



**Croce Rossa Italiana  
Comitato Nazionale  
U.O. di supporto ai Giovani CRI**



L'obiettivo dei Breakfast Summer Camp è quello di promuovere tra i giovani il concetto di stile di vita sano (corretta alimentazione, idonea igiene personale ed alimentare, adeguata attività fisica) e della lotta allo spreco alimentare.

Il progetto "vita sana a km zero" del Comitato di Guardistallo e Casale Marittimo prevede attività volte alla conoscenza del territorio con visite guidate ad aziende e impianti produttivi, riserve naturali e aree protette, tutte in un raggio di 25 km dalla sede del campo. Sono previste misure atte a garantire la partecipazione dei diversamente abili (educatore di sostegno, mezzo attrezzato).

Grazie alla Confederazione Italiana Agricoltori (CIA) di Pisa i partecipanti conosceranno le colture, gli allevamenti animali e le attività di trasformazione dei prodotti alimentari lungo gli itinerari storico-culturali del cibo e delle produzioni DOP della Val di Cecina. Grazie ai volontari dell'Associazione Nazionale Forestali-Sezione di Livorno si camminerà in sicurezza nelle riserve naturali e le aree protette. I temi della tutela dell'ambiente e della salute, dell'educazione al riuso e ad evitare lo spreco alimentare si integrano con quelli della valorizzazione del territorio e del ruolo del volontariato.

Oltre a attività ludico-ricreative finalizzate alla promozione di stili di vita sani, si prevedono le seguenti attività specifiche:

- Attività nella Riserva Naturale del Tombolo di Cecina;
- Visita al Vivaio della Forestale;
- Visite ad aziende agricole;
- Laboratorio di costruzione dell'arnia;
- Visita presso Oasi WWF Padule di Bolgheri;
- Visita a una vigna
- Visita alla Riserva Caselli-Monterufoli.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con alcune realtà del territorio quali: CIA Pisa, Comune di Guardistallo, Comune di Casale Marittimo, ProLoco di Guardistallo, Associazione Nazionale Forestali – Sez. di Livorno; nonché con il supporto del Comitato CRI di Donoratico e Comitato di Pisa-Delegazione di Canneto.

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato  
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma  
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma  
C.F. e P.IVA 13669721006  
tel: 06-55100720  
Mail: [giovani@cri.it](mailto:giovani@cri.it)