



**Croce Rossa Italiana  
Comitato Nazionale  
U.O. di supporto ai Giovani CRI**



L'obiettivo dei Breakfast Summer Camp è quello di promuovere tra i giovani il concetto di stile di vita sano (corretta alimentazione, idonea igiene personale ed alimentare, adeguata attività fisica) e della lotta allo spreco alimentare.

Il progetto "SALUTE IN GIOCO - Summer camp" del Comitato di Firenze si svolge presso RFK International House of Human Rights e prevede la realizzazione di attività volte a far capire ai ragazzi che la salute non è solo ciò che si mangia, ma un concetto più ampio: il gioco è salute, la cultura anche, così come l'arte; pensare alla salute dell'ambiente come diretta correlazione della salute dell'uomo, "tutto è in gioco". Per i partecipanti sono previsti tutti i pasti della giornata.

Oltre a attività ludico-ricreative finalizzate alla promozione di stili di vita sani, si prevedono le seguenti attività specifiche:

- Attività presso il Parco delle Cascine;
- Visita presso la fattoria di Poppi;
- Laboratorio sulla cucina;
- Escursione fra ponti, mulini e pascaie di Firenze;
- Attività di clean-up;
- Visita ad un apiario.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con alcune realtà del territorio quali: Robert F. Kennedy - Human Rights Italia, 3BEE S.R.L, Change for Planet, Legambiente Firenze APS, Amici dei Musei Fiorentini Sezione Didattica, associazione cuochi fiorentini; nonché con il supporto dei Comitati CRI di Villar Dora di Vigone.

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato  
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma  
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma  
C.F. e P.IVA 13669721006  
tel: 06-55100720  
Mail: giovani@cri.it

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**