



Menti sotto assedio: vulnerabilità giovanili, dipendenze digitali e sicurezza stradale. Il modello preventivo della
Polizia Locale di Firenze.

L'Ecosistema del Disagio

Dinamiche reciproche tra devianza, salute mentale, sostanze e traumi sociali nella generazione post-pandemica.

Un'analisi sistemica basata su dati longitudinali. Progettato per operatori in prima linea: sanitari, sociali, educatori e forze dell'ordine.

La Nuova Realtà del Disagio

Il disagio giovanile non è una linea retta. È un ecosistema chiuso in cui ogni fragilità si nutre dell'altra. Per intervenire, dobbiamo mappare questo paesaggio.

1. Il Loop Reciproco

La spirale bidirezionale tra social media, sintomi internalizzanti e abuso di sostanze.

2. I Tratti Predittivi

Il motore (Sensation Seeking) e il freno (Empatia Affettiva) della devianza.

3. L'Eredità della Pandemia

Come lo stress contestuale ha fatto da detonatore alle vulnerabilità latenti.



LA DERIVA INVISIBILE

Giovani, Emarginazione e la Ricerca del Brivido Post-COVID. Un'indagine scientifica sui meccanismi psicologici della devianza.

N=638 Adolescenti e giovani adulti (Età media: 18.8)

