concetto di stile di vita sano e vuole affrontare la difficile tematica del "cambiamento". I partecipanti al termine del campo avranno gli strumenti per continuare il percorso per uno stile di vita sano anche al di fuori del progetto.

Il "CRI Summer Experience 3.0" vuole promuovere un percorso di crescita all'interno degli Stili di Vita Sani concentrandosi sulle tematiche di educazione alimentare, malattie sessualmente trasmissibili, educazione stradale e altre tematiche di sensibilizzazione.

Oltre a attività ludico-ricreative e di svago, finalizzate alla promozione di stili di vita sani, si prevedono le seguenti attività specifiche:

- Attività di trekking;
- Visita presso azienda zootecnica;
- Attività di sensibilizzazione sullo spreco alimentare;
- Attività di sensibilizzazione sulla distribuzione dei cibi nel mondo;
- Visita presso il Borgo dei Ruscelli di Rasiglia;
- Attività di rafting.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con alcune realtà del territorio quali: Centro Rafting Umbria di Serravalle di Norcia, Azienda Agrozootecnica Fratelli Paris M&M; nonché con la collaborazione del Comitato CRI di Perugia e il Comitato Regionale Umbria.

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma

Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma

C.F. e P.IVA 13669721006

tel: 06-55100720

Mail: giovani@cri.it

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**