

**PROVVEDIMENTO N. 76 DEL 03.10.2022**

**Oggetto: Attivazione Corso per operatore in Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (APPSSVS)**

**VISTO** il Decreto Legislativo 28 Settembre 2012, n. 178 di riorganizzazione dell'Associazione Italiana di Croce Rossa a norma dell'articolo 2 della Legge 04 Novembre 2010, n. 183;

**VISTO** l'Atto Costitutivo dell'Associazione della Croce Rossa Italiana repertorio n. 3132 raccolta n. 2134 del 29 Dicembre 2015, registrato a Roma con n. 50 in data 04 Gennaio 2016;

**VISTO** il vigente Statuto dell'Associazione di Croce Rossa Italiana;

**VISTO** il risultato delle consultazioni elettorali per il rinnovo delle cariche associative del Comitato Regionale C.R.I. Puglia, tenutesi in data 19 Aprile 2020;

**VISTO** il Verbale con cui l'Ufficio Elettorale Regionale CRI Puglia ha proceduto, ai sensi dell'art. 21 del Regolamento Elettorale per le elezioni dei Consigli Direttivi dei Comitati Regionali, alla proclamazione degli Eletti;

**VISTO** il vigente Regolamento CRI sull'organizzazione, le attività, la formazione e l'ordinamento dei volontari della Croce Rossa Italiana;

**TENUTO CONTO** della necessità del Comitato Regionale della Croce Rossa Italiana della Puglia di aggiornamento delle proprie risorse umane, necessarie all'assolvimento dei compiti statutari della CRI;


**DETERMINA:**

1. Di approvare la richiesta di attivazione del Corso per operatore in Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sani (**APPSSVS**);
2. Che il corso si svolgerà secondo quanto previsto dalla "scheda corso" in allegato, che costituisce parte integrante della presente;
3. Che il corso si svolgerà il 28 Ottobre e il 5-6 Novembre 2022;
4. Di nominare la Volontaria Nicoletta DE FLORIO, afferente al Comitato CRI di Grottaglie, Direttore del Corso di cui al punto 1;
5. Di affidare al Direttore corso i seguenti compiti:
  - a. Selezione dello staff didattico;
  - b. Responsabilità didattica del corso;
6. Che ogni incarico sarà svolto a titolo gratuito.

**DATA**

03/10/2022

Il Presidente Regionale CRI Puglia  
*Dott.ssa Ilaria Decimo*



## OPERATORE IN ATTIVITÀ DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE E STILI DI VITA SANI APPSSVS

### Obiettivi formativi

Il corso ha lo scopo di:

- stimolare i partecipanti nello sviluppo di una visione olistica della salute e di una personale consapevolezza inerente i fattori che la determinano;
- inquadrare il concetto di prevenzione e i livelli che la compongono, ma anche fare una panoramica delle azioni che si possono portare avanti all'interno della Croce Rossa Italiana in questo ambito;
- dare la possibilità ai partecipanti di familiarizzare con le condizioni che favoriscono la scelta di stili di vita sani e la limitazione di comportamenti a rischio da parte della popolazione, prima tramite esempi esplicativi, poi attraverso la riflessione personale e la concretizzazione del concetto di cambiamento e rete sociale nell'esperienza personale di ciascun operatore;
- stimolare un personale cambiamento dello stile di vita del Volontario;
- fornire ai futuri operatori le basi di comunicazione indispensabili alla loro futura attività divulgativa, mettendo il futuro operatore nella condizione di saper gestire il maggior numero di situazioni possibile e di comunicare efficacemente sia con i destinatari delle attività sia con i collaboratori con cui si interfacerà;
- focalizzare le caratteristiche e difficoltà personali di ogni partecipante per orientarlo verso un miglioramento puntuale degli aspetti critici e una valorizzazione dei punti di forza.

Nello specifico, il corso mira a formare Operatori che:

- sono consapevoli del proprio ruolo all'interno di Croce Rossa e nella società in cui vivono;
- mettono in atto azioni per rispondere alla mission della Croce Rossa;
- sono osservatori critici della realtà che li circonda, analizzano lo stato attuale al fine di favorire un miglioramento;
- mettono in atto strategie per migliorare il proprio stato di salute e quello della propria comunità;
- sono in grado di effettuare un'analisi personale del proprio bisogno di salute, capiscono come possono raggiungere il proprio obiettivo, di quali risorse necessitano e quali azioni intraprendere, sono in grado quindi di effettuare cambiamenti in ambito di salute e/o di coinvolgere il proprio ambiente ecologico nel cambiamento tramite azioni di prevenzione primaria, secondaria e terziaria;
- collaborano con un team (all'interno di Croce Rossa, ma anche nella società) valorizzando e stimolando la partecipazione di tutti i membri del gruppo, per ideare e attuare attività di promozione della salute;
- conoscono il significato di: salute, determinanti della salute, ambiente ecologico, stili di vita, livelli della prevenzione, cambiamento e scala del cambiamento, analisi personale;
- collaborano nella pianificazione di attività di promozione della salute: ideazione, sviluppo, attuazione, valutazione,