Aree operative: Toscana ed Emilia-Romagna

Focus: Modelli di regressione e mediazione comportamentale

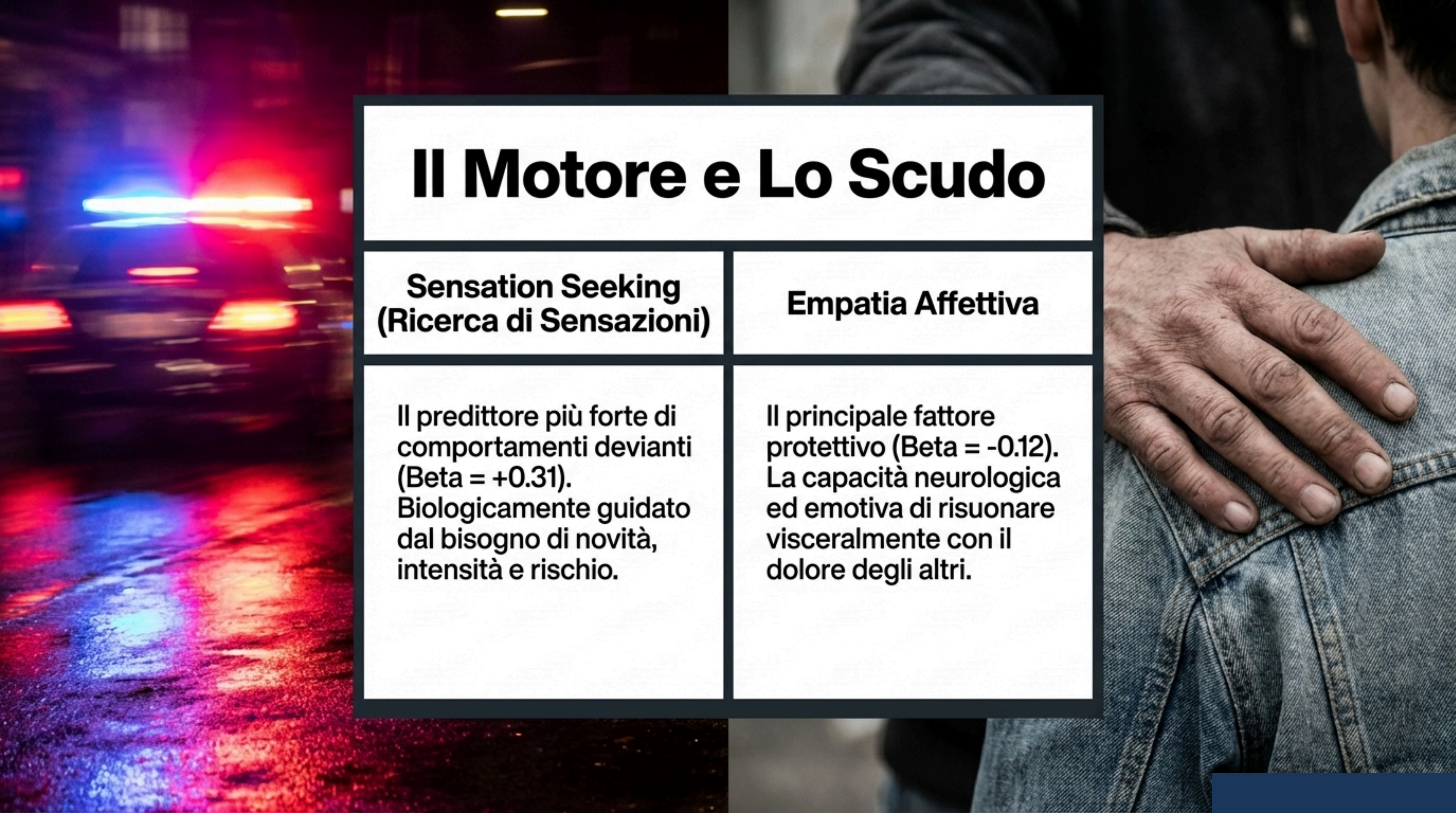
La Fame di Stimoli: Sensation Seeking

Il bisogno radicato di esperienze nuove, intense e rischiose. L'analisi rivela che questo tratto è il fattore predittivo più potente della devianza giovanile. Quando il mondo esterno si svuota e diventa monotono a causa delle restrizioni, il bisogno interno di riempire il vuoto con il brivido estremo domina ogni altra logica.

$$\beta = 0.317 \text{ (} p < 0.0001 \text{)}$$

Il rischio primario assoluto. La propensione al rischio non si è fermata durante il lockdown; ha solo cambiato forma.





Il Motore e Lo Scudo

Sensation Seeking (Ricerca di Sensazioni)

Il predittore più forte di comportamenti devianti (Beta = +0.31).
Biologicamente guidato dal bisogno di novità, intensità e rischio.

Empatia Affettiva

Il principale fattore protettivo (Beta = -0.12).
La capacità neurologica ed emotiva di risuonare visceralmente con il dolore degli altri.

A person is standing on the edge of a concrete bridge, looking down. The bridge has multiple levels and is supported by large concrete pillars. In the background, there are blurred light trails from cars on a highway below, suggesting a long exposure. The sky is overcast and grey.

Sensation Seeking: Il Bisogno di Bruciare

La ricerca spasmodica di emozioni forti non è una scelta ponderata, ma una spinta neurologica.

Se questa energia non viene intercettata e incanalata in attività ad alta intensità ma pro-sociali, diventa il rischio primario per la trasgressione e la violazione delle regole. Questo tratto è inversamente proporzionale all'empatia.



Empatia Affettiva: L'Ancora di Salvezza



L'empatia cognitiva (capire freddamente l'altro) non ferma la devianza. È l'empatia affettiva (sentire fisicamente il dolore altrui) a fare da barriera.

