



**Croce Rossa Italiana
Comitato Nazionale
U.O. di supporto ai Giovani CRI**



L'obiettivo dei Breakfast Summer Camp è quello di promuovere tra i giovani il concetto di stile di vita sano (corretta alimentazione, idonea igiene personale ed alimentare, adeguata attività fisica) e della lotta allo spreco alimentare.

Il progetto "Breakfast & Sport's Summer Camp" del Comitato di Bardolino Baldo Garda, che si svolgerà presso DAB Villaggio Educativo Salesiano Villa Albarè, prevede per i partecipanti la colazione, il pranzo, e spuntini di mattina e pomeriggio in linea con la dieta mediterranea. Tramite il campo si vuole promuovere la socializzazione sia nei momenti di attività ma anche nei momenti di relax, facendo attività sportive diverse tutti i giorni, favorendo un confronto alla pari sul tema dei stili di vita sani e la corretta alimentazione.

L'obiettivo è quello di far mantenere stili di vita sani e una alimentazione corretta anche finito il Campo Estivo e di far conoscere ai partecipanti nuovi sport e di farli appassionare ad almeno alle attività proposte.

Oltre a attività ludico-ricreative finalizzate alla promozione di stili di vita sani, si prevedono le seguenti attività specifiche:

- Attività di tiro con l'arco;
- Attività di canottaggio;
- Escursione guidata in mountain bike;
- Escursione guidata con attività di rafting;
- Uscita con imbarcazioni a vela;
- Escursione sul Monte Baldo.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con alcune realtà del territorio quali: Assistenti Sociali del territorio Baldo-Garda, Comune di Bardolino, DAB, Villaggio Educativo Salesiano Villa Albarè, Canottieri Bardolino, Tamburello Bardolino, XAdventure, EstGardaVela, TitaSport, Arcieri Scaligeri; nonché in collaborazione con il Comitato del Basso Veronese e il Comitato Regionale Veneto.

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma
C.F. e P.IVA 13669721006
tel: 06-55100720
Mail: giovani@cri.it

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**