



Progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri

**Croce Rossa Italiana
Comitato Nazionale
U.O. di supporto ai Giovani CRI**



Croce Rossa Italiana
Organizzazione di Volontariato

I *Green Camps* offriranno da un lato supporto alle famiglie nella conciliazione vita-lavoro, dall'altro un'occasione di relazione e interazione ai ragazzi all'interno un gruppo in cui interagire, favorendo così lo sviluppo di un senso di appartenenza che li stimoli a sentirsi protagonisti e ad accrescere la loro autostima. Le attività saranno all'insegna della consapevolezza ambientale e di uno stile di vita sano, incoraggiando i ragazzi a diventare agenti di cambiamento e promotori di un modello di cittadinanza attiva. Il campo sarà ospitato da **Umbria Camp** (Città di Castello), dove i partecipanti potranno alloggiare in un campo attrezzato immerso nella natura di un tipico bosco umbro all'interno del Parco di Villa Montesca. Il programma prevede, oltre alle attività progettuali dirette a favorire lo sviluppo emotivo, motorio e sociale dei partecipanti, svolte all'interno del campo da esperti volontari del **Comitato di Città di Castello** formati in materia di sicurezza Covid-19, anche quelle di seguito elencate realizzate al di fuori del campo, anche grazie alla collaborazione del Comitato di Gubbio:

1. ESCURSIONE DI UNA GIORNATA IN COLLABORAZIONE CON IL CAI.

L'itinerario seguirà un sentiero immerso nel verde, che inizierà e terminerà a Villa della Montesca, passando - tra gli altri - per il Monte Arnato, l'eremo di Buon Riposo e il borgo di Uppiano, da cui sarà possibile ammirare l'alta valle del Tevere a cavallo tra Toscana ed Umbria.

2. UNA GIORNATA PRESSO LA SCUOLA DEL TARTUFO DELL'AGRITURISMO "CÀ SOLARE".

L'Agriturismo, che gode di una splendida vista comprendente tutto il centro storico di Città di Castello fino alla Frazione di Lippiano ed al Comune di Monterchi (AR), è specializzato nella produzione di tartufo e rappresenta un esempio di imprenditorialità giovanile. I ragazzi potranno vivere l'esperienza di ricercare il tartufo e sperimentare nella teoria e nella pratica questa antica arte. Dopo una lezione interattiva sui vari tipi di tartufo presenti in natura, la loro stagionalità e le regole per una ricerca responsabile, nel rispetto della natura circostante, i ragazzi saranno accompagnati nel bosco alla ricerca e raccolta del tartufo, che sarà poi alla base della degustazione a seguire. Sarà così offerta ai ragazzi l'opportunità di conoscere i vari aspetti dei rapporti tra uomo, ambiente e mondo del tartufo e la sua salvaguardia.

3. GIORNATA CON LABORATORIO DIDATTICO SULLE API PRESSO LA FATTORIA "MIELISA".

I ragazzi potranno partecipare a due lezioni teoriche e interattive all'aria aperta sul mondo delle api e sul miele, le sue caratteristiche organolettiche e nutrizionali, le tecniche di produzione e la sua funzione in natura, osservando - da lontano - l'apiario aziendale e ricercando i fiori descritti. Avrà poi luogo un laboratorio di assaggio dei diversi tipi di miele prodotti dalla fattoria, con contestuale compilazione della 'carta dei mieli', dove riportare le sensazioni e i gusti provati all'assaggio, incoraggiandoli ad utilizzare il miele come dolcificante alternativo e più sano dello zucchero, all'interno di una più ampia riflessione sull'importanza di una alimentazione sana, corretta ed equilibrata.

4. ORTO SOLIDALE CRI.

L'attività vuole fornire ai ragazzi strumenti per conoscere e comprendere l'importanza di un corretto comportamento alimentare per la salute psico-fisica, attraverso la riscoperta dell'orticoltura domestica. Nel corso della visita dell'orto solidale CRI, verranno illustrati il valore e le caratteristiche dei prodotti della terra e i ragazzi potranno collaborare con i Volontari con disabilità, che già vi prestano la loro opera, nella realizzazione di un 'orto in cassetta', scoprendo i metodi di costruzione, semina, cura e raccolta. Contestualmente, il gruppo rifletterà sul rapporto tra cibo e benessere psicologico, soffermandosi anche sui tratti sani e patologici dei comportamenti alimentari. A fine giornata i partecipanti parteciperanno ad un evento, condotto da una ragazza che partecipa a gare di 'Para Agility' insieme ai Volontari CRI esperti cinofili, in cui si svolgerà un'attività ludico-ricreativo con uno/due cani - vaccinati e esenti da zoonosi - presso l'*azienda Agricola Della Valle del Tevere*.