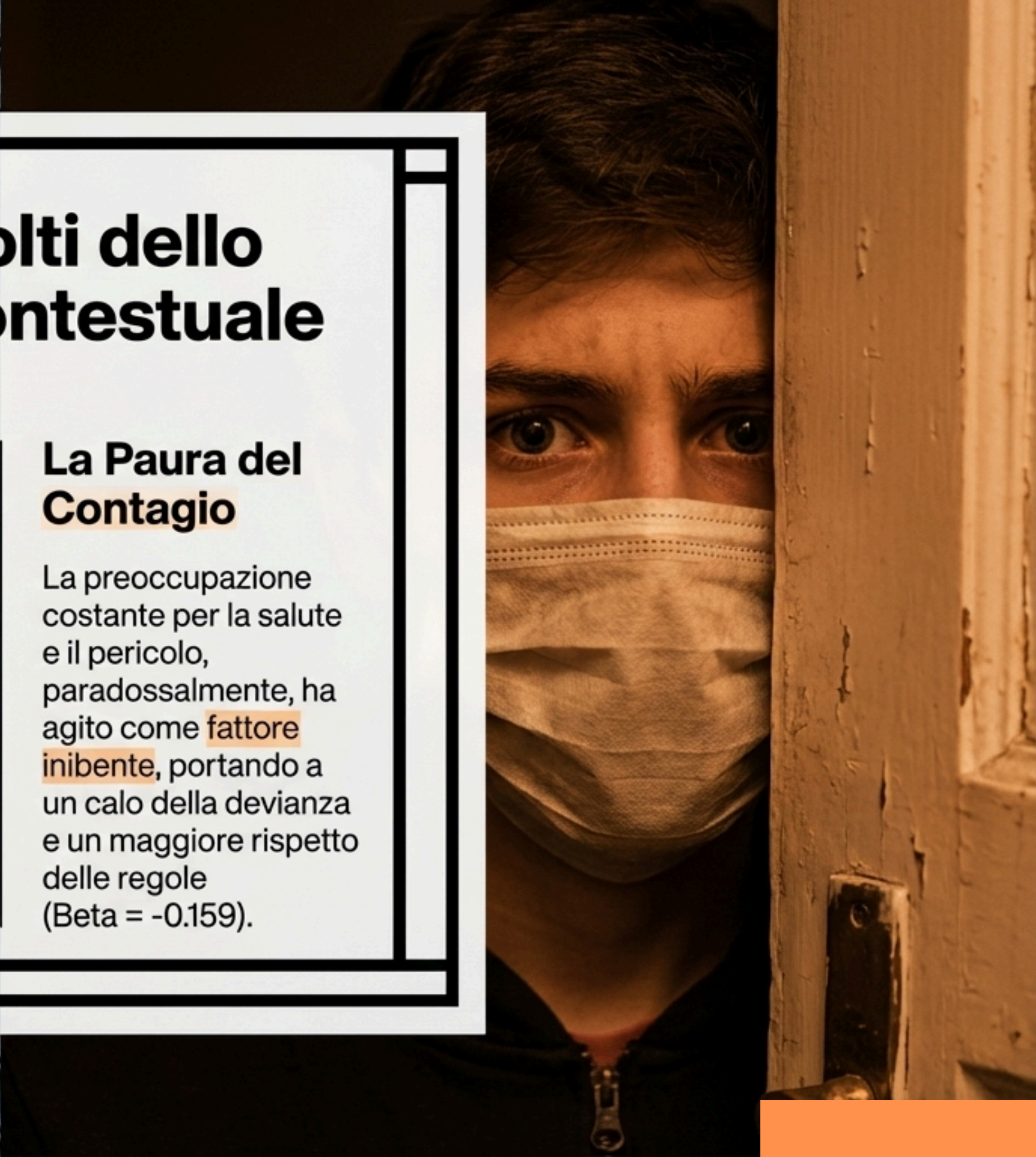
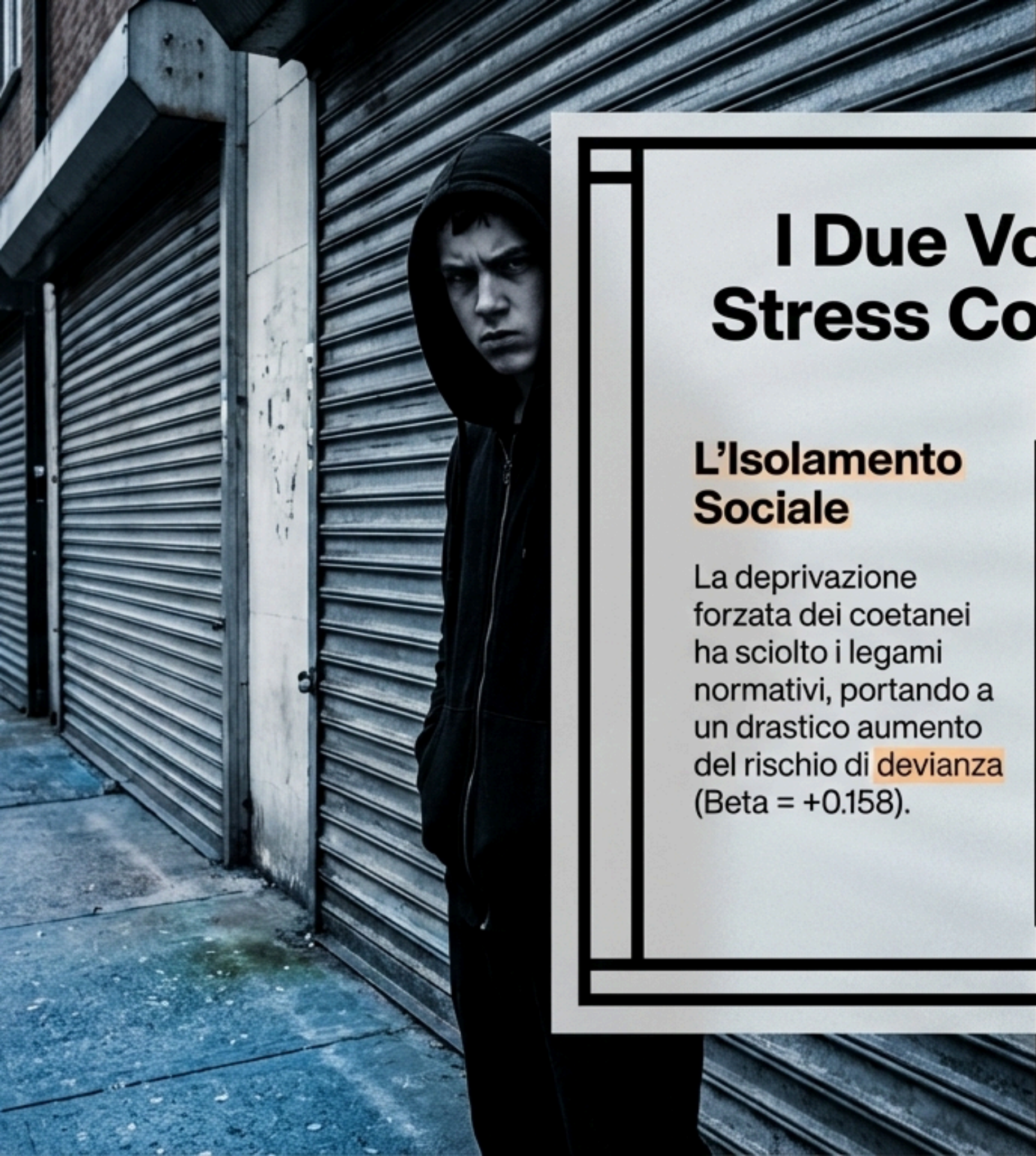
Funge da mediatore critico: persino nei ragazzi con altissimo bisogno di rischio, una forte empatia affettiva spezza la catena chema che porta all'atto deviante.



