



**Croce Rossa Italiana
Comitato Nazionale
U.O. di supporto ai Giovani CRI**



Croce Rossa Italiana
Organizzazione di Volontariato

L'obiettivo dei Breakfast Summer Camp è quello di promuovere tra i giovani il concetto di stile di vita sano (corretta alimentazione, idonea igiene personale ed alimentare, adeguata attività fisica) e della lotta allo spreco alimentare.

Il progetto "Pane, palla e marmellata" del Comitato di Bassa Sabina, che si svolgerà presso la sede del Comitato, si propone di far riavvicinare i bambini tra gli 8 e i 13 anni ad uno stile di vita sano che inizia da una buona alimentazione ed arriva ad un'adeguata attività fisica, passando per l'attenzione all'igiene e per la consapevolezza dei rischi legati alle dipendenze. Più nello specifico gli obiettivi che ci prefissiamo sono: diffondere tra i più giovani il concetto di stile di vita sano in modo da ridurre i fattori di rischio legati alla salute; promuovere l'attività fisica tramite la prova di sport di squadra diversi; abituare i partecipanti ad avere pratiche alimentari sane e consapevoli, nel rispetto del proprio corpo e del pianeta; stimolare cambiamenti positivi nella crescita del giovane per creare una comunità più sana e responsabile; sensibilizzare sulle tematiche di dipendenze ed obesità.

Oltre a attività ludico-ricreative e di svago, finalizzate alla promozione di stili di vita sani, si prevedono le seguenti attività specifiche:

- Attività di mungitura e trasformazione del latte;
- Visita presso orto e frutteto;
- Laboratori di cucina.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con alcune realtà del territorio quali: Comune di Fara in Sabina, società sportive di pallavolo, basket e calcio, produttori locali di latte, formaggi, miele e ortaggi.

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma

Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma

C.F. e P.IVA 13669721006

tel: 06-55100720

Mail: giovani@cri.it

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**