	<p>monitoraggio;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sanno scegliere in maniera critica le fonti da cui trarre approfondimenti riguardanti la salute;</li> <li>▪ conoscono la rete dei servizi del proprio territorio;</li> <li>▪ conoscono e mettono in atto metodi di comunicazione efficace target specifica;</li> <li>▪ attraverso attività specifiche, stimolano la popolazione ad adottare stili di vita sani con particolare attenzione a donazione di sangue organi e tessuti, patologie trasmissibili, patologie non trasmissibili ed eventi traumatici;</li> <li>▪ ampliano la carta dei servizi del proprio comitato tramite l'ideazione di attività di promozione della salute, attuate secondo un'analisi critica del contesto e l'analisi personale;</li> <li>▪ sensibilizzano attraverso interventi di prevenzione primaria e secondaria; ▪ sono in grado di mantenersi aggiornati.</li> </ul> <p>L'Operatore in attività di prevenzione e promozione della salute e stili di vita sani è un volontario CRI che ha superato il corso Operatore in attività di prevenzione e promozione della salute e stili di vita sani e che ha sperimentato azioni per cambiare positivamente il proprio stile di vita. Promuove la salute sia come volontario che come individuo nella società in cui vive.</p>
<b>Output Competenze</b>	<p>Al termine del corso l'operatore:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sarà in grado di fare un'analisi personale e definire degli obiettivi per migliorare il proprio stato di salute;</li> <li>▪ sarà in grado di lavorare in team e mettere in pratica campagne e progetti in ambito prevenzione, promozione della salute e stili di vita sani;</li> <li>▪ sarà in grado di condividere la propria esperienza e favorire il confronto e l'approfondimento di tematiche relative alla prevenzione e promozione della salute.</li> </ul>
<b>Operatività</b>	<p>L'operatore potrà essere impiegato:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ All'interno di un team (all'interno di croce rossa, ma anche nella società) per ideare, sviluppare, attuare attività di promozione della salute;</li> <li>▪ In percorsi a carattere informativo/divulgativo e di sensibilizzazione basati su campagne e progetti.</li> </ul>
<b>Selezione dei partecipanti</b>	<p>Possono accedere ai corsi per il conseguimento della qualifica di Operatore in attività di prevenzione e promozione della salute e stili di vita sani tutti i Volontari che abbiano completato il Tirocinio o il percorso Gioventù.</p>
<b>Numero partecipanti</b>	<p>Il corso è attivato con un minimo di dieci e per un numero massimo di trenta partecipanti, al fine di consentire un adeguato rapporto interattivo formatore-discente ed una efficace partecipazione della platea (articolo 33.4 del Regolamento dei corsi di formazione per volontari e dipendenti della Croce Rossa Italiana).</p>
<b>Durata del corso</b>	<p>La durata del corso è di 24 ore.</p>