L'Ombra Lunga del COVID-19

La pandemia ha agito come uno stress test brutale su un ecosistema già fragile. Non ha solo creato nuovi traumi, ma ha funzionato da acceleratore per le vulnerabilità latenti, alterando in modo permanente il tessuto relazionale e la regolazione emotiva di una generazione.





I Due Volti dello Stress Contestuale

L'Isolamento Sociale

La privazione forzata dei coetanei ha sciolto i legami normativi, portando a un drastico aumento del rischio di devianza (Beta = +0.158).

La Paura del Contagio

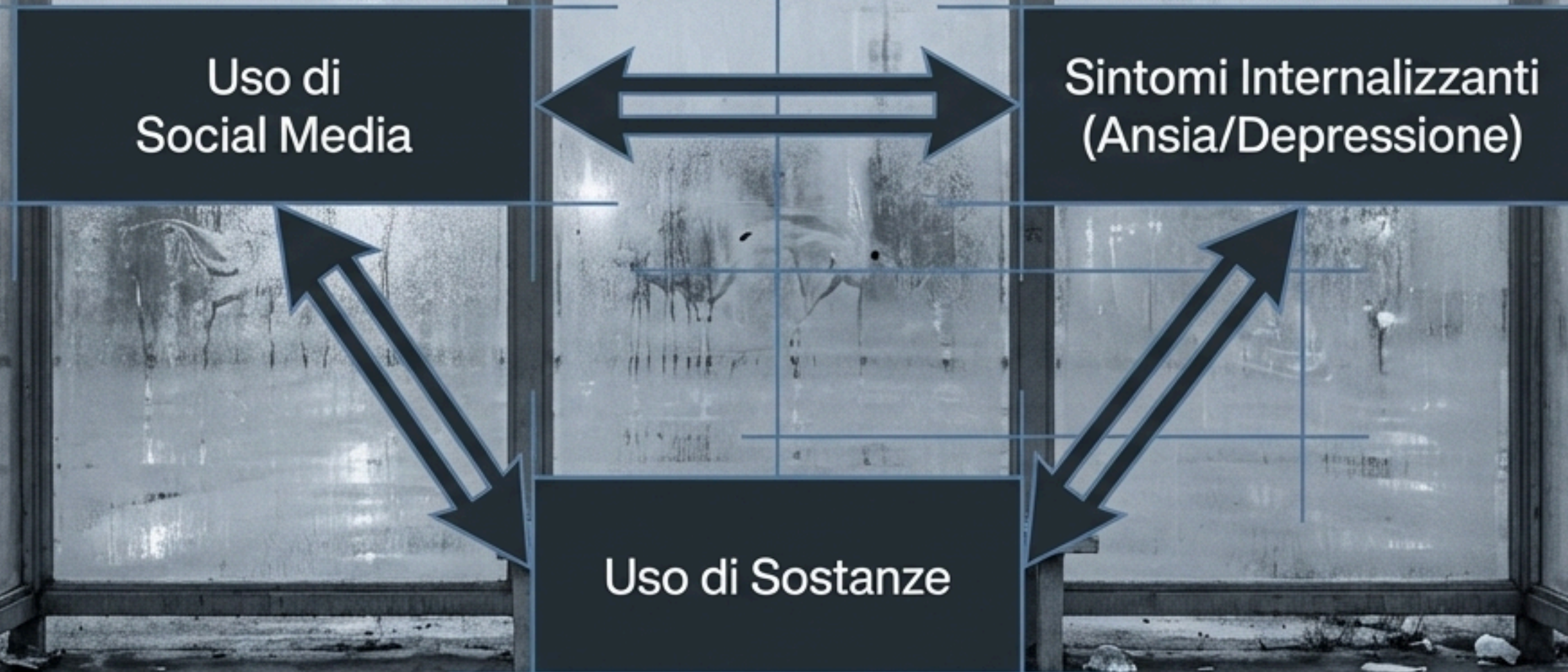
La preoccupazione costante per la salute e il pericolo, paradossalmente, ha agito come fattore inibente, portando a un calo della devianza e un maggiore rispetto delle regole (Beta = -0.159).

