



## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

### TITOLO DEL PROGETTO:

Insieme alla CRI

### SETTORE e Area di Intervento:

Settore: A - Assistenza

Aree: 2 – Adulti e terza età in condizioni di disagio; 14 – Altri soggetti in condizioni di disagio o di esclusione sociale

### OBIETTIVI DEL PROGETTO:

#### OBIETTIVO GENERALE

Il presente Progetto individua come Obiettivo Generale quello di: **attivare un Centro Diurno per anziani al fine di completare la rete dei servizi socio-assistenziali rivolti alle persone anziane che pur non volendo lasciare definitivamente la propria abitazione hanno la necessità di avere un punto di riferimento per socializzare in alcune ore della giornata, con la possibilità di poter usufruire del servizio pasti e di un servizio assistenziale diurno.**

#### OBIETTIVI SPECIFICI

Al fine di raggiungere l'obiettivo generale, sono stati approntati 3 Obiettivi Specifici con l'intento di declinare al meglio le attività progettuali previste per gli Operatori Volontari del Servizio Civile Universale. I tre obiettivi specifici prefissati sono:

- **Obiettivo Specifico 1:** “prevenire le conseguenze di un prolungato isolamento di coloro che vivono soli e non hanno le capacità materiali, né le motivazioni, per uscire dal proprio ambiente e necessitano di una sede stimolante dove possano incontrarsi con gli altri”
- **Obiettivo Specifico 2:** “offrire alle famiglie un sostegno nell'assistenza del proprio congiunto”
- **Obiettivo Specifico 3:** “promuovere un invecchiamento attivo”

Il raggiungimento degli Obiettivi Specifici ha il fine di migliorare la situazione generale del contesto descritto al punto 7, andando a contrastare le criticità emerse e schematizzate qui di seguito:

Criticità	Obiettivi Specifici
Difficoltà ad aprirsi ad una nuova prospettiva	<b>Obiettivo Specifico 1:</b> “prevenire le conseguenze di un prolungato isolamento di coloro che vivono soli e non hanno le capacità materiali, né le motivazioni, per uscire dal proprio ambiente e necessitano di una sede stimolante dove possano incontrarsi con gli altri”
Diffidenza nei confronti degli altri utenti	
Copertura quota partecipazione	
Difficoltà a raggiungere il centro	

Criticità	Obiettivi Specifici
Preoccupazione di procurare un “senso di abbandono” nell’anziano	<b>Obiettivo Specifico 2:</b> “offrire alle famiglie un sostegno nell’assistenza del proprio congiunto”
Copertura quota di partecipazione	

Criticità	Obiettivi Specifici
Difficoltà nei lavori manuali	<b>Obiettivo Specifico 3:</b> “promuovere un invecchiamento attivo”
Problematiche di gruppo	
Relazioni interpersonali difficili	
Difficoltà motorie	

In rapporto agli Obiettivi Specifici, sono stati poi individuati degli indicatori corrispondenti da utilizzare come linee guida al fine di definire i risultati attesi e poter fare una previsione sullasituazione di arrivo al termine del Progetto:

Obiettivi specifici	Indicatori	Risultati attesi
<b>Obiettivo Specifico 1:</b> “prevenire le conseguenze di un prolungato isolamento di coloro che vivono soli e non hanno le capacità materiali, né le motivazioni, per uscire dal proprio ambiente e necessitano di una sede stimolante dove possano incontrarsi con gli altri”	Numero utenti	20/25 persone
	Numero di sponsor	Almeno 3

Obiettivi specifici	Indicatori	Risultati attesi
<b>Obiettivo Specifico 2:</b> “offrire alle famiglie un sostegno nell’assistenza del proprio congiunto”	Incontri pubblici con le famiglie	3
	Eventi e/o attività con il coinvolgimento delle famiglie	Almeno 4

Obiettivi specifici	Indicatori	Risultati attesi
<b>Obiettivo Specifico 3:</b> “promuovere un invecchiamento attivo”	Attività svolte	Almeno 3
	Gite organizzate	Almeno 3
	Eventi realizzati	Almeno 4

### CRITERI DI SELEZIONE:

*Criteria e modalità di selezione degli operatori volontari non verificati in sede di accreditamento (\*):*

I criteri che verranno adottati e le modalità di selezione sono quelli valutati dall'U.N.S.C. in fase di accreditamento. Vedi modello S/REC/SEL

*Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento o acquisiti da altri enti (\*):*

SI

CROCE ROSSA ITALIANA – Comitato Nazionale – Cod. di accreditamento – NZ00588

### POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

*Numero degli operatori volontari da impiegare nel progetto(\*)*

4

*Numero posti con vitto e alloggio:*

2

*Numero posti senza vitto e alloggio:*

0

*Numero posti con solo vitto:*

2

*Sede/i di attuazione del progetto, Operatori Locali di Progetto e Responsabili Locali di Ente Accreditato (\*):*

<i>N.</i>	<i>Sede diattuazione elprogetto</i>	<i>Comune</i>	<i>Indirizzo</i>	<i>Cod. ident. Sede</i>	<i>N. vol. per sede</i>
<i>1</i>	CRI Camerino	Camerino	Viale Giacomo Leopardi		4

#### **ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:**

I volontari del SCU dovranno collaborare insieme ai volontari CRI e ai responsabili del Centro Diurno nella gestione del Centro in ogni suo ambito.