<b>Metodologia Didattica</b>	È una formazione sul campo, di tipo interattivo. Si basa sul processo di apprendimento basato sull'esperienza. Risulta perciò fondamentale, per apprendere in modo più duraturo, lasciare ampio spazio al confronto, valorizzando le diversità; stimolare la consapevolezza e la soggettività, favorire lo sviluppo di relazioni e di un clima emotivamente coinvolgente, utilizzare come strumenti il gioco, la simulazione e la partecipazione attiva.
	Ogni futuro operatore, attraverso la propria prova e quella degli altri, singolarmente o per mezzo del lavoro di gruppo, approfondisce le tematiche, chiarisce i dubbi, mette a fuoco gli argomenti, migliora le proprie capacità espressive e comunicative, viene stimolato e motivato. È un insegnamento attivo e positivo di cui ogni allievo via via diventa partecipe.
<b>Organizzazione e delibere necessarie</b>	L'apertura del corso è deliberata dal Consiglio Direttivo del Comitato CRI e segue la procedura di cui all'articolo 33 del Regolamento dei corsi di formazione per volontari e dipendenti della Croce Rossa Italiana.
<b>Verifica e valutazione</b>	L'ammissione alla valutazione, è riservata ai discenti che hanno partecipato a tutte le lezioni previste. La <b>Valutazione</b> in itinere: prevede la verifica della capacità d'interazione con gli altri corsisti e la partecipazione attiva a tutte le attività previste da programma, con particolare attenzione all'analisi e al miglioramento personale, delle capacità comunicative relativamente agli argomenti appresi e dimostrare vivo interesse per l'area di azione specifica. La <b>Verifica individuale</b> di fine corso prevede: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ un colloquio individuale volto all'autovalutazione, all'analisi condivisa delle performance e della partecipazione durante il percorso formativo, alla condivisione del vissuto personale e di gruppo;</li> </ul>
<b>Qualifica Direttore del Corso</b>	Può ricoprire il ruolo di responsabile del corso il volontario in possesso della qualifica di Trainer in attività di prevenzione e promozione della salute e stili di vita sani, con comprovata competenza nella gestione d'aula, che abbia effettuato docenza ad almeno due corsi di formazione per Operatore.
<b>Composizione della commissione d'esame</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presidente del Comitato CRI che organizza il corso, o suo delegato;</li> <li>▪ Direttore del Corso;</li> <li>▪ Da uno a tre docenti del corso, a seconda del tipo di corso attivato.</li> </ul>
<b>Frequenza</b>	L'ammissione alla valutazione è riservata ai discenti che hanno partecipato a tutte le lezioni previste (90% frequenza).
<b>Qualifica Acquisita</b>	Operatore in attività di prevenzione e promozione della salute e stili di vita sani
<b>Distintivo di Qualifica</b>	//
<b>Rapporto docente/discenti</b>	2 docenti ogni 30 discenti.

<b>Materiale didattico</b>	Moduli specifici: <ul style="list-style-type: none"><li>- Materiale UNICO approfondimento (per aspiranti)</li><li>- Verbale Esame</li><li>- Scheda di Auto-valutazione (per aspiranti)</li><li>- Scheda di Valutazione (per docenti)</li></ul>
----------------------------	--

## CORSO PER OPERATORE IN ATTIVITÀ DI

### PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE E STILI DI VITA SANI

Mod.	Lezioni	Argomento	Obiettivo specifico	Ore	Docente
1	<b>Introduzione: presentazione del Corso, dei docenti e dei partecipanti</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Presentazione del corso, del metodo di lavoro, dello staff didattico;</li> <li>2. Conoscenza dei partecipanti e delle loro aspettative;</li> <li>3. Contratto formativo con i partecipanti;</li> <li>4. Il codice etico come riferimento comportamentale durante ogni servizio svolto per la Croce Rossa Italiana.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Condividere le aspettative, gli obiettivi generali del corso, le regole e le modalità di lavoro attraverso la stipula del patto d'aula; Favorire la conoscenza dei docenti e tra i partecipanti;</li> <li>▪ Condividere la linea guida comportamentale offerta dal codice etico della CRI.</li> </ul>	2h 15 min	Direttore di corso
2	<b>Principi e Valori</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definizione dei Principi di Croce Rossa e la mission umanitaria del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa;</li> <li>2. I valori umanitari della Croce Rossa nel                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ contesto operativo delle attività;</li> </ul> </li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sviluppare la conoscenza pratica ed efficace dei Sette Principi Fondamentali del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa;</li> <li>▪ Contestualizzare l'azione dell'operatore della CRI all'interno della cornice valoriale;</li> <li>▪ Comprendere la guida offerta dai Principi e Valori e verificarne l'applicazione nelle attività della CRI.</li> </ul>	1h 45 min	Istruttore DIU specializzato in Principi e Valori
3	<b>Ruolo e profilo operatore</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ruolo e profilo di competenza dell'operatore in attività di promozione della salute e di stili di vita sani.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Definire e approfondire il profilo, le responsabilità e le attività di competenza dell'operatore in attività di promozione della salute e di stili di vita sani.</li> </ul>	1	Direttore del corso