Le Forze in Gioco: Tratti vs. Ambiente

Disposizioni Interne (La Psiche)	Fattori di Stress COVID (L'Ecosistema)
L'Acceleratore: Ricerca di Sensazioni (Sensation Seeking). Il bisogno biologico di intensità.	Il Catalizzatore: Isolamento Sociale. La privazione della regolazione normativa dei pari.
Il Freno: Empatia Affettiva. La capacità di risonanza emotiva profonda.	L'Inibitore: Paura del Contagio. La minaccia fisica che forza la conformità.

La devianza non è mai lineare. È il prodotto di chi siamo (personalità) moltiplicato per cosa viviamo (crisi).

Il Loop Oscuro



I dati longitudinali smentiscono il mito della causa singola. I tre fattori si alimentano a vicenda creando un vortice discendente. Affrontarne uno ignorando gli altri rende l'intervento inefficace.

L'Acceleratore Digitale

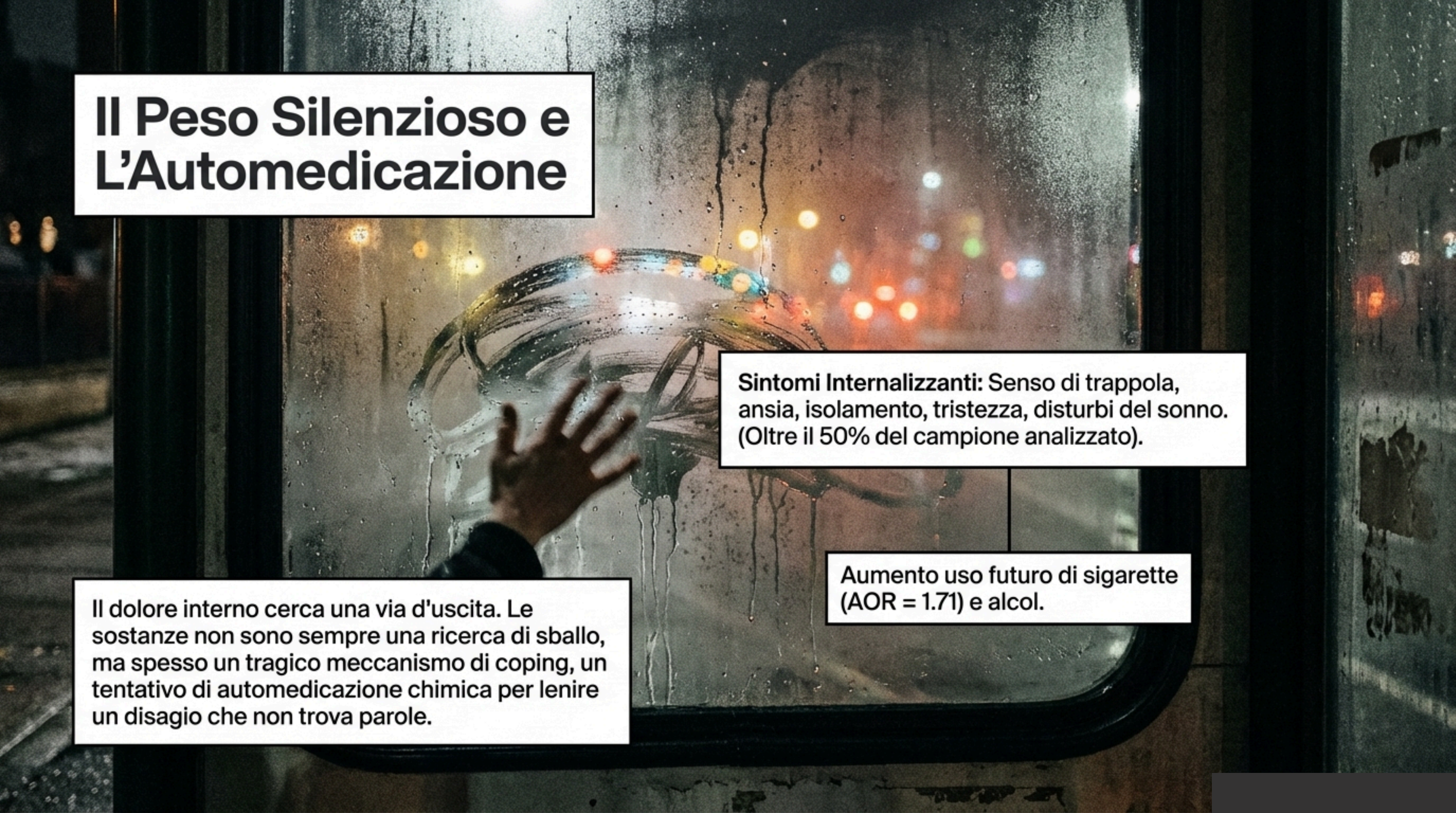
↑ • **Uso di Sigarette Elettroniche:**
Rischio aumentato (AOR = 1.33)

↑ • **Uso di Alcol:**
Rischio aumentato (AOR = 1.19)

I social media non sono un semplice svago. Espongono i ragazzi a modelli di consumo normalizzati e creano feedback loops algoritmici. Più tempo online oggi predice matematicamente un maggiore uso di alcol e vaping domani.



Il Peso Silenzioso e L'Automedicazione

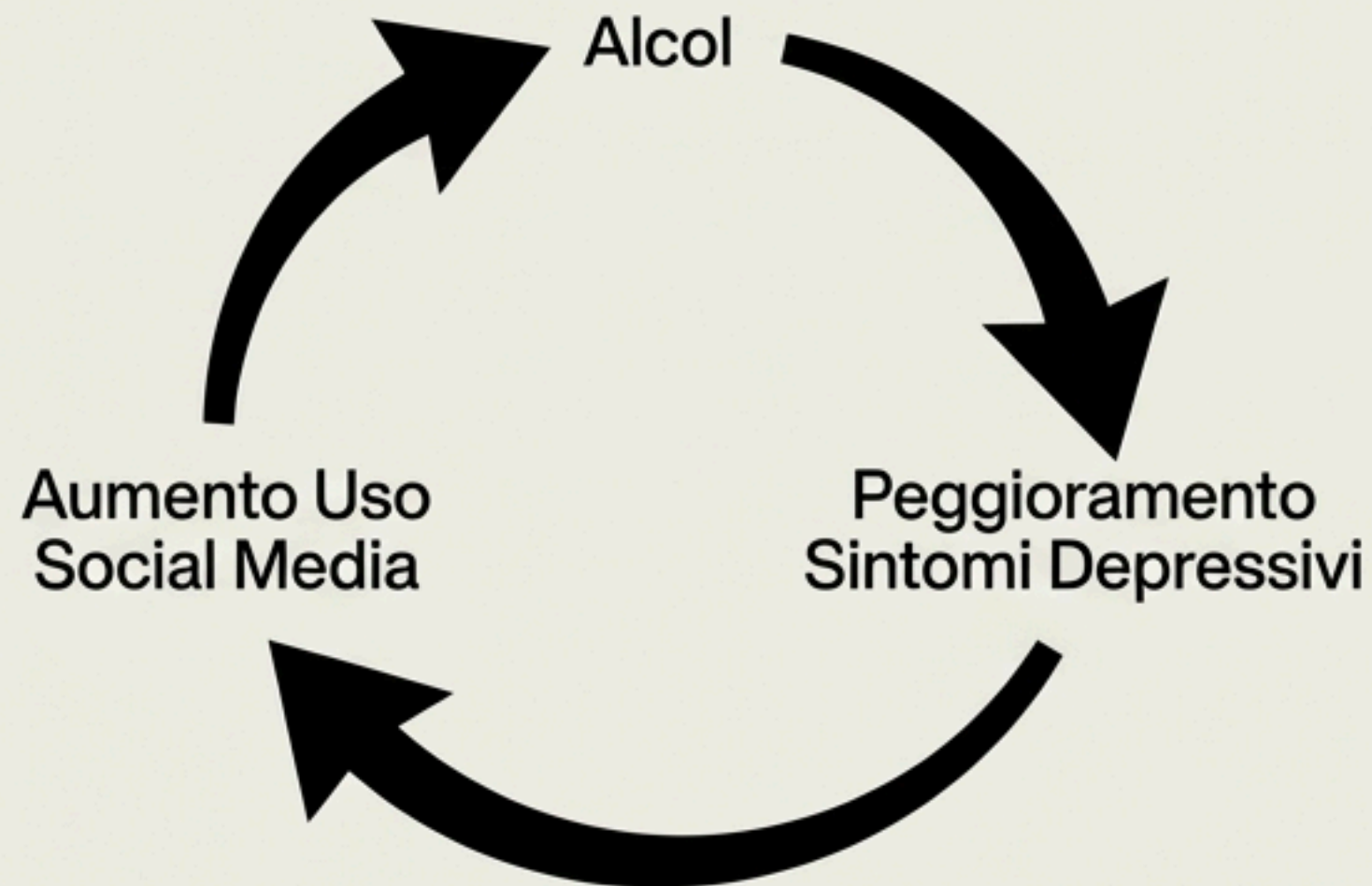


Sintomi Internalizzanti: Senso di trappola, ansia, isolamento, tristezza, disturbi del sonno. (Oltre il 50% del campione analizzato).

Aumento uso futuro di sigarette (AOR = 1.71) e alcol.

Il dolore interno cerca una via d'uscita. Le sostanze non sono sempre una ricerca di sballo, ma spesso un tragico meccanismo di coping, un tentativo di automedicazione chimica per lenire un disagio che non trova parole.

La Fuga Chimica (Il Ciclo dell'Alcol)



Tra tutte le sostanze, l'alcol innesca il ciclo di rinforzo reciproco più potente e distruttivo. Il disagio porta a bere, ma l'alcol peggiora la depressione nel tempo e spinge verso un uso performativo e compulsivo dei social media, riavviando la spirale.



La Scintilla della Devianza

Quando la spirale interna si satura, il disagio esplode verso l'esterno. Analizzare la devianza giovanile richiede di sospendere il giudizio morale: non stiamo

la devianza giovanile richiede di sospendere il giudizio morale: non stiamo guardando ragazzi cattivi, ma stiamo leggendo l'esito comportamentale di un sistema psicologico sotto pressione.

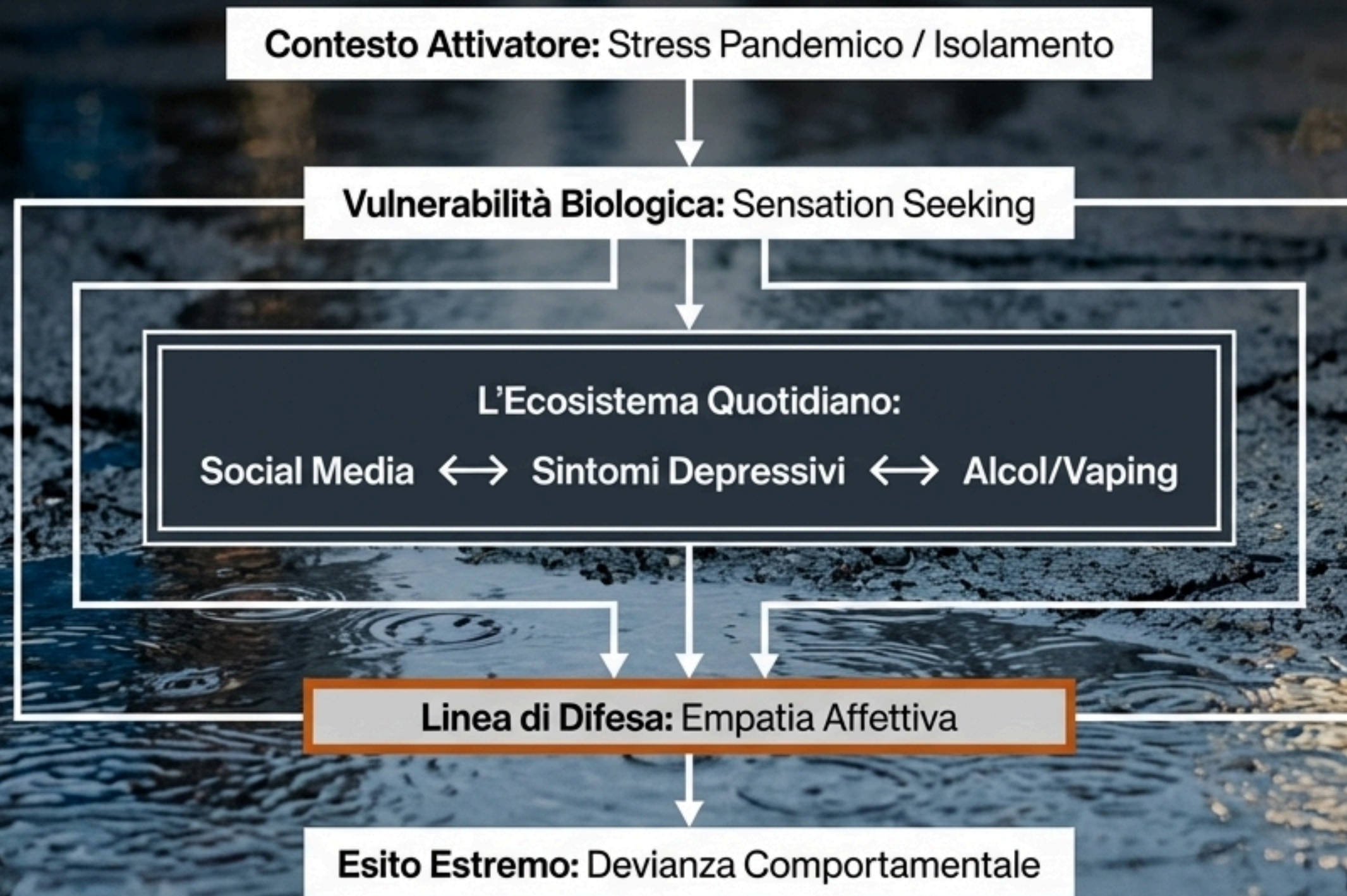


Il mondo si è fermato. Loro no.

La pandemia ha lasciato un'eredità nascosta: non solo disagio emotivo, ma una profonda disregolazione comportamentale. La devianza giovanile post-COVID è un fenomeno complesso guidato dal "dual systems model": un disallineamento fatale tra una reattività socio-emotiva esacerbata e un controllo cognitivo ancora in fase di maturazione.

Oltre il trauma emotivo, inizia l'era dell'agito deviante. Comprendere la devianza richiede un approccio integrato tra vulnerabilità individuali e stressori ambientali.

Il Modello Unificato del Disagio



Non si tratta di sintomi isolati. Questa è la mappa per leggere il territorio. Ogni ragazzo che incontriamo si trova in un punto esatto di questa rete.



Spezzare il Ciclo

1. Interventi Sistemici Integrati

Trattare l'abuso di sostanze fallisce se non si interviene simultaneamente sul loop digitale e depressivo. Curare il sistema, non il singolo sintomo.

2. Incanalare, non Reprimere

Il Sensation Seeking non si cancella con la morale. Va riconosciuto e indirizzato verso sfide ad alta intensità ma con finalità pro-sociali.

3. Allenare lo Scudo Emotivo

L'empatia affettiva si può costruire. Deve diventare il fulcro dei percorsi educativi: far sentire le conseguenze sull'altro per fermare la discesa.

“Per spezzare il ciclo non basta sanzionare la devianza o arginare l’abuso. Dobbiamo illuminare il buio dell’isolamento, riconoscere il loro bisogno di esistere e ricostruire con coraggio il tessuto dell’empatia.”

Riferimenti scientifici: Zheng et al. (PATH Study) | Floridi et al. (COVID-19 Stress Study)

