

scopri di più su
cri.it/ondatecalore
cittaclima.it



per **sostegno, assistenza e**
informazioni chiama il



**Un'Italia
che aiu+ta**

un progetto di



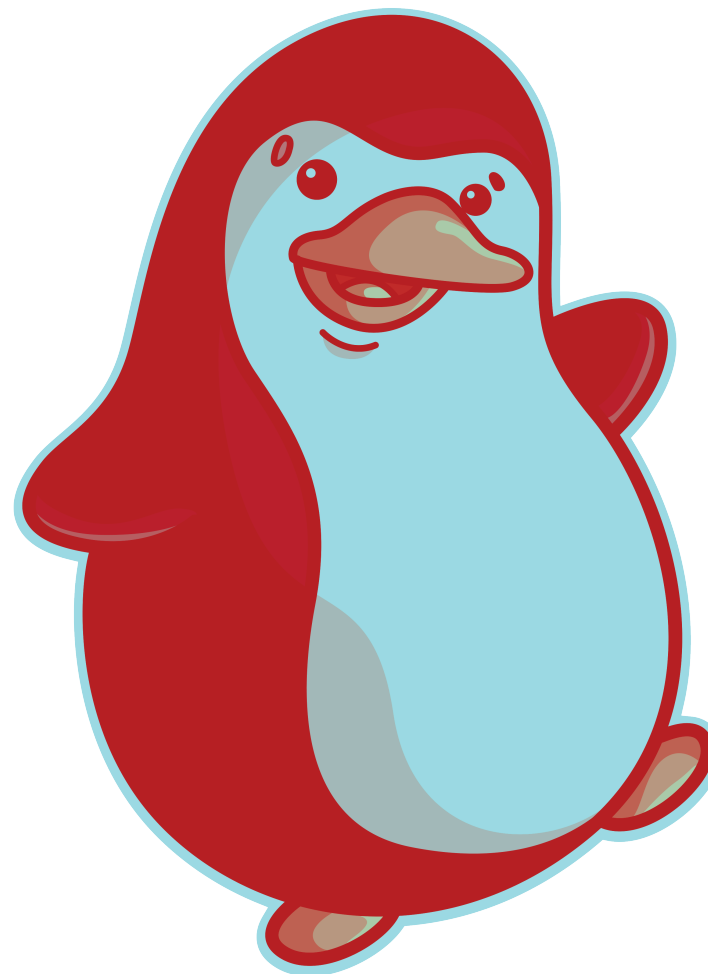
Croce Rossa Italiana

in collaborazione con



LEGAMBIENTE

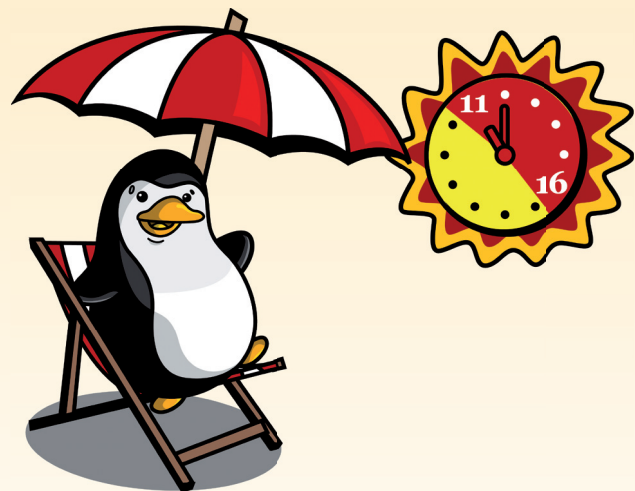
CRESCERE IL CALDO
CRESCERE LA PREVENZIONE



i consigli per l'estate di **LINO IL PINGUINO**



Un bel giorno, Lino il Pinguino, ebbe l'idea di spostarsi un pochino. **Lontano dai ghiacci decise di andare**, e scelse per meta le coste del mare. Così, non sapendo che cosa portare, dal granchietto rosso si fece consigliare! Mentre partiva per il viaggetto, lasciava già scarpe e berretto! La pelle era troppo delicata per stare al sole un'altra giornata: **le ore calde doveva evitare**, per non scottarsi in riva al mare.



"Dalle undici alle sedici nè sole nè bagni!", diceva convinto ai suoi compagni! Così, tutti insieme, **sotto l'ombrellone**, stavano al riparo dal solleone.

E quando la pancia iniziava a brontolare, **tanta frutta doveva mangiare!**



Bere tanto è quel che ci vuole, per non farsi scottare dai raggi del sole!



La **crema solare** è noiosa da tollerare... che scocciatura farsi spalmare.



Ma se il suo bel manto voleva salvare, un piccolo sforzo doveva fare. Che bella vacanza è riuscito a passare, con **qualche consiglio per non stare male!** Allora dai prova anche tu, e **fallo sapere ad un amico in più!**