4	<b>Salute</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salute, determinanti della salute e stili di vita sani;</li> <li>2. Cosa si intende per salute e i suoi determinanti; Stile di vita, interdipendenza e rete sociale (ambiente ecologico-sociale).</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conosce il significato di: salute, determinanti della salute, ambiente ecologico, stili di vita;</li> <li>▪ Conosce la rete dei servizi del proprio territorio;</li> <li>▪ Riconoscere come la rete sociale influenza in singolo e come il singolo può influenzare la rete sociale;</li> <li>▪ Perché Croce Rossa parla di salute.</li> </ul>	2	Trainer TAPSSVS o Istruttore salute
5	<b>La prevenzione</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La prevenzione, i suoi obiettivi;</li> <li>2. La promozione della salute, la prevenzione primaria, secondaria, terziaria.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conoscere i livelli della prevenzione e la loro importanza;</li> <li>▪ Conoscere il concetto di screening e quali sono i principali;</li> <li>▪ Riconoscere l'importanza di prendersi cura della propria salute;</li> <li>▪ Riconosce le fonti attendibili riguardanti le informazioni relative al tema salute; Riconoscere l'importanza di affidarsi a professionisti del settore;</li> <li>▪ Fornire/sviluppare esempi pratici di attività di prevenzione e progetti presenti sul territorio.</li> </ul>	3	Trainer TAPSSVS o Istruttore salute
6	<b>Il Cambiamento</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Affrontare il cambiamento;</li> <li>2. Gli stadi di cambiamento (conoscenza, approvazione, intenzione, azione, advocacy);</li> <li>3. L'analisi personale.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conoscere e saper utilizzare la scala del cambiamento;</li> <li>▪ Essere in grado di fare un'analisi personale e porsi obiettivi per migliorare il proprio stile di vita;</li> <li>▪ Saper utilizzare la scala del cambiamento in campagne, attività e progetti.</li> </ul>	4	Trainer TAPSSVS o Istruttore salute

7	<b>Approfondimento patologie non trasmissibili</b>	1. Patologie non trasmissibili: malattie cardiovascolari, tumori, diabete e sindrome metabolica, malattie respiratorie croniche. Fattori di rischio e fattori protettivi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conoscere gli aspetti principali legati alle patologie non trasmissibili;</li> <li>▪ Conoscere i fattori di rischio e i fattori protettivi;</li> <li>▪ Conoscere i principali esami di screening; Fornire/sviluppare esempi pratici di attività e progetti presenti sul territorio.</li> </ul>	1h 30 min	Trainer TAPSSVS o Istruttore salute
8	<b>Approfondimento patologie trasmissibili</b>	1. Patologie trasmissibili: classificazione, approfondimento infettive, vie di trasmissione, meccanismi di prevenzione primaria e secondaria, approfondimento Malattie sessualmente trasmissibili, approfondimento vaccini.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conoscere gli aspetti principali legati alle patologie trasmissibili;</li> <li>▪ Conoscere le vie di trasmissione e i meccanismi di prevenzione;</li> <li>▪ Fornire/sviluppare esempi pratici di attività e progetti presenti sul territorio.</li> </ul>	1h 30 min	Trainer TAPSSVS o Istruttore salute
9	<b>Approfondimento Donazione</b>	1. Donazione di organi e tessuti: donazione midollo osseo, donazione sangue e emocomponenti, donazione organi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conoscere gli aspetti principali legati alla donazione;</li> <li>▪ Conoscere e fare rete con enti e associazioni correlate alla tematica;</li> <li>▪ Fornire/sviluppare esempi pratici di attività e progetti presenti sul territorio.</li> </ul>	1h 30 min	Trainer TAPSSVS o Istruttore salute
10	<b>Approfondimento eventi traumatici</b>	1. Eventi traumatici: cosa sono, quali sono, chi è più a rischio, come prevenirli, approfondimento Sicurezza Stradale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Capire la rilevanza del fenomeno e conoscere i principali elementi utili per evitarlo;</li> <li>▪ Fornire/sviluppare esempi pratici di attività e progetti presenti sul territorio.</li> </ul>	1h 30 min	Trainer TAPSSVS o Istruttore salute
11	<b>Comunicazione</b>	1. Sviluppare le capacità comunicative dell'operatore al fine di condividere correttamente i temi sperimentati e appresi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conoscere e applicare i diversi stili comunicativi;</li> <li>▪ Conoscere e applicare i diversi stili comunicativi adattandoli al target di riferimento;</li> <li>▪ Comunicare efficacemente;</li> <li>▪ Attraverso attività, progetti e campagne specifiche, stimola la popolazione a migliorare il proprio stile di vita.</li> </ul>	2	Trainer TAPSSVS o Istruttore salute



1. Sviluppare le capacità di lavorare in gruppo;
  2. Confrontarsi ed utilizzare attività preimpostate;
  3. Analizzare le attività.
- Sapere utilizzare le tecniche di briefing e debriefing in ambito formativo;
  - Collabora nella pianificazione di attività di promozione della salute: ideazione, sviluppo, attuazione, valutazione, monitoraggio; Collabora con un team (all'interno di Croce Rossa, ma anche nella società) per ideare e attuare attività di promozione della salute.