I volontari si occuperanno di reperire le richieste di trasporto e, se debitamente formati, dell'effettuazione dei trasporti.

Programmeranno insieme agli utenti e ai responsabili tutte le attività, gite, eventi che verranno realizzati nell'arco dell'anno in base a quelle che sono le capacità, gli interessi e le possibilità degli utenti.

Si occuperanno della pubblicità sia del Centro che dei vari eventi ed aiuteranno gli utenti nell'espletamento delle attività e nella realizzazione degli eventi.

Sarà, inoltre, loro compito, insieme al personale del centro, mantenere l'ordine dei locali.

#### **EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

In fase di selezione, saranno positivamente valutati:

- Precedenti esperienze nel volontariato
- Possesso della patente B di guida
- Buone capacità relazionali
- Forte carica motivazionale
- Predisposizione a interagire con persone anziane
- Capacità di lavorare in gruppo
- Capacità manuali

#### **SERVIZI OFFERTI (eventuali):**

*Numero posti con vitto e alloggio:*

2

*Numero posti senza vitto e alloggio:*

0

*Numero posti con solo vitto:*

2

## CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

*Numero ore di servizio settimanali degli operatori volontari, oppure, in alternativa, monte ore annuo(\*):*

25

*Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari (minimo 5, massimo 6)(\*):*

5

*Eventuali particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio:*

- Adesione ai principi fondamentali del movimento internazionale di CR e MR
- Rispetto dei regolamenti e norme dell'ente.
- Disponibilità alla guida dei mezzi C.R.I. per servizio (previo rilascio di apposita patente di guida)
- Flessibilità oraria nelle turnazioni
- Uso dell'uniforme di servizio

## CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

*Eventuali crediti formativi riconosciuti:*

*N° 4 CFU riconosciuti dall'Università degli Studi di Camerino*

*Eventuali tirocini riconosciuti:*

-

*Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:*

- Qualifica operatore trasporto sanitario
- Qualifica operatore FULL D

Agli Operatori Volontari che completeranno il periodo di Servizio Civile Universale, o che ne svolgeranno almeno il 75%, verrà rilasciato un Attestato Specifico per le competenze acquisite. Tale **Attestato Specifico** spetterà, altresì, a coloro che avranno svolto un periodo di Servizio Civile pari ad almeno il 50% dei mesi complessivamente previsti e lo stesso sia stato interrotto dal Volontario per documentati motivi di salute o per cause imprevedibili non a lui imputabili.

## FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

*Contenuti della formazione(\*)*

### **Informativa in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro (art. 36 D.Lgs 81/08) (2 Ore)**

#### **Corso Base (durata 14 ore):**

Introduzione al Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa: struttura e Principi Fondamentali.  
Introduzione al Diritto Internazionale Umanitario.  
Strategia 2020 della Federazione Internazionale delle Società di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa.

Le attività della Croce Rossa Italiana.

Nozioni di Primo Soccorso.

Organizzazione e funzionamento del Comitato C.R.I. di Camerino A.P.S.

#### **Corso TS: (durata 44 ore):**

Attività di trasporto e regole di comportamento.

Norme di sicurezza nell'attività di trasporto infermi.

Rilevazione e riconoscimento dei parametri vitali.

Conoscenza dell'anatomia e fisiopatologia dell'apparato, riconoscimento delle principali alterazioni di funzionamento e possibili trattamenti: apparato cardio-circolatorio; apparato respiratorio; apparato neurologico e disturbi metabolici; apparato urologico e tecniche dialitiche; apparato gastroenterico.

Conoscenza dell'anatomia e fisiopatologia dell'apparato riproduttivo e la gravidanza; il parto e le urgenze pediatriche.

L'approccio relazionale alla persona.

Malattie infettive.

Reazioni allergiche o morsi e punture d'animali, intossicazioni e patologie ambientali.

Le ambulanze e i presidi.

FULL-D: Rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione nell'adulto, nel bambino e nel lattante.

### **ComuniCARE - l'arte dell'ascolto (20 ore)**

Fare squadra: l'importanza del gruppo

La comunicazione e l'ascolto

Il ruolo delle emozioni

La relazione di aiuto

Tecniche di scarico emotivo: il defusing/il debriefing

*Durata (\*):*

80 ore