



**Croce Rossa Italiana
Comitato Nazionale
U.O. di supporto ai Giovani CRI**



L'obiettivo dei Breakfast Summer Camp è quello di promuovere tra i giovani il concetto di stile di vita sano (corretta alimentazione, idonea igiene personale ed alimentare, adeguata attività fisica) e della lotta allo spreco alimentare.

Il progetto "CRI SESTO Summer Camp" del Comitato di Sesto San Giovanni, che si svolgerà presso il Comitato CRI, verte principalmente sull'alternanza della lezione didattica, con la quale si apprende l'importanza della salute dell'individuo e di come piccoli gesti possano avere un impatto non indifferente su questa, e l'attività vera e propria, promossa attraverso laboratori culinari e attività sportive. È proprio con il focus sull'attività sportiva e di gioco che si intende trasmettere ai minori l'importanza del movimento quotidiano. Inoltre, il beneficio del gioco di gruppo verte sicuramente sullo sviluppo della socializzazione e delle relazioni umane. I più giovani avranno l'occasione di apprendere in prima persona come piccole scelte quotidiane possano avere un grande impatto sul loro sviluppo e crescita personale. La sana alimentazione e l'attività fisica saranno le due principali abitudini che si vogliono far acquisire ai partecipanti, rendendole attività quotidiane anche al di fuori del campo.

Oltre a attività ludico-ricreative e di svago, finalizzate alla promozione di stili di vita sani, si prevedono le seguenti attività specifiche:

- Laboratorio di riuso e riciclo;
- Visita didattica presso orto;
- Visite didattica presso parco della Bergamella;
- Visita presso azienda agroalimentare;
- Visita presso fattoria.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con alcune realtà del territorio quali: Comune di Sesto San Giovanni, Associazione Team dei 100 ODV (Sesto Sg.), Fondazione Asilo Mariuccia, Orti della Bergamella, Associazione Panemate Milano; nonché con il supporto del Comitato CRI di Bresso.

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma
C.F. e P.IVA 13669721006
tel: 06-55100720
Mail: giovani@cri.it