



**Croce Rossa Italiana
Comitato Nazionale
U.O. di supporto ai Giovani CRI**



Croce Rossa Italiana
Organizzazione di Volontariato

L'obiettivo dei Breakfast Summer Camp è quello di promuovere tra i giovani il concetto di stile di vita sano (corretta alimentazione, idonea igiene personale ed alimentare, adeguata attività fisica) e della lotta allo spreco alimentare.

Il progetto "Play, Food, Camp" del Comitato di Andria, che si svolgerà presso Parco Santa Geffa (BAT), vuole promuovere, informare e sensibilizzare sul tema degli stili di vita sani attraverso attività ludiche grazie alle quali i partecipanti avranno l'opportunità di imparare, giocando e sperimentando, gli aspetti primari di una buona alimentazione: i principi nutrizionali, l'importanza della colazione e la dieta mediterranea, la stagionalità degli alimenti e il contatto con la terra e i prodotti a chilometro zero, le trasformazioni alimentari, lo spreco alimentare e i metodi per contrastarlo. Centrale è anche il tema della corretta attività fisica giornaliera tramite la collaborazione di un Centro Sportivo del territorio, specializzato anche in attività sportiva inclusiva di ragazzi con disabilità, per l'organizzazione di un programma di attività motoria.

Oltre a attività ludico-ricreative e di svago, finalizzate alla promozione di stili di vita sani, si prevedono le seguenti attività specifiche:

- Visita guidata al Museo del Confetto;
- Laboratori didattici sulla trasformazione degli alimenti;
- Laboratorio sul riciclo.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con alcune realtà del territorio quali ad esempio l'associazione ASD Pallacanestro Andria.

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato
Iscrizione n. 1157/2016 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Roma

Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma

C.F. e P.IVA 13669721006

tel: 06-55100720

Mail: giovani@cri.it

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**