



**Croce Rossa Italiana  
Comitato Nazionale  
U.O. di supporto ai Giovani CRI**



L'obiettivo dei Breakfast Summer Camp è quello di promuovere tra i giovani il concetto di stile di vita sano (corretta alimentazione, idonea igiene personale ed alimentare, adeguata attività fisica) e della lotta allo spreco alimentare.

Il progetto "Summer Cri Camp 2021" del Comitato di Cosenza, che si svolgerà presso la Foresteria Casa Daniela, si propone di avvicinare i giovani partecipanti a condurre uno stile di vita sano vivendo in armonia con la natura e conoscendo le peculiarità del proprio territorio di origine. I partecipanti saranno coinvolti in attività basate sul concetto del "learning by doing", stimolanti a livello cognitivo e motorio, facilitando le interazioni sociali e i legami affettivi, grazie ad una serie di lavori che aumenteranno il gioco di squadra e la complicità.

Oltre a attività ludico-ricreative e di svago, finalizzate alla promozione di stili di vita sani, si prevedono le seguenti attività specifiche:

- Escursione presso il parco di Sila;
- Visita presso fattoria didattica;
- Escursione a Monte Cucuzzo;
- Laboratorio erboristico;
- Laboratorio di cucina;
- Attività sportiva alla piscina comunale.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con alcune realtà del territorio quali: Uffici servizi sociali comuni Cosenza, Rende e Montalto Uffugo, Panificio Cuti, Arca di Noè, Parco Nazionale della Sila, ASD Cosenza K42, CAI.

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato  
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma  
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma  
C.F. e P.IVA 13669721006  
tel: 06-55100720  
Mail: giovani@cri.